

# افتخار المفرادات

حصہ دوم

حکیم شکیب احمد

بی۔ بی۔ ایچ۔ ایم۔ ایس۔ (کامل طب و جراحیات)

لیکچرر شعبہ علم الادویہ۔ (دلی مگلہ یونیورسٹی میڈیکل کالج ایئر ہو سٹل)









## دیباچہ

الحمد للہ ! افتخار المفردات کا دوسرا حصہ آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ پہلا حصہ ہاتھوں ہاتھ لیا گیا، اس قدر افزائی کے لئے میں طبی دنیا کا شکر گزار ہوں، دوسرے حصے کی اشاعت میں قدرے تاخیر ہوئی لیکن خوشی اس بات کی ہے کہ دیر آید درست آید کے مصداق دوسرا حصہ کئی امتیازی خوبیوں اور تحقیقات جدیدہ کے نتیجہ میں منکشف ہونے والی اہم اور مفید ترین معلومات کے ساتھ منظر عام پر آیا ہے۔

طب یونانی کے دیگر موضوعات میں علم الادویہ ایسا موضوع ہے جس میں سب سے زیادہ اور نمایاں تصنیفی و تحقیقی کام ہونے کے باوجود افسوس کہ مفردات کی ماہیت و شناخت کے تعلق سے اب بھی بہت ساری پیچیدگیاں پائی جاتی ہیں۔ بہت سی دواؤں کے سلسلہ میں قدیم اور جدید مصادر میں نمایاں اختلاف پایا جاتا ہے۔

اس تالیف میں ان اختلافات کو دور کرنے کی کوشش کے ساتھ کتاب کو زیادہ معتبر، معیاری اور مستند بنانے کی سعی کی گئی ہے تاکہ یہ طبیہ کالج کے طلباء کی نصابی ضرورتوں کو مکمل طور پر پورا کرتے ہوئے اطباء اور محققین کے لئے ایک بہترین راہنما ثابت ہو۔ نیز دور جدید کے تقاضے اور ضرورت کے عین مطابق ہو۔

آخر میں اہل علم و حکمت سے گزارش ہے کہ تمام تر توجہ اور بار بار پروف ریڈنگ کے باوجود اس کتاب میں غلطی کا امکان ہے۔ لہذا اگر کسی طرح کا کوئی نقص یا خامی نظر آئے تو خاکسار کو بغرض اصلاح مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ اشاعت میں اس خامی کی تلافی کی جاسکے۔

آپ کے مفید مشورے کا منتظر

**حکیم شکیب احمد**

لکچرر شعبہ علم الادویہ - دی کلکتہ یونانی میڈیکل کالج اینڈ ہسپتال

31, A. P. C. Road, Kolkata - 700 009

Mobile : 9830131157 / 7278203575

## Indian Cassia Lignea - ساذج ہندی (۱۳۷)

Kingdom	: Plantae	ساذج ہندی	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	تیج پات	-	ہندی
Class	: Magnoliids	باقی	-	ماخذ
Order	: Laurales	برگ	-	حصص مستعملہ
Family	: Lauraceae	دوسال	-	مدت حیات
Genus	: Cinnamomum	گرم خشک II	-	مزاج
Species	: C. tamala	مفرح/محلل ریح	-	نفع خاص
Binomial Name	: Cinnamomum tamala ( Nees)	ریہ و مشاندہ کو	-	مضر
Synonym	: Cinnamomum cassia	مصطلی	-	مصلح
Common Names	: Indian bay leaf	بالچھڑا تیج	-	بدل
	: Tamala patra	۲-۳ گرام	-	مقدار خوراک
	: Tejpatra		-	شناخت



- یہ ایک پہاڑی درخت کے خشک پتے ہیں جو برگد کے پتوں کے مشابہ اور برقی کی لوک کی طرح چکنے شاخوں پر لگے ہوتے ہیں۔ ان کی لمبائی میں ۳ سے ۵ دھاریاں ہوتی ہیں۔ یہ سفیدی مائل سبز اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ کسی قدر تیز اور چرپرا ہوتا ہے۔ بعض اطباء نے اسے لونگ کا پتہ اور بعض نے اسے دارچینی کا پتہ بتایا ہے لیکن تحقیق یہ ہے کہ یہ ان دونوں سے بالکل علیحدہ پتہ ہے جس کا درخت ہمیشہ سرسبز رہتا ہے اور اس کی بلندی ۳۰ سے ۳۵ فٹ ہوتی ہے۔
- حصول - گوا، ہمالہ، کشمیر، بنگلہ دیش، برما، فرانس، اٹلی، روس، کولمبیا، شمالی امریکہ۔
- افعال - مفرح۔ مقوی معدہ و دماغ۔ محلل ریح۔ کاسر ریح۔ دافع نفث۔ مدر بول و حیض۔
- مواقع استعمال - خفقان۔ وجع الفواد۔ ضعف قلب۔ جنون۔ احتباس حیض۔ ضعف ہضم۔
- ترکیب استعمال - (۱) بند حیض اور پیشاب کو جاری کرنے کیلئے حکم اور پیڑ و پر بطور ضماد (۲) وجع الفواد۔ اچھارہ اور ضعف ہضم کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۳) سرد ورموں کو تحلیل کرنے کیلئے ورموں پر بطور لیپ (۴) منہ کی بدبو دور کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے اس کے جوشاندہ سے بطور کلی (Mouthwash)۔
- مرکبات - خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا۔ دواء المسک، مفرح اعظم، خمیرہ آبریشم سادہ
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

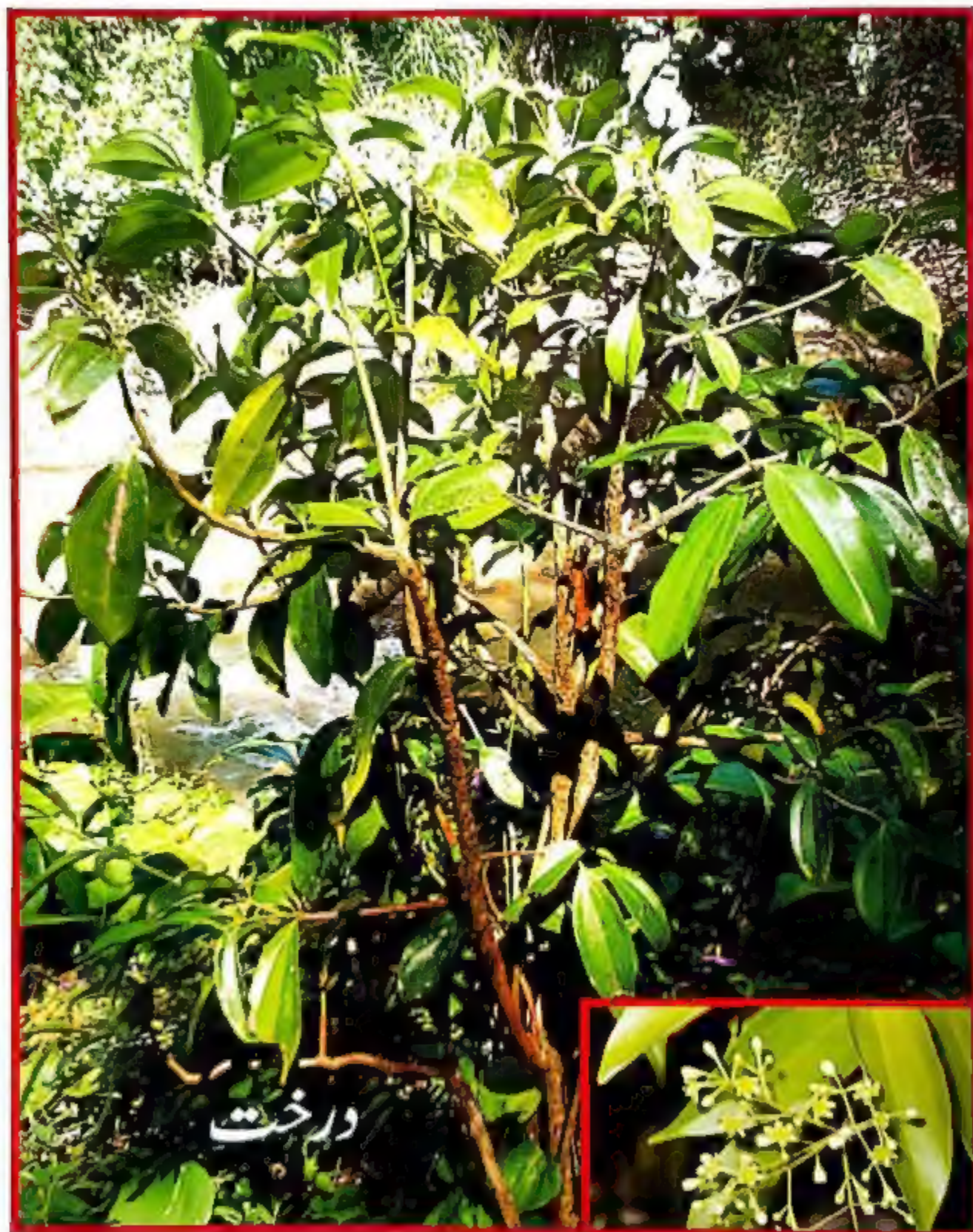
### Chemical Constituents

**From bark :**  $\alpha$ -pinene, Camphene, Myrcene, Limonene, Eugenol, P-cymene, methyl eugenol, Eugenol acetate, Methyl ether of eugenol, Cinnamic aldehyde. Cinnamon contains an essential oil extracted from the leaves or bark which consist of protein, Fat, Fibre, Carbohydrates, Ash, Calcium, Phosphorous, Iron, Sodium, Potassium, Thiamine, Riboflavin, Niacin, Vitamin C & A.



**Bioactivity** ; Antimicrobial, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antifungal, Antibacterial, Antispasmodic.

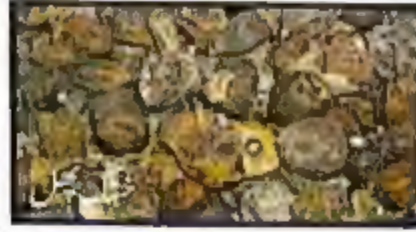
**Indication** ; Gastritis, Chronic fatigue, Rheumatism, Diarrhoea, Menstrual problems, Leucorrhoea, Influenza, Sore throat, Nausea & vomiting.





## Common Sebesten سبستان (۱۴۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Unplaced
Family	: Boraginaceae
Genus	: Cordia
Species	: C. dichotoma
Binomial Name	: Cordia dichotoma (Forst.)
Common Name	: Indian Cherry



عربی نام	- دبق
فارسی	- سبستان
ہندی	- لسوڑا
بنگلہ	- بہو پارا/ چائا
ماخذ	- فباتی
حصص مستعمل	- برگ/ خشک پھل

**Nutritional value :-**

Energy	: 394	K Cal
Protein	: 2%	
Carbohydrate	: 92%	
Fat	: 2%	
Calcium	: 55 mg / 100 g	
Phosphorus	: 275 mg / 100 g	
Iron	: 6 mg / 100 g	



مزیاج	- گرمی و سردی میں معتدل، تر I
نفع خاص	- دافع سعال یاہس
مضر	- مریخی معدہ
مصالح	- نبات سفید
ہل	- عظمیٰ/ خبازی
مقدار خوراک	- ۹-۱۵ اعداد

**شناخت** - ایک درخت کا پھل ہے جو آملہ سے چھوٹا، کسی قدر مخروطی ہوتا ہے۔ یہ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد رنگ کا ہو جاتا ہے۔ کچے ہوئے پھل کا مزہ قدرے شیریں اور لعابدار ہوتا ہے۔ پھل کے اندر گٹھلی ہوتی ہے جس کے مغز سے تیل نکلتا ہے خشک شدہ پھل سیاہی مائل جھری دار ہوتا ہے۔ جسے پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے۔ یہی دواء مستعمل ہے۔

**بہتر تیسہ** - سبستاں مخفف ہے سبک پستاں کا جسکے معنی ہیں کتنے کا پستاں۔ چونکہ یہ پھل کتیا کے پھلوں سے مشابہ ہے اس لئے اس نام سے موسوم ہوا۔

- اقسام** - (۱) کٹھ گوند (Cordia dichotoma) = یہ چھوٹا ہوتا ہے۔ (۲) رائے گوند (Cordia latifolia) یہ بڑا ہوتا ہے۔
- حصول** - بھارت، سری لنکا، برما، ویتنام، انڈونیشیا، چین، جاپان، پاکستان، آسٹریلیا
- افعال** - مسکن صفراء، منفصہ بلغم، طین حلق و صدر، دافع لذع، حدت امعاء
- مواقع استعمال** - سعال یاہس۔ نزله حار، خشونت حلق، صفراوی و غوثی بخار، زحیر
- ترکیب استعمال** - (۱) مذکورہ امراض میں بطور جوشاندہ یا خیشاندہ (۲) آنتوں کی خراش یا زحیر میں پانی میں بھگو کر بطور لعاب (۳) دغموں پر اس کے پتوں کی راکھ کو مکھن مین ملا کر بطور مرہم۔
- مرکبات** - لعوق سبستاں، لعوق سبستاں خیار قہمیری، شربت صدر، شربت اعجاز، شربت اسطوخودوس
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ

**Chemical Constituents :**

**From bark :** Cordire, Catbartin, Tannin, Volatile oil.

**From Seed :**  $\alpha$ - amyrins, Betulin, Octacosanol, Lupeol-3 - rhamnoside,

$\beta$ - sitosterol,  $\beta$ - sitosterol-3- glucoside, Hentricontanol, Hentricontane,

Taxifolin-3, 5-dirhamnoside & hesperitin-7- rhamnoside.



[ 4 ]

**Bioactivity :** Antimicrobial, Antifungal, Antibacterial, Antioxidant, Antidiabetic, Anthelmintic, Immunomodulator, Diuretic & Hepatoprotective.

**Indication :** Ulcerative colitis, Colicpain, Gastric ulcer, Diabetes, Hyperlipidemia, cancer.





## Asparagus ستاور (۱۴۹)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocot
Order	: Asparagales
Family	: Asparagaceae
Genus	: Asparagus
Species	: A. racemosus
Binomial Name	: Asparagus racemosus (Willd)
Synonym	: Asparagus rigidulus (Naki)



عربی نام	- شقائق
فارسی	- ستاور
ہندی	- دووہالی/شتاور
بنگلہ	- شت موئی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- سرد I تر II
نفع خاص	- مغلطہ و مولد منی
مضر	- نفاخ
مصلح	- شکر/مصری
بدل	- موصلی سفید
مقدار خوراک	- ۷-۹ گرام

**شناخت** - یہ ایک بیلدار نبات کی جڑ ہے۔ جو قرب و جوار کے درختوں پر چڑھی رہتی ہے۔ اس کا رنگ سفید زردی مائل ہوتا ہے۔ جس پر لمبائی میں لکیریں ہوتی ہیں ان کے مختلف مقامات پر گروہ نما ریشے ہوتے ہیں۔ جن سے دیگر بہت سی شاخیں نکلتی ہیں اس کا ذائقہ قدرے شیریں اور لعابدار ہوتا ہے۔ اسکے پتے سوئے کے چوں کی طرح، پھول سفید یا گلابی مائل خوشبودار، چھوٹے چھوٹے خوشوں میں کھلتے ہیں اسکے پھل کالی مرچ کے دانے کی طرح چکنے ہوتے ہیں جو پکنے پر لال ہو جاتے ہیں۔

حصول - سری لنکا، چاوا، ساٹرا، آسٹریلیا، افریقہ، شمالی ہند، بنگال، راجستھان  
 افعال - مولد و مغلطہ منی۔ مولد شیر۔ مفری۔ مسکن  
 مواقع استعمال - جریان منی، سيلان الرحم، احتكام، ضعف باہ، خفقان حار، سوزش بول، وجع الفاصل، مانجھ لیا۔  
 ترکیب استعمال - (۱) گیلی ستاور کے بیج کا تنکا نکال کر دودھ و مصری کے ہمراہ بطور حریرہ۔ (۲) خشک کھانسی کو دور کرنے کیلئے برگ اڑوسہ و مصری کے ہمراہ بطور جوشاندہ۔ (۳) صفاوی امراض میں اس کے رس میں شہد و دودھ ملا کر پینا مفید ہے۔ (۴) پیشاب کی جلن کو دور کرنے کیلئے گوکھرو کے ہمراہ بطور شربت۔

مرکبات - معجون زنجبیل، حلوائے سپاری پاک۔ سلوف، ثعلب۔  
 جدید تحقیقات - غذائی صلاحیت: اس میں توانائی کی مقدار کم ہوتی ہے، البتہ Dietary Potassium، Folic acid اور Rutin زیادہ مقدار میں ہوتی ہے۔ اس میں روغن اور Cholesterol بالکل نہیں ہوتا ہے۔

**Chemical Constituents :**

Asparagamine A, (Ploycyclic alkaloid) shatavaroside A & shatavaroside B (Steroidal saponins), Filiasparoside C, Shatavarin VI-X (5 saponin), asparanin A, Isoflavone,  $\beta$ -methoxy-5,6,4-trihydroxyisoflavone, 7-D beta-D-glucopyranoside.



**Bioactivity :** Antioxidant, Immunostimulant, Antidyspepsia, Antitussive, Antibacterial, Antisecretory, Anti-ulcer, Antidepressant, Anti-inflammatory, Anticancer, Antidiabetic, Hepato carcinogenesis and Antitumor.

**Indication :** Uterine tonic, Improve breast milk, Hyperacidity, Gastric ulcer, Dyspepsia, as a galactagogue and nervous disorders.





## Common Rue/Garden Rue سَدَاب (۱۵۰)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Rutaceae
Genus	: Ruta
Species	: R. graveolens
Binomial Name	: Ruta graveolens (L.)
Common Names	: Common Rue : Garden Rue



عربی نام	- سداب
فارسی	- سداب
ہندی	- سانول/سداب
ماخذ	- ہائی
حصص مستعملہ	- پتے/حجم
مدت حیات	- حجم = ایک سال، پتے = دو سال
مزاج	- گرم خشک II
تفع خاص	- تحلیل/مدربول و حیض
معطر	- مضغف بصارت
مصلح	- انیسون
بدل	- معطر فارسی/انناع
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

**شناخت** - ایک قسم کی گھاس ہے۔ جو گہوں اور پتے کے کھیتوں میں خود رو پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے کھیت خراب ہو جاتا ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے اُلی کے چوں کی طرح لیکن بدبودار، اس کے حجم چھوٹے، بھونے اور ۳-۳ کی تعداد میں ایک غلاف میں ملفوف ہوتے ہیں۔

اقسام	- (۱) جنگلی (۲) بستانی (۳) پہاڑی (سب سے بہتر بستانی ہوتی ہے)
حصول	- پنجاب، یوپی، ایم پی، آندھرا پردیش، کرناٹک، پاکستان، جنوبی یورپ، شمالی افریقہ
افعال	- کاسر ریاح، مجفف، مدر، مفتح، مقلع، مجلل، مسخن، قابض
مواقع استعمال	- احتباس حیض و بول، عرق النساء، نفرس، استسقاء، جھج، احتساق الرحم، ہڈیوں کے عوارضات
ترکیب استعمال	- (۱) ایام کی درنگی یا حیض جاری کرنے کیلئے اسکے چوں کو بطور سفوف یا جو شاندہ (۲) خضیوں کے ورم کو تحلیل کرنے یا تھج کو دور کرنے کیلئے بطور لیپ (۳) عرق النساء اور نفرس کے مرض میں اسکے تخم کو بطور سفوف (۴) ثقل سماعت میں اس کے تازہ چوں کا رس کانوں میں بطور قطور (۵) ہڈیوں کے عوارضات میں بطور ضناد۔
مرکبات	- جوارش کمونی، سلوف، مہزل، عطارد اشق
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Coumarins, Furanocoumarins, Furanoquinoline alkaloids, Flavonoids rutin, Quercetin.

**Bioactivity :** Antispasmodic, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antitussive, Antirheumatic.

**Indication :** Headache, Vertigo, Dizziness, Cough, Fever, Colic, Flatulence, Chronic bronchitis. (Reduce cell death & useful in cancer therapy).

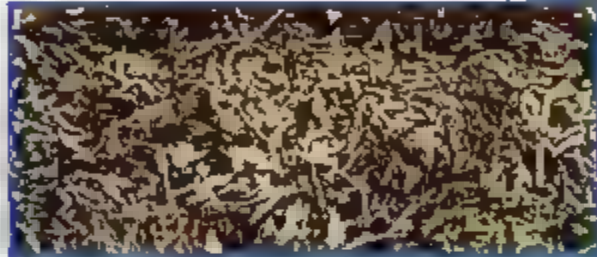






## (۱۵۱) سدا بہار Rose / Red Periwinkle

Kingdom	: Plantae	جی العالم	-	مرئی نام
Phylum	: Magnoliophyta	ہمیشہ بہار / زلف مردساں	-	فارسی
Class	: Magnoliopsida	سدا بہار	-	ہندی / اردو
Order	: Gentianales	نائن تارا	-	ہنگ
Family	: Apocynaceae	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Catharanthus	برگ	-	حصص مستعملہ
Species	: C. roseus	ایک سال	-	مدت حیات
Binomial Name	: Catharanthus roseus (G. don)	گرم II خشک I	-	مزاج
Synonym	: Vinca rosea	دافع اور ام حارہ	-	نفع خاص
Common Names	: Cape Periwinkle	طحال کو	-	معطر
	: Rose Periwinkle	گل ارٹھی / پھدیہ	-	مصلح
	: Madagascar periwinkle	عصارہ کاہو / کو	-	بدل



مقدار خوراک	-	۶-۹ گرام
شناخت	-	یہ بہت خوبصورت پھولدار نبات ہے۔ جسکے پھول چھوٹے چھوٹے سفید اور گلابی رنگ کے ہوتے ہیں، انکی ڈنڈی سے ایک طرح کی چپکنے والی رطوبت نکلتی ہے۔ اسکے پتے سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کے پھل سے خبازی کی طرح خم برآمد ہوتے ہیں۔ اسکا ذائقہ قدرے تلخ ہوتا ہے۔

- اقسام** - انکی لیبائی ایک باشت ہوتی ہے، افعال و خواص میں بڑی قسم سے بہتر اور قوی ہے۔
- بڑی** - انکی لیبائی ریحان کی طرح ایک سے ڈیڑھ گز تک بلند ہوتی ہے۔
- وجہ تسمیہ** - چونکہ یہ ہمیشہ ہرا بھرا رہتا ہے اسلئے اسکا نام سدا بہار یا ہمیشہ بہار پڑا۔
- حصول** - بغداد، ایران، بھارت، مدغاسکر (مدغاسکر کا وطن ہے)
- افعال** - مفتوح سدود، قابض، مجفف، محلل، مصفی خون، رادع مواد، مسکن التهاب، مقوی معدہ و بدن، دافع اور ام حارہ۔
- مواقع استعمال** - نفث الدم، ضیق النفس، ذیابیطس، نقرس، وجع المفاصل، زحیرہ، حمہ، حمہ
- ترکیب استعمال** - (۱) جگر و طحال کے درمیان کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے پتوں کا رس اکٹا یا اسکے پتوں کا لپ بطور طماق
- (۲) ضیق النفس یا کھالسی میں اسکے پتوں کا رس یا سلوف شہد کے ہمراہ بطور لعوق
- (۳) رحم کی رطوبت یا خون کی آمد کو روکنے کیلئے اسکے پتوں کا عصارہ بطور فرزجہ۔

مرکبات - عرق سدا بہار

### Chemical Constituents :

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Volatile oil contain aldehyde, Sesquiterpenes, Furfural, Sulphur-containing compound, Alcohol, Lochnerol alkaloid, Vinblastine, Vincarosin, Vincristine.



**Bioactivity :** Anticancer, Antioxidant, Antidiabetic, Antitumor.

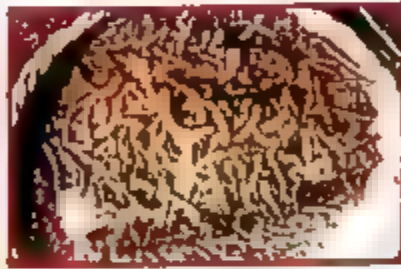
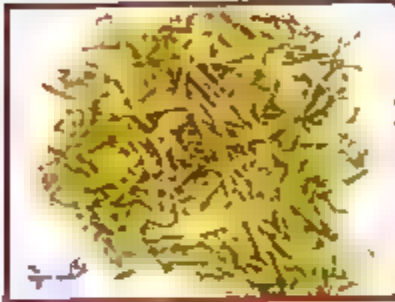
**Indication :** Diabetes, Malaria, Hodgkin's lymphoma, Leukemia, Carcinoma, Asthma, Dysmenorrhoea, Tuberculosis, Rheumatism.





## (۱۵۲) سر پھوکہ Purple Tephrosia

Kingdom	: Plantae	برگ سوناو	-	فارسی نام
Phylum	: Magnoliophyta	سر پھوکہ / سر پھوک	-	ہندی
Class	: Magnoliopsida			
Order	: Fabales	بن نیل گاچہ	-	بنگلہ
Family	: Fabaceae	نباتی	-	ماخذ
Genus	: Tephrosia			
Species	: T. purpurea	مسلم پورا	-	حصص مستعملہ
Binomial Name	: Tephrosia purpurea (Pers)			
Synonym	: Cracca purpurea (L.)	دوسال	-	مدت حیات
Common Name	: Wild indigo	گرم تر	-	مزاج
Flowering & Fruiting	: July-Dec	مصفی خون	-	نفع خاص



مصفی خون	-	مضغ معدہ
مصغ	-	زرد
بدل	-	برہم لڈی
مقدار خوراک	-	۵ گرام

**شناخت** - یہ ایک خود رو نبات ہے جو کھنڈرات اور بنجر زمینوں پر اگتا ہے۔ یہ کم و بیش ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ اسکے پتے

چھوٹے چھوٹے ایک باریک شاخ پر ایک دوسرے کے متوازی لگے ہوتے ہیں۔ اسکا پھول سرخ بہ ناکل نیلا ہوتا ہے۔ اس پودے میں چھوٹی چھوٹی پھلیاں لگتی ہیں جس میں ۴-۵ کی تعداد میں باریک تخم ہوتے ہیں جن کی شکل گردے کی طرح ہوتی ہے۔ اسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

بھارت، سری لنکا، افریقہ، ملائیشیا، عمان، سعودی عرب، یمن	-	حصول
مصفی خون، مقوی جگر، مدربوں، دافع بواسیر و موی	-	افعال
آتشک، جذام، جرب و حکہ، مہور، اورام، دیگر جلدی امراض	-	مواقع استعمال
(۱) جلدی عوارضات میں بطور جوشاندہ یا خیشاندہ (۲) ذیابیطس شکر میں اسکے تخموں کو بطور سٹوف	-	ترکیب استعمال
(۳) آتشک میں ہنر چوں کا آب مرقدق (۴) مرض سرطان میں ۹ گرام سر پھوکہ اور ایک گرام مرقدق سیاہ کے ہمراہ بطور سٹوف۔	-	

مرکبات - مرقدق مصفی خون۔ نفورع شاترہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ - (Chemical Constituents)

جڑ میں :- Rotenon, Isotephrosin, Deguelin, Tephrosin

پتوں میں :- Caffeic acid, Oxyritin, Glycoside

تخم میں :- Lupeol, B.sitosterol, Rutin

پھول میں :- Delphinidin Chloride, Cyanidin Chloride

دیگر اجزاء میں :- Manganese, Albumin, Chlorophyll



**Bioactivity :** Anthelmintic, Alexiteric, Alterative, Antipyretic, Diuretic, Anti-inflammatory.

**Indication :** Diseases of liver, Spleen, Heart, Blood, Tumours, Ulcers, Leprosy, Asthma, Poisoning, Diarrhoea bronchitis, Inflammation, Boils & Pimples, Piles, Syphilis & Gonorrhoea.





## Sirissa Tree / Lebbek Tree

(۱۵۳) سیرس

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliatae
Order	: Fabales
Family	: Fabaceae
Genus	: Albizia
Species	: A- lebbek
Binomial Name	: Albizia lebbek
Synonyms	: Mimosa lebbek : Accacia lebbek
Common Names	: Siris : Lebbek : Koko
Flowering Class	: Dicot



تخم = ۲ گرام ، چھال = ۳-۷ گرام

یہ ایک بلند درخت ہے جس کے پتے اعلیٰ کے پتوں کی طرح لیکن ان سے کچھ بڑے ہوتے ہیں۔ اس کی پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی ہوتی ہیں۔ جن سے اسی سے کچھ بڑے اور سخت تخم برآمد ہوتے ہیں یہ درخت عام طور پر سڑکوں کے کنارے دھوپ سے بچنے کیلئے لگائے جاتے ہیں۔

اقسام - Albizia Odoratissima (۳) Albizia Lebbek (۲) Mimosa Sirissa (۱)  
(۳) Albizia Amara (بھورا سیرس) (۵) Albizia Julibrissin (لال سیرس)

حصول - مغربی بنگال، آسام، تامل ناڈو، یوپی، پنجاب، پاکستان، شمالی امریکہ، ایشیا

افعال - (۱) تخم = چالی۔ مقوی و مغلف منی۔ مقوی ہضم۔ محلل

(۲) چھال = چالی، محلل، محفط، مصلیٰ خون، مقوی بدن

مواقع استعمال - شکوری، دھند، غبار، خارش چشم، نزلہ زکام، رقت منی، امراض فساد خون

ترکیب استعمال - (۱) نزلہ زکام میں اس کے تخم کا باریک سفوف بطور ہلاس (۲) امراض فساد خون میں اس کی چھالوں کو بطور

جوشاندہ (۳) پھوڑے، پھنسیوں اور مہاسوں پر اس کی چھالوں کو بطور ضاد (۴) دانتوں کے درد یا مسوڑھوں کو

مضبوط بنانے کیلئے چھال کے جوشاندہ کو بطور غفرہ (۵) شکوری یا دھند و غبار میں سبز پتوں کے آب مروق کو

بطور قطور (۶) خنازیری مادوں کو دور کرنے کیلئے اس کے تخم کے سفوف کو شہد میں ملا کر بطور مجون۔

مرکبات - مجون سیرس

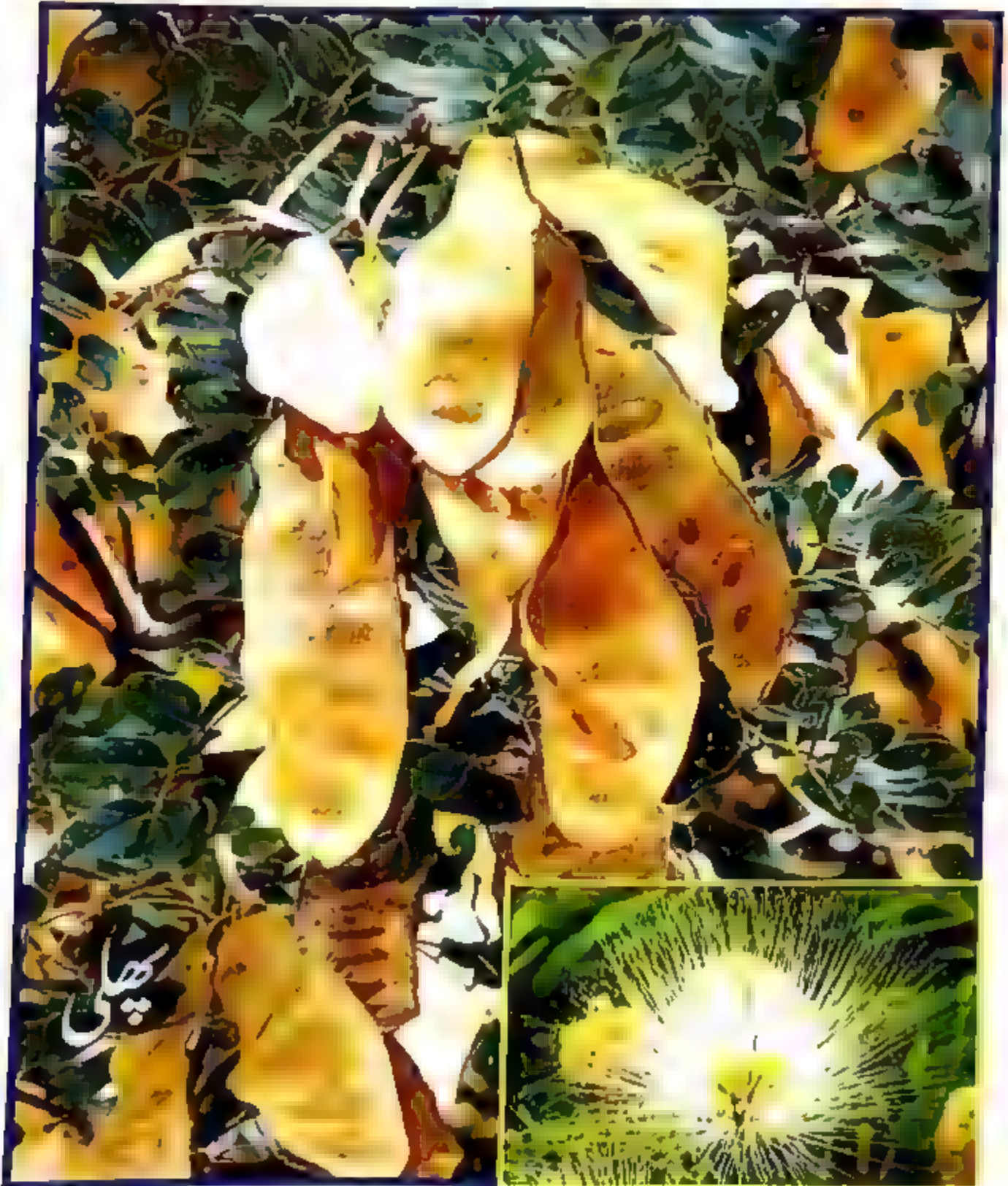
جدید تحقیقات - سبز پتوں میں پروٹین کی مقدار زیادہ ہوتی ہے جسے خصوصاً مویشی اپنی نشوونما کیلئے استعمال کرتے ہیں۔



**Chemical Constituents :** Echinocystic acid,  $\beta$ -sitosterol, Glucose, Rhamnose, Lebbek kanin - A, Lebbekanin - D, Lebbekanin - E, Chlorophyll.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antiseptic, Antibacterial, Anti-allergic, Antidermatosis, Antidysenteric, Antiprotozoal & Spermicidal.

**Indication :** Bronchitis, Piles, Cough, Pulmonary eosinophilia, Asthma, Rheumatism



## Crab (۱۵۴) سرطان

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Arthropoda
Class	: Malacostraca
Order	: Decapoda
Family	: Portunidae
Genus	: Scylla
Species	: S. serrata
Binomial Name	: Scylla serrata
Common Names	: Mud crab
	: Mangrove crab



عربی نام - معرب البحر/سرطان

فارسی - خرچنگ

ہندی - کیڑا

بنگلہ - کاکرا

ماخذ - حیوانی

حصص مستعمل - مادہ سرطان محرق

مدت حیات - محرق = تین سال

مزارع - سردتر II / گرم تر I

نفع خاص - نافع سل و دق

مضر - مثانہ کو

مصلح - بکل مختوم

ہدل - سریشم ماسی

مقدار خوراک - ایک گرام

شناخت -



یہ ایک دریائی جانور ہے جسکی آنکھیں شانوں پر اور منہ سینہ پر ہوتا ہے۔ اس کی شکل کم و بیش کچھوے کی طرح ہوتی ہے۔ اس کے پانچ جوڑے ہیر، دو جوڑے چنگل، ناخن، دانت اور سخت پست ہوتے ہیں۔ اس جانور میں سر اور دم نہیں ہوتا۔

اقسام - (۱) نر (Male) (۲) مادہ (Female) معاجاتی، اعتبار سے مادہ سرطان بہتر ہوتا ہے جسکی پہچان یہ ہے کہ

پشت پر سوئی چھوٹے سے ایک قسم کی لیسداں سفید رطوبت تراوش ہوتی ہے

حصول - بھارت، ایشیا، افریقہ، آسٹریلیا

افعال - مھل اور ام، ہا، ہس الدم، دافع معال یا ہس، دافع غلی و سل و دق، تریاق سموم حیوانیہ

مواقع استعمال - سل و دق، گرم و خشک کھانسی، خشونت صدر، برص و بہق، خناق، ورم لہا

ترکیب استعمال - (۱) سل و دق میں اس کی آلائش دور کر کے بطور شوربہ (۲) برص و بہق میں اسکو چلا کر اسکی راکھ کو بطور مٹھا

(۳) خناق اور لہا کے درد میں اسے پیس کر پانی میں ملا کر بطور غرغره۔

مرکبات - قرص طہاشیر کافوری، قرص سرطان کافوری، مطروح شیخ الرئیس

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ -

### Chemical Constituents :

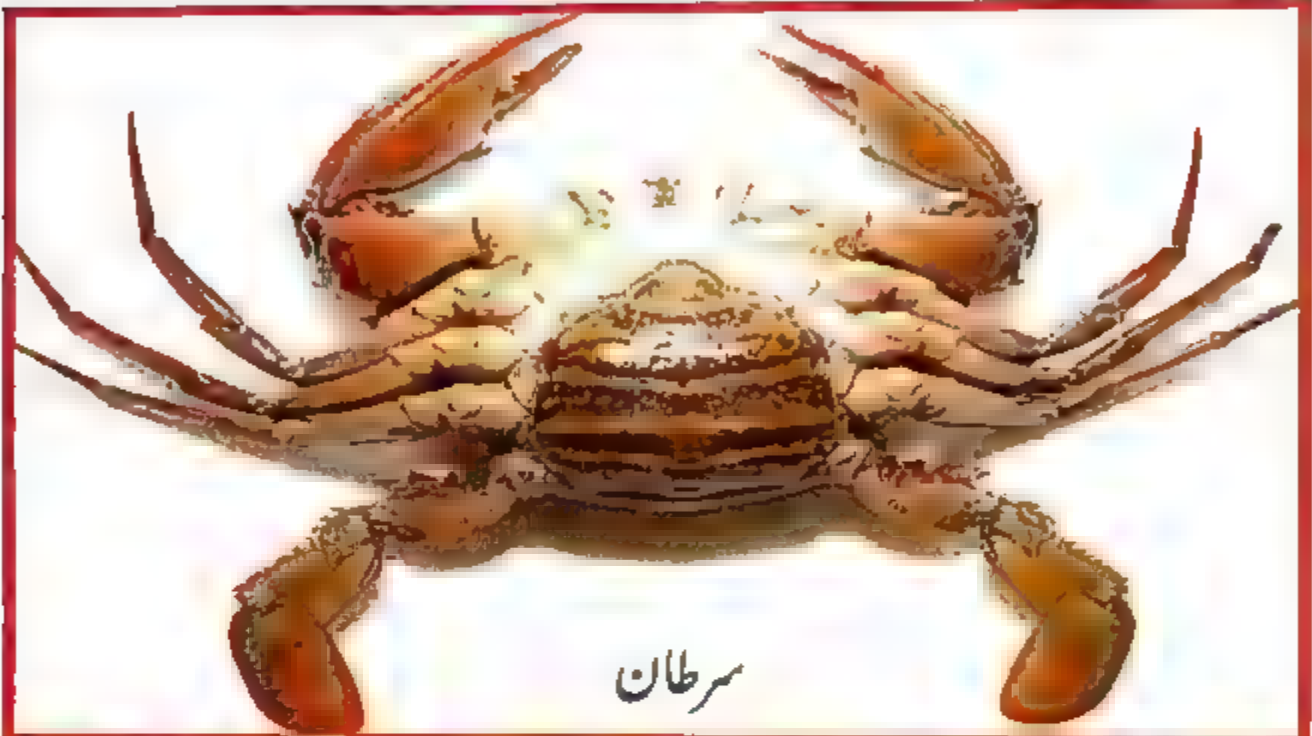
Protein, Glycogen, Fat, Vitamins, Calcium, Phosphorus.

**Bioactivity** : Antioxidant, Anticonvulsant, Antituberculosis, Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Anticancer.

**Indication** : Pulmonary tuberculosis, Cough, Bronchitis.



Nutrient Value (Per 85g)		Vitamin		Micro elements :	
Energy	: 98 KCal	A	: 147 I.U	Calcium	: 28.1 mg
Total Fat	: 1 g	C	: 6.1 mg	Iron	: 2.4 mg
Cholesterol	: 60 mg	Thiamin	: 0.1 mg	Magnesium	: 53.5 mg
Protein	: 20 g	Riboflavin	: 0.2 mg	Phosphorus	: 109 mg
		Niacin	: 2.5 mg	Potassium	: 170 mg
		B <sub>6</sub>	: 0.1 mg	Sodium	: 587 mg
		Folate	: 35.7 mcg	Zinc	: 3.1 mg
		B <sub>12</sub>	: 8.8 mcg	Copper	: 0.5 mg
		Pantothenic acid	: 0.3 mg	Water	: 63.8 g
				Ash	: 2.2 g



## (۱۵۵) سریشم ماہی Gelatinum / Isinglass

Kingdom	: Animalia	غری السک	-	مرئی نام
Phylum	: Chordata	سریشم ماہی	-	فاری
Class	: Actinopterygil	حیوانی	-	ماخذ
Order	: Acipen seriformes	منجد رطوبت	-	حصص مستعملہ
Family	: Acipen seridae	تین سال	-	مدت حیات
Genus	: Acipen ser / Huso	گرم خشک	-	مزاج
Species	: Transmontanus / H.huso	نافع سل ودق	-	تفع خاص
Binomial Name	: Huso huso	معدہ کو	-	مضر
Synonyms	: Acipenser transmontanus	نشاستہ	-	مصحح
Common Rudd	: Scardinius erythrophthalmus	سرطان / سریش	-	بدل
		۱-۲ گرام	-	مقدار خوراک



**شناخت** - یہ چربی کی طرح جی ہوئی نیم شفاف، سفیدی مائل رطوبت ہے جو Rudd نامی مچھلی کے پیٹ سے نکلتی

ہے لیکن آج کل Sturgeon نسل کی مچھلیوں خصوصاً Beluga Sturgeon کے گلبہڑے (Airbladder) کو باریک ریشوں میں کاٹ کر خشک کر کے سریشم ماہی کے نام سے بازاروں میں فروخت کرتے ہیں اسے پانی میں حل کرنے سے پتھریا ہٹ اور لعاب پیدا ہوتا ہے۔ یہ رطوبت ریشم کے تار کی مانند بد مزہ اور بدبودار ہوتی ہے۔

**حصول** - یورپ، وسط ایشیا، کیلی فورنیا، کولمبیا، مراکو، نیوزی لینڈ، اکین، کناڈا، Basin of North Baltic،

Black Caspin

- افعال - مغری، مجفف، نفث الدم، جالی، حابس
- مواقع استعمال - جریان الدم، دھم، سل ودق، شقاق رخسار، برص، فتن
- ترکیب استعمال - (۱) زخموں اور خون کے رسنے کے مقام پر بطور ذرور (۲) سل ودق اور نفث الدم میں بطور سفوف یا نفوق (۳) جرب، داؤ، فتن یا برص میں بطور ضماد (۴) شقاق رخسار اور تحسین لون و بشرہ میں بطور لیپ
- مرکبات - سفوف نفث الدم، تکمید برائے مخلوق، حب غری السک

### Chemical Constituents :

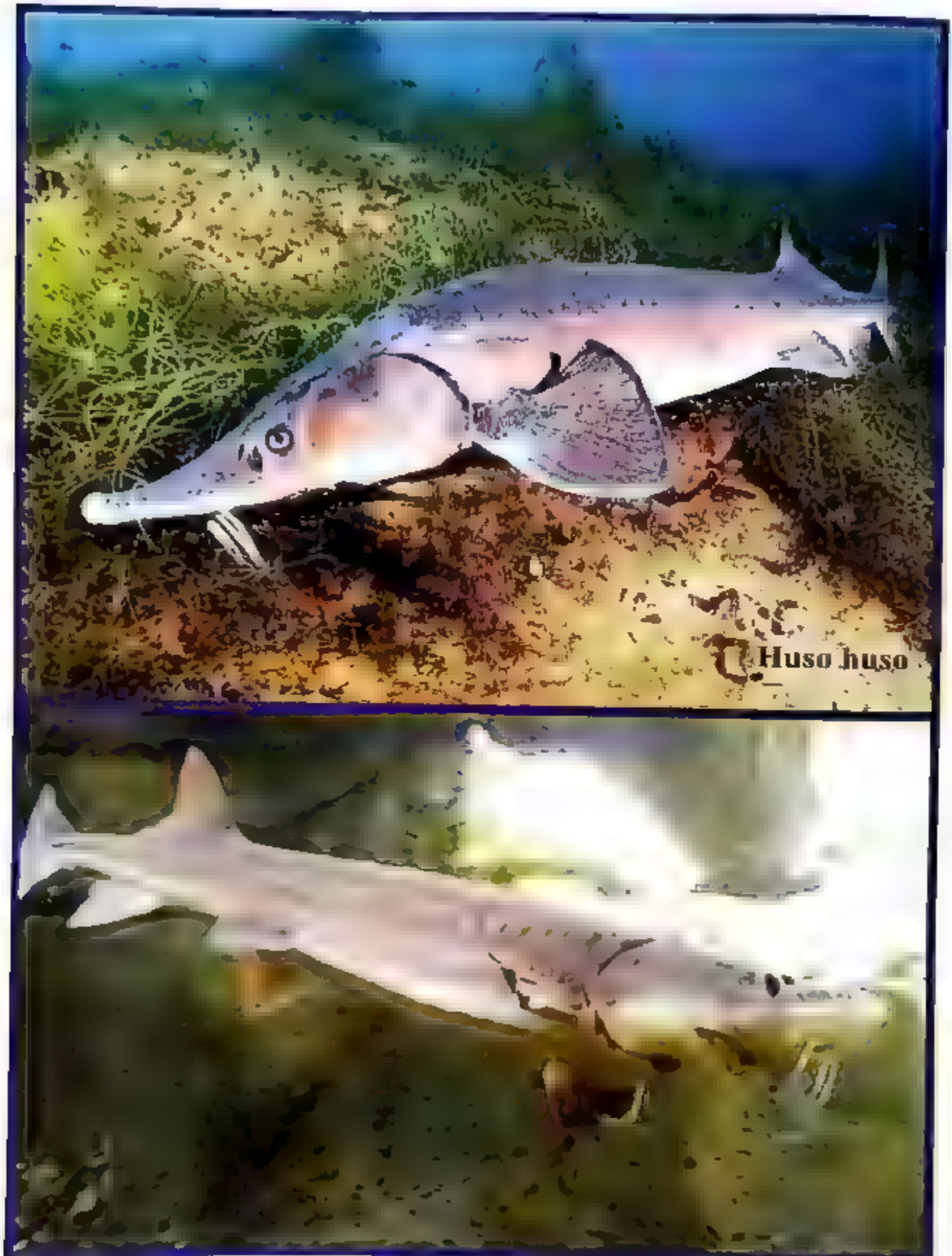
Protein, Peptides, Fat, Nitrogen, Iron, Phosphorus, Zinc, Selenium, Vitamins, Non-essential amino acid (Glycine & Proline), Glutamic acid, Alanine, Arginine aspartic acid, Lysine.

**Bioactivity:** Haemostatic, Antimicrobial, Antibacterial.

**Indication :** Chronic atrophic gastritis, as blood substitute in haemorrhage & shock, Bleeding wound.



**Nutrient Value per 100g :** Energy = 25 Kcal, Protein = 84.2 %, Adipose = 0.2%, Moisture = 13.0 % at 25°C, Ash = 2.5%

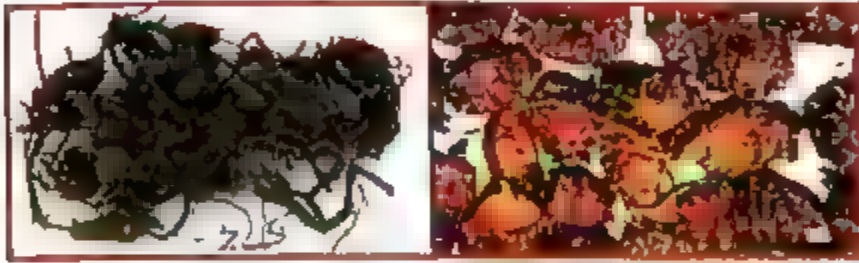


## (۱۵۶) سعد کوفی Nut Grass

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Liliopsida
Order	: Poales
Family	: Cyperaceae
Genus	: Cyperus
Species	: C-rotundus
Binomial Name	: Cyperus rotundus
Common Names	: Cocograss : Java grass : Common nutsedge
Indian Name	: Musta



عربی نام	- سعد کوفی
فارسی	- مشک زیر زمین
ہندی	- ناگرموتھا
بنگلہ	- بوالا
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جز (Rhizomes)
عدت حیات	- چار سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- درد بول و حیض
مصر	- امراض خلق میں
مصنع	- شہد خالص
بدل	- بالچھڑ
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام



- شناخت** - یہ ایک نبات کی ریشہ دار جز ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہوتی ہے، اس کا مزہ تلخ، قدر چمپر اور اس کی بو خوشگوار ہوتی ہے۔ یہ عموماً نمناک زمینوں، ہندی تالوں کے کنارے اور اکثر مکی اور جوار کے کھیتوں میں خود رو پیدا ہوتی ہے۔
- اقسام** - (۱) خورد (۲) کلاں = اسی قسم کو ناگرموتھا کہتے ہیں۔
- حصول** - بنگال، یوپی، پنجاب، ایران، کوئٹہ، شیراز، مصر (کوفی کی سعد بہتر ہوتی ہے)
- افعال** - متوی اعصاب دل و دماغ و معدہ، مطیب دہن، کاسر ریج، درد بول و حیض، مفتوح حصۃ گردہ و مثانہ
- مواقع استعمال** - ضعف دماغ و اعصاب، نفخ شکم، درد سر، احتباس بول و حیض، تقطیر البول
- ترکیب استعمال** - (۱) ضعف دماغ و اعصاب میں بطور سفوف (۲) تقطیر البول اور احتباس حیض میں بطور جوشاندہ یا شربت، (۳) پرانے بخاروں اور درد سر میں بطور جوشاندہ (۴) بچھو کے ڈسے ہوئے مقام پر بطور لیپ
- مرکبات** - جوارش جالینوس، حلوائے چوب چینی، حلوائے سپاری پاک، اطریٹھل دیدان
- ہدیہ تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Fat, Sugar, Gum, Carbohydrate, Essential oil, Strach, Albuminous matter, Steroid, Terpenoid, Phenolics, Tannin, Resin, Sodium, Calcium, Potassium.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Stomachic, Emmenagogue, Emollient, Analgesic.

**Indication :** Digestive disorder, Menstrual irregularity, Nausea, Liver detoxification Healing, Fever, Pain



**Nutrient Value Per 100g :** Energy : 364.9 K.Cal,  
 Moisture : 9.00 ± , Crude Protein : 1.75±, Fats : 9.50±,  
 Ash : 7.87±, Crude fiber : 17.48±, Carbohydrates : 63.06±,  
 Total nitrogen : 20.53±, Reducing Sugar D-Glucose : 14.04 mg  
 Vit. A, B<sub>1</sub>, D, & E High level of calcium Potassium,  
 Magnesium, Sodium, Copper & Iron are present.



درخت

## (۱۵۷) سفیدہ کاشغری Lead Carbonate

Molecular formula	: $(Pbco_3)_2$
Molarmass	: 267.21 g / mol
Melting Point	: 315 °C
Insoluble	: In alcohol & ammonia
Soluble	: In acid & alkali



عربی نام	- اسفیداج
فارسی	- سفیداب
ہندی/بنگلہ	- سفیدہ
ماخذ	- معدنی
حصص معمولہ	- مسلم سفیدہ
مدت حیات	- تین-چھ سال
مزاج	- سرد خشک II / III
نفع خاص	- نبت لحم/قرح چشم
مضر	- مضعف دماغ
مصلح	- انیسون/شہد
بدل	- سفیدہ جست
مقدار خوراک	- داخل ممنوع

**شناخت** - یہ سفید رنگ کا نرم و دوزنی سفوف ہے جو سیسہ، رانگا اور جست کو جلا کر تیار کیا جاتا ہے قدرتی طور پر یہ ٹھوس حالت میں یا ٹکڑی شکل میں دستیاب ہوتا ہے۔

**حصول** - کاشغری، روم، بھارت

**افعال** - قابض، مجفف، مسکن، مبرد، مفری، نبت لحم، حابس الدم

**مواقع استعمال** - قرح، بواسیری سے، جرب و سکہ، آشوب چشم، بخور قرنیہ، داء الثعلب، داء الحیہ، تنج سر، سوزاک

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض چشم میں بطور شیا فاقات (۲) قرحوں یا زخموں میں بطور مرہم (۳) قرح امعاء میں بطور حقن (۴) حرقت البول، سوزاک اور قرح مثانہ میں بطور پچکاری (۵) داء الثعلب، داء الحیہ میں روغن گل کے ہمراہ بطور طلا۔

**مرکبات** - شیاف ایض، شیاف اخضر، مرہم کافوری، ضماد بواسیری۔

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ

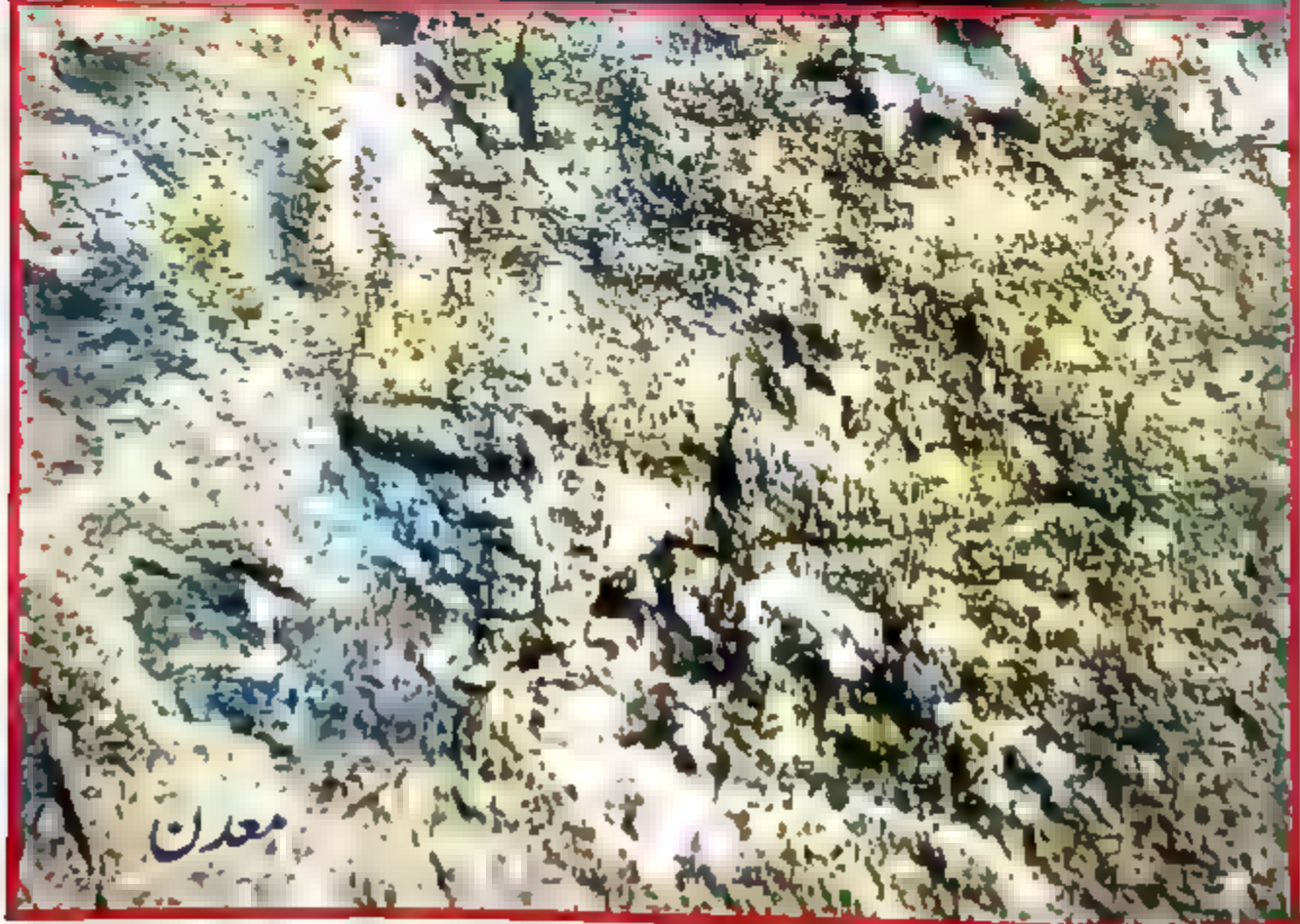
### Chemical Constituents :

Lead, Corbonic acid, Stannum , Zinc.

**Bloactivity :** Haemostatic, Astringent, Anti-inflammatory.

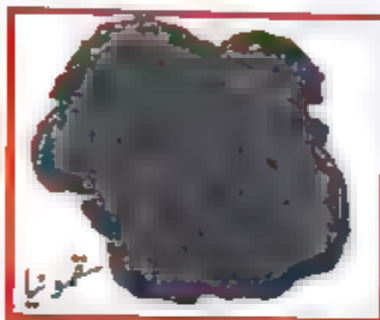
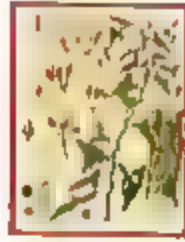
**Indication :** Vomiting of blood, Gastric ulcer, Chronic gastric catarrh, Gastralgia, Pyrosis (Heart burn), Gastro-intestinal disorders, Diarrhoea.





## Scammony سقمونیا (۱۵۸)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Solanales
Family	:	Convolvulaceae
Genus	:	Convolvulus
Species	:	C-scammionia
Binomial Name	:	Convolvulus scammonia (L.)



سقمونیا	-	عربی نام
محمودہ	-	فارسی
نباتی	-	ماخذ
منجدرطوبت	-	خاص مسهل
تھ سال	-	مدت حیات
گرم خشک III	-	مزاج
مسهل مفراہ و بلغم	-	نفع خاص
سے	-	محر
گلاب	-	مصنع
ایلو	-	بدل
۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - سقمونیا نامی ایک بیلدار نبات کی جڑ کی منجدرطوبت ہے جو اس جڑ میں شگاف دینے سے حاصل ہوتی ہے۔ اس کا

رنگ باہر سے خاکستری ہوتی ہے۔ توڑنے پر یہ بآسانی ٹوٹ جاتی ہے اور ٹوٹی ہوئی سطح چمکدار، نیم شفاف اور مسام دار نظر آتی ہے۔ اس کی بوتیز اور ناگوار ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ خراب ہوتا ہے۔

**حصول** - شام، مہجرات، کشمیر، دکن

**افعال** - بیرونی = جالی، محلل اندرونی = مسهل قوی، بخرش اسعاء قاتل و مخرج کرم شکم، مسقط جنین، مقوی معدہ و دیگر

**مواقع استعمال** - داد، برص، نمش، وجع المفاصل، عرق النساء، دیدان امعاء

**ترکیب استعمال** - (۱) پیٹ کے کیزے کو خارج کرنے کیلئے مدبر سقمونیا کو تازہ دودھ کے ہمراہ بطور سفوف (۲) داد، برص اور

دیگر جلدی امراض میں بطور ضماد (۳) بچھو کے زہر کو دور کرنے کیلئے اس کا کھانا اور لیپ لگانا مفید ہے

**تنبیہ** - سقمونیا مدبر کے استعمال کرنا چاہئے۔ اس کی زیادہ مقدار انسان کو ہلاک کر سکتا ہے۔ سرد مزاج والوں کو ایلو

اور گرم مزاج والوں کو گل سرخ کے ہمراہ استعمال کرنا چاہئے۔ یہ دست آور ودا کو قوی الاثر کرتا ہے۔ نیز پیٹ کے

جنین کو مار کر حمل گرا دیتا ہے۔

**مرکبات** - اطر بلبل دمانی۔ اطر بلبل ملین۔ قرص ملین۔ جوارش سزر علی مسهل

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Glucoside, Scammonin or Jalapin (C<sub>34</sub>H<sub>114</sub>O<sub>8</sub>), Gum, Fibre, Starch.

**Bioactivity :** Purgative, Antirheumatic, Anthelmintic, Antifungal, Antibacterial.

**Indication :** Rheumatism, Constipation.



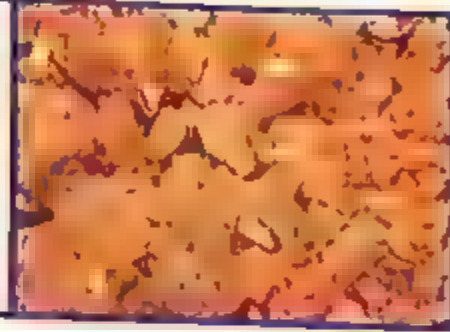
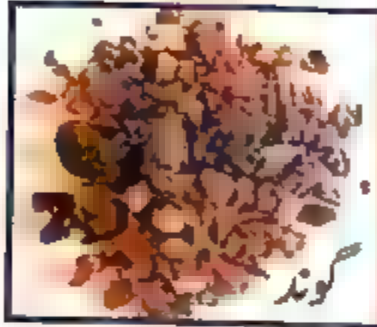


## Sagapenum سکینج (۱۵۹)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Eudicots
Order	: Apiales
Family	: Apiaceae / Umbelliferae
Genus	: Ferula
Species	: F. Persica
Binomial Name	: Ferula persica (willd)



سکینج	-	مرل نام
سک	-	فارسی
کندل	-	اردو
کاندل	-	ہندی
نباتی	-	ماخذ
گوند	-	حصص مستعملہ



۲۰ سال	-	مدت حیات
گرم خشک III	-	مزاج
مدریول وحض	-	نفع خاص
عزخ امعاء/مہول	-	مضر
روغن بادام شیریں	-	مصلح
بہر دوزہ	-	بدل
۱-۲ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک درخت کا گوند ہے۔ جو باہر سے سرخ و زرد اور اندر سے سفید ہوتا ہے۔ اسکی پوٹیز اور ڈانکھ کڑوا ہوتا ہے۔

یہ پانی میں حل ہوجاتا ہے

حصول - شہر ان، خراسان، اصفہان، آرمینیا، آذربائیجان

افعال - ہرونی = محلل، مسکن، جالی، جاذب، محرک، ملتح

اندرونی = دافع اسہال، قاتل و مخرج دیدان، مدریول وحض، مفتوح حصاة گردہ و مثانہ

مواقع استعمال - قویخ، عرق النساء، نفرس، فلیج، صرع، احتقاق، ارحم، استقاء، دیدان امعاء، وجع المفاصل، درد سر، اسہال، یول و حیض، سنگ گردہ و مثانہ

ترکیب استعمال - (۱) خنازیری گلشیوں، شعیرو (پکوں کا ورم) اور اورام صلبیہ میں مرکب کے ہمراہ بطور مناد (۲) استقاء، دیدان

امعاء اور گردہ و مثانہ کے پتھری کو دور کرنے کیلئے بطور ستوف (۳) اوراریول وحض کیلئے بطور جوشانہ

مرکبات - مناد کبریہ - حب مقل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Volatile oil, Bassorin, Gum, Resin, Turpentine, Phenol, Urgenia, Sulphur.

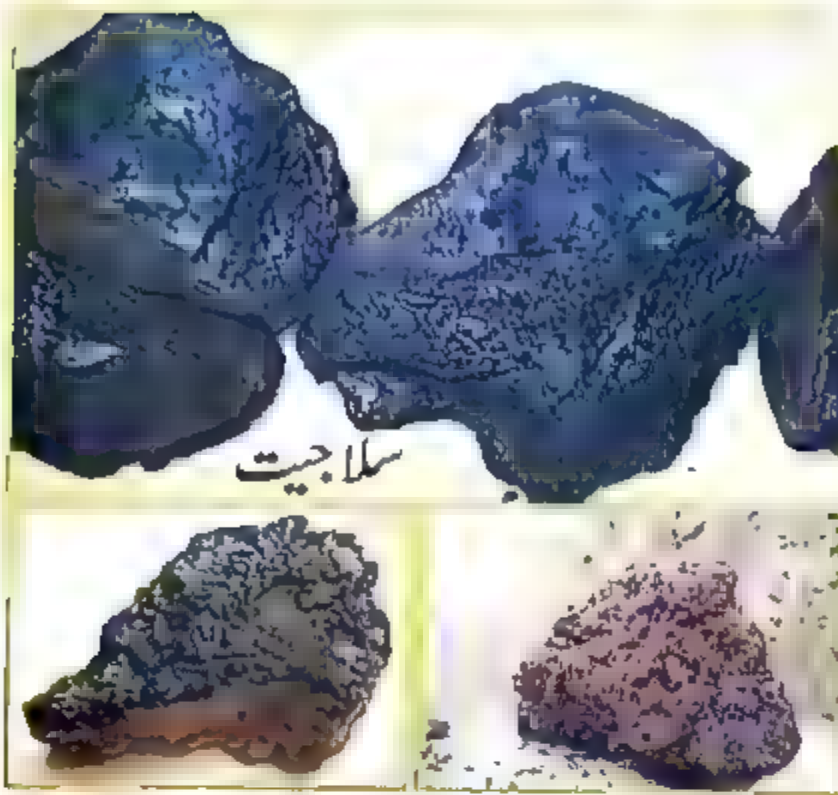
**Bioactivity :** Antimicrobial, Antifungal, Antirheumatic, Anthelmintic, Antiphlegmatic, Antispasmodic.

**Indication :** Nervous disorder, Phlegmatic disorder, Hard Swelling, Rheumatism, Headache, Skin disorder, Stone in gall bladder, Kidneys & Urinary bladder.





## (۱۶۰) سلاجیت Mineral Pitch



Asphaltum	-	لاطینی نام
حجرالموسی	-	عربی نام
فقرا یسود	-	فارسی
راس یسودی	-	ہندی
سلاجیت	-	بنگلہ
معدنی	-	ماخذ
منجد رطوبت	-	حصص مستعملہ
۲۰ سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
مقوی ہا	-	نفع خاص
عمرورین کو	-	معزز
دودھ آمی	-	مصلح
موسمیائی	-	بدل
۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - ایک قسم کی نیم سیل رطوبت ہے جو گرمی کے موسم میں دھوپ میں چپ کر بعض پہاڑوں کے شکاف سے لاکھ کی مانند نکلتی ہے۔ جسے لنگور بہت شوق سے کھاتے ہیں۔ اس کا رنگ سیاہ اور ذائقہ قدرے کڑوا اور مٹھاس لئے ہوئے ہوتا ہے۔ اسکی بو گائے کے پیشاب کی طرح ہوتی ہے۔ یہ پختا، نرم اور زنی ہوتا ہے۔

**اقسام** - گولڈ سلاجیت = یہ سونے کی کان سے نکلتا ہے۔ اس کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔  
 سلور سلاجیت = یہ چاندی کی کان سے برآمد ہوتا ہے اور سفید رنگ کا ہوتا ہے  
 کوپر سلاجیت = یہ تانبے کی کان سے نکلتا ہے اور نیلے رنگ کا ہوتا ہے  
 آئرن سلاجیت = یہ لوہے کی کان سے نکلتا ہے۔ اس کا رنگ سیاہی مائل بھورا ہوتا ہے۔  
 اور سب سے عمدہ و اعلیٰ ہوتا ہے۔

**حصول** - کشمیر، کوہ وندھیا چل، ہدیری ناتھ، افغانستان، بھوٹان، نیپال، چین، تبت اور پاکستان  
**الفعال** - مقوی بدن، مقوی ہا، مولد و مغلظ منی، مقوی معدہ و گردہ و مثانہ، مولد حرارت فریزی، مقصد سنگ گردہ و مثانہ، دافع ظلم، قاتل کرم حکم

**موائع استعمال** - جریان و ذیابیطس شکری و غیر شکری، سوداک، احتباس بول، سل، دم، یرقان، صرع، جنون، جذام، سلسل البول  
**ترکیب استعمال** - (۱) مقوی بدن و اعضاء ریجیہ کیلئے شہد یا دودھ میں ملا کر استعمال کرتے ہیں (۲) پیشاب کی سوزش یا سلسل البول میں کلتسی کے جوشاندہ میں ملا کر استعمال کرتے ہیں (۳) امراض و ماہیہ میں اسکندھ کے ہمراہ بطور سفوف

**مرکبات** - حب موسمیائی، چندر پر بھاوئی



**Chemical Constituents :**

Fulvic acid, Uronic acid, Hippuric acid, Amino acid, Magnesia Lime, Alumina, Iron, Silica, Potash, Vitamins, Glucosides, Sulphuric acid, Phosphoric acid, Benzoic acid, Chloride, Nitrogen, Benzopyronens, Phenols.

**Bioactivity :** Antiseptic, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antistress, Antiulcer, Antiaging ( both mental & Physical).

**Indication :** Obesity, Epilepsy, Kidney disorder, Menstrual problems, Asthma Haemorrhoids, Jaundice, Sexual transmitted disease.



## (۱۶۱) سَم الفار White Arsenic

IUPAC Name	: Arsenic (III) oxide
Symbol	: As
Atomic Number	: 33
Molecular Formula	: As <sub>2</sub> O <sub>3</sub>
Molar Mass	: 197.841 g/mol,
Melting Point	: 312.2 °C
Boiling Point	: 465 °C
Atomic Mass	: 74.92
Solubility in Water	: 20 g/L (25 °C)
Common Names	: Arsenicum album : Arsencous oxide : Arsenious acid : White oxide of arsenic : Acidum arseniosum



سم الفار	-	عربی نام
مرگ موش	-	فارسی
سکھیا	-	ہندی
معدنی	-	ماخذ
درہر سکھیا	-	حصص مستعملہ
۷۰ سال	-	مدت حیات
گرم خشک IV	-	مزاج
مقوی باہ/دافع وجع المفاصل	-	لفع خاص
زہر قاتل	-	مضر
دودھ	-	مصنع
زرخ سرخ	-	بدل
۱/۱۲-۱/۶۰ اگرین	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک معدنی دوا ہے جو خالص حالت میں سفید، خاکستری، چمکدار اور وزنی ہوتی ہے، توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتی ہے۔ لیکن خالص حالت میں بہت کم ملتی ہے بلکہ لوہا، گندھک، سرمہ سیاہ وغیرہ کے ہمراہ

روپاکھی اور سونا کھی کے کانوں سے نکلتی ہے اور، Arsenate of Iron،

Arsenate of Nickel یا Arsenate of Cobalt کہلاتی ہے۔

چین، برما، Morocco، Peru، Chile،

دافع خمی، مقوی بدن و باہ و اعصاب، دافع امراض بلغمیہ، اکال، محلل، قاتل جراثیم، مصفی خون، محرک، مقوی معدہ

مواقع استعمال - لقوہ، ذلج، درد کمر، عرق النساء، کھانسی، دمہ، جذام، آتشک، برص، جرب و حکہ، استسقاء، قلت الدم

ترکیب استعمال - (۱) استسقاء میں گلاب کے ساتھ بطور لیپ (۲) آتشک، جذام اور گنھیا میں بطور کشتہ (۳) لاغری اور قلت الدم میں بطور طلاہ

مرکبات - جوہر سکھا، جوہر سین، کشتہ سم الفار، حسب الامر، طلاہ سرخ

جدید تحقیقات - کیہائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Arsenic, Oxygen

**Bioactivity :** Antipyretic, Antiseptic, Antispasmodic, Antiperiodics, Antileukemic.

**Indication :** Leukemia, Auto immune diseases.



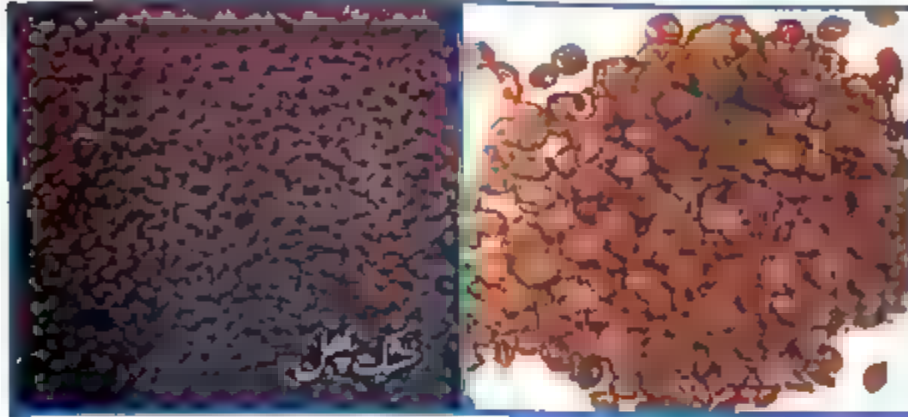


معدن



## Sumach/Sumac سُماق (۱۶۲)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Anacardiaceae
Genus	: Rhus
Species	: R. coriaria
Binomial name	: Rhus coriaria (Linn)



مرئی نام	- سماق/تھچہ
فارسی	- سُماک
ہندی	- تنزک
بنگلہ	- سونگ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعمل	- پوست سماق
مدت حیات	- ایک سال
مزارع	- سرد خشک II
نفع خاص	- مقوی معدہ
سفر	- جگر ہار دکو
مصالح	- انیسون
بدل	- در خشک
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ ایک درخت کا پھل ہے جو خوشبو میں لگتا ہے اور مسور کے دانوں کی طرح چپٹا اور کھوکھلے پھل کے برابر ہوتا ہے

اسکے اوپر ایک پوست ہوتا ہے جو گرد سماق یا پوست سماق کہلاتا ہے۔ یہی دواء مستعمل ہے اس نبات کے پتے لپچے دھالے دار، مائل بہ سرخی ہوتے ہیں جن پر رُداں ہوتا ہے۔

حصول - اسپین، اٹلی، ایران، افغانستان، جنوبی یورپ، شمالی امریکہ۔

افعال - حالب، مسکن، صغراء قابض، رادع، مقوی معدہ، مشہی۔

مواقع استعمال - تھلی، قے، دست، قلاع، سلاق، رمد، بواسیر، اسہال، صفراوی۔

ترکیب استعمال - (۱) قے و تھلی کو روکنے کیلئے اس کے پوست کو زیرہ سیاہ کے ہمراہ بطور سلوف (۲) بھوک بڑھانے کیلئے زیرہ سفید کے ہمراہ بطور چورن (۳) دانوں کے درد کو دور کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط بنانے کیلئے بطور نمجن

(۴) امراض چشم میں اسکے خضہ اندہ کو بطور قطور (۵) صفراوی دستوں کو بند کرنے کیلئے تازہ پھلوں کا رس بطور شربت (۶) قلاع اظم میں عرق گلاب کے ساتھ بطور لگی یا غفرہ۔

مرکبات - سنون زرد، سنون سپاری پاک، سلوف نثار، سلوف صندل، ذیابیطس والا۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents

Tannines (Gallotannine), Organic acid (Malic, Citric, Tartaric, Succinic & ascorbic acid) volatile oil (  $\beta$ -caryophyllene,  $\alpha$ - pinene,  $\alpha$ -terpineol, carvacrol & diterpene hydrocarbon cembrene).

**Bioactivity** : Antimicrobial, Antioxidant, Antifungal, Antidiabetic, Antiseptic.

**Indication** : Diarrhoea, Dysentery, Asthma, Urinary tract, Infection sore throat, Chronic gum problem & cold





## Senna سناء (۱۶۳)

Kingdom	: Plantae	سناء کی	- عربی/فارسی نام
Phylum	: Angiosperma	سناء ہندی	- ہندی
Class	: Eudicots	سونامی/سوناپاتا	- بنگلہ
Order	: Fabales	نباتی	- ماخذ
Family	: Fabaceae	برگ	- حصص مسعود
Sub Family	: Caesalpinieae		
Genus	: Senna		
Species	: S. Angustifolia		
Binomial Name	: Senna angustifolia var.		
Synonyms	: Alexandrian senna	سات سال	- مدت حیات
	: Cassia acutifolia	گرم خشک	- مزاج
	: Cassia angustifolia	مسهل اخلاط ثلاث	- نفع خاص
Common Names	: Senna	مروڑ پیدا کرتی ہے	- معطر
	: Indian Senna	گل سرخ	- مصالح



**شناخت** - یہ ایک عربی پودے کا پتہ ہے جو ہندی کے پتے کی طرح لیکن اس سے کچھ بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پھول نیلگوں اور پھلی چھٹی، گول اور کچھ مڑی ہوئی ہے جسکے اندر چھٹے لبوترے کسی قدر خمیدہ بہ کثرت جم ہوتے ہیں اس کا پودا کم و بیش ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے۔ یہ عرب میں خود رو پیدا ہوتا ہے لیکن بھارت میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔

اقسام	- سناء کی (Cassia Acutifolia) اسکے پتے چھوٹے اور دواہ عمدہ ہوتے ہیں۔
حصول	- سناء ہندی۔ (Cassia Angustifolia) اسکے پتے بڑے ہوتے ہیں یہ قسم اچھی نہیں ہوتی
انفعال	- مکہ، مصر، شام، سوڈان، افریقہ، بھارت، پاکستان
مواقع استعمال	- قائل دیدان، مسهل اخلاط ثلاث، بلین، مفتخ سد، مٹی، مصفی خون، جالی
ترکیب استعمال	- (۱) دیدان شکم کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۲) جوڑوں کے درد اور قبض کو دور کرنے کیلئے بطور مسونف (۳) جرب و حکہ میں اسکے جوشاندہ میں سرکہ ملا کر بطور بلاء
مرکبات	- اطر باغل سنائی، اطر باغل غددی، اطر باغل اسطوخودوس، جوارش محمود بلین
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Glucoside, Kampferin, Anthra quinone, Essential oil, Chrysophenic acid, Iso-rhamnetin, Ca-oxalate, Calbartin (cathartic acid), Senna-Picrin, Senna -crol.



**Bioactivity :** Purgative, Antipyretic, Cathartic, Laxative, Vermifuge, Diuretic.

**Indication :** Constipation, Irritable bowel syndrome, Haemorrhoids, Weight-loss.

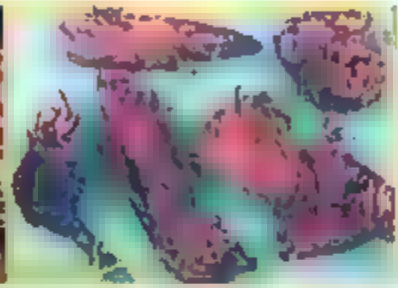
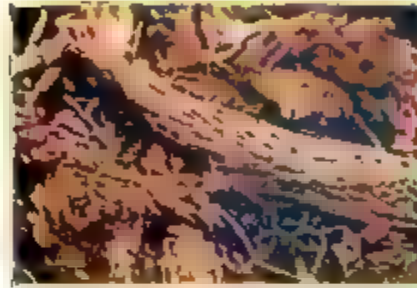
**Nutrient value :** Senna's main use is not usually for nutritional purposes but as a medicinal herbal laxative. Indian Senna Contains. Potassium = 5mg, Sodium = 25mg.

**Side effect & safety :** Senna should not be used for more than seven consecutive days & not be used to get daily bowel movement because of it may cause ulcerative colitis, severe haemorrhoids, blood vessel diseases, severe anaemia & abdominal hernia.



## (۱۶۳) سُنْبُلُ الطیب Musk root / Spikenard

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Dipsacales
Family	: Valerianaceae
Genus	: Nardostachys
Species	: N. grandiflora
Binomial Name	: Nardostachys grandiflora (DC.)
Synonym	: Nardostachys jatamansi (DC.)
Common Names	: Musk root : Indian spikenard : Indian nard



عربی نام	- سنبل الہند
فارسی	- سنبل الطیب
ہندی	- جشامشی / ہالچنڈ
بنگلہ	- جشامشی
ماخذ	- بھتی
حصص مستعملہ	- جڑ، ساق
مدت حیات	- ۲-۳ سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- مقوی دماغ و معدہ و جگر
معطر	- گردہ کو
مصالح	- روغن گل
پہل	- سعد کوئی
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو ہل کی طرح باریک ریشور میں لپٹی رہتی ہے۔ اس کا رنگ زردی یا لہلہ سیاہ ہوتا ہے۔ اسکی پونخصوص اور خوشگوار ہوتی ہے۔

اقسام	- (۱) سنبل الطیب یا سنبل الہند (۲) سنبل رومی (۳) سنبل کوہی / جبلی
حصول	- بنگال، کشمیر، نیپال، بھوٹان، کوہ ہمالہ، یورپ، سک، بخارا، چین
افعال	- مد رجف، مسخن، مقوی باہ و عطیب دہن، محسن اعضاء، مقوی معدہ و جگر
مواقع استعمال	- صرع، اختناق الرحم، احتباس بول و حیض، اختلاج قلب، دوار، سر درد
ترکیب استعمال	- (۱) صرع اور اختناق الرحم جیسے امراض میں بطور غیثانہ (۲) اور اربول و حیض کیلئے بطور جوشانہ یا آہرن یا چڑھ پر ضاد (۳) درد شکم کو دور کرنے کیلئے نیم گرم پانی کے ہمراہ بطور سفوف (۴) امراض قلب میں بطور شربت
مرکبات	- برصعہ، جوارش جابینوس، جوارش کوئی کبیر، دواء الکرم کبیر، دواء المسک
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ :-

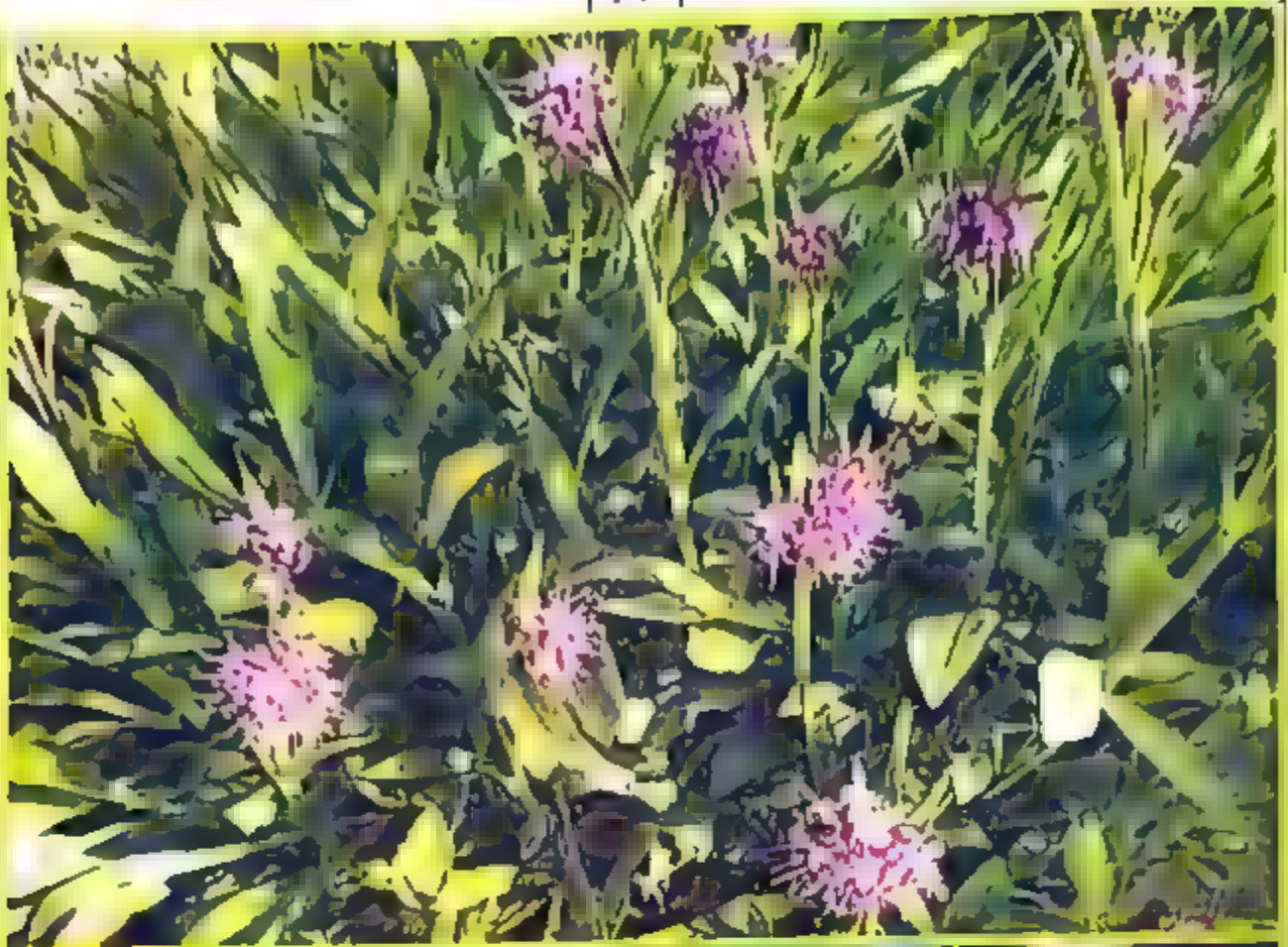
### Chemical Constituents :

Volatile essential oil (oleum jatamense), Resin, Sugar, Starch, Gum, valerianic-acid.

**Bioactivity :** Antibacterial, Antifungal, Anti-inflammatory, Anti-ischemic, Antioxidant, Anticonvulsant & Neuroprotective activities.

**Indication :** Burning sensation, Respiratory tract infection, Urinary problem, Stress, Insomnia, Nervine disorders, Irregular heart palpitation, & use as a remedy for high blood pressure.





## Talc / Soap Stone      سنگ جراحی (۱۶۵)

Chemical Name	: Hydrated Magnesium Silicate	جبرالامعربی/جبرالزخم	-	عربی نام
Chemical Formula	: $Mg_3Si_4O_{10}(OH)_2$ / $H_2Mg_3(SiO_3)_4$	سنگ جراحی	-	فارسی/ہندی
Category	: Silicate mineral			
Color	: White, Gray, White to pearl green	معدنی	-	ماخذ
Hardness	: 1 (Mohs Scale)	مسلم سنگ	-	حصص مسعہد
SP. gravity	: 2.58 - 2.83			
Common Names	: Steatite	طویل المدت	-	مدت حیات
	: Soap rock			
	: Talc	سرد خشک III/II	-	مزاج



حالبس الدم	-	لفع خاص
مٹانہ کو	-	مصر
مصطفیٰ/مصری	-	مصالح
مگل مٹانی	-	بدل
ایک گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - ایک قسم کا پتھر ہے جو نرم، سفید اور نہایت چمکنا ہوتا ہے اس کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے، یہ پانی میں حل نہیں ہوتا۔  
**وجہ تسمیہ** - یونان میں صوبہ تھسالی کے ایک مقام کا نام مگ نسید تھا جہاں یہ مرکبات کی شکل میں طبی طور پر پایا گیا اس مناسبت سے اسکو میکینسیا کہا جاتا ہے اسکے علاوہ دھوبی اس کو کپڑا دھونے کیسے استعمال کرتے ہیں اور چھونے پر یہ صابن کی طرح چمکنا معلوم ہوتا ہے اس لئے اسکو Soap Stone کہا جاتا ہے۔  
**حصول** - مغربی یورپ، اٹلی، بھارت، پاکستان، مصر، آسٹریلیا، نیپال، ترکی، فرانس، کیلی فورنیا، کناڈا، برازیل، فن لینڈ۔

**انفعال** - مخفف، حالبس خون، قابض  
**مواقع استعمال** - زحیر، سیلان الرحم، جریان منی، کثرت طمث، امراض چشم، قروح گردہ و مثانہ  
**ترکیب استعمال** - (۱) زحیر اور سیلان الرحم میں دودھ کے ہمراہ بطور سٹوف (۲) امراض چشم میں بطور سرمہ (۳) چروں پر نگار پیدا کرنے کیلئے بطور غاذہ (۴) مسوڑھوں سے خون کی آمد روکنے اور اسے مضبوط بنانے کیلئے بطور نمجن۔  
**مرکبات** - سٹوف حالبس، حب رسوت، سٹوف استخاضہ

### Chemical Constituents:

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Silica=67%, Magnesia=33%, Cao = Minor quantity, Al<sub>2</sub>O<sub>3</sub> = Minor quantity It is a meta morphic mineral resulting from the metamorphism of magnesium minerals such as serpentine, Pyroxene, Amphibole, Olivine, in the presence of CO<sub>2</sub> & water & Known as Talc carbonation & Produce talc carbonates (Serpentine + corbondioxide → talc + magnesite + water). Talc can also be formed via a reaction

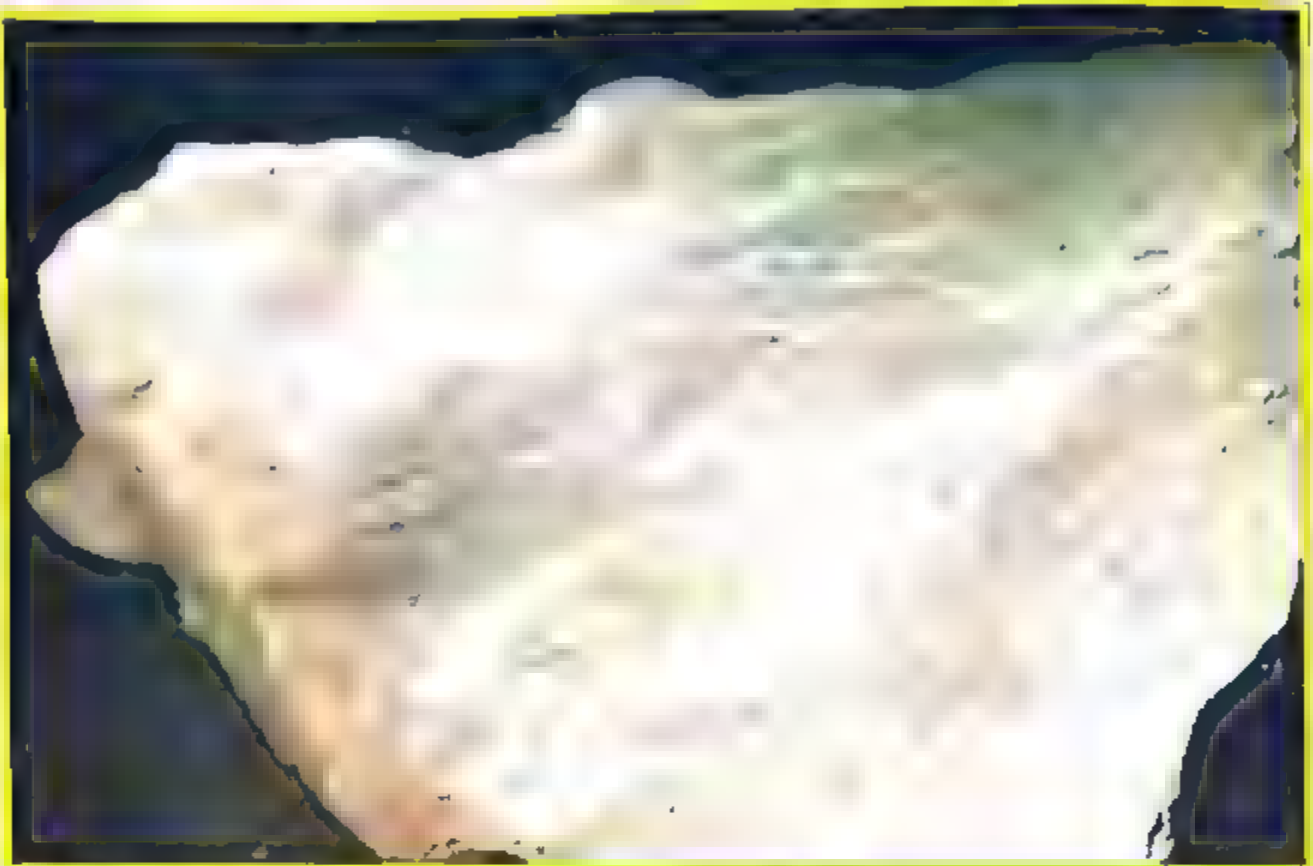
- Dolomite + silica + water → talc + Calcite + CO<sub>2</sub>.

$3CaMg(CO_3)_2 + 4SiO_2 + H_2O \rightarrow Mg_3Si_4O_{10}(OH)_2 + 3CaCO_3 + 3CO_2$



**Bioactivity :** Astringent, Haemostatics.

**Indication :** Rashes, Recurrent pleural effusion, Food additive ( to preserve flavor), Glidant (Tablet making), Cancers of lungs & ovaries.



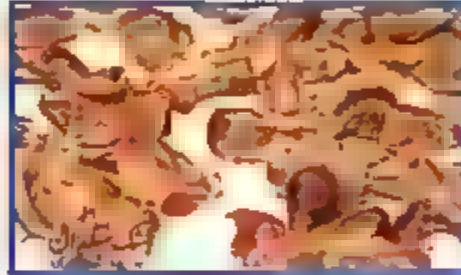
## (۱۶۶) سنگ دانہ مرغ Gizzard of the Cockhen

Name of the animal	: Gallus gallus domesticus
Kingdom	: Animalia
Phylum	: Chordata
Class	: Aves
Order	: Galliformes
Family	: Phasianidae
Genus	: Gallus
Species	: Gallus gallus
Trinomial Name	: Gallus gallus domesticus (L.)
Common Names	: Chicken Gizzard



مرپی نام	- قاصد
فارسی	- سنگ دانہ مرغ
ہندی	- پٹری
ماخذ	- حیوانی
حصص معمولہ	- پوست
مدت حیات	- چھ ماہ
مزاج	- گرم خشک
نفع خاص	- مقوی معدہ و جگر
معطر	- زیر ہضم
مصلح	- سنگ
بدل	- کوئی بھی پرندہ
مقدار خوراک	- ایک گرام

Nutrient Value Per 100 gr.	
Energy	: 94 Cal
Fat	: 2 g
Cholesterol	: 240 mg
Sodium	: 69 mg
Potassium	: 237 mg



- شناخت** - یہ بہت سخت، گول اور چپا عضو ہے جو صرف پرندوں میں پایا جاتا ہے اور ان میں معدہ سے پہلے واقع ہوتا ہے پرندے جو دانہ نگلتے ہیں پہلے اسی میں جا کر نرم ہوتا ہے پھر معدہ جو "پونا" کہلاتا ہے میں یہ پختا ہے اسکی وضع گھڑی کی طرح اور رنگ اوپر سے کبھی کی طرح ہوتا ہے اسکو چیر کر اس کے اندر کا اوپری پردہ جدا کر دیا جاتا ہے جو زرد رنگ کا ہوتا ہے اور پوست سنگ دانہ مرغ کہلاتا ہے زیادہ تر مرغ کا سنگ دانہ ہی دواء استعمال ہوتا ہے۔
- وجہ تسمیہ** - چونکہ اس میں پرندوں کے کھائے ہوئے کٹکڑ پھر جمع ہو کر ہضم ہو جاتے ہیں اس لئے اس کو سنگدان کہتے ہیں۔
- حصول** - بھارت، پاکستان، بنگلہ دیش، چین، جاپان، شام، مصر، افریقہ، یورپ، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، جرمنی، اٹلی وغیرہ۔
- انعال** - مقوی معدہ و جگر۔ قابض۔ کثیر الغذاء۔ جالی
- موافق استعمال** - سنگدان (ڈرب) ذائق الامعاء، اسہال، ضعف معدہ، موتیابند۔
- ترکیب استعمال** - (۱) مروڑ اور دستوں میں لایک اور سنگدان مروڑان بطور سفوف (۲) موتیابند اور قرنیہ کے مرض میں بطور مرمد
- مرکبات** - مہمون سنگدانہ مرغ۔
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

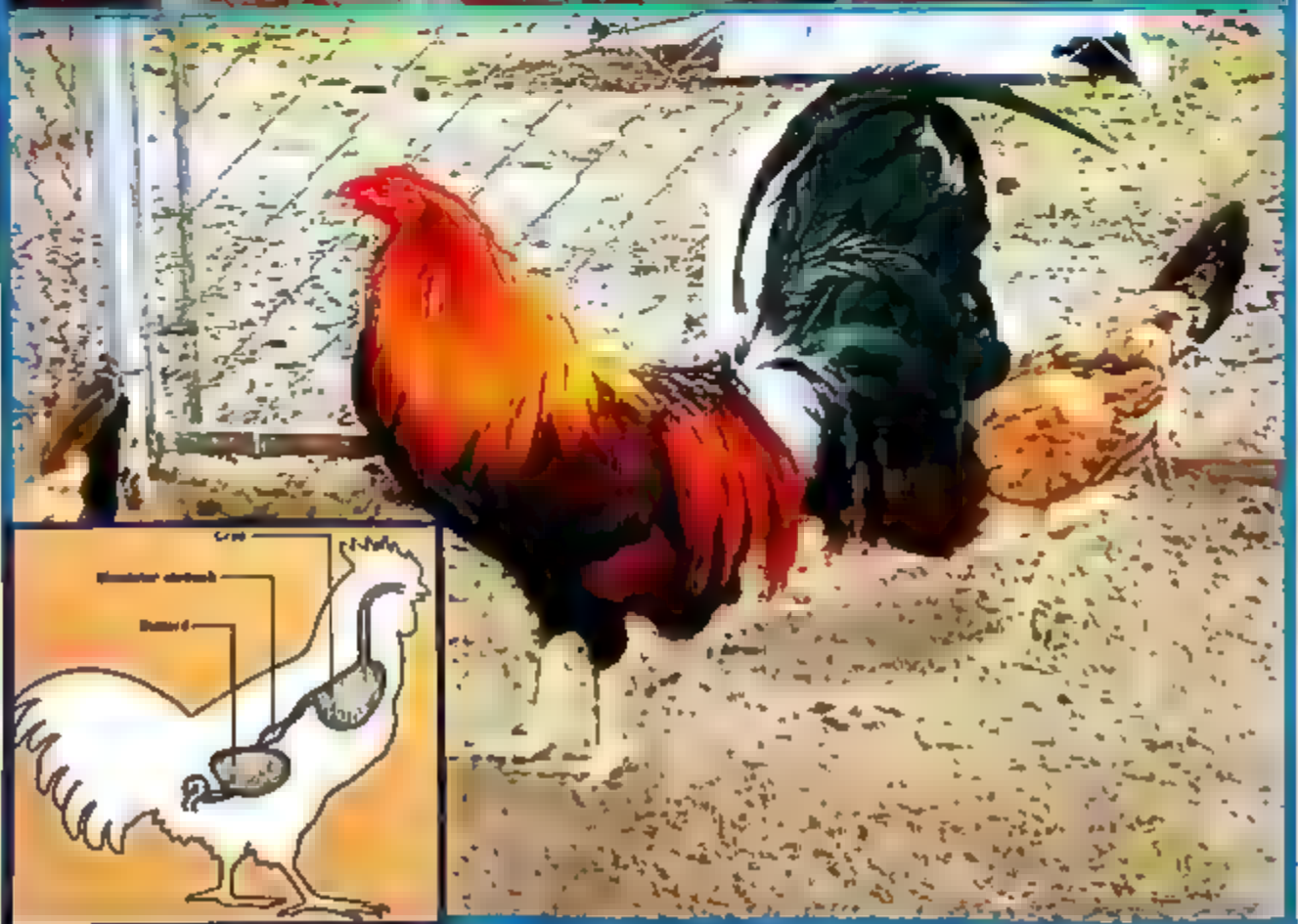
Saturated fat & sodium (low quantity), Protein, Vitamin B<sub>12</sub>, Iron, Phosphorus, Zinc & Selenium.

### Pharmaceutical Action :

- 1) Strongly reduce food stagnation, Improves spleen transportation
- 2) Secures the kidney essence
- 3) Dissolves Stones.

**Precaution:** This is very high in Cholesterol.





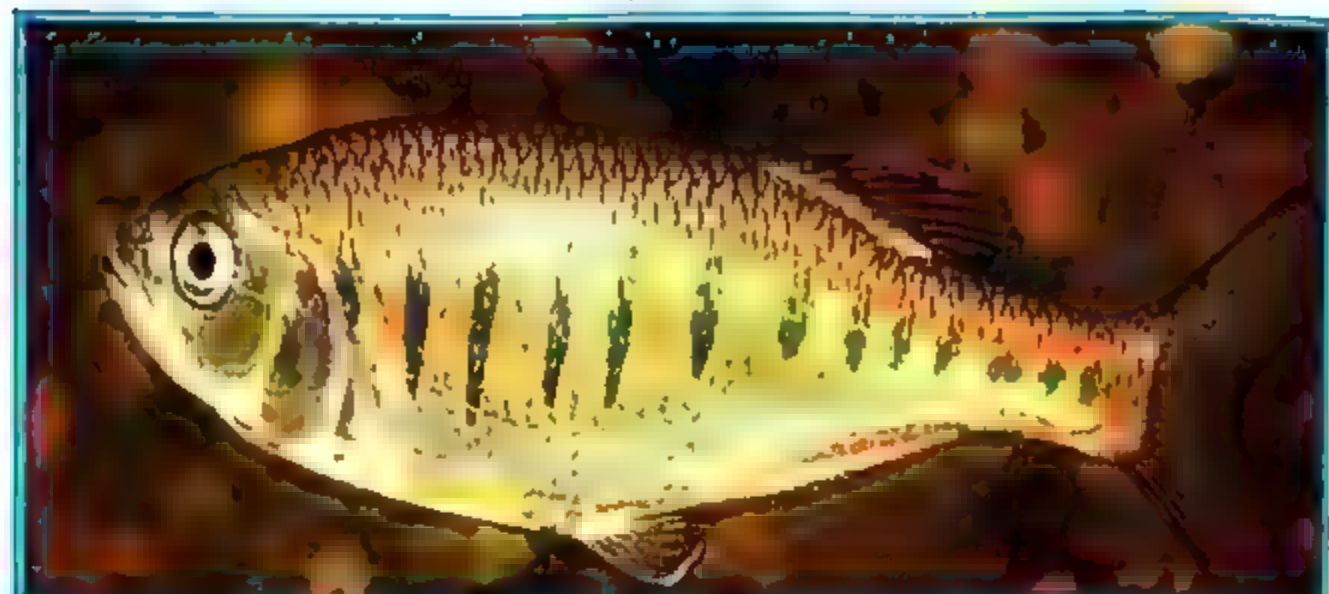
## Otolith of Fish / Fish Stone **سنگ سرماهی** (۱۶۷)

Name of the fish	: Barilius tileo	- تھرا سنگ / جھرا موت	عربی نام
Kingdom	: Animalia	- سنگ سرماهی	فارسی
Phylum	: Chordata	- تیلی کوکٹ	ہنگو
Class	: Actinopterygii	- حیوانی	ماخذ
Order	: Cypriniformes	- مسلم پتھر	حصص مستعملہ
Family	: Cyprinidae	- طویل المدت	مدت حیات
Genus	: Barilius	- گرم خشک 1	مزارع
Species	: B. tileo	- مقتت حصاۃ	لفع خاص
Binomial Name	: Barilius tileo	- محرومین کو	مسفر
Synonyms	: Barilius menonisen	- تازہ دودھ	مصنع
	: Osparus tileo	- جھرا لہو	بدل
	: Cyprinus tileo (Ham.)	- ایک گرام	مقدار خوراک
Common Names	: Tileo baril	- پتھر سے مشابہ، پھل کے سر میں پایا جانے والے سفید رنگ کا براق پتھر ہے جسکی شکل ٹکونی اور سطح چمٹی ہوتی ہے۔ یہ لایم اسٹون کی ایک قسم ہے جسے Silicate of Lime کہتے ہیں عموماً یہ پتھر چٹا (Barilius tileo) نامی مچھلی کے سر میں پایا جاتا ہے اسکے علاوہ سنول نامی مچھلی کے سر سے بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ چونکہ یہ پتھر مچھلی کے سر سے حاصل ہوتا ہے اس لئے اسکو سنگ سرماهی کہتے ہیں۔ بھارت، ہنگو دیش، نیپال، برما اور ایشیا کے دیگر ممالک۔ مقتت سنگ گردہ و مثانہ۔ مخرج حصاۃ، دربول حصاۃ الکلیہ۔ حصاۃ المثانہ، احساس بول (۱) گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرنے کیلئے بطور سفوف یا دیگر ادویہ کے ہر اد بطور مجون۔ (۲) بچوں کی ہاسی کے عارضہ میں یا کئی تشنگی مٹانے کیلئے اسے باریک کر کے بطور سفوف۔ مجون سنگ سرماهی۔ دوائے ضیق النفس	شناخت



- Chemical Constituents :** Calcium carbonate, Silicate of lime, Gelatinous matrix & other elements deposited in the trace amount are alkaline earth metal strontium (Sr.), Barium (Ba) & Magnesium (Mg).
- Bioactivity :** Antibacterial, Haemostatic, Antipyretic, Hepatoprotective.
- Indication :** Urinary problems, Kidney & bladder stone, Malaria, Jaundice, Fever, Liver complaints & haemorrhaging, Especially from nose.
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-





## Indian water chestnut      سنگھارڑا (۱۶۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Acorales
Family	: Trapaceae / Onagraceae
Genus	: Trapa
Species	: Bispinosa
Binomial Name	: Trapa bispinosa (Roxb.)
Synonym	: Trapa natans (L.)
Common Names	: Water Chestnut
	: Caltrops
	: Singhara nuts



ہندی نام	- جل پھل
بلکہ	- پانی پھل
ماخذ	- ہائی
حصص معملہ	- پھل
مدت حیات	- تین سال
مراج	- تازہ = سرد تر ۱، خشک = سرد خشک II
نفع خاص	- مولد مٹی
معطر	- نقاخ
مصنع	- نمک / لٹفل سیاہ
پل	- آخرت
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ پانی میں پیدا ہونے والا ایک ہندوستانی پھل کا خادار پھل ہے۔ جس کے سر پر دو کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کی شکل بکھوٹی ہوتی ہے۔ مکی حالت میں سبز یا سرخ، اور پختہ ہونے پر سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ چھلکا اتارنے پر اندر سے سفید مغز نکلتا ہے جو سورنجان شیریں کی طرح ہوتا ہے۔ اسکا ذائقہ شاداب قدر شیریں ہوتا ہے۔

- حصول - بھارت، چین، سری لنکا، بنگلہ دیش، گیلان
- انفعال - ممکن حرارت، مولد و مغلظ مٹی، مولد ریاح، قابض، حامض
- مواقع استعمال - خشونت، غشکی حلق، ضعف باہ، جریان مٹی، سیدان الرحم، کثرت طمث
- ترکیب استعمال - (۱) ضعف باہ، جریان مٹی اور سیدان الرحم میں دو دوہ مصری کے ہمراہ بطور سفوف (۲) کثرت طمث میں خشک سنگھاڑا دو حصہ، کمر کس ایک حصہ اور شکر تین حصہ ملا کر بطور سفوف (۳) اعصاب کی سوزش، خشونت حلق اور پیاس بجھانے کیلئے تازے سنگھاڑے کا مغز۔

- مرکبات - مجون آرد خمر، حلوائے سپاری پاک، حب جریان پہ نسخه خاص۔
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Iron, Manganese, Calcium, Potassium, Vitamin A, B<sub>6</sub>, D.

**Fruit contain :** Protein, Fat, Starch, Sugar & Manganese. Stem & Roots have high concentration of Mn, Fe, Cu & Cr.

**Bioactivity :** Antipyretic, Appetiser, Aphrodisiac, Astringent, Constipative, Cooling, Diuretic, Haemostatic, Nutritive, Anti-inflammatory.

**Indication :** General debility, Oligospermia, Leucorrhoea, Diarrhoea, Dysentery, Intermittent fevers, Haemorrhages, Haemoptysis, Erectile dysfunction, Polyuria, Urinary disorder, Dysuria.





## Colchicum

## (۱۶۹) سورنجان تلخ

Kingdom	: Plantae,
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocots
Order	: Liliales
Family	: Colchicaceae
Genus	: Colchicum
Species	: C. autumnale
Binomial Name	: Colchicum autumnale
Common Names	: Autumn crocus
	: Meadow saffron



عربی/فارسی نام - سورنجان نرد

اردو - سورنجان تلخ

ہندی - ہرن تو تیا

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - جز کا مغز

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - دافع وجع المغاقل

معطر - جگر و معدہ کو

مصنوع - ذنب جیل / قفل سیاہ

بدل - اسکند / سورنجان شیریں

مقدار خوراک - ۱۲۵-۳۷۵ ملی گرام

شناخت -

پتلے ریٹے کے گچھوں پر مشتمل ایک چھولے سے میز کی جڑ ہے جسکے اوپر ایک گره ہوتی ہے اس گره سے لیے لیے پتے نکلتے ہیں جو پھول نکلنے سے قبل گر جاتے ہیں۔ یہ گره ایک جانب پچی اور دوسری جانب گول ہوتی ہے جس پر دو چمکے ہوتے ہیں۔ اوپر کا چمکا پتلا اور بھورا اور اندر کا چمکا زرد سرخی، مکمل ہوتا ہے۔ اس کے اندر سفید مغز ہوتا ہے۔ جس کا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اسکے اندر سمیت پائی جاتی ہے جس کی وجہ سے یونانی اطباء اسکا داخلی استعمال کم کرتے ہیں البتہ انگریزی دوا خانوں میں اسکا استعمال زیادہ ہوتا ہے۔

وجہ تسمیہ - اٹلی کے ایک مقام کالی چک میں یہ بوٹی بہ کثرت پائی جاتی ہے جس کی مناسبت سے اسے کالی چیکم (Colchicum) کہتے ہیں۔

حصول - کشمیر، اٹلی، آئر لینڈ، یورپ، روس، مصر، انگلینڈ

افعال - مسکن درد، محلل اور ام، مختلف، ملتح سد دوا، فی، کاسر ریاح۔

مواقع استعمال - نفرس۔ وجع المغاقل۔ بواسیر۔ گھٹیا وغیرہ۔

ترکیب استعمال - (۱) درموں کو تحلیل کرنے کیسے انڈ سے کی سفیدی اور زعفران کے ساتھ بطور عشاء (۲) جوڑوں کے درد میں روغن گل کے ساتھ بطور مالش (۳) بواسیر کی تکلیف دور کرنے کیسے اس کے باریک سلوف کو گھی میں ملا کر روئی میں لت کر کے مقعد میں رکھنا مفید ہے۔

احتیاط - یہ ایک مکی دوا ہے جسے بڑی احتیاط سے استعمال کرنا چاہئے طویل مدت تک جوڑوں پر اس کی مالش، جوڑوں میں صلابت پیدا کر دیتی ہے لہذا مسلسل اس کا استعمال ممنوع ہے۔

مرکبات - روغن گل آکھ، روغن مجرب، سورنجان (یہ ایک مرکب دوا ہے جو کھلائی جاتی ہے)

**Chemical Constituents :**

ہر پ تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Strach, Fixed oil, Resin, Gum, Organic acid, Colchicine ( Poisonous alkaloid).

**Bioactivity :** Stimulant (in small amount), Cathartic, Emetic, Diuretic, Anti-inflammatory.

**Indication :** Cholera, Colic, Typhus, Skin ailments & Cancer, Gout, Familial mediterranean fever, Arthritis, Palpitation.

**Adverse effects :** It is not currently used to treat cancer due to its toxicity & high rate of side effect, vomiting, burning sensation of throat & stomach, hypotension, kidney failure, respiratory failure, sudden cardiac arrest.





## (۱۷۰) سورنجان شیریں Colchicum (Sweet)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Liliales
Family	: Liliaceae ( Colchicaceae)
Genus	: Colchicum
Species	: luteum
Binomial Name	: Colchicum luteum (Baker)
Synonym	: Colchicum speciosum
Common Names	: Colchicum : Suranjan shirin

عربی نام	- قلب الارض / قنبل
فارسی	- قنبل
اردو	- سورنجان شیریں
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ کا مغز
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک II
تلفع خاص	- دافع وجع المفاصل
مصر	- معدہ و جگر کو
مصلح	- کثیر / شکر
بدل	- سورنجان تلخ
مقدار خوراک	- ۲-۳ گرام



- شناخت** - مغز سنگھارے کی مانند ایک روئیدگی کی جڑ ہے جس پر سرخ رنگ کا غلاف چڑھا ہوتا ہے۔ جب اس غلاف کو دور کرتے ہیں تو اندر سے سفید مغز نکلتا ہے۔ جس کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے اس پودے کے پھول سفید اور زرد رنگ کے اور پتے پیاز یا لہسن کے چوں کی طرح ہوتے ہیں۔
- حصول - پاکستان، افغانستان، پنجاب، کشمیر، عرب ممالک، ایران۔
- افعال - مسکن، مجمل، مقوی باہ، مسهل ظم، مفتح۔
- مواقع استعمال - نقرس، عرق النساء، وجع المفاصل، ضعف باہ۔
- ترکیب استعمال - (۱) جڑوں کے درویش سوئٹھ اور زیرہ کے ہمراہ بلور سوف (۲) دروسوں کو تحلیل کرنے کیلئے دعفران کے ہمراہ بلور متاد (۳) قوت باہ کو تحریک دینے کیلئے دودھ اور چینی کے ہمراہ بلور سوف۔
- مرکبات - معجون سورنجان، حب سورنجان، سوف کلاں، روغن مفاسل۔

### Chemical Constituents :

Colchicin, Veritin, Fixed oil, Gum, Sugar, Starch, Tannic acid, Gallic acid.

**Bioactivity :** Antifungal, Antibacterial, Antioxidant, Aphrodisiac, Carminative, & Laxative, Anti-inflammatory, Antigranuloma.

**Indication :** Joint pain, Sciatica, Rheumatoid arthritis, Osteoarthritis, Liver & Spleen, Ailments, Gouty arthritis, Blood infection, Dysurea, Skin diseases.

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-



## (۱۷۱) سہنجہ Horse Radish

Kingdom	: Plantae	اردو	- سہنجہ
Phylum	: Angiosperms	ہندی	- सैन्धव
Class	: Eudicots	بنگلہ	- سوچہ
Order	: Brassicales	ماخذ	- نیائی
Family	: Moringaceae	حصص مستعملہ	- جز، برگ، پھوس، پھلیاں، گوند، جھم، چھال
Genus	: Moringa	مدت حیات	- دو سال
Species	: M. oleifera	مزاج	- گرم خشک III / II
Binomial Name	: Moringa oleifera lam.	نفع خاص	- دافع امراض بلغمیہ
Synonym	: Moringa Pterygosperma	مضر	- محرورین کو
Common Names	: Moringa	مصلح	- مرکہ
	: Drum stick tree	بدل	- سرس
	: Horseradish Tree	مقدار غذاک	- جھم - ایک گرام



**شناخت** - یہ ایک مشہور درخت ہے جس کی لکڑی بہت نرم و نازک ہوتی ہے۔ اسکی ہر شاخ پر باریک باریک شاخیں لگتی ہیں۔ جن پر چھوٹے چھوٹے صنوبری شکل کے پتے ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں۔ ان میں تقریباً دو ہالشت لمبی اور انگلی کے برابر موٹی پھلیاں لگتی ہیں۔ جن پر لمبائی میں لکیریں ہوتی ہیں۔ انکے جوف میں نکوٹے جھم ہوتے ہیں۔

- اقسام - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اسکی تین قسمیں ہوتی ہیں (۱) سفید (۲) زرد (۳) سرخ۔
- حصول - بھارت، عرب، سری لنکا، برما، افریقہ، ملیشیا، پاکستان، نیپال
- افعال - دافع امراض بارود، قاتل دیدان شکم، کاسر ریاح، ہاضم، منصف، بلغم، بحلل، مسکن، مقوی، اعصاب، مدربول
- مواقع استعمال - دلچ، لقوہ، رعشہ، گھٹیا، دیدان شکم، دمہ، کھانسی، احتیاق الرحم، مرگی، ورم طحال، قلاع المم، ورم لث
- (۱) فالج، لقوہ اور گھٹیا میں اسکے ٹخنوں کا روغن بطور مالش (۲) مرگی، احتیاق الرحم میں اسکی پھلیوں کو بطور اچار (۳) استفادہ میں اسکے پھولوں یا پھلیوں کو بطور سائن یا رائیہ (۴) اور ام کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے پتوں کی بھجیا
- ہا کر نیم گرم بطور غذا (۵) سرد دمہ میں نہار منہ ۹ گرام بطور رس۔
- مرکبات - روغن اور ارق، روغن جھم سبب (گھڑی سازی میں اور دروں میں بطور مالش)

### Chemical Constituents :

Beni oil (Moringa oil), Resins, Palmitic acid, Myristic acid, Oleic acid, Stearic acid, Lignoceric acid, Behenic acid, Mucilage, Essential oil, Fixed oil, Sulphur.

**Bioactivity :** Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Antiparasitic, Aphrodisiac, Immune booster, Astringent.

**Indication :** Arthritis, Joint pain (rheumatism) asthma, cancer, constipation, diabetes, diarrhoea, epilepsy, stomach pain, stomach & intestinal ulcer, kidney stone, High Blood pressure, thyroid disorder.



**Nutrient value Per 100 gm**

Energy : 92 - 329 Cal  
 Fat : 1.7 - 5.2g  
 fibers : 0.9 - 19.2 g  
 Protein : 6.7 - 29.4 g

**Vitamin**

A : 6.78 - 18.9 mg  
 B<sub>1</sub> : 0.06 - 2.64 mg  
 B<sub>2</sub> : 0.05 - 20.5 mg  
 B<sub>6</sub> : 0.8 - 8.2 mg  
 C : 220 - 17.3mg  
 E : 448 mg

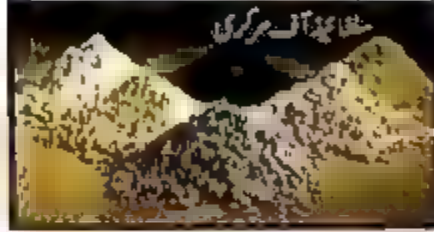
**Micro elements :**

Calcium : 440 - 2003 mg  
 Copper : 0.07 - 0.57 mg  
 Iron : 0.85 - 28.2 mg  
 Magnesium : 42 - 368 mg  
 Phosphorus : 70 - 204 mg  
 Potassium : 259 - 1.324 mg  
 Zinc : 0.16 - 3.29 mg



## Mercury (۱۷۲) سیماہ

Symbol	: Hg	-	عربی نام	-	زین/عین الحیات
Atomic number	: 80	-	فارسی	-	سیماہ
Atomic mass	: 200.59 amu	-	اردو	-	پارہ
Melting point	: 38.83°C	-	سکرٹ	-	س داہ
Boiling point	: 356.73°C	-	ماخذ	-	معدنی
Density	: 13.456 g/cm <sup>3</sup>	-	حصص مستعملہ	-	کشتہ/پارہ مصفی
Color	: Silver	-	مدت حیات	-	طویل المدت
State at room temp.	: Liquid	-	مزاج	-	گرم خشک IV
Important mercury salts	: Mercuric chloride (HgCl <sub>2</sub> )	-	نفع خاص	-	جھفت قروح
	: Mercuric sulphide (HgS)	-	مصر	-	منہ وحق/دماغ کو



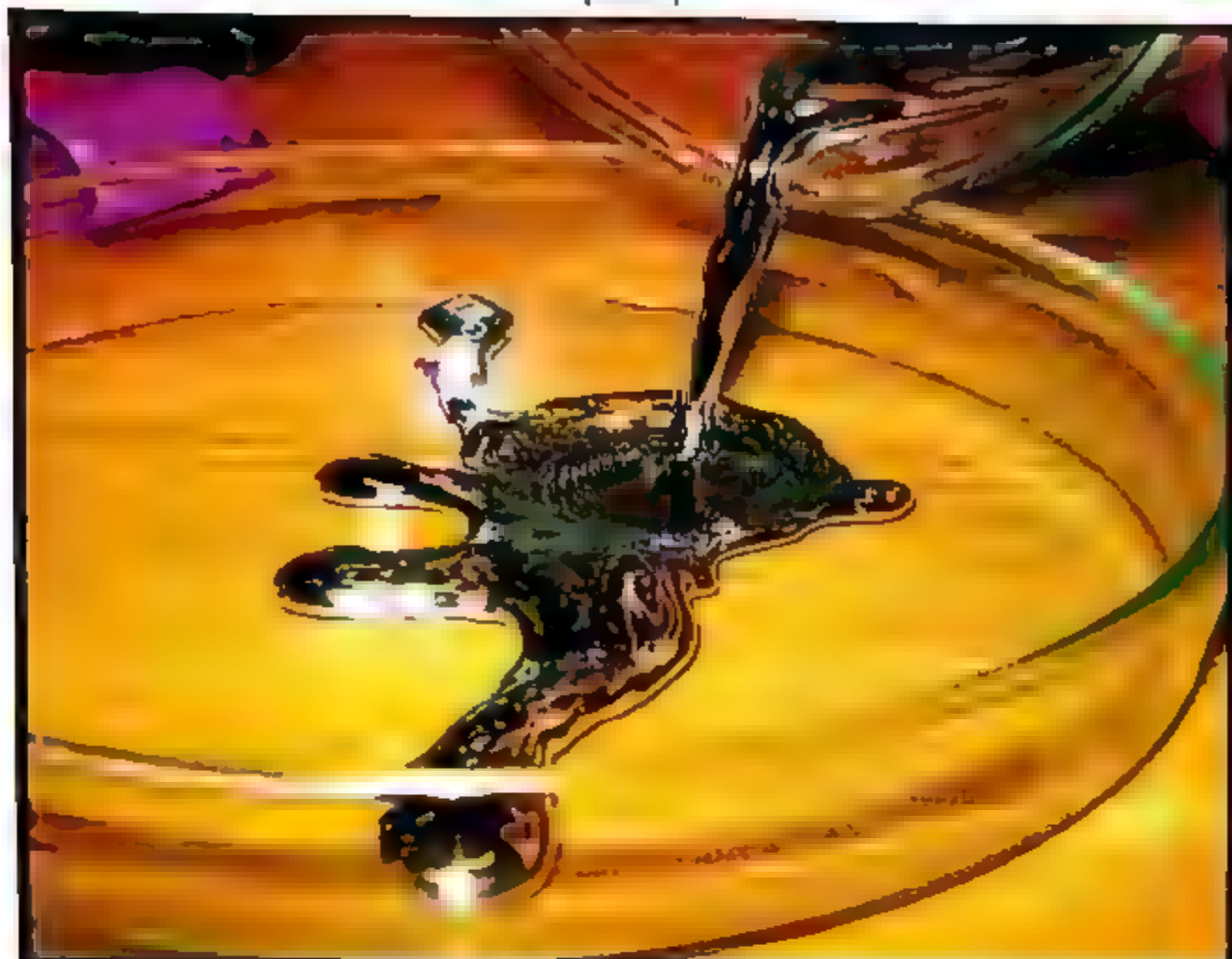
- شناخت** - پارہ ایک وزنی اور سیال دھات ہے جو سفیدی اور چمک میں چاندی کی طرح نظر آتا ہے۔ یہ قدرتی طور پر گندھک کے ساتھ ملا ہوا بصورت سلفائیڈ آف مرکری پایا جاتا ہے۔ جسے بخرب کہتے ہیں اسکے علاوہ سونا، چاندی، آکسیجن اور کلورین کے امراہ معدن سے نکلتا ہے یہ پانی سے ۱۳ گنا وزنی ہوتا ہے۔
- اقسام** - رنگت کے اعتبار سے اسکی چار قسمیں ہیں۔ سفید، سیاہ، لال اور زرد (معالجاتی اعتبار سے سفید قسم بہتر ہے)
- حصول** - چین، یورپ، جبت، مصر، کینی فورنیا، ہسپانیہ
- افعال** - مقوی بدن، دافع امراض باطنیہ، مصفی خون، مقوی باہ، مسک، مغلطہ منی، قاتل جراثیم، قاتل دیدان
- مواقع استعمال** - جرب و حلقہ، آتشک، قورنج، ضعف باہ، نزل، زکام، برص، گنج
- ترکیب استعمال** - (۱) ۷ گرام پارہ ، ۱۰ گرام مغزیادام گنج اور مغز تخم خرپڑہ ایک ساتھ اسقدر کھل کریں کہ سیاہ ہو جائے پھر اسے برص، جرب و حلقہ اور گنج پر بطور ضماد استعمال کریں۔ (۲) مرض سل و دق و جھبی امراض میں بطور کشتہ
- مرکبات** - کشتہ سیماہ، مرہم سیماہ، حب مقوی باہ، ودائے جریان خاص
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituent :

Mercury.

**Bioactivity :** Antiseptic, Bacteriostatic, Antiparasitic, Antifungal, Antibacterial, Purgative.

**Indication :** Syphilis, Skin disease, Typhoid fever, Dental amalgam (dental fillings)



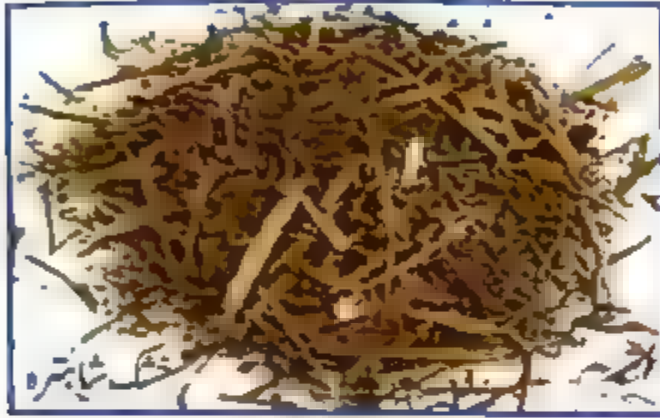
معدن





## Common Fumitory شاہترہ (۱۷۳)

Kingdom	: Plantae,
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Ranunculales
Family	: Fumariaceae
Genus	: Fumaria
Species	: F. officinalis
Binomial Name	: Fumaria officinalis (Linn.)
Common Names	: Fumitory
	: Earth smoke



عربی نام	- سلطان البقول / بقلة الملک
فارسی	- شاہترہ
ہندی	- پت پاپڑہ
مصری	- شاہتراج
بنگلہ	- اکشت پاپڑہ
ماخذ	- نباتی
حصص مصلحہ	- مسلم پودا
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- مرکب القوی
نفع خاص	- مصلی خون
معطر	- امراض ریہ میں
مصلح	- کاسی
پدل	- منڈی / سناہ
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ ایک نبات ہے جو گیہوں، جوار اور چنے کے کھیتوں میں خود رو پیدا ہوتی ہے اسکی لمبائی نصف سے ڈیڑھ فٹ تک ہوتی ہے۔ اسکی شاخیں پتلی، نازک اور سفیدی مائل سبز ہوتی ہیں۔ اسکے پتے دھنیا یا گاجر کے پتوں کی طرح کٹے پھٹے ہوتے ہیں۔ اسکے پھول سفید یا گلابی رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ چنگا اگلا حصہ بیگنی رنگ کا ہوتا ہے۔ انکی پیدائش موسم سرما میں ہوتی ہے۔ گرمی کے موسم میں یہ خشک ہو جاتے ہیں اور برسات میں ان کی جڑیں پھر تازہ ہو جاتی ہیں انکا ہر جز تلخ ہوتا ہے چبانے پر زبان میں سوزش ہونے لگتی ہے۔

اقسام - (۱) خیلے پھول والا جسمیں سفیدی جھلکتی ہے (۲) لال پھول والا

ہندی شاہترہ = Fumaria Officinalis

ایرانی شاہترہ = Fumaria Parviflora

حصول	- ایران، افغانستان، پاکستان، یورپ، افریقہ، بھارت میں دہلی، یوپی، گنگا کے کنارے
اقبال	- مصلی خون، مدر بول، مقوی معدہ، مفتی، دافع خلی، طبع، دافع سد و جگر و طحال۔
مواقع استعمال	- امراض جلدیہ۔ آتک۔ نس و خون۔ ذہریہ، ڈم، بخار، سوداوی امراض
ترکیب استعمال	- (۱) امراض لسا و خون میں لہار منہ بطور جوشاندہ یا عرق (۲) جگر و طحال کے سددوں کو کھولنے یا بھوک بڑھانے کیلئے تازہ چوں کا آب مرعق (۳) دانگی بخار یا اسہال میں کھانڈ کے ہمراہ بطور جوشاندہ یا شربت (۴) برقان میں گول مرچ کے سفوف کے ہمراہ بطور جوشاندہ
مرکبات	- اطریلل شاہترہ۔ عرق شاہترہ

نوٹ - تجربات سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ چرائینڈ اور شاہترہ جہاں مصلیٰ خون فصل کے حامل ہیں وہیں یہ مانع جراثیم بھی ہیں ایسے امراض جہاں اینٹی بائیوٹک کا استعمال ناگزیر ہو وہاں ان دواؤں کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے

**Chemical Constituents :**

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

Active alkaloids = Canadine, Protopine, Fumarine, Fumaricine, Fumarillin, Estilopine, Cryptonine, Sanguinarine, Corydaline, Fumaric acid, Caffeic acid, Tannic acid, Mucilage, Potassium.

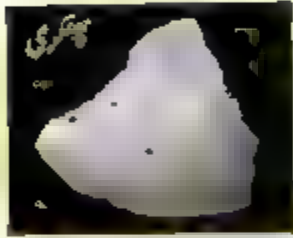
**Bioactivity :** Cholagogue, Astringent, Depurative, Digestive, Diuretic, Laxative, Sedative, Hepatic, Stomachic, Vermifuge.

**Indication :** Skin disease, Conjunctivitis, Haemorrhoids, Migraines, Stomach & Gall bladder problems, Acne, Eczema, Sclerosis of the liver.



## (۱۷۴) شَبِ یَمَانی Alum

IUPAC Name	: Aluminium potassium sulfate	راج/شبِ یمانی	عربی نام
	: dodecahydrate [1] [2]		
Molecular Formula	: $KAl(SO_4)_3$	زاک سفید	فارسی
Molar mass	: 258.21 g / mole	پتھری	ہندی
Molecular wt.	: 474 g / mole	معدنی	باغذ
Appearance	: White small crystal	مسم پتھری	حصص مصطلح
Density	: 1.76 g / cm <sup>3</sup>	طویل المدت	مدت حیات
Melting point	: 92-93 °C	گرم خشک III	مزاج
Boiling point	: 200 °C	حابس الدم	لفح خاص
Solubility	: in water (14g/100ml)		
Common Names	: Potassium alum		
	: Aluminium sulfate		
	: Potash alum		



منہر - پیچہ پڑے و معدہ کو  
مصلح - روغنیاں  
بدل - نوشادر  
مقدار خوراک - ۱۵ ملی گرام کلقت

**شناخت** - یہ نمک کی طرح لیکن ان سے ہلکی سفید و شفاف ڈیاں ہیں جو کیلی اور بے بو ہوتی ہیں۔

**اقسام** - بناوٹ کے اعتبار سے اسکی دو قسمیں ہیں (۱) قدرتی (۲) مصنوعی = صنعت کے اعتبار سے اسکی پھر دو قسمیں

ہیں پہلی قسم وہ ہے جو ایلومینیم سلفیٹ کو پوٹاشیم سلفیٹ کے ساتھ ملا کر تیار کرتے ہیں پہلی دوسری قسم وہ ہے جو ایلومینیم سلفیٹ کو امونیم سلفیٹ کے ساتھ ملا کر تیار کرتے ہیں لیکن ان دونوں کے افعال میں کوئی فرق نہیں ہوتا۔ رنگت کے اعتبار سے اسکی کئی قسمیں ہیں جن میں سرخ اور سفید زیادہ مشہور ہیں۔

**حصول** - ایشیا، یورپ، میکسیکو، تھائی لینڈ، فلپائن، پاکستان، بھارت قدرتی طور پر یمن کے پہاڑوں سے نکلتا ہے۔

**افعال** - متقی، مزج جنین و مشیمہ، قابض، حابس خون، مسکن، بھت رطوبات، دافع بخار ناجید۔

پتھری بریان کے افعال = جالی، اکال، مصلح، بلغم۔

**موالغ استعمال** - درم لوزہ شین، درم طلق، سیلان الرحم، رعاغ، آشوب چشم، قلعاع الدم، قروح لثہ، اسہال مزمن، خروج المقتد، بواسیر۔

**ترکیب استعمال** - (۱) بچوں کی کالی کھانسی میں ۲۵۰-۵۰۰ ملی گرام سفوف کو ایک چمچ شہد میں ملا کر بطور پٹنی (۲) سیلان الرحم،

خارش مہمل، خروج مقتد اور بواسیر میں بطور آبزین (۳) آشوب چشم یا آنکھوں کے زخم میں عرق کلاب میں ملا کر

بطور قطور (۴) جنین و مشیمہ کے اخراج کیلئے بطور سلفوف اور کپڑے میں لت کر کے بطور حصول (۵) پٹناٹنس

اسے، پی اور DTP میں بطور ویکسین۔

**مرکبات** - دوائے سوزاک، دوائے طحال، سلفوف پتھری

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Aluminium, Potassium, Ammonium, Iron.

**Bioactivity :** Antibiotic, Antiseptic, Antipyretic, Anti-inflammatory, Astringent, Haemostatic.



**Indication :** Haemorrhoid, Vaccine Hepatitis, A & B, Diphtheria, Tetanus, Acellular pertussis, Skin whitening toner.

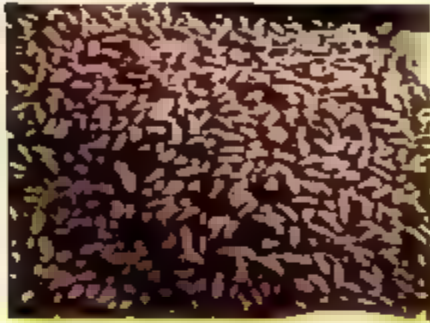


## Oligochaeta Plant

## شکاعی (۱۷۵)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Amberboa
Species	: A. ramosa
Binomial Name	: Amberboa ramosa (Roxb.)
Synonym	: Volutarella divaricata (Benth)

عربی نام	- حافظ الاجساد/شركة البهمنه
یونانی	- قولوپاطوس
ہندی	- سکائی
ماخذ	- دہاتی
حصص مستعملہ	- مسلم بوٹی
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک II
تلفع خاص	- امراض جگر
سفر	- پیچیدوں کو
مصلح	- صمغ عربی
بدل	- بادآورد
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام



**شناخت** - یہ ایک خاردار بوٹی ہے۔ جسکے پتے قدرے موٹے، ہکونے، روئیں دار اور قد میں لمبے ہوتے ہیں پتوں

کے سروں پر کاٹا لگا ہوتا ہے اسکے پھول ہفتی زردی، نل اور شاخیں قدرے سوئی ہوتی ہیں اسکے تخم باریک، مثلث نما، خاکستری اور شیریں ہوتے ہیں۔ شکاعی کو بعض نے بادآورد اور بعض نے اونٹ کنار لکھا ہے۔ صاحب تحفہ نے اسکا ہندوستانی نام دھما لکھا ہے لیکن تحقیق اسکے خلاف ہے البتہ دھما کی شکل اس سے ملتی جلتی ہے۔ اور اسکے افعال بادآورد کے افعال سے ملتے جلتے ہیں۔

**اقسام** - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اسکی دو قسمیں ہیں۔

(۱) سفید پھول والی شکاعی (۲) ہفتی پھول والی شکاعی

**حصول** - اڑیسہ، میسور، دکن، شمال مغربی ہمالہ

**افعال** - محلل، قابض، بخفف، رافع طبعی، مقوی جگر و معدہ، مسکن، حابس الدم مصفی خون

**مواقع استعمال** - فالج، لقوہ، رعشہ، کوڑھ، درد پشت، برص و بہق، کھنسی، امراض معدہ و جگر

(۱) فالج، لقوہ، رعشہ اور درد پشت میں بطور جوشاندہ (۲) امراض جدیدہ جیسے برص و جذام میں بطور شربت و

ضاد (۳) ورم لہاۃ اور دانٹوں و مسوزھوں کے درد میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغره

**مرکبات** - شربت محلل، عرق برنجاسف، عرق ماء اللہم کوکاسنی والا۔

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

#### Chemical Constituents

Green volatile oil, Resin, Fat, Gum, Acid, Alkaloid.

**Bioactivity** : Antioxidant, Antidiarrhoil, Antiperiodic, Aperient, Febrifuge, Deobstruent, Tonic.

**Indication** : Chronic fever, Haemoptysis, Cough, Liver obstructions





## Tegal Fly's Cocoon      شکر تیغال (۱۷۶)

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Arthropoda
Class	: Insecta
Infra Class	: Neoptera
Super Order	: Para neoptera
Order	: Hemiptera
Common Name	: A group of winged insects.



مرئی نام	- قد تیغال
فارسی	- شکر تیغال
ہندی	- شکر جیگار
ماخذ	- حیوانی
حصص مستعملہ	- خول (Cocoon)

مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرمی سردی میں معتدل مائل بہ رطوبت
نفع خاص	- دافع سعال
مضر	- متقی
مصلح	- شہد
بدل	- زرا دندہ حرج
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام

**شناخت** - یہ تیغال نامی کیڑے کا گھریا قلاف ہے جسے یہ درخت انزروت کے کانٹوں پر ریشم کے کیڑے کی طرح اپنے لعاب سے اپنے اوپر تیار کرتا ہے اور اسی میں مرجاتا ہے اور بعض کیڑا اس میں سوراخ کر کے باہر نکل جاتا ہے۔ یہ قلاف کسی قدر گولائی لئے ہوئے، بے ڈول، بیرونی جانب کمر در اور ابھار دار ہوتا ہے۔ یہ تازہ حالت میں مٹھا، لیکن جوں جوں پرانا ہوتا ہے مٹھاس اسی قدر کم ہوتی جاتی ہے۔

حصول	- ایران، شیراز
افعال	- مغری، طین صدر، دافع خشونت حلق، مصفی خون، دافع ذیابیطس
مواقع استعمال	- خشک کھانسی، احتقاق الرحم، یرقان، سوزاک، امراض گردہ
ترکیب استعمال	- (۱) خشک کھانسی اور حلق کی خشونت کو زائل کرنے کیلئے شہد کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۲) یرقان اور امراض گردہ میں بطور مسوق۔

مرکبات - حب سرفہ، حب سعال، شربت سعال، لعوق، بھی دانہ، لعوق مصفی۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Corbohydrate, Mucilage.

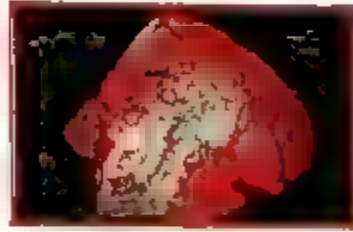
Bioactivity : Antispasmodic.

Indication : Hysteria, Gout, Renal diseases, Dropsy, Gonorrhoea, Jaundice, Chronic cough.



## (۱۷۷) شنگرف Cinnabar

IUPAC Name	: Mercuric (II) sulfide
Molecular Formula	: Hgs
Class	: Sulfides and sulfosalt
Molar Mass	: 232.66 g/mol
Specific gravity	: 8.176 g/cm <sup>3</sup>
Melting Point	: 58 °C
Solubility in water	: Insoluble
Common ore	: Vermilion
Hardness	: 2-2.5 (Mohs scale)



عربی نام	- زہجر
فارسی/ہندی	- شجرف
سجراتی	- شجرف
بلکہ	- ہنگل
ماخذ	- معدنی/کیمیائی
حصص معمولہ	- مسلم ڈلیاں
مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- گرم خشک II
تفع خاص	- مندرق قروح/مقوی اعصاب
مضر	- مورد خناق
مصلح	- سخی/دودھ
بدل	- شاونج مفسول
مقدار خوراک	- ۶۰-۱۵ ملی گرام

**شناخت** - یہ سرخ رنگ کی چمکدار مشہور معدنی قلیمیں ہیں جو ڈلیوں کی شکل میں دستیاب ہیں۔ یہ پانی سے آئندہ گنا بھاری ہوتی ہیں، کوکاکا کی، رکیٹ میں ہنگول نام سے جو قلیمیں (Ores) ملتی ہیں وہ قدرتی نہیں ہوتیں بلکہ مصنوعی ہوتی ہیں۔

**اقسام** - (۱) قدرتی / معدنی۔ یہ پارہ، سونا، اور تانبے کی کانوں سے نکلتا ہے (۲) مصنوعی۔ یہ پارہ اور گندھک کو حرارت دیکر تیار کیا جاتا ہے۔

**حصول** - چین، بھارت، نیپال، اٹلی، کیلی فورنیا، U.S.A. قابض، مجفف، بخلل، مقوی بدن، مقوی باہ و اعصاب، مصفی خون، مسک، دافع حیات کہتے۔

**امواقع استعمال** - آتک، زکام، درد، کھانسی، نقوہ، نقرس، فالج، جذام، وجع المفاصل، حیات کہتے

**ترکیب استعمال** - (۱) اورام بارودہ کو تحلیل کرنے اور قروح خبیثہ کو دور کرنے کیلئے بطور دھونی یا مرہم (۲) نقوہ، فالج، کھانسی، درد وغیرہ میں بطور کشتہ

**مرکبات** - کشتہ شنگرف، مرہم آتک، جب مقوی، دواء الاحمر

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

**Chemical Constituents :**

Mercury, sulphur, Sulphate of lime.

**Bioactivity :** Sedative, Hypnotic, Antiseptic, Disinfectant.

**Indication :** Insomnia, Anxiety, Depression.

**Toxicity :** Because of its mercury content cinnabar can be toxic to human beings. It can damage the kidney, Brain, Liver, the reproductive system & other organs.





## Salt Petre شورہ قلمی (۱۷۸)

IUPAC name	: Potassium nitrate
Molecular formula	: $KNO_3$
Molecular Mass	: 101-103 g/mole
Odour	: Odourless
Density	: $2.109g/cm^3$ (16 °C)
Melting Point	: 334 °C
Boiling Point	: 400 °C
Solubility	: In water, ethanol.
Appearance	: White solid
Common Names	: Saltpetre Nitrate of Potash

عربی نام - البقر/نترات البوتاس

فارسی - شورہ قلمی

ہندی - شورہ

سنسکرت - نترات

سریانی - البوتاس

ماخذ - معدنی

حصص مستعملہ - مسہر قلمیں

دست حیات - دیگر نمکیات کی طرح

مزاج - گرم خشک III

نفع خاص - درہول

مضر - مضغ قلب

مصلح - شہد خالص

بدل - نمک اندرائی

مقدار خوراک - ایک گرام

**شناخت** - یہ سفید رنگ کی شفاف، سبے بو اور چمکدار قلمیں ہیں جو چھ پہلو ہوتی ہیں۔ انکا مزہ شور اور منہ میں رکھنے سے

خندک محسوس ہوتی ہے۔ اسے آگ میں ڈالنے سے ان سے چنگاری نکلتی ہے۔

قد رتی = قدرتی طور پر کھار زمینوں سے دستیاب ہے

مصنوعی = سوڈیم نائٹریٹ اور پوٹاشیم سے کیمیائی طور پر تیار کیا جاتا ہے۔

بجائے، پنجاب، یوپی کے ضلع امروہا، شمال بھارت

افعال - مخزش معدہ و امعاء، درہول، معرق، قاطع، جالی، مفتوح، منقہ بلغم، مسهل، مضغ قلب، دافع حرقت البول

مواقع استعمال - بخار، سوزاک، نفرس، درد کمر، احتباس بول و حیض

ترکیب استعمال - (۱) بند پیشاب جاری کرنے کیلئے ۲ حصہ شکر کے ہمراہ بطور سٹوف (۲) منہ کے چھالے رفع کرنے کیلئے کھان

کے ہمراہ بطور ذرور (۳) دانوں کی حساسیت (Sensitivity) کو دور کرنے کیلئے بطور سنون۔

مرکبات - اندری جلاب، دوائے سوزاک، دوائے پتھری، حب سوزاک، سٹوف طحال اکسیری۔

اختلاط - اسکے زیادہ استعمال سے آنکھوں میں خراش، مشاندہ میں ورم اور حرکات قلب میں کمی ہو سکتی ہے۔ یہ ونگلو بن کو آکسیجن

جذب کرنے میں دقت، قوت انجماد میں کمی، قے اور دست آ کر موت واقع ہو سکتی ہے۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

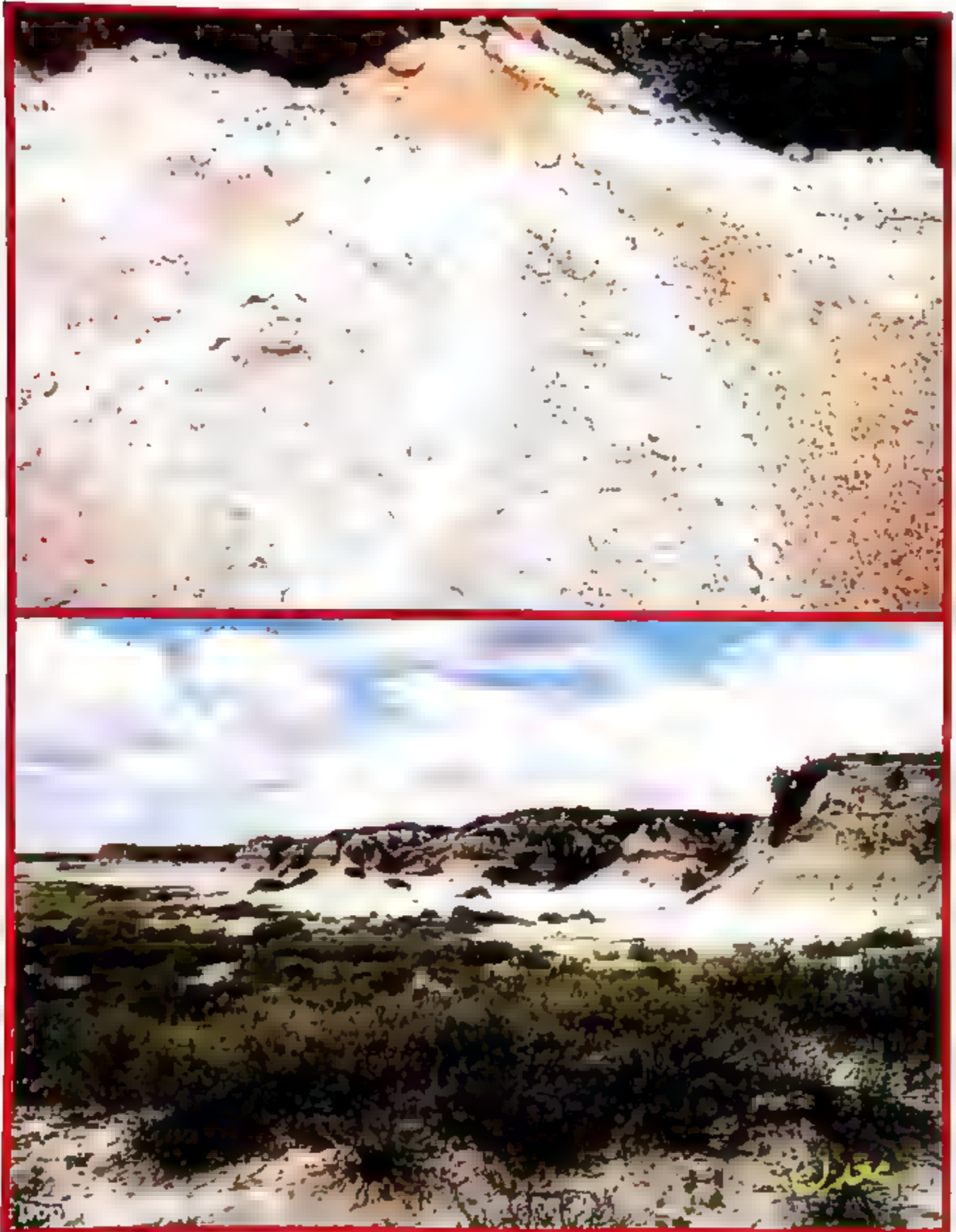
Sodium, Potassium, Nitrate.

**Bioactivity** : Hypotensive, Diuretic, Antiseptic. Antimicrobial (on surface of skin) Antibacterial.



**Indication :** Cystitis, Pyelitis, Urethritis, Asthma, Sore throat, Arthritis, Epilepsy, Angina, Skin diseases.

**Toxity :** In large quantity it can cause anaemia, headache, stomach upset, dizziness, kidney damage & raise one's blood Pressure to a dangerous level.

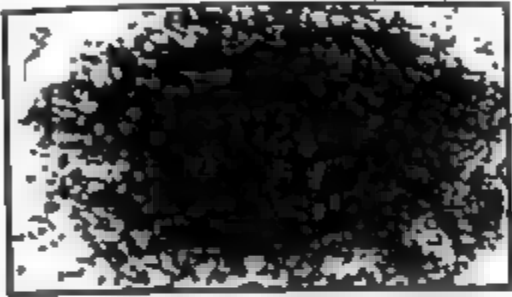




## Small Fennel / Black Seed شو نيز (۱۷۹)

Kingdom	: Plantae
Division	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Ranunculales
Family	: Ranunculaceae
Genus	: Nigella
Species	: N. sativa
Binomial Name	: Nigella sativa (Linn.)
Synonym	: Nigella cretica mill
Common Names	: Fennel flower
	: Roman coriander
	: Black seed

عربی نام	- حبة الاسود / کون ہندی
فارسی	- شونیز / سیاہ دانہ
ہندی / اردو	- کالونجی / منگریل
بنگلہ	- منگر غا / کالوزیرہ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- تخم
مدت حیات	- ۳-۷ سال
مزاج	- گرم خشک III / II
نفع خاص	- مقوی معدہ
مصر	- دوران سر
مصلح	- صمغ عربی
بدل	- انیسون
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام



- شناخت** - یہ ایک نبات کے تخم ہیں جنکا رنگ سیاہ، قدرنگونا، بوتیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے، اسکا جڑ سونف کے بیج کی مانند لیکن اس سے چھوٹا، پتے مسٹر کے چوں کی طرح اور پھول زرد سفیدی مائل ہوتا ہے۔
- حصول** - بنگال، بہار، یوپی، پنجاب، جنوبی ہند، ایشیا، افریقہ
- افعال** - بیرونی = جالی، جاذب خون
- اندرونی = منقہ بلغم، تحلیل ریاح، مقوی بدن، طبعین، قاحل کرم شکم، مدر بول و حیض، مسکن ادوجاج
- مواقع استعمال** - سوہ ہضم، ضعف اشتہاء، بخار، اسہال، استفقہ، مسرطہ، دادہ گنج، دم، یہقان، احتباس بول و حیض۔
- ترکیب استعمال** - (۱) مسوں اور دیگر امراض جلدیہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور ضاد (۲) اور در بول و حیض کیلئے بطور جوشاندہ (۳) سردنزلہ و زکام میں اسے بریان کر کے پوٹی میں باندھ کر بطور ہلاس (۴) وجع القفاصل اور درد کمر میں اسکے روغن کو بطور مالش۔
- مرکبات** - روغن کلونجی، روغن عجیب، روغن کلاں
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Carvon,  $\lambda$ - pinene, Sabinene,  $\beta$ - Pinene, P-cymene, Fatty acid, Unsaturated fatty acids, Albumen, Sugar mucilage, Helleborin, Melanthin, Toxic glucoside, Metarbin, Organic acid.

**Bioactivity:** Antitumor, Antioxidant, Anthelmintic, Antiseptic, Antibacterial, Anti-inflammatory, Aromatic.

**Indication :** Asthma, Bronchitis, Rheumatism Indigestion, Diarrhoea, Dropsy, Amenorrhoea, Dysmenorrhoea.

**Nutritional value Per 100 gm. is**

Protein	: 208 mic/g.
Thiamin	: 15 mic/g.
Riboflavin	: 1 mic/g.
Pyridoxine	: 5 mic/g.
Niacin	: 57 mic/g.
Folacin	: 610 mic/g.
Calcium	: 1.859 mic/g.
Iron	: 105 mic/g.
Copper	: 18 mic/g.
Zinc	: 60 mic/g.
Phosphorus	: 5.265 mg/g.

**Nutritional Composition**

Protein	: 21%
Carbohydrates	: 35%
Fats	: 35-38%

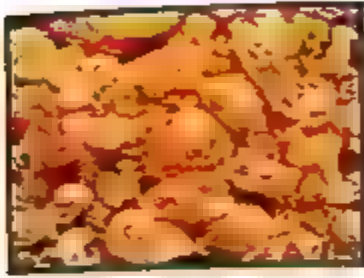


## Manna

## شیر خشت

(۱۸۰)

Kingdom	: Plantae	عربی/فارسی نام	- شیر خشت
Division	: Magnoliophyta	ہندی	- ہر لالو
Class	: Magnoliopsida	سلکرت	- کاشک مدو
Order	: Lamiales	ماخذ	- ہات
Family	: Oleaceae	حصص مستعمل	- گوند
Genus	: Fraxinus	مدت حیات	- پانچ سال
Species	: F. ornus	مزاج	- گرم تر 1
Binomial Name	: Fraxinus ornus (Linn)	تلف خاص	- بلین طبع
Synonym	: Ornus Europaea	مضر	- مولد ریح
Common Names	: Flowering ash	مصلح	- روغن بادام
	: Manna ash	بدل	- ترنجبین
		مقدار خوراک	- ۲۰-۴۰ گرام



- شناخت** - کھڑو نامی درخت کی تراش شدہ نمجدر طوبت ہے جو خشک ہونے پر سفید زردی مائل، خوشبودار، شیریں اور سٹکی ہوتی ہے۔
- اقسام** - (۱) شیر خشت اشکی = یہ سفیدی مائل، نرم، شفاف اور نہایت شیریں ہوتا ہے اور طبی دواخانوں میں مستعمل ہے۔  
(۲) شیر خشت پختہ = یہ سٹکی، سفید زردی مائل ہوتا ہے اور انگریزی دواخانوں میں مستعمل ہے۔
- حصول** - یونانی، پنجاب، ایشیائے کوچک، یورپ، اٹلی (سکلی)، ایران، خراسان، ترکستان، شام، لبنان۔
- افصال** - جلی، بلین طبع، سہل صفراء، داخلہ محرقہ، بین طبع و صدر، منقش و مخرج بلغم، دافع خمی۔
- مواقع استعمال** - بخار، کھانسی، خشونت صدر، رویہ، امراض جلدیہ۔
- ترکیب استعمال** - (۱) گرم بخاروں اور اخلاط خالصہ کے اسہال کیلئے عرق گلاب میں مل چھان کر استعمال کریں (۲) جلد کے رنگ میں نکھار پیدا کرنے کیلئے بطور طلاء استعمال کریں۔
- مرکبات** - معجون آرد خرما، دوا، ترنجبین۔
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

**Chemical Constituents :**

Dextrin, Tannic acid, Iron, Sugar, Tannin, Fraxin, Mannite, Mucilage.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antimicrobial, Antiviral, Anti-inflammatory, Antihelminthic, Antiparasitic.

**Indication :** Constipation, Anal fissures, Haemorrhoid & Rectal problem.





## Ceylon Leadwort      شیطرج ہندی      (۱۸۱)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Caryophyllales
Family	: Plumbaginaceae
Genus	: Plumbago
Species	: P. Zeylanica
Binomial Name	: Plumbago zeylanica (L.)
Synonym	: Plumbago Scandens (L.)
Common Names	: Doctorbush
	: White Lead wort.

عربی نام	- فیلرج
فارسی	- پنج پرندہ
ہندی	- جوتہ
بنگلہ	- چرک
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ کی چھال، شاخیں
مدت حیات	- پانچ سال
مزارع	- گرم خشک III
نفع خاص	- امراض معدہ / جلدیہ
مستعملہ	- امراض ریہ
مصلح	- صمغ عربی / مصطلی
بدل	- نر پکور
مقدار خوراک	- ۲-۳ گرام



- یہ ایک نبات کی خوشبودار جڑ ہے جس کا مزہ تیز و تلخ ہوتا ہے، اس کا رنگ سرخ یا سرخ سیاہی مائل، وزن میں بھاری اور ایک سرائخت ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں باریک اور گرہ دار ہوتی ہیں۔ ہر گرہ پر چند پتے کھوہ تلمی کے پتوں کی طرح لگے ہوتے ہیں۔ جب پتے جھڑ جاتے ہیں تو گرہوں سے چند سفید پھول نکلتے ہیں جو چھیلی کی طرح مگر اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔

- (۱) ہندی = یہ سرخ، وزنی، مزہ میں تلخ اور ایک سرائخت ہوتا ہے

(۲) شامی = یہ سرخ سیاہی مائل، مزہ شیریں مگر زبان کو کاٹنے والا ہوتا ہے۔

- جنوب مشرقی ایشیا، بنگال، یوپی، جنوبی ہند، سری لنکا

- بیرونی = جالی، مقرر، محمل

اندرونی = کا سر ریاح، ہاضم طعام، محرک امعاء، محمل

مواقع استعمال - جذام، داء، خارش، برص، وبہق، عرق النساء، وجع المفاصل، عظم طحال، امراض معدہ

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ اور ہالخورہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور ضاد (۲) وجع المفاصل یا عرق النساء میں اس کی جڑ کو تیل

میں پکا کر بطور مالش (۳) نکسیر بند کرنے یا دل و دت میں آسانی کیلئے شہد کے ہمراہ بطور چٹنی

(۴) عظم طحال یا صلابت ورم میں بطور جوشاندہ اور بطور ضاد۔

مرکبات - اطر مطلل کبیر۔ انقرو یا ئے کبیر، سفوف قاقلہ، معجون سورنجان

**Chemical Constituents :**

Plumbagin, Plumbagic acid, Glucosides, Tannin, Magnesia, Chltranone.

**Bioactivity :** Anti-oxidant, Anti-inflammatory, Analgesic, Antimicrobial, Antibacterial, Antiseptic, Hepatoprotective activity, Stomachic, Astringent, Anthelmintic, Laxative, Expectorant, Abortifacient.

**Indication :** Intestinal troubles, Dysentery, Leucoderma, Inflammation, Piles, Bronchitis, Itching, Laryngitis, Rheumatism, Ringworm, Scabies.





## Aloe صبر زرد (۱۸۲)

Kingdom	: Plantae	مرئی/قاری نام	- مبرا/قرا
Clade	: Angiosperms	ہندی	- الیوا
Class	: Monocots	بجک	- گمرت کماری
Order	: Asparagales	ماخذ	- نباتی
Family	: Xanthorrhoeaceae ( Liliaceae)	حصص مستعملہ	- مظروہ عصارہ
Sub family	: Asphodeloideae	مدت حیات	- مظروہ = ۲۳ گھنٹہ، عصارہ = ۶ سال
Genus	: Aloe	مزاج	- گرم خشک II
Species	: A. vera	نفع خاص	- مسبل اخلاط ثلاثہ
Binomial Name	: Aloe vera (L.)	مضر	- مخزش امعاء
Synonyms	: Aloe barbadensis (Mill.)	مصلح	- کثیرا/اگل سرخ
	: Aloe indica (Royle)	بدل	- رسوت/تربد
	: Aloe vulgaris (Lam.)	مقدار خوراک	- چمگام
Common Names	: Indian aloe	شناخت	- یہ ٹھیکواری کے چوں کا عصارہ ہے، جو تازہ حالت میں زعفرانی بہ مائل سرخ، لیسدار اور صاف رطوبت ہوتی ہے اور خشک ہونے پر یہ سیاہ سرخی مائل زرد اور وزنی ہو جاتی ہے۔ اس کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔
	: Chinese Aloe	حصول	- جنوبی ہند، گجرات، میسور، مدراس، پاکستان، روس، چین، جنوبی افریقہ، ستوٹر، جنوبی یورپ، آسٹریلیا (سب سے عمدہ ستوٹر کا ہوتا ہے)
	: True Aloe	افعال	- ملین، مسبل، معوی معدہ و جگر، قاتل کرم شکم، مدر حیض، مہلکی قروح
	: Burn Aloe	مواقع استعمال	- دائمی قبض، دیدان امعاء، احتباس حیض، امراض جلدیہ



- ترکیب استعمال - (۱) دائمی قبض اور بندش حیض میں بطور حبوب (۲) پیٹ کے کیڑوں خصوصاً چوں کو دور کرنے کیلئے اسکے آب مخلوں سے بطور حقنہ (۳) امراض جلدیہ خصوصاً گنج اور بالخورہ میں سرکہ کے ساتھ بطور ضماد۔
- مرکبات - حب تنکار، حب مدر، حب صبر، حب اپارچ، حب شہیار
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

**Chemical Constituents :**

Aloe-emodin, Aloetic acid, Aloin, Anthracene, Antranole, Barbaloin, Chrysophanic acid, Etheral oil, Fatty acid, Enzymes, Amino acids, Ca, Mg, Mn, Potassium (K), Na, Zinc, Vitmin A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, C, D, & E.

**Bioactivity :** Analgesic, Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Antipyretic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Antiperspirants, Antipruritic, Antiacne, Antiaging, Antiwrinkle, Antidark circle.

**Indication :** Constipation, Diarrhoea, Indigestion, Fever, Inflammed skin, Wounds, Burns, Insect bites, Herpes, Allergic skin, Acne, Psoriasis, Eczema, Heart burns, Arthritis, Rheumatism pain, Asthma, Diabetes, Stomach ulcer, Colitis, Haemorrhoids, U.T.I..

**Toxicity :** Oral ingestion, may cause diarrhoea, Kidney dysfunction, drymouth headache & nausea while topical application may induce contact dermatitis, erythema or phototoxicity.



## Pearl Oyster / Pearl Shell      صدف (۱۸۳)

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Mollusca
Class	: Bivalvia
Order	: Pterioida
Family	: Pteriidae
Genus	: Pinctada
Species	: Margaritifera
Binomial Name	: Pinctada margaritifera (L.)



صدف



عربی نام	- صدف
فارسی	- گوش مائی
ہندی	- سیپ
بنگلہ	- شاتک
ماخذ	- حیوانی
حصص مستعملہ	- خول

مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- سرد خشک II / III
نفع خاص	- حابس الدم / مقوی قلب
مضر	- امراض گردہ و مثانہ
مصالح	- سرکہ / شہد
بدل	- سکریا / قرن الایل
مقدار خوراک	- ایک گرام

**شناخت** - ایک سمندری جانور کا خول ہے جو تازہ حالت میں Gelatinous نچ سے لیس ہوتا ہے یہ نچ ارضی

نمکیات سے پڑے ہوئے ہیں جو پانی میں حل نہیں ہوتے، البتہ ہائڈروکلورک ایسڈ میں حل ہو جاتے ہیں اس غلاف سے موتی یا مروارید نکلتا ہے۔ جسکو صدف مرواریدی یا صدف صادق کہتے ہیں۔

**اقسام** - (۱) صدف صادق = یہ سمندروں سے حاصل ہوتا ہے۔ اور بہت سخت اور اسکی اندرونی سطح نہایت چکنی اور نیلگوئی سفیدی مائل ہوتی ہے۔

(۲) پسی = یہ عموماً دریائوں، ندی اور نالوں میں ملتی ہے اور بہت چھوٹی ہوتی ہے۔

**حصول** - بحر ہند، بحر الکاہل، خلیج فارس، بحر قزقم، جنوبی ایشیا، آسٹریلیا، جاپان اور کیلی فورنیا کے ساحلوں سے۔

**افعال** - حابس الدم و نزف الدم، نفث الدم، مجفف، جالی، مقوی قلب، حابس اسہال

**مواقع استعمال** - ضعف قلب، کثرت حیض، بکسیر، جھائیں، جھپ

**ترکیب استعمال** - (۱) جریان خون اور کثرت حیض میں بطور کشتہ (۲) امراض جلدیہ میں داغ دھبوں کو دور کرنے کیلئے

بطور طلاء (۳) امراض قلب میں سیب کے مربہ کے ہمراہ بطور کشتہ (۴) کئے ہوئے جلد یا زخم سے خون کے بہاؤ کو روکنے کیلئے بطور زورور۔

**مرکبات** - کشتہ صدف، خیرہ صدف، سفوف حابس الدم، سفوف ذیابیطس قوی۔



**Chemical Constituents :**

Phosphate, Flouride, Calcium carbonate, Magnesium phosphate, Sodium Chloride, Proteins, Glyco Proteins, Polysaccharide.

**Bioactivity :** Antiaging, Anti-inflammatory, Antiwrinkle, Antibacterial, Antiviral, Anticancer.

**Indication :** Anxiety, Depression, Insomnia, Skin diseases, Redness, Rashes, Wounds, Burns, Oligospermia, (uses for increasing sperm motility).



## (۱۸۴) صَعْتَر فارسی Savory

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Lamiales
Family	: Lamiaceae (Labiales)
Sub-family	: Nepetoideae
Genus	: Zataria
Species	: Z. multiflora
Binomial Name	: Zataria multiflora (Bioss)
Common Names	: Avishan-e-shirazi
	: Satar
	: Zaatar



صَعْتَر فارسی



خنگ پتے

عربی نام	- صعر
فداری	- اوشن
بنگہ	- بنجوسیش
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- ہارک شامیں معدہ پھول دپتے
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- کامرریاح
صفر	- امراض ریہ
مصلح	- انجیر دلائی / شہد
ہل	- پودینہ کوہی
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام

**شناخت** - تسلی کی طرح ایک پودا ہے جسکی شامیں پتلی، پتے گول پودینہ کی مانند اور پھل نیلگوں ہوتا ہے۔ اسکا ذائقہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔

**اقسام** - بستانی = اسکا پتہ گول ہوتا ہے (۲) صحرانی = اسکا پتہ طولانی چھوٹا اور نہایت نازک ہوتا ہے

(۳) پہاڑی = اسکا پتہ چوڑا، گول اور سیاہ رنگ کا ہوتا ہے اسی کو صعر فارسی کہتے ہیں۔ یہی زیادہ قوی ہوتا ہے۔

**حصول** - ایران، افغانستان، پاکستان، عرب اور بھارت

**افعال** - سنگ گردہ و مثانہ، درد بول و حیض، مسکن اوجاع، کامرریاح، مجلل، مقطع، مختلف رطوبات جگر و معدہ و اسعاع،

سلفیہ بنغم، قاتل دیدان

**مواقع استعمال** - سنگ گردہ و مثانہ، درد طحال، وجع الاسنان، بطنی کھانسی، دمہ، وجع الوردک، وجع الرحم، احتباس بول و حیض

دیدان کرم شکم

**ترکیب استعمال** - (۱) درم طحال میں سرکہ میں ٹوسکر پینا اور ضداد کرنا مفید ہے (۲) دانٹوں کے درد میں اسکے جوشاندہ

کو بطور مضبوط (۳) دمہ اور کھانسی میں انجیر زرد کے ہمراہ بطور خیشاندہ (۴) سنگ گردہ و مثانہ میں کرنس کے

ساتھ بطور جوشاندہ (۵) وجع الوردک، وجع الرحم اور وجع الاسنان میں اکھا و ضداد (۶) بچھو یا دوسرے زہریلے

جانور کے ڈسنے پر اسکے سلف کو شہد کے ہمراہ بطور چٹنی۔

**مرکبات** - جوارش کمونی مسہل، میمون صرع، عرق ماء اللہم غیری پتہ کلاں۔

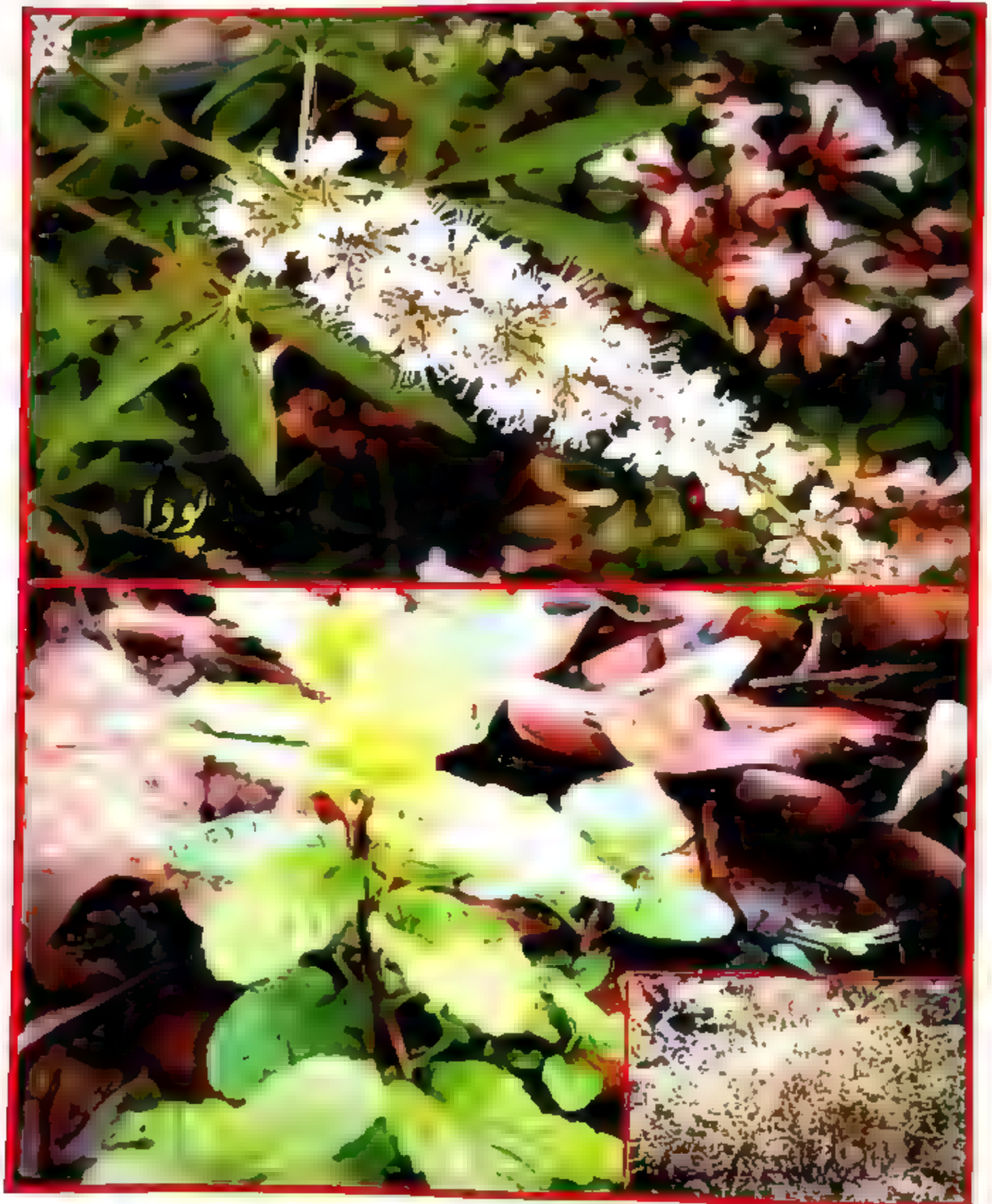
**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

**Chemical Constituents :**

Apigenin, Luteolin, 6-hydroxy luteolin glycosides, Terpene ( Thymol & Carvacrol, Eugenol).

**Bioactivity :** Antibacterial, Antiseptic, Antitussive, Antifungal, Antimicrobial, Anticandida, Anti-inflammatory, Analgesic, Anesthetic, Antispasmodic.

**Indication :** Cough & Cold, Bronchitis, Pertussis, Laryngitis, Tonsillitis, Stomatitis.

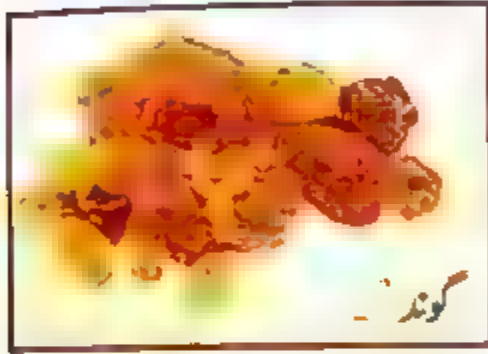




## Acacia gum / Babul gum

## صمغ عربی (۱۸۵)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Fabales
Family	: Fabaceae
Sub family	: Mimosoidene
Genus	: Acacia
Species	: A. arabica
Binomial Name	: Acacia arabica (Willd)
Synonym	: Acacia nilotica (L) Willd.
Common Names	: Arabic gum
	: Egyptianthorn
	: Indian gum



مرئی نام	- صمغ عربی
فارسی	- صمغ ملیان
اردو	- گوند بول
ہندی	- بھبری گوند
بنگلہ	- بابل گوند
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- گوند
مدت حیات	- چار سال
مزاج	- گرمی سردی میں معتدل خشک II
لفع خاص	- دافع جریان / حابس الدم
محر	- قبض پیدا کرتا ہے
مصلح	- کثیر / ملییات
بدل	- کثیرا
مقدار خوراک	- ۳ گرام

**شناخت** - بول کے درخت کا گوند ہے جو اسکے تنوں سے تراش پا کر جم جاتا ہے۔ یہ بازار میں گول ڈلیوں کی شکل میں دستیاب ہے۔ یہ ڈلیاں آسانی سے ٹوٹ جاتی ہیں، اسکا ذائقہ پھیکا اور لاجدار ہوتا ہے یہ پانی میں حل پذیر ہے لیکن اتھر، روغن یا الکحل میں حل نہیں ہوتا۔

**اقسام** (۱) سفید (۲) لال۔ سب سے عمدہ زرد سفیدی مائل صاف، شفاف اور براق گوند ہوتا ہے جو پانی میں ڈالنے سے پھولتا نہیں بلکہ گھل جاتا ہے اور نیچے کوئی تلچھٹ نہیں پھتا

حصول	- عرب، مصر، بھارت
افعال	- مغری، جھفت، قابض
مواقع استعمال	- رمد، سلق، نفط الدم، جریان خون و منی، زحیر، مغراوی دست، کثرت حیض، سل ووق۔
ترکیب استعمال	- (۱) سینہ و حلق کے خشونت اور پھپھڑے کے زخم کو دور کرنے کیلئے بطور سٹوف (۲) تویرد منی اور اساک کیلئے بطور علوہ (۳) رمد، سلاق اور جرب میں عرق گلاب میں حل کر کے بطور قطور
مرکبات	- تریاق نزلہ، حب بچش، حب جدوار، حب سرخ، لعوق سپنتاں، دوائے سپاری پاک۔
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :**

Arabic acid (Arabian), Calcium, Magnesium, Potassium carbonate, Malic acid, Sugar, Tannins, Mucilage.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antitumor, Antiplatelet, Anthelmintic, Antibacterial, Anticatatrrhal, Antifungal, Antimalarial, Antimicrobial, Antiseptic, Astringent, Diuretic, Haemostatic, Antioxidant.

**Indication :** Throat or stomach inflammation, Obesity, Hypercholesterolemia, Hyperlipidemia, Excessive vaginal discharge, Diarrhoea.

**Pre caution :** Do not take for more than 2-3 week, don't use if suffering from Kidney inflammation.

درخت



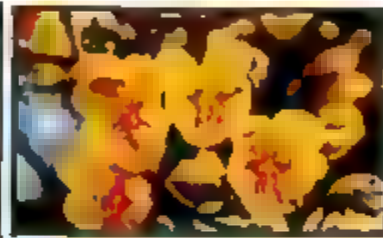
## Gum Tragacanth

## صمغ کتیرا

(۱۸۶)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Malvales
Family	: Bixaceae (Leguminosae)
Genus	: Cochlospermum
Species	: C. religiosum
Binomial Name	: Cochlospermum religiosum (L.)
Synonym	: Bombax gossypium
Common Names	: Butter cup tree
	: Yellow silk Cotton Tree
	: Golden Silk Cotton Tree

عربی نام	- صمغ التتار
فارسی	- صمغ کتیرا
ہنگ	- کشلا
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- گوند
مدت حیات	- چھ سال
مزاج	- گرمی سردی میں معتدل تر ۱
نفع خاص	- مسکن صدمت خون و صفرا
مضر	- مضغف باہ
مصالح	- انیسون / قنفل سیاہ
بدل	- صمغ عربی
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام



- شناخت** - کتیرا نامی درخت کا گوند ہے جو سفید یا زردی، کس کم و بیش خفیدہ، سطح پر مدور لکیریں، کسی قدر نیم شفاف بے بو اور بے ذائقہ ہوتا ہے پانی میں پھول جاتا ہے اور بہت کم حل ہوتا ہے  $48.9^{\circ}\text{C}$  پر قابل سفوف ہو جاتا ہے۔ عربی اور فارسی کتابوں میں اسے درخت آدکا گوند بتایا ہے جبکہ ہند کے لوگ اسے کتیرا کا گوند جانتے ہیں۔
- حصول** - مشرقی ایشیا، بھارت، برما، تھائی لینڈ، یورپ، ایران، عراق، شام، ترکی میں انا تولیا کے مقام پر اس کے درخت کثرت سے پائے جاتے ہیں۔
- افعال** - مغری، بلین، مسکن سوزش و حرارت، منفط، ٹم، قابض خون، مسکن بدن۔
- مواقع استعمال** - قروح امعاء و اعضاء بول، خشونت حلق و صدر، کھانسی، سل و دوق
- ترکیب استعمال** - (۱) خشونت جلد کو دور کرنے کیسے ممکن کے ہمراہ بطور طلاء، (۲) خشونت حلق و صدر اور سل و دوق میں شہد کے ہمراہ بطور لعوق (۳) بدن کو فرہ کرنے کیسے مغز با دام، نشاستہ اور شکر کے ہمراہ بطور حریرہ (۴) برص و ہیبت میں سرکہ کے ہمراہ بطور منقاد۔
- مرکبات** - لعوق سپستان، شربت اعجاز، قرص سرطان کا فوری، شیاف ایض
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

**Chemical Constituents :**

Tragacanthin, Arabin, Amino acid, Carbohydrates, Starch.

**Bioactivity :** Antitumour, Stimulates immune system.

**Indication :** Cough, Diarrhoea, Burn, Fatigue, Lower Blood Pressure, Nephritis, Hypoglycemia, Coronary heart disease, Anaemia, Chronic hepatitis.





## Red Sandal Wood      صندل سرخ      (۱۸۷)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Fabales
Family	: Fabaceae
Genus	: Pterocarpus
Species	: P. Santalinus
Binomial Name	: Pterocarpus Santalinus Linn
Common Names	: Santali lignum rubrum
	: Santalum rubrum
	: Ruby Wood



مرئی نام	- صندل احمر
فارسی	- صندل سرخ
ہندی	- لال چندن
بنگالہ	- رکت چندن
ماخذ	- باقی
حصص مستعملہ	- کلزی
مدت حیات	- ۳۰ سال
مزاج	- سرد II خشک III
نفع خاص	- حابس الدم
مضر	- قاطع ہاہ
مصلح	- دانتہیل کلاں
ہل	- صندل سفید
مقدار خوراک	- ۳-۶ گرام



**شناخت** - کم و بیش آٹھ میٹر بلند ایک درخت ہے جو گرم خشک علاقوں اور پتھریلی زمینوں میں پیدا ہوتا ہے۔ اسکی کلزی سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس درخت کے پتے، شاخیں، پھول اور پھل صندل سفید کی طرح ہوتے ہیں۔ درخت کی چھال سیاہ رنگ کی ہوتی ہے۔

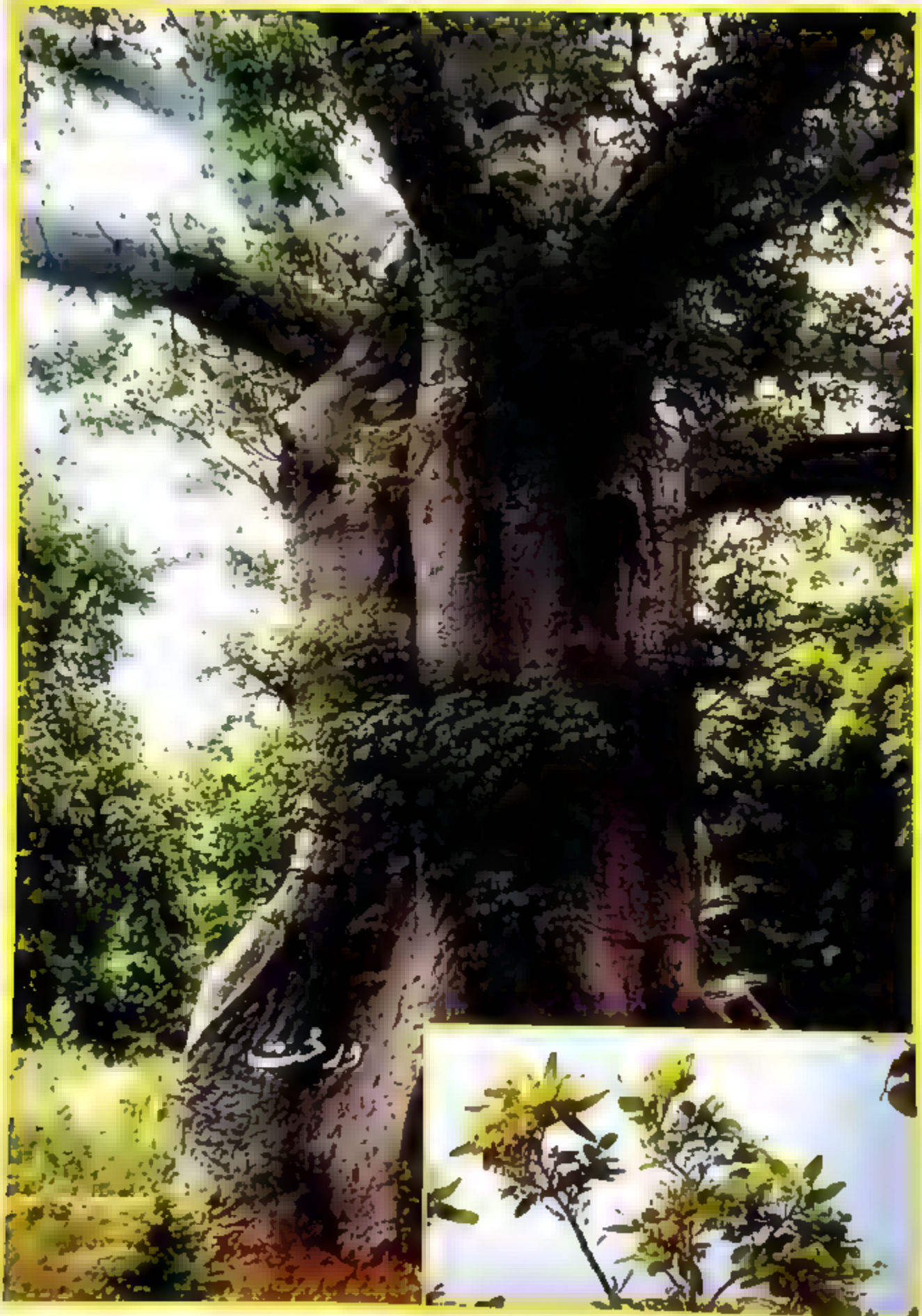
حصول	- آندھرا پردیش، کرنول، ممبئی، چٹنی، بنگالہ، دکن، چین، انڈونیشیا، پاکستان، سری لنکا
افعال	- مفرح، مقوی قلب و دماغ، مقوی معدہ و امعاء، مصفی خون، رادع مواد، ممکن حرارت
مواقع استعمال	- اورام حارہ، سوزش بول، سوزاک، احتلام، ضعف دل و دماغ
ترکیب استعمال	- (۱) گرم درموں اور صدار حار میں بطور ضداد (۲) سوزاک اور پیشاب کی جلن میں بطور برادہ (۳) احتلام اور خونی پیشاب کو دور کرنے کیسے اکل اور ضداد (۴) دل و دماغ کو تقویت دینے کیسے بطور شربت یا حلوہ
مرکبات	- نفور شاہترہ، حب بواسیر ہادی، حب مصفی خون، حلوئے ثعالب، شربت مصفی خون، دوا دالمسکو معتدل سادہ
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Santalinin (Santallic acid), Santal pterocarpin, Homopterocarpin, Glucoside, Colouring matter.

**Bioactivity:** Antiaging, Anti-inflammatory, Antioxidant, Detoxifiers, Antibacterial, Antitumor, Anti-hyperglycaemic.

**Indication :** Acne, Skin ulcer, Rashes, Balance digestion, Healthy hair & Nails, headache, Fever, Boils, Chronic dysentery, Cough & for blood purification.



درخت



## White Sandal Wood

## صندل سفید (۱۸۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Santalales
Family	: Santalaceae
Genus	: Santalum
Species	: S. album
Binomial Name	: Santalum album linn
Common Names	: Indian Sandal Wood
	: East Indian Sandal Wood

مرئی نام - صندل ایش

فارسی - صندل سفید

ہندی - چندن

ماخذ - نباتی

حصص مستعمل - کلزی

مدت حیات - ۲۰ سال

مزاج = سرد III خشک II

نفع خاص - مفرح و مقوی قلب و حار

مضر - قاطع باہ

مصلح - شہد خالص

بدل - کافور/صندل مرخ

مقدار خوراک - ۳-۵ گرام



۳-۹ میٹر بلند ایک سدا بہار درخت ہے جسکے پتے شاخوں پر ایک دوسرے کے مقابل سیدھے اور نوکیلے لگے ہوتے ہیں پھول اور پتوں میں کوئی خوشبو نہیں ہوتی صرف کلزیوں میں پختگی کے بعد خوشبو پیدا ہوتی ہے۔ یہ خوشبو خصوصاً کلزی کے اندرونی حصوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ ۷۰ سالہ درخت اعلیٰ قسم کا مانا جاتا ہے۔ ۲۰ سال کی عمر میں درخت میں پختگی پیدا ہوتی ہے۔ عموماً پرانے درخت کی کلزی ہی دواء مستعمل ہے۔

حصول - حیدرآباد، میسور، کرناٹک، بنگلور، مدراس، گجرات، مہری لٹکا، انڈونیشیا، بلیشیا، فلپائن، چین

اقبال - مفرح، مقوی قلب و دماغ، مقوی معدہ و اسقاء، مسکن حرارت، قاتل کرم، برادر مہوار، مصفی خون

مواقع استعمال - اورام حارہ، ضعف قلب، خشونت طلق و صدر، سوزاک، امراض جلدیہ

ترکیب استعمال - (۱) اورام حارہ اور صدراع حار میں اسکی کلزی کو گھس کر بطور مٹھا (۲) جسم کی جلن اور گرمی دور کرنے کیلئے اسکا باریک برادہ اکھا مستعمل ہے (۳) امراض جلدیہ میں بطور عرق یا خشاندہ (۴) جریان خون میں اسکے کوئلہ کے سلوف کو بطور رور

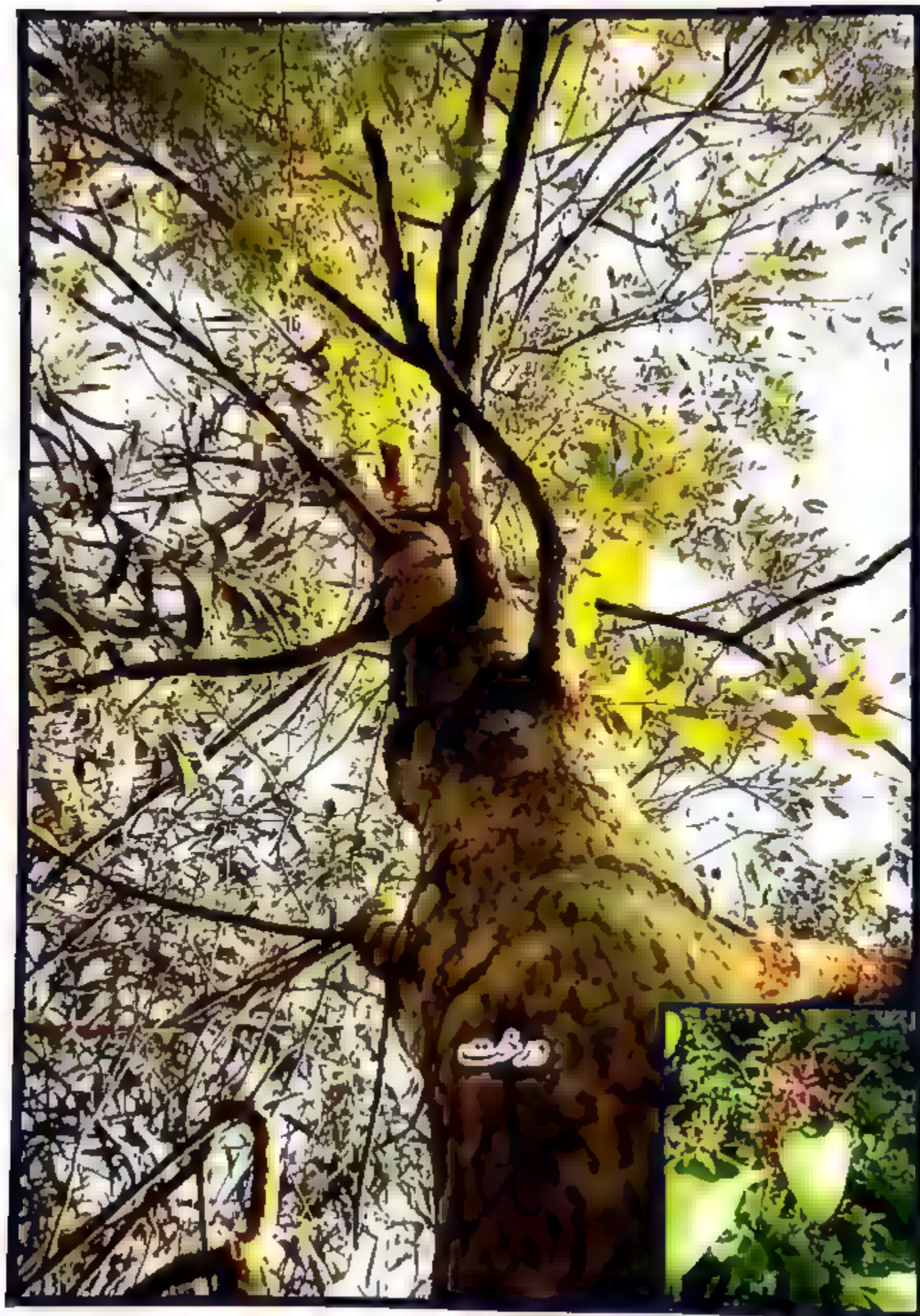
مرکبات - شربت صندل، خمیر صندل، جوارش طہاشیر، حب کافور مروراریدی

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

**Chemical Constituents :** Resins, Essential oil, Santalol,  $\alpha$ - Santalol,  $\beta$ - Santalol, Aldehyde, Santalol, Ketone (Isovaleric aldehyde, Santanone, Santalone, Essential free acid etc.)

**Bioactivity :** Antidepressant, Antiseptic, Antifebrile, Anti-inflammatory, Anti-infectious.

**Indication :** Genito-urinary tract infections, Cystitis, Gonorrhoea, Cough, Chronic bronchitis, Sore throat, Heartburn, Nausea & vomiting diarrhoea, Liver diseases, Gall bladder problem.

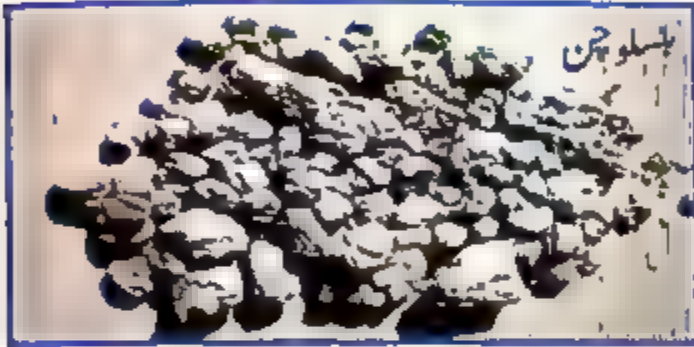


## Bamboo Manna طباشیر (۱۸۹)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocots
Order	: Poales
Family	: Poaceae
Genus	: Bambusa
Species	: B. arundinacea
Binomial Name	: Bambusa arundinacea (Retz.)
Synonyms	: Arundo bambos (L.) Bambusa Bambos (L.)



عربی نام	- طباشیر
فارسی/ ہندی	- ہنسلیوچن
بنگلہ	- ہنسلیوچن
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- منجدرطوبت
مدت حیات	- ۶ سال
مزاج	- سرد خشک III
نفع خاص	- مقوی قلب
معطر	- امراض ریہ
مصالح	- شہد/ معطلی
بدل	- مردارید
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام



**شناخت** - یہ ترل نامی بانس کے جوف میں تراوش شدہ منجدرطوبت ہے۔ جو سفید نیلگوں ڈلیوں کی شکل میں برآمد ہوتی ہے اور وزن میں ہلکی ہوتی ہے بانس سے نکلنے پر یہ نیلے رنگ کی ہوتی ہے جو کپڑے سے رگڑنے یا بھوننے سے سفید ہو جاتی ہے۔

- اقسام** - (۱) قدرتی طباشیر - اسے طباشیر صدنی یا کیود کہتے ہیں۔ صدنی کہنے کی وجہ اس کا رنگ ہے جو صرف جیسا ہوتا ہے اہل لکھنؤ اسے کیود کہتے ہیں کیونکہ اس کا رنگ سفیدی مائل بہ کیودی ہوتا ہے پورا نیلا نہیں ہوتا۔
- (۲) مصنوعی - مصنوعی طود پر یہ سوڈیم سلیکیٹ اور ایلومینیم سلیکیٹ کے باہمی ترکیب سے تیار ہوتی ہے جو قدرتی طباشیر سے عمدہ دکھائی دیتی ہے لیکن اسکی طبی افادیت کمزور ہوتی ہے۔
- حصول** - بھارت (بنگال، جنوبی ہند، ہمالیہ کی ترائی)، چین، جاوا، سماٹرا، امریکہ
- افعال** - مقوی قلب، دافع خفقان، دافع جریان واحتلام، مقوی معدہ و کبد، مجفف، حابس اسہال
- مواقع استعمال** - خفقان حار، صفراوی تے، قلاع الم، کھانسی، بخار، جریان منی، احتلام، خونی بواسیر، سیلان الرحم
- ترکیب استعمال** - (۱) قلاع الم میں اسکے ہار یک سٹوف کوڈرور یا شہد کے ہمراہ بطور لیپ (۲) صفراوی یا خونی دست یا تے آنے پر پانی کے ہمراہ بطور سٹوف (۳) پیشاب کی سوزش میں گوکھر داؤر مصری، ہموذن کے ہمراہ بطور سٹوف (۴) دانوں کی مضبوطی کیسے بطور منجن۔

**مرکبات** - حب طباشیر، سٹوف ست گلو، جوارش طباشیر

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :

### Chemical Constituents

Silica, Per oxide of Iron, Potash, Lime, Alumina, Benzoic acid, hydrocyanic acid, Silicic acid Glycosides, Oxalic acid, enzymes, cholin, betain.



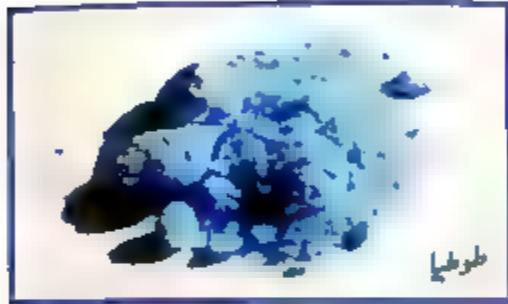
**Bioactivity :** Antipyretic, Antispasmodic, Antiparalytic, Restorative & Aphrodisiac Anti-inflammatory, Antiulcer.

**Indication :** Cough & cold, asthma, tonic for respiratory diseases.



## (۱۹۰) طوطیاسبز Blue Vitriol

IUPAC Name	: Copper (II) Sulfate
Others Name	: Cupric Sulfate
	: Blue Stone
	: Bonatite
	: Copper Sulphate
Molecular Formula	: $\text{CuSO}_4 / \text{CuSO}_4 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$
Molarmass	: 159.62 g/mole
Appearance	: Blue
Density	: 3.603 g/cm <sup>3</sup>
Meltingpoint	: 110°C
Solubility	: Soluble in water



طوطیا

مرہی نام	- راج الاضر
فارسی	- زاک ہز
ہندی	- نیلا تھوٹا
عقد	- معدنی
حصص مسعد	- ڈلیاں
مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- گرم خشک IV
نفع خاص	- منہل قروح
مضر	- زہر قاتل
مصلح	- لعابیات
بدل	- بے بدل / زنگار
مقدار خوداک	- ۵-۸ ملی گرام بطور کشتہ

**شناخت** - گہرے نیلے رنگ کا قلعہ از رنگ ہے جو پانی میں حل ہو کر اسے نیلا کر دیتا ہے۔ یہ بے بو اور کسبلا ہوتا ہے۔

**اقسام** - قدرتی = یہ معدن سے نکلتا ہے جس میں ایک حصہ طوطیا اور ۲ ۱/۲ حصہ پانی ہوتا ہے۔

مصنوعی = مصنوعی طور پر تانہا اور سلفیورک ایسڈ کو ملا کر تیار کیا جاتا ہے۔

**حصول** - بھارت، چین

**انفعال** - اکال، قابض، مجفف قروح، مقلی، مقوی اعصاب و خون، مخرج بلغم

**مواقع استعمال** - امراض جلدیہ، امراض چشم، آتشک، سوزاک، جذام، بخوش

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض جلدیہ میں خراب گوشت کو دور کرنے اور زخموں کو صاف کر کے نیا گوشت پیدا کرنے کیسے بطور مرہم

(۲) آنکھوں کی سرنخی، درد یا جالا میں بطور کاجل (۳) امراض رحم یا سوزاک میں دوا کے محلول کو بطور پچکاری۔

**مرکبات** - کل چکنی دوا، مناد جرب، مرہم خنازیر، مرہم اعجاز، کشتہ نیلا تھوٹا

- جدید تحقیقات

**Bioactivity** : Fungicide, Pesticide & Herbicide, Emetic.

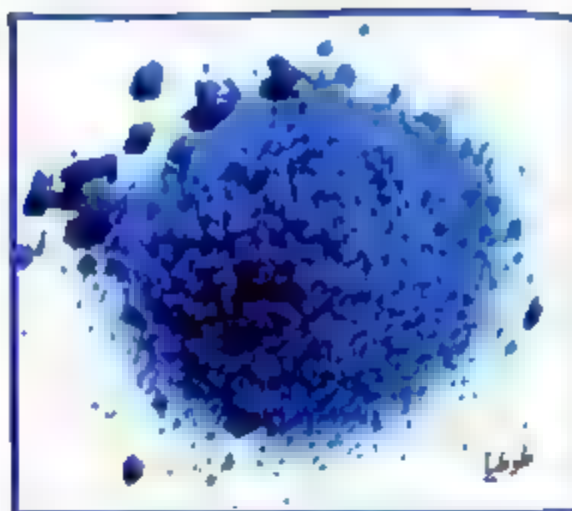
**Indication** : It is Still Listed as an antidote in WHO.

**Toxicity** : Its medical value is an emetic, but it is toxic.

## Analysis of Copper Sulfate - feed Grade (98.5%)

Cu	: 25.0%
Fe	: 0.02%
As	: 0.001%
Ni	: 0.004%
Pb	: 0.004%
Hg	: Trace
Cd	: 0.001%
F	: 0.001%
In solubles	: 0.03%
Free H <sub>2</sub> SO <sub>4</sub>	: 0.05%

(I.U.P.A.C. = International  
Union of Pure & applied Chemistry)





## Pyrethrum Root عاقر قرحا (۱۹۱)

Kingdom	: Plantae	- عاقر قرحا/عود القرح	مرئی نام
Division	: Magnoliophyta	- بیخ طرخون	فارسی
Class	: Magnoliopsida	- آکورکورا	ہنگو
Order	: Asterales	- اٹھل کرا/آکرکرا	ہندی
Family	: Asteraceae	- ہالی	ماخذ
Genus	: Anacyclus	- جڑ	حصص مستعملہ
Species	: A. pyrethrum	- ۳-۷ سال	مدت حیات
Binomial Name	: Anacyclus pyrethrum (De)	- گرم خشک III	مزاج
Synonyms	: Anthemis pyrethrum (L.)	- مقوی و محرک باہ	نفع خاص
	: Anacyclus depressus (Ball)	- امراض ریہ	مضر
	: Anacyclus officinarum (Hayne)	- کثیرا	مصلح
Common Names	: Pellitory	- دار قلقل/ہیترج	بدل
	: Spanish Chamomile	- ایک گرام	مقدار خوراک
	: Spanish Pellitory	-	



**شناخت** - ایک روئیدگی کی جڑ ہے۔ جوانگی کے برابر موٹی، ایک باشت لمبی، شکل مثل نما گول، بالائی سرے پر اکثر بے رنگ بالوں کی ایک چوٹی سی ہوتی ہے، اسکی بیرونی سطح سموری جھری دار ہوتی ہے۔ اسکو جہاں سے توڑیے وہیں سے ٹوٹ جاتی ہے، اسکا ذائقہ تیز اور چرپرا ہوتا ہے۔

**اقسام** - (۱) افریقی عاقر قرحا = بایوٹ کے پودے کے مشابہ ہوتا ہے (۲) شامی عاقر قرحا = یہ سونف کے پودے سے ملتی جلتی ہے۔

**حصول** - شمالی افریقہ، شام، مراکش، اسپین، عرب، الجزائر، بھارت، (بنگلہ، یوپی)

**افعال** - در لعاب دہن، مسخن اخلاط، مقوی باہ، در حیض، منقہ بلغم، منقہ فضلات دماغیہ

**مواقع استعمال** - ضعف باہ، فالج، لقوہ، استرخاء، رعشہ، کزاز، صداع، خناق

**ترکیب استعمال** - (۱) دانٹوں کے امراض میں کافور کے ہمراہ بطور منجن (۲) امراض بلغمیہ جیسے فالج، لقوہ وغیرہ میں اسکے سنوف کو شہد کے ہمراہ بطور سوتق (۳) بند حیض کو جاری کرنے کیلئے بطور جوشاندہ (۴) باہ میں تحریک یا قوت کیلئے بطور مسونف یا منجون۔

**مرکبات** - سنون بھلی، طلاء خاص القاص، حب مسک، طلاء دار چینی، مشک والا۔

### Chemical Constituents :

Anacyclin, Pellitorine (pyrethrin), Enetriyne, Alcohol, Hydrocarolin, Inulin, Volatile Oil, Seasamin.

**Bioactivity :** Antibacterial, Penile erection, Testosterone Hormone secretion, Aphrodisiac, Analgesic.

**Indication :** Pains, Inflammation, Worm infestation, Weakness in nerves & Vessels, Impotence, Erectile dysfunction, Premature ejaculation, Paralysis, Epilepsy, Rheumatoid arthritis, Sorethroat, Toothache.



## Honey عسل (۱۹۲)

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Arthropoda
Class	: Insecta
Order	: Hymenoptera
Family	: Apidae
Genus	: Apis
Species	: A. mellifera
Binomial Name	: Apis mellifera (L.)
Trinomial Name	: Apis mellifera Capensis
Common Names	: Honey Bee
	: Cape Honey Bee

مرئی نام	- مصل
فارسی	- شہد/آگہیں
ہندی	- مد
بنگلہ	- مدھو
ماخذ	- حیوانی
حصص مستعملہ	- شہد/موم
مدت حیات	- طویل المدت



مزاج	- تازہ = گرم I خشک II، پرانا = گرم III خشک II
نفع خاص	- امراض بلغمیہ و عصبانیہ
مضر	- گرم مزاج والوں کو
مصلح	- آب لیمن/سرکہ
بدل	- شکر/آب انور
مقدار خوراک	- ۲۵-۵۰ گرام

**شناخت** - یہ سرخ رنگ کی شفاف، گاڑھی، لیسدار اور خوش ذائقہ رطوبت ہے جسے شہد کی کھیاں بعض نباتات کے پھول اور چوں سے چوس کر اپنے چمٹے میں جمع کرتی ہیں۔

اقسام	- (۱) سفید رنگ کا شہد (۲) سرخ رنگ کا شہد۔ یہ معتدل القوام اور نہایت شیریں ہوتا ہے۔
حصول	- بھارت، افریقہ، یورپ، عرب، مشرق وسطیٰ، آسٹریلیا
افعال	- طین، جالی، منقش، بلغم، دافع الحفن، بخار، منقش مواد، مقوی بدن، ہاضم، منقش دماغ، مقننہ سدو
مواقع استعمال	- فالج، لقوہ، کھانسی، دودھ، قلاع، اغم، ضعف، باہ، قبض، امراض جلدیہ
ترکیب استعمال	- (۱) قبض کو دور کرنے کیلئے دودھ میں ملا کر پینا مفید ہے۔ (۲) دودھ اور کھانسی میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور لعوق (۳) فالج اور لقوہ میں ابتداءً اسکا پانی یعنی ماء العسل پینا مفید ہے۔ (۴) آنکھوں کے دھند یا غبار کو دور کرنے کیلئے آنکھوں میں لگانا مفید ہے۔
مرکبات	- ماء العسل، سکنجبین، فواکہ، شربت اسطوخودوس اور ہر قسم کے معین واطر مفلات
جدید تحقیقات	- :-

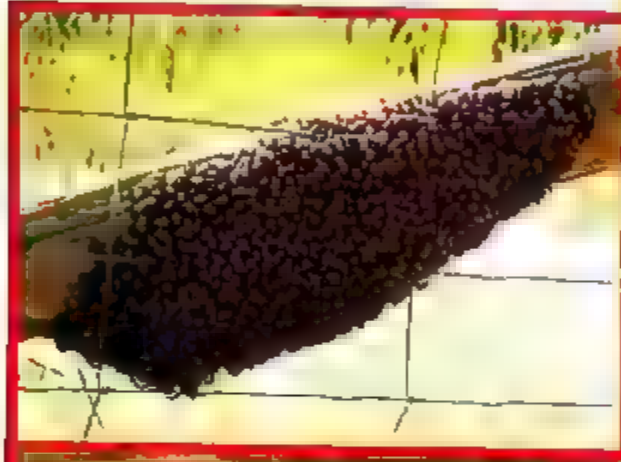
**Bioactivity :** Antibacterial, Antiviral, Antitoxin, Antiseptic, Antifungal, Antioxidant, Anticancer, Antitumour, Antimicrobial, Anti-inflammatory.

**Indication :** Sore throat, Cough, Constipation, Dropsy, Anorexia, Insomnia, Flu, Cataract, Glaucoma, Burn, Facial redness, Acne.



**Nutritional Value : Per 100g**

Energy	: 304 K Cal.
Carbohydrates	: 82.4 g
Protein	: 0.3 g
Water	: 17.10 g
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.038 mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.121 mg
Pantothenic Acid (B <sub>5</sub> )	: 0.068 mg
B <sub>6</sub>	: 0.024 mg
Folate (B <sub>9</sub> )	: 2 mic/g
Calcium	: 8. mg
Iron	: 0.42 mg
Magnesium	: 2 mg
Phosphorus	: 4 mg
Potassium	: 52 mg
Sodium	: 4 mg
Zinc	: 0.22 mg
Honey is Fatfree & Cholesterol Free	



## Mexican عُشْبَه (۱۹۳)

Kingdom	: Plantae	عربی/فارسی نام -	عشب
Phylum	: Angiosperms	ہندی -	النت مول
Class	: Monocots	ماخذ -	نباتی
Order	: Liliales	حصص مستعملہ -	جزر شاخیں
Family	: Smilacaceae	مدت حیات -	چار سال
Genus	: Smilax	مزاج -	گرم خشک III
Species	: S. aristolochiaefolia	نفع خاص -	امراض سوداویہ
Binomial Name	: Smilax aristolochiaefolia (L.)	مضر -	مقتی
Synonym	: Smilax medica	مصلح -	قلقل سیاہ/روغن بادام
Common Names	: Zarzaparilla	بدل -	قاریقون/سر پھوکہ
	: Coccolmea	مقدار خوراک -	۵-۷ گرام
	: Sarsaparilla		
	: Saparna		
	: Smilace		



**شناخت** - ایک بیلدار نبات کی پتل ورگول شاخیں اور جڑیں ہیں جو اکثر جھری دار ہوتی ہیں انکے ساتھ بہت سے مڑے ہوئے ریٹھے ہوتے ہیں۔ انکی رنگت بھوری سرخی مائل ہوتی ہے۔ انکا ذائقہ گوند کی طرح کسی قدر خراب تھنی مائل اور خراش کن ہوتا ہے۔

- حصول - وسط امریکہ، افریقہ، مشرقی ایشیا، میکسیکو، بھارت
- افعال - مصفی خون، مجلل اور ام، معرق، مدر یول، مر تق، ملطف مواد۔
- مواقع استعمال - آتشک، وجع المفاصل، عرق النساء، کھانسی، دمہ، بواسیر، استقاء
- ترکیب استعمال - (۱) فالج، لقوہ، دمہ اور کھانسی وغیرہ میں بطور جوشاندہ (۲) جوڑوں کے درد میں بطور سنوف یا طلاء (۳) آتشک یا جذام وغیرہ میں بطور عرق یا سنوف
- مرکبات - مجون عشب، عرق عشب، نقوع شاہترہ

### Chemical Constituents :

Sarsasapogenin, Smilagenin, Sitosterol, Stigmasterol, Pollinastanol, Saponins, Sarsasaponin, Smilasaponin, Sarsaparilloside & Sitosterol glucoside.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antibacterial, Antifungal, Antipyretic, Aphrodisiac, Progestrogenic, Antioxidant, Immunomodulator, Hepatoprotective, Testosterogenic.

**Indication :** U.T.I., Psoriasis, Rheumatism, Syphilis, Eczema, Gonorrhoea, Gout, Cancer, Fever, Physical weakness.





## Rhubarb      غصّارہ ریوند (۱۹۴)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Caryophyllales
Family	: Polygonaceae
Genus	: Rheum
Species	: R. emodi
Binomial Name	: Rheum emodi (Wall)
Common Names	: Himalayan rhubarb : Rheum plant

مرئی نام	- راونڈ/فریوان
فارسی	- ریاس
ہندی	- لال رسی/ریوند رسی
بنگلہ	- ریو چینی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ کا عصارہ
مدت حیات	- پانچ سال
مزاج	- گرم خشک II
تلفع خاص	- مسہل اخلاط فاسدہ
مضر	- حاملہ کو
مصلح	- گل قند/شکر سرخ
بدل	- گل سرخ/ستھونیا
مقدار خوراک	- ۱۷۵ ملی گرام



**شناخت** - فریوان نامی درخت کا رالدار گوند ہے جو اسکے پتے، پھل یا درخت کے تنے میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے۔ یہ سرخی مائل زرد، بے بول اور ذائقہ میں پھیکا ہوتا ہے۔ بعض اطباء نے اسے ریوند نامی نبات کی جڑ کا عصارہ بتایا ہے چونکہ دونوں دواؤں کے رنگ اور افعال میں یکسانیت پائی جاتی ہے اسلئے فریوان کے گوند کو ریوند کا عصارہ کہہ دیا ہے۔

- |               |   |
|---------------|---|
| حصول          | - آسام، بنگال، چین، ناگالینڈ (فریوان درخت ملک شام میں پیدا ہوتا ہے)   |
| افعال         | - مسہل، مقوی معدہ و بدن، مدر بول و حیض، قاتل و مخرج کرم شکم   |
| مواقع استعمال | - قیض، استقاء، دیدان امعاء، قالج، لقوہ، تشنج، صرع   |
| ترکیب استعمال | - (۱) اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کیلئے بطور سٹوف (۲) پیپ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے اور قیض دور کرنے کیلئے بطور قرص۔ |
| مرکبات        | - اکسیر جگر، حب الشفاء، شربت دینار  |
| جدید تحقیقات  | - کیمیائی تجزیہ:-   |

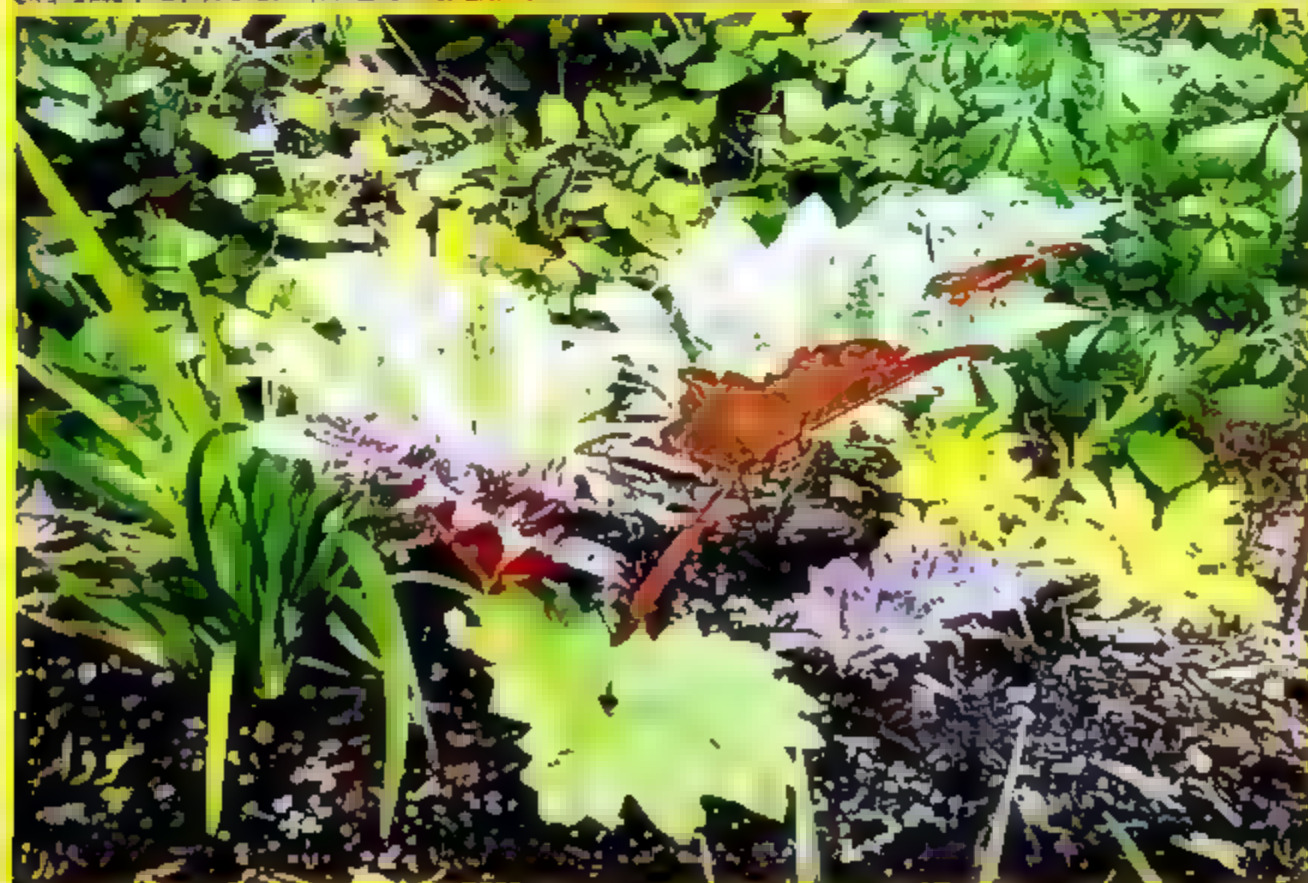
### Chemical Constituents :

Emodin, Aloe-emodin, Physcion, Chrysophanol, Rhein, Emodin glycoside, Chrysophanol glycoside, Sulfemodin, B-O-β glucoside, Revandchinone-1,2,3,4, 6-methyl-rhein & 6-methyl aloe-emodin.

**Bioactivity :** Antibacterial, Antifungal, Antioxidant, Anticancer, Antitumor, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Nephro protective, Hepatoprotective, Antihypertensive, Immuno-enhancing, Antipyretic, Haemostatic, Antiseptic.

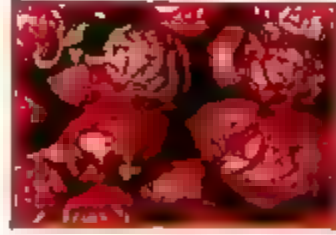
**Indication :** Constipation (with fevers, ulcers & infections), Diarrhoea, (Simple) Pitta dysentery, Jaundice, Liver disorder & certain skin disease (Boils, Burns).

**Precaution :** Do not take this herb if you have a tendency to Gout, Rheumatism, Epilepsy or any uric acid disease.



## Jujube عُنَاب (۱۹۵)

Kingdom	: Plantae	نبق	-	مرئی نام
Phylum	: Angiosperms	عُنَاب	-	فارسی
Class	: Eudicots	ہاتی	-	ماخذ
Order	: Rosales	پھل	-	حصہ مستعمل
Family	: Rhamnaceae	چارسال	-	مدت حیات
Genus	: Ziziphus	گری و سردی میں معتدل یا کُل بہ رطوبت	-	مزاج
Species	: Z. Jujuba	مصطفیٰ خون / منصف بلغم	-	نفع خاص
Binomial Name	: Ziziphus Jujuba (Mill)	باہ / معدہ کو	-	معطر
Synonyms	: Rhamnus Jujuba (L.)	نبات سفید	-	مصلح
	: Rhamnus ziziphus (L.)	سپتال	-	بدل
	: Ziziphus rotunda (DC)	مقدار خوراک	-	۵ عدد
Common Names	: Red date			
	: Chinese date			
	: Indian date			



- شناخت** - یہ ایک مشہور پھل ہے جو ہر کے مٹ ب گول اور سرخ ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ شیریں اور سیب کی مانند ہوتا ہے۔ اس کا درخت خاردار ایک سے تین میٹر بلند، پتے اسکے ہیر کی مانند اور پھول بھی اسی کی طرح خوشبو میں نکلتے ہیں۔ اس کے پھل سے تخم برآمد ہوتا ہے۔
- حصول** - چین (تاشقند) ایران، افغانستان، پاکستان، بھارت، (کشمیر، شملہ، دکن) بنگلہ دیش
- افعال** - مررد، منفع، اخلاط غلیظہ، بلین طبع و صدر، مصطفیٰ خون، منصف بلغم، مسکن مدت خون و صفراء
- مواقع استعمال** - نزله و زکام، دمہ، کھانسی، ورم ریه، امراض چشم و جلد، ذیابیطش
- ترکیب استعمال** - (۱) صحت کو قائم رکھنے اور جلد میں نکھار پیدا کرنے کیلئے تازہ پھلوں کا رس پینا مفید ہے۔ (۲) دماغی تھکان دور کرنے اور تیند لانے کیلئے اسکے جوشاندے میں شہد ملا کر پینا مفید ہے۔ (۳) نزله و زکام میں گول مرچ کے سفوف کے ہمراہ تازہ پھل کا رس پینا مفید ہے۔
- مرکبات** - شربت عُنَاب، شربت انجور، شربت صدر، شربت مرکب مصطفیٰ خون، عرق عُنَاب، لعوق سپتال، بخیرہ آب ریشم شیر کا عُنَاب والا۔

### Chemical Constituents :

Betulinic acid, Betuline, Ebelin lactone, Jujubogenin, Jujuboside, Spinosin, Tannin, Ziziphic acid.

**Bioactivity** : Antitumor, Antifungal, Antibacterial, Antiulcer, Anti-inflammatory, Antiseptic, Antifertility (Contraceptive), Antioxidant, Antinephritic, Immunostimulant Hypotensive, Woundhealing Properties, Sedative, Anxiolytic.

**Indication** : Skin diseases, Sore throats, G.I.T. Problems, Anxiety, Insomnia, Chronic constipation.



**Nutritional Value : Per 100g :**

Energy	: 79 K Cal
Carbohydrates	: 20.23 g
Fat	: 0.20 g
Protein	: 1.20 g
Water	: 77.86 g

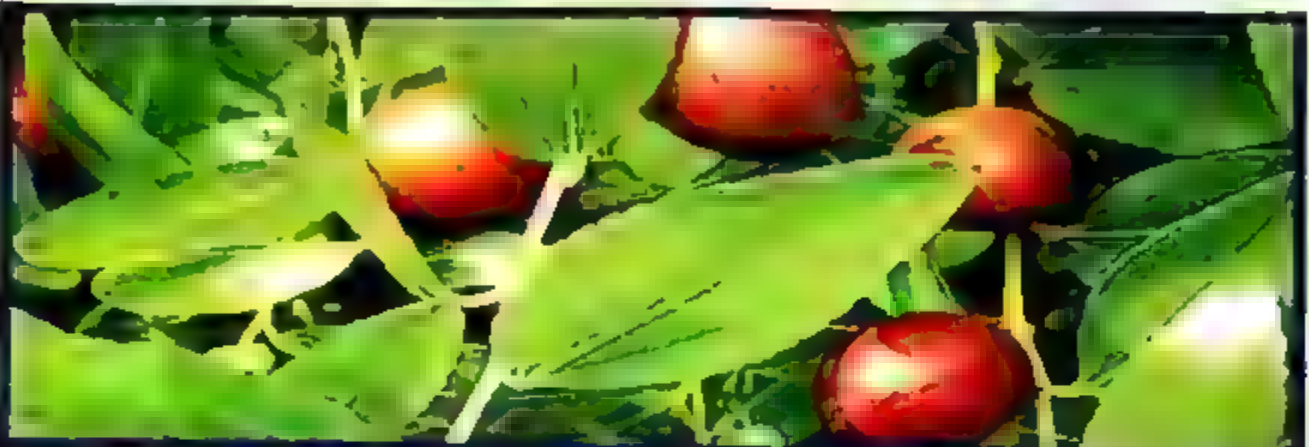
**Vitamin :**

Vit. A	: 40 I.U
Vit. B <sub>1</sub> (Thiamin)	: 0.20 mg
Vit. B <sub>2</sub> (Riboflavin)	: 0.040 mg
Vit. B <sub>3</sub> (Niacin)	: 0.900 mg
Vit. B <sub>6</sub>	: 0.081 mg
Vit. C (ascorbic acid)	: 69 mg

**Micro elements :**

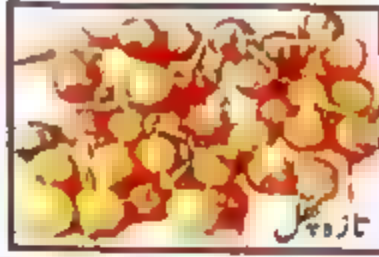
Calcium	: 21 mg
Iron	: 0.48 mg
Magnesium	: 10 mg
Phosphorus	: 23 mg
Potassium	: 250 mg
Sodium	: 03 mg

(Ref : USDA Nutrient database)



## عَنْبُ الثَّعْلَبِ (۱۹۶) Black Night Shade

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Solanales
Family	: Solanaceae
Genus	: Solanum
Species	: S. nigrum
Binomial Name	: Solanum nigrum (Linn.)
Common Names	: Garden night shade
	: Common night shade
	: Poisonberry
	: Deadly night shade



مرئی نام	- عنب الثعلب
فارسی	- رودہ تریک
ہندی	- نکو
بنگلہ	- لاک ماچا
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- برگ، پھل
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- سرد خشک II
نفع خاص	- محلل اور ام
مصر	- مثانہ کو
مصنع	- شہد/کاسخ
بدل	- برنجاسف
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام



**شناخت** - چنے کے برابر بزرگ کے پھل ہیں جو پختہ ہونے پر سرخ رنگ کے ہو جاتے ہیں، اسکا پودا نصف سے ایک میٹر

تک بلند ہوتا ہے جس میں بکثرت شاخیں ہوتی ہیں۔ شاخوں اور چٹوں کی رنگت سبز سیاہی مائل ہوتی ہیں۔ اس کا پھول چھوٹا سا سفید رنگ کا ہوتا ہے اسکے پھل خوشوں میں لگتے ہیں جسکے اندر خشکاش کی مانند چھوٹے چھوٹے تخم بھرے ہوتے ہیں۔ خام حالت میں اسکا ذائقہ تلخ اور پختہ ہونے پر کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے۔

وجہ تسمیہ - ثعلب یعنی لومڑی کی مرغوب غذا ہونے کی وجہ سے عنب الثعلب کہلاتا ہے۔

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، ترکستان، ایران، یورپ، شمالی امریکہ

افعال - محلل اور ام حارہ، قابض، رادع، مسکن درد و حرارت، ملطف، مجفف۔

مواقع استعمال - سرسام، رعشہ، درم معدہ، اورام احشاء، عظم الغدہ، التهاب خشاء مخاطی، قلاع الغم۔

ترکیب استعمال - (۱) قروح ساحیہ، آبدہ اور سرطانی زخم یا آگ کی سوزش میں بطور ضماد (۲) اورام احشاء (کبد، معدہ، درم) میں بطور جوشاندہ یا آب مروق (۳) درم لسان یا قلاع الغم میں مغز الملتاس کے ساتھ اسکے جوشاندہ کو بطور غرغره

(۴) کان یا ناک کے درم یا درد میں اسکی پتیوں کے عرق کو بطور قطور۔

مرکبات - عرق نکو، ضاد کبد، ضاد محلل، عرق، ماء اللہم نکو کاسنی دانا، قیر دلی نکو والی۔

نوٹ - (۱) نکو کے کچے پھل اور پودوں میں سمیت پائی جاتی ہے (۲) اسکا جوہر زہد Solanine جر پانی میں حل

پڑے اور ابالنے پر برباد ہو جاتا ہے۔

**Chemical Constituents :**

ہدیہ تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

Solanine, Solamargine, Solasonine, Saponin, Flavonoids, Anthocyanin, Sterols, tannins, Oxalate, Phytic acid, Polyphenol, Cyanide, Nitrates, Nitrites, Ca, Mg, Fe, Zn, K, Na, Mn, P, S, crude fat, Protein, Fibre, Carbohydrate, Vit. A,B,C,E, Folic acid.

**Bioactivity :** Analgesic, Antiviral, Antitumor, Antioxidant, Anti-inflammatory, Anti pyretic, Hepatoprotective, Diuretic, Sedative.

**Indication :** Jaundice, Cervical Carcinoma, Dysentery, Tuberculosis, Gout, Earache, Mouthulcer.





## عنبر آشہب (194) Ambergris

Name of Animal	: Physeter Macrocephalus	- اہلب/عنبر	عربی نام
Kingdom	: Animalia	- شاہیو	فارسی
Phylum	: Chordata	- عنبر	اردو/ہندی
Class	: Mammalia	- حیوانی	ماخذ
Order	: Cetacea	- مسلم عنبر	حصص مسجلہ
Family	: Physeteridae	- ۳۰ سال	عمر حیات
Genus	: Physeter Innacus	- گرم II خشک I	مزاج
Species	: P. macrocephalus	- محرک ہا	نفع خاص
Binomial Name	: Physeter macrocephalus (L.)	- جگر اور آنتوں کو	مضر
Synonyms	: Physeter catodon (L.)	- صمغ عربی	مصالح
Common Name of Animal	: Physeter australasianus	- مشک/زعفران	ہدل
	: Sperm whale	- ۵ ملی گرام	مقدار خوراک
	: Cachalot	-	شناخت



عنبر ایک جامد موم کی طرح اشتعال پیدا کرنے والا سفید زردی مال، سیاہی مال مادہ ہے جو Sperm whales نامی دریائی جانور کے شکم سے برآمد ہوتا ہے بعض اطباء نے اسے ویل مچھلی کا صفراء (Whales Bile) بتایا ہے۔

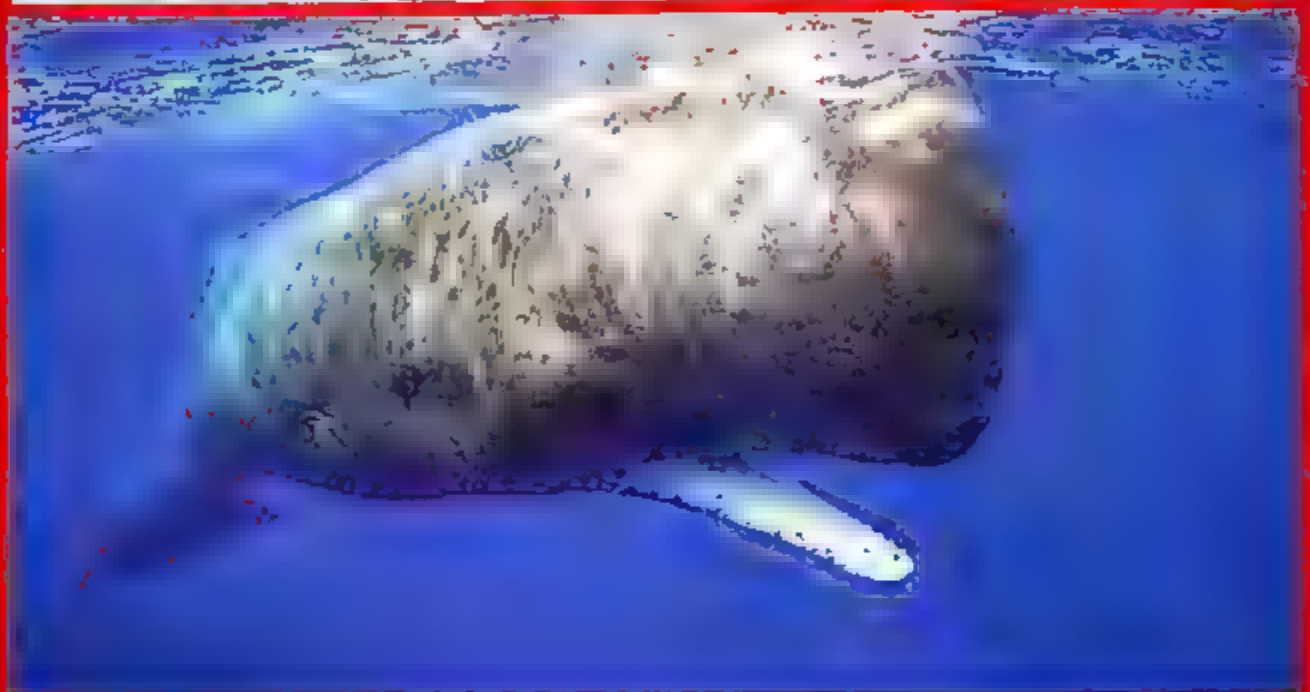
- اقسام - (۱) عنبر اشہب = سفید زردی مال نہایت خوشبودار ہوتا ہے (۲) عنبر خشخاشی = سفید نقطے دار اور خوشبو میں کتر ہوتا ہے (۳) عنبر رملی = ریت ملی ہوئی ہوتی ہے جسے موم کی طرح صاف کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔
- حصول - امریکہ، چین، جاپان، برازیل، انڈونیشیا، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، افریقہ، انڈیا
- انحال - مفرح، مقوی قلب و دماغ و اعصاب، محرک حرارت غریزی، محرک ہا
- مواقع استعمال - فالج، لقوہ، ریشہ، کزاز، خدر، خفقان، بارد، ضعف دماغ و اعصاب
- ترکیب استعمال - (۱) مقوی ہاہ معاجین میں موم کی طرح پگھلا کر شامل کرتے ہیں۔ (۲) حرارت غریزی کی تولید و تحریک کیلئے دیگر ادویہ کے امراء بطور سفوف (۳) عصبی امراض میں اسے پگھلا کر امراء ماہ الحسل استعمال کرتے ہیں۔
- مرکبات - خمیرہ گاؤز بان عنبری، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد دال، دواء المسک معتدل جواہروالی، لیوب کبیر، مفرح اعظم
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Amberin -  $\gamma$ - dihydroionone, Alpha-ambrinol, Gamma-Coronal, 8  $\alpha$ -13-epoxy-14,15,16-trinorlab.  $\delta$  12-ene, Floral lactones, Aldehydes, Ketones.

**Bioactivity :** Aphrodisiac, Anti-infertility.

**Indication :** Headache, Colds, Epilepsy, Digestive and intestinal trouble, Diarrhoea, Constipation, Sorethroats, Paralysis.



## Squill / Onion (عَنْصَل (پیان) (۱۹۸)

Squill	Onion	عَنْصَل	مرئی نام
Kingdom : Plantae	Plantae	پیاز دشتی	ناری
Phylum : Angiosperma	Angiosperma	نباتی	باغذ
Class : Monocot	Monocot	جڑ/جھم	حصص مستعملہ
Order : Asparagales	Asparagales	تین سال	مدت حیات
Family : Asparagaceae	Amaryllidaceae	گرم خشک II	مزاج
Genus : Urginea	Allium	مقوی باہ/منہج اور ام	نفع خاص
Species : U. maritima	A. cepa	محرورین کو/اعصاب کو	مضر
Binomial Name : Urginea maritima	Allium cepa (L.)	سرک/لک	مصلح
Synonyms : Charybdis maritima (L.)		لہسن/اوج ترکی	بدل
: Scillamaritima (L.)		۳-۵ گرام	مقدار خوراک
: Squilla maritima (L.)			



**شناخت** - ایک مشہور نباتات کی تبدیل شدہ جڑ ہے جس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔

اقسام - (۱) بستانی = پانوں یا کیتوں میں اسکی کاشت کی جاتی ہے اسے Allium Cepa کہتے ہیں۔

(۲) صحرائی/جنگلی = جنگل یا ریگیلی مٹی میں پیدا ہوتی ہے جو کھائی جانے والی پیاز کی طرح ہوتی ہے۔ صرف

اسکے سچے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں۔ ہندوستان میں پائی جانے والی کو Urginea

Indica اور یورپ میں پائی جانے والی قسم کو Urginea Maritima کہتے ہیں۔ یہ قسم زیادہ قوی ہے۔

حصول - نیویارک، میکسیکو، انڈیا (ایم پی، راجستھان، یو پی، پنجاب)

افعال - منصف و خراج بلغم، تریاق، مقوی باہ، بخل، منہج، مفرج، چاؤب خون، قاتل کرم شکم، مدر بول و حیض

مواقع استعمال - دسہ کھانسی، امراض چشم، امراض جلد، ضعف باہ، دیدان امعاء، بروٹکا ٹینس

ترکیب استعمال - (۱) امراض چشم میں اسکے عرق کو شہد میں ملا کر بطور قطور (۲) ضعف باہ میں اسکے پانی کو شہد و دیگر ادویہ کے ہمراہ

بطور معجون (۳) پیٹ کے کیڑوں کو خارج کرنے کیلئے اسکے حجم کو بطور سفوف۔

مرکبات - معجون پیاز، لبوب الاسرار، لبوب کبیر، لبوب صغیر۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Glycosides (Seillaren A, Scillaren B), Flavonoids, Kaempferol, Polyglycosides, Sinistrin, Mucilage, Calcium oxalates.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Anticholesterol, Antifungal, Antioxidant, Anticancer, Laxative, Expectorant.

**Indication :** Jaundice, Dropsy, Convulsion, Asthma.



**Nutritional Value : Per 100g**

Energy	: 166 K
Carbohydrates	: 9.34 g
Sugar	: 4.24 g
Dietary fiber	: 1.7 g
Fat	: 0.1 g
Protein	: 1.1 g
Water	: 89.11 g

**Vitamins :**

Vit. B <sub>1</sub>	: 0.046 mg
Vit. B <sub>2</sub>	: 0.027 mg
Vit. B <sub>3</sub>	: 0.116 mg
Vit. B <sub>6</sub>	: 0.12 mg
Vit. C	: 7.4 mg
Vit. E	: 0.02 mg
Vit. K	: 0.4 mic/g

**Micro Elements**

Calcium	: 23 mg
Iron	: 0.21 mg
Magnesium	: 0.129 mg
Phosphorus	: 29 mg
Potassium	: 146 mg



## Peony

## عود صلیب (۱۹۹)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Eudicots
Order	: Saxifragales
Family	: Paeoniaceae
Genus	: Paeonia
Species	: P. officinalis
Binomial Name	: Paeonia officinalis (Linn.)
Synonym	: Paeonia corallina
Common Names	: European peony
	: Common peony



عربی نام	- عود صلیب
فارسی	- لادانیا
ماخذ	- نبات
حصص مسند	- جڑ
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- دافع تشنج / مرگی
معطر	- حامد عورتوں کو
مصلح	- شہد / گلقد
بدل	- غاریقون
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام

**شناخت** - یہ ایک نبات کی جڑ ہے جو یک سے تین انچ تک لمبی دونوں سروں پر پکی اور پرن انچ موٹی ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ

چر پر اور رنگ بھورا ہوتا ہے، اسکی بیرونی سطح پر لکیریں ہوتی ہیں

وجہ تسمیہ - اسکے جوف میں دو صلیبی خطوط پائے جاتے ہیں۔ جسکی وجہ سے اسکو عود صلیب کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) نر (Male) = اسکو توڑنے پر جوف میں دو خطوط ہوتے ہیں یہی دواء مستقل ہے۔

(۲) مادہ (Female) = اسکے جوف میں کوئی خط نہیں ہوتا۔

حصول - ایشیا، جنوبی یورپ، شمال مغربی امریکہ، عرب، بھارت

افعال - مدربول وحض، مجفف، مفتوح عروق، مجلل، جالی، ملطف، مسکن۔

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، ریشہ، تشنج، مرگی، جنون، سرسام، احتشاق الرحم، وجع المفاصل۔

ترکیب استعمال - (۱) امراض دماغیہ و معصانیہ میں بطور مسکوف (۲) امراض جلدیہ میں بطور مضاد

مرکبات - حب منبر موسمیاتی، غیرہ کا زبان منبری، ہدوار عود صلیب والا، حب صرع، مجنون حمل غنبری، علوی خان، عرق ماء اللہ،

منبری پستہ کلاں۔

جدید تحقیقات - جدید نظریہ کے مطابق عود صلیب میں موجود جو ہر قاعلہ (Paeoniflorin) قوی دافع تشنج ہے جو معدے،

آنکھوں اور رحم کے عضلات کو متاثر کرتا ہے نیز ہلڈ پریش اور حرارت کو کم کرتا ہے۔ اسکی جڑ کا جوشاندہ بہترین

(Bacterio Static) ہے جو Staphylococcus, Pseudomonas Aeruginosa,

Herpes virus اور کچھ لکسی خصوصاً Shigella shigae جیسے مہلک جراثیم کو ہلاک کر دیتا ہے اسکے علاوہ جیش

کی درنگی، درد ملت، جگر کی خرابی، کھانسی، Haemorrhoids اور Vericose Vein میں مفید پایا گیا ہے۔

**Chemical Constituents :** Monoterpene ester, Glucosides of the pinen type (Including Paeoni florin) Anthocyanin (Paeonidin-3,5 diglucoside), Tannins (Pentagalloyl glucose), Flavonoids including kaemferol glucosides.

**Bioactivity :** Antimicrobial, Antibacterial, Antispasmodic, Anti-inflammatory, Analgesic, Sedative, Antioxidant, Antitumor, N.S. relaxant, Hypotensive, Liver Protector.

**Indication :** Convulsion, Spasmodic nervous affections, Obstruction of liver.





## Eagle Wood / Aloes Wood

## (۲۰۰) عود غرقى

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malvales
Family	: Thymelaeaceae
Genus	: Aquilaria
Species	: A. malaccensis
Binomial Name	: Aquilaria malaccensis (Lam.)
Synonyms	: Aquilaria agallocha : Aquilaria secundaria
Common Names	: Agar wood : Oud : Oodh : Heart Wood

عربی نام	- عود
فارسی	- عود غرقى
اردو	- عود ہندی
ہندی	- اگر
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- کلڑی
مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- مقوی اعضاء درمیں
مضر	- محرومین کو
مصنع	- کافور / گلاب
بدل	- درجہ ۱ / قرلعل
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام



**شناخت** - یہ ایک سدا بہار درخت کی خوشبودار کلڑی ہے جس کا درخت تقریباً ۴۰ میٹر بلند اور ۶۰ سینٹی میٹر گول ہوتا ہے۔ جب اسکی عمر ۳۰-۴۰ سال ہوتی ہے تو یہ Mold، فنگی یا طفیلی نامیات سے متعدی ہو جاتا ہے جس کے نتیجے میں اس سے ایک Aromatic Resin خارج ہونے لگتا ہے جو اسکے کلڑی کو دزنی بنا دیتا ہے اس طفیلی کیڑے کا نام Phialophora Parasitica ہے۔

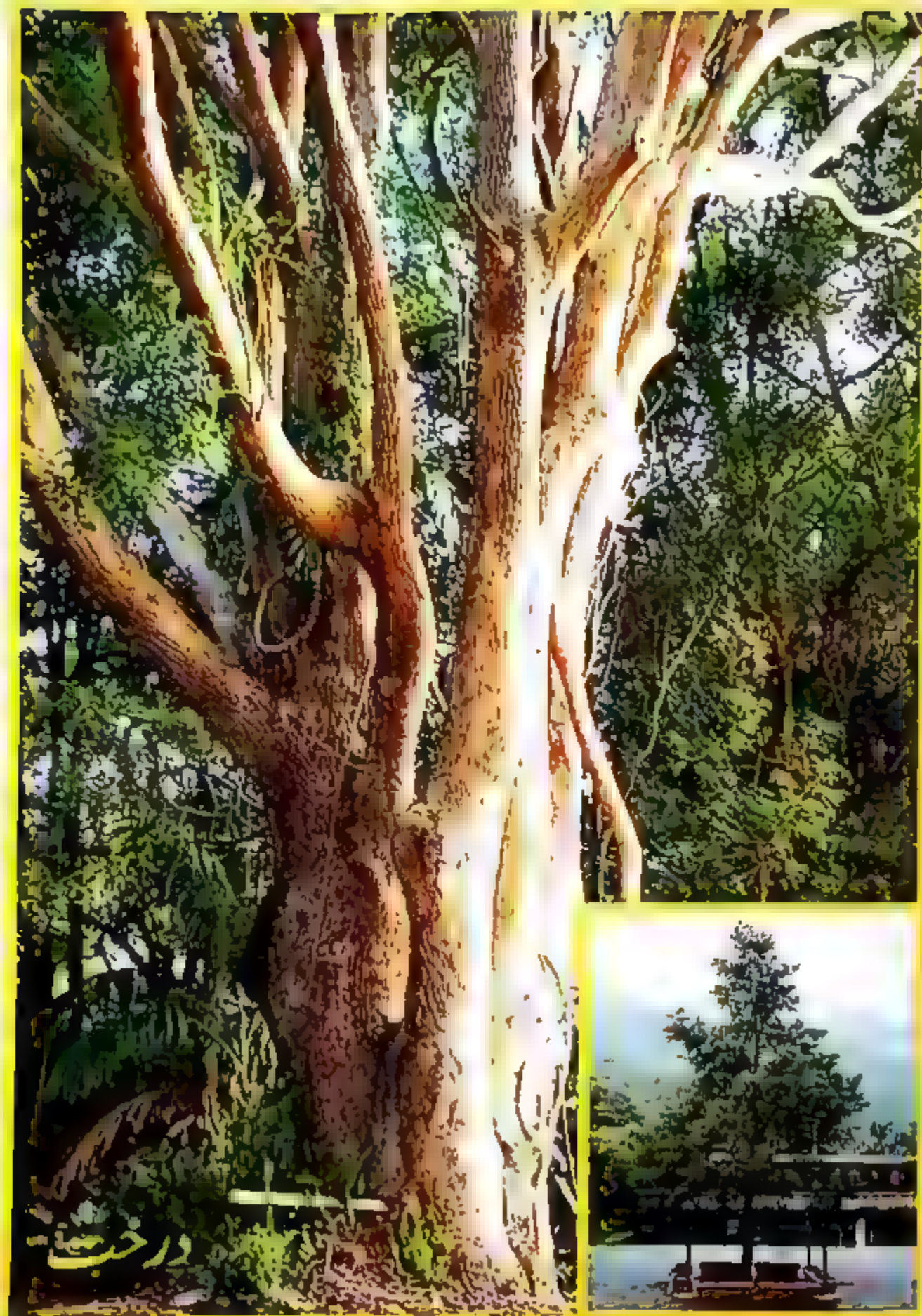
- چونکہ اس درخت کی کلڑی سیاہ رطوبت کی وجہ سے بھاری ہو کر پانی میں غرق ہو جاتی ہے۔ اسلئے اسکو عود غرقی کہتے ہیں۔
- شمالی بھارت، بنگلہ دیش، بھوٹان، برما، سنگاپور، ویت نام، جیشیا، انڈونیشیا، چین، جاپان، تبت۔
- مقوی معدہ، مقوی اعضاء درمیں، کاسر ریج، ملطف، مفتوح، مطیب، دہن، مفتوح، بطن۔
- مواقع، استعمال - امراض جلدیہ، زخم، درد، سوز، بطن، ضعف بدن، ضعف باہ، صرع۔
- ترکیب استعمال - (۱) منہ کی بدبو یا ضعف معدہ کو دور کرنے کیلئے بطور مصالحو یا چورن
- (۲) ضعف قلب، کھانسی یا ضعف باہ میں بطور سفوف (۳) امراض جلدیہ میں بطور مرہم یا مناد۔
- مرکبات - جوارش عود ملین، جوارش زرمونی، نسخہ کااں، جوارش جالینوس، دواء المسک معتد۔

**Chemical Constituents :**

Selinene, Dihydroselinene, Siquiterpene, Hydrocarbons, Siquiterpene alcohol, Agarol, Hydroxy ketone, 5 Isomericdecenes, Rhombic.

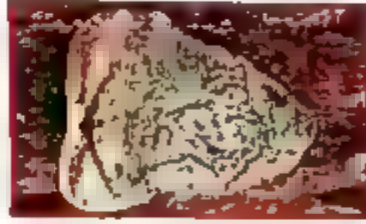
**Bioactivity :** Antiasthmatic, Antimicrobial, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antihistaminic.

**Indication :** Skin related ailments, Infected Wounds & Injuries, Pain, Heart related ailments, Indigestion, Blood Purifier, Gout, Bed wetting, Urine related disorder, Arthritis, Cough, Asthma, Leprosy, Headache.



## (۲۰۱) غاریقون White Agaric

Kingdom	: Fungi	غاریقون	-	مرئی نام
Phylum	: Basidiomycota	ماشان	-	قاری
Class	: Basidiomycetes	قچی	-	ماخذ
Order	: Polyporales	مسلم قچی	-	حصص مسعود
Family	: Fomitopsidaceae	پانچ سال	-	مدت حیات
Genus	: Laricifomes	گرم I خشک II	-	مزاج
Species	: L. officinalis	مسهل بلغم و سودا / مدر بول و حیض	-	نفع خاص
Binomial Name	: Laricifomes officinalis (vill)	مولد کرب	-	مضر
Synonyms	: Agaricum officinale (vill)	جند بیدستر / دودھ	-	مصلح
	: Boletus agaricum	عجم حظل	-	بدل
	: Fomitopsis officinalis	۵۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک
Common Names	: Agarikon			
	: Boletus			



**شناخت** - غاریقون ایک طرح کا قنفس ہے۔ جو جنوبی اور وسطی یورپ میں پائے جانے والے صنوبر یا اسی قسم کے

دوسرے بلند درختوں پر کائی کی طرح جم جاتا ہے۔ اس کا رنگ سفید، وزن میں ہلکا، کسی قدر اسٹیلٹی اور ریشے دار ہوتا ہے اس کا مزہ اولاً میٹھا بعد میں تلخی مائل ہو جاتا ہے۔ اسکے ریشوں کو دور کر کے دوا استعمال کرتے ہیں۔ کیونکہ اسکے ریشوں میں سمیت پائی جاتی ہے۔

- حصول - ایشیا، روس، مرکزی امریکہ، جنوبی اور وسطی یورپ
- افعال - مقطع و مسهل اخلاط غلیظہ، بلین اخلاط، دافع سدد، قابض و بلس خون، مقوی، مدر بول و حیض، مصلی خون۔
- مواقع استعمال - وجع المفاصل، عرق الثب، نقرس، مرگی، دمہ، کھانسی، ریتان سدی، استعمال، احتباس بول و حیض، درم طحال، بخار
- ترکیب استعمال - (۱) امراض بنثریہ و عصبانیہ میں بطور سفوف (۲) درم طحال اور بخار میں سکنجبین کے ہمراہ بطور سفوف۔
- مرکبات - حب ایارج، حب ایارج پہ نسخہ خاص، معجون تلخ
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Resin, Gum, Vegetable albumen, Wax, Agaric acid / agaricinic acid (Agaricin), Boletic acid, Tartaric acid, Phosphoric acid, Potash, Lime, Ammonia, Sulphur.

**Bioactivity :** Antitubercular, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antiviral.

**Indication :** Rheumatic pain, Neuralgic pain, Jaundice, Chronic diarrhoea, Fever, Facial neuralgia, Headache, Flu, Herpes.



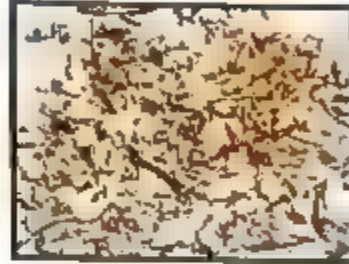
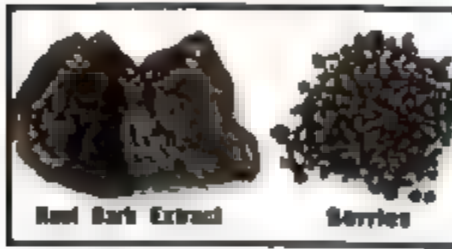


غار يقون



## Oliver's Gentian غافث (۲۰۲)

Kingdom	: Plantae	حیث الغافث / شجرۃ البرطیف	- عربی نام
Phylum	: Angiosperm	خند	- قاری
Class	: Eudicots	گل غافث	- ہندی
Order	: Gentianales	نباتی	- ماخذ
Family	: Gentianaceae	گل / عصارہ	- حصص مستعملہ
Genus	: Gentiana	گل = ایک سال، عصارہ = تین سال	- مدت حیات
Species	: G. olivieri	گرم خشک II	- مزاج
Binomial Name	: Gentiana olivieri (Griseb)	دافع سد و جگر و طحال	- نفع خاص
Synonym	: Gentiana regeliana (Gand)	طحال کو	- مضر
Common Names	: Gentian	سیکچین بزدوری	- مصلح
	: Asbarg	انیسون	- بدل



۵-۷ گرام	- مقدار خوراک
----------	---------------

**شناخت** - ایک خاردار نبات ہے۔ جسکے پتے لمبے، چوڑے درروئیں دار ہوتے ہیں۔ اسکا پھول نیلا، نیلوفر کے پھول کی طرح ہوتا ہے۔ اسکے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔ سب سے بہتر شیراز کا ہوتا ہے۔

**حصول** - ایران، افغانستان، عراق، شام، ترکستان، آرمینیا، ازبکستان، تاجکستان، چین، پاکستان، سکم۔ ناگاکھائی۔  
**انفعال** - ملطف مواد، مقوی معدہ، مصفی خون، مدر بول و حیض، مدر شیر، قاطع اخلاط، مفتوح عروق، مسهل سودا، محلل اورام جگر و طحال۔

**مواقع استعمال** - اورام جگر، صلابت جگر، سوز القیہ، اشتقاقی، جرب دھک، داء الشلب، داء الحیہ، حیاست کہنہ و مرکبہ۔

**ترکیب استعمال** - (۱) بناروں میں اسکے پھولوں کو بطور جوشاندہ (۲) امراض جلدیہ میں بطور جوشاندہ اور ضاد۔

(۳) اورام احشاء اور سوز القیہ میں بطور جوشاندہ یا عصارہ۔

**مرکبات** - حب غافث، قرص غافث، مجون دبیدالورد، حب شہار

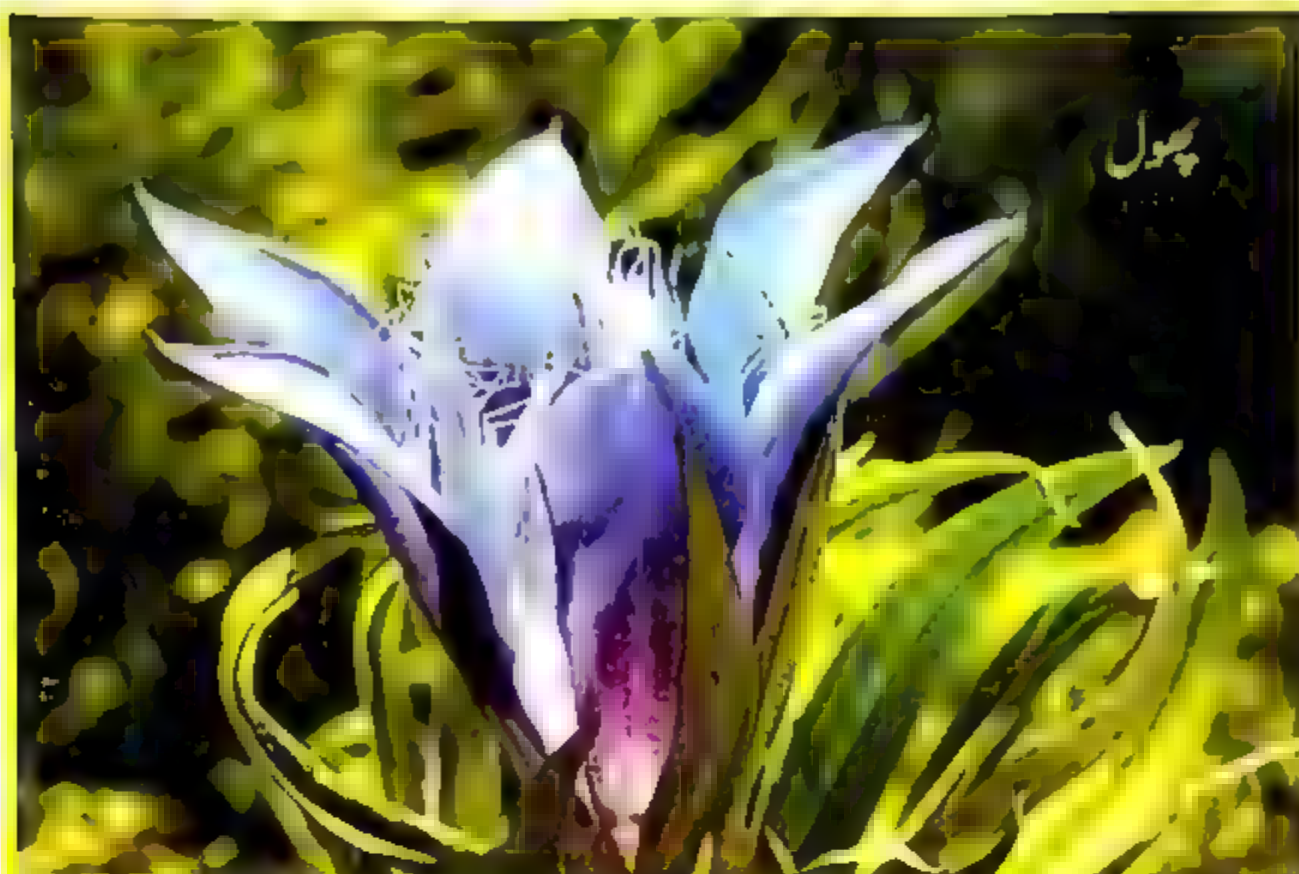
**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Glycoside, Streptozotocin, Tannin, Volatile oil, Gentiopicrosin, Amarogentin, Gentiopicroside, Terpenes, Minerals, Vitamins, Gentin, Gentisin, Oligosaccharides (Gentionose).

**Bioactivity :** Antibacterial, Antifungal, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Antihyperlipidemic, Hepatoprotective, Antioxidant, Antimicrobial, Immunomodulator, Antipyretic, Anticonvulsant, Antiepileptic.

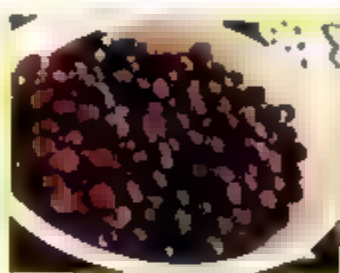
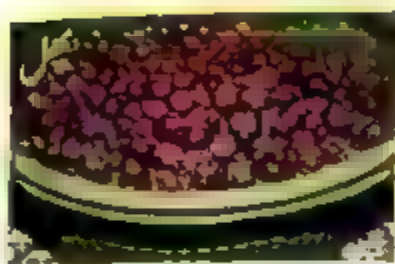
**Indication :** Ailments of urinary tract, Stomach, Liver, Nervous & Reproductive system.





## فالسہ (۲۰۳) Grewia Fruit

Kingdom	: Plantae	فالسہ	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	پالسہ	-	فارسی
Class	: Eudicots	پھلسا	-	پنگلہ
Order	: Malvales	ہباتی	-	ماخذ
Family	: Malvaceae	پھل، جڑ، چھال	-	حصص معمولہ
Genus	: Grewia	پھل تازہ، چھال = دوسال	-	مدت حیات
Species	: G. asiatica	سرد II 17	-	مزاج
Binomial Name	: Grewia asiatica (Linn.)	دافع امراض مفراویہ	-	نفع خاص
Synonyms	: Grewia subinaequalis (Dc.) : Grewia hainestiana (Hole)	نفاخ	-	مضر
Common Names	Falsa Phalsa	شک طعام	-	مصلح
		آلو بخارہ / شہتوت	-	بدل
		آب فالسہ = ۲۵ ملی لیٹر	-	مقدار خوراک



**شناخت** - ایک درخت کا پھل ہے جو جنگلی پیر سے چھوٹا یا اس کے برابر گول شکل کا ہوتا ہے، خام حالت میں اس کا رنگ بزر اور مزہ کیلا اور پختہ ہونے پر سیاہ سرخی مائل اور ذائقہ میٹھوش اور شاداب ہوتا ہے، اس درخت کے پتے توت کے پتوں کی طرح لیکن ان سے بڑے اور کناروں پر سرخ خطوط ہوتے ہیں۔ اسکے پھولوں کا رنگ زردی مائل سرخ ہوتا ہے۔

- اقسام** - (۱) فالسہ شرقی = میٹھا اور چاشنی دار ہوتا ہے  
(۲) فالسہ شکاری = کھٹ میٹھا و شیریں ہوتا ہے
- حصول** - بہار، اڑیسہ، یوپی، پنجاب، بنگال، پاکستان
- افعال** - دافع حدت صفراء، مسکن حدت وجوش خون، مقوی قلب و معدہ و جگر
- مواقع استعمال** - سوزاک، حرقت الہول، ذیابیطس، صفراوی دست، ضعف قلب و جگر
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض صفراویہ و دمویہ میں اسکے پھلوں کو بطور شربت (۲) سوزاک و حرقت الہول میں اسکی جڑوں کو بطور جوشاندہ (۳) صفراوی دستوں میں بطور نقوع (۴) مرض ذیابیطس میں اسکی چھال کے اوپری حصے کو چھیل کر بطور نقوع۔

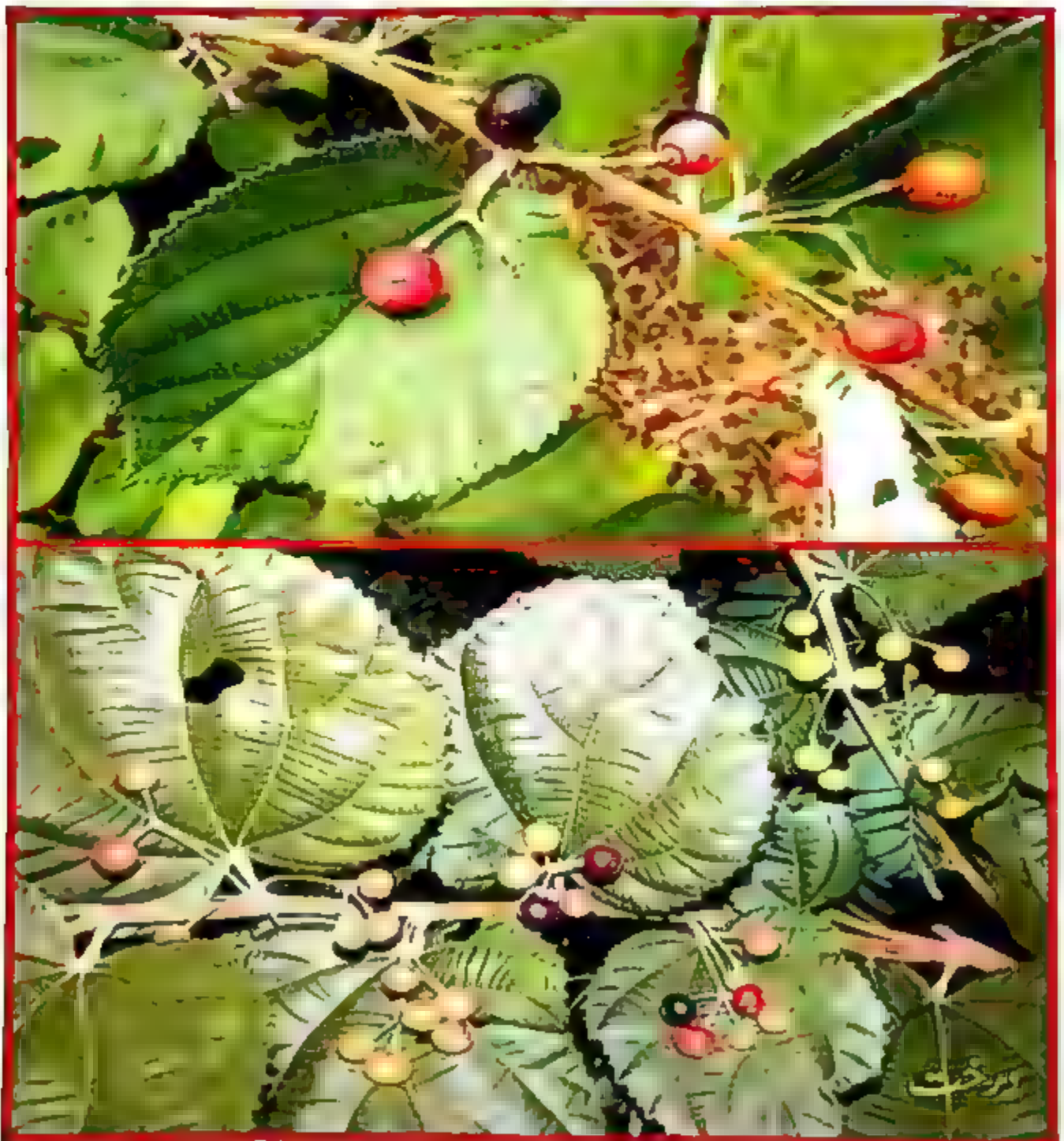
- مرکبات** - شربت فالسہ، رب قابض
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Friedelin, Grewinol, Quercetin,  $\beta$ -amyrin,  $\beta$ -sitosterol, Taraxasterol.  
**Bioactivity :** Antibacterial, Antibilious, Antidiabetic, Antidiarrhoeal, Antiemetic, Antigonorrhoeal, Antipyretic, Antirheumatic, Antiseptic, Anti-inflammatory.

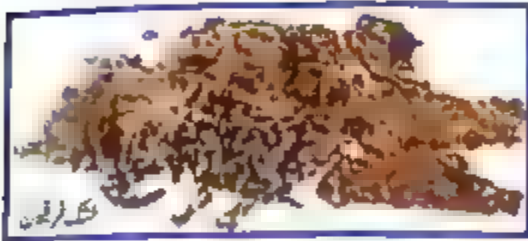
**Indication :** Fevers, Diarrhoea, Heart & Blood disorder, Respiratory disorder.  
Root bark is employed in the treating rheumatism.

<u>Nutritional Value : Per 100g</u>		<u>Micro element :</u>	<u>Vitamins :</u>		
Energy	: 90.5 K Cal,	Calcium	: 136 mg	Vit - A	: 16.11 mg
Moisture	: 76.3 gm	Phosphorus	: 24.2 mg	Vit - B <sub>1</sub>	: 0.02 mg
Fat	: 0.1 gm	Iron	: 1.08 mg	Vit - B <sub>2</sub>	: 0.264 mg
Protein	: 1.57 gm	Potassium	: 372 mg	Vit - B <sub>3</sub>	: 0.825 mg
Carbohydrates	: 21.1 gm	Sodium	: 173 mg	Vit - C	: 4.385 mg
Dietary fibre	: 5.53 gm				
Ash	: 1.1 gm				



## Resin Spurge **فرفیون** (۲۰۴)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malpighiales
Family	: Euphorbiaceae
Genus	: Euphorbia
Species	: E. resinifera
Binomial Name	: Euphorbia resinifera (Berg.)
Synonym	: Euphorbia officinarum
Common Names	: Euphorbium
	: African spurge



مرئی نام	- اکل ہنشد
فارسی	- فرفیون / المریون
یونانی	- کمالیون
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- دودھ
عزت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک IV
نفع خاص	- مسہل بلغم
مضر	- امعاء
مصالح	- روغنیات
بدل	- شیر ذوقم
مقدار خوراک	- ۵۰۰ ملی گرام

**شناخت** - یہ ملک افریقہ کے مراکش نامی علاقہ کی ایک نبات ڈنڈا تھوہر کا نمند دودھ ہے، ڈنڈا تھوہر نامی ذات کا ایک

پودا ہے جو بغیر پتے کا ہوتا ہے۔ اس میں ۴ فٹ اونچا ایک تنہ ہوتا ہے جس سے بے شمار شاخیں نکلتی ہیں۔ ان شاخوں پر چھوٹے چھوٹے پھول پھولتے ہیں، جو زرد رنگ کے چھلکے ہوتے ہیں۔ پھل ایک چھوٹے سے کپسول میں ملفوف ہوتا ہے جسکے ہر خانے میں ایک تخم ہوتا ہے۔ ان تخموں میں شکاف دینے سے دودھ کی طرح ایک قسم کی رطوبت خارج ہوتی ہے جسکو اکٹھا کر کے دھوپ میں خشک کر لیتے ہیں اسی کو فرفیون کہتے ہیں۔

حصول - مراکش (Morocco)

افعال - بیرونی = منط (آبلہ انگیر) نحر، مخرج، بحرک

اندرونی = سخن، مقوی اعصاب، مسہل قوی، مسہل بلغم، مستط جنین

مواقع استعمال - فالج، لقوہ، رعشہ، وجع المفاصل، خدر، سکت، قولج، استسقاء

ترکیب استعمال - (۱) امراض بلغمیہ و مصبائیہ میں بطور جوشاندہ (۲) قوت باہ کو تحریک دینے کیلئے عضو مخصوص پر بطور طلاء

(۳) حیض جاری کرنے اور جنین کو ساقط کرنے کیلئے بطور فرزج

مرکبات - روغن کلاں، روغن سیر، روغن قسط برائے فالج، ضاد ختازیر۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Euphorbone, Euphorbo - resene, Euphorbic acid, Calcium malate, Potassium malate, Lignin, Volatile oil, Bassorin.

**Bioactivity :** Antimicrobial, Antifungal.

**Indication :** Bronchitis, Cancer, Catarrh, Conjunctivitis, Constipation, Dermatitis, Diarrhoea, Dropsy, Dysmenorrhoea, Epistaxis, Gout, Headache, Inflammation, Immunodepression, Ulcer

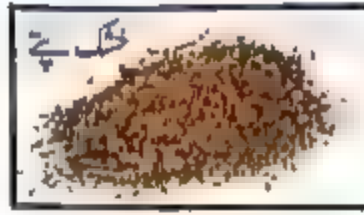


**Toxicity :** The Latex (resin) is particularly dangerous for the eyes skin & mucous membranes & will produce burning pain in bones & Limbs, & Paralytic weakness in the Joints.



## Sweet Basil      فرنجیسک (۲۰۵)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Eudicots
Order	: Lamiales
Family	: Lamiaceae
Genus	: Ocimum
Species	: O. basilicum
Binomial Name	: Ocimum basilicum (L.)
Synonym	: Ocimum minimum (L.)
Common Names	: Basil
	: Tulsi
	: Rayhan



فرنجیسک	- عربی نام
ہانگوئے خورد	- فارسی
بابوئی تلسی	- بنگلہ
رام تلسی	- ہندی
نباتی	- ماخذ
برگ، جھم	- حصص مستعملہ
دوسال	- مدت حیات
گرم خشک II	- مزاج
مقوی معدہ و جگر	- نفع خاص
محرورین کو	- صفر
سیکینجین	- مصلح
بادرنجوبیہ	- بدل
۵-۷ گرام	- مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ریحان خاندان سے تعلق رکھنے والا ایک خوشبودار پودا ہے جسکے پتے تلسی کے پتوں سے بڑے ہوتے ہیں ان کے تھنوں کو پانی میں بھگونے سے لنب پیدا ہوتا ہے لیکن ریحان کے تھنوں کی طرح پھول کرسفید نہیں ہوتے بلکہ خاستری رنگ کے رہتے ہیں۔

شمال مشرقی ایشیا، بھارت، ویتنام، کمبوڈیا، تھائی لینڈ، افریقہ، جزائر، برازیل، ایران	- حصول
مفرح و مقوی قلب، مفتوح، مقوی معدہ و جگر، کاسر، ریاح، مسکن، دافع تعفن، مجفف۔	- افعال
کھانسی، سرد، سردرد، وجع المفاصل، قاتل دیدان امعاء و شکم، وجع المعدہ	- مواقع استعمال
(۱) خفقان و دیگر امراض قلب میں بطور جوشاندہ (۲) منہ کے السریا دانتوں کی حساسیت میں اسکے روغن کو نیم گرم پانی کے ہمراہ بطور مضمد (۳) وجع المفاصل یا دیگر امراض عضلات میں اسکے روغن کو بطور مالش۔	- ترکیب استعمال
خمیرہ آبریشم سادہ۔ خمیرہ آبریشم مصلیٰ والا، خمیرہ گاؤزبان سادہ	- مرکبات
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Alpha-Pinene, β- Pinene, β- Caryophyllene, β- elemene, isocaryophyllene, Cis-3-hexanol, Linalool, Phenol, eugenol, methyl-etherphenols, Terpenic acid.

**Bioactivity :** Antipyretic, Antibacterial, Antifungal, Antispasm, Antiviral, Antioxidant, Antimicrobial, Anticancer.

**Indication :** Cancer, Asthma, Stress, Diabetes, Pimples, Cough, Colds, Fevers, Arthritis, Respiratory infections, G.I.T. disorder, Menstrual disorder, Dental ailments.

**Nutritional Value : Per 100g**

Energy	: 23 K Cal
Carbohydrates	: 2.65 g
Protein	: 3.15 g
Fat	: 0.64 g
Dietary fibre	: 1.6 g

**Vitamins :**

Folates	: 68 mcg
Niacin	: 0.902 mg
Pantothenic acid	: 0.209 mg
Pyridoxine	: 0.155 mg
Riboflavin	: 0.076 mg
Thiamin	: 0.034 mg
Vit. E	: 0.80mg
Vit. K	: 414.8 mcg

**Electrolytes :**

Sodium	: 4	mg
Potassium	: 295	mg

**Micro elements :**

Calcium	: 177	mg
Copper	: 385	mg
Iron	: 3.17	mg
Magnesium	: 64	mg
Manganese	: 1.15	mg
Zinc	: 0.81	mg

**Phyto nutrients :**

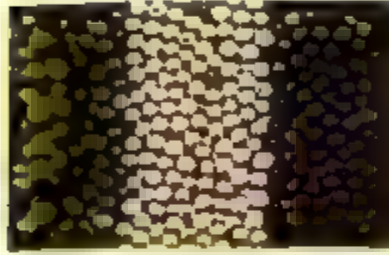
Carotene - $\beta$	: 3142	mcg
Crypto-xanthin- $\beta$	: 46	mcg
Lutein zeaxanthin	: 5650	mcg





## (۲۰۶) فلفل سفید White Pepper

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Magnolids
Order	: Piperales
Family	: Piperaceae
Genus	: Piper
Species	: P. nigrum
Binomial Name	: Piper nigrum (Linn.)
Synonyms	: Muldera multiner (Mig)
Common Names	: Pepper
	: Common Pepper



عربی نام	- فلفل ابيض
فارسی	- فلفل سفید
ہندی/اردو	- سفید مرچ
ماخذ	- نباتی
حصص مشتملہ	- پختہ پھل
مدت حیات	- چھ سال
مزاج	- گرم خشک III
تلفع خاص	- کاسرریاح/ہاضم
مضر	- محرورین کو
مصالح	- دھنیا/شہد
بدل	- سیاہ مرچ/سونف
مقدار خوراک	- ۵۰۰ ملی گرام

- شناخت** - یہ گول مرچ نامی ایک جلد ارنبات کے گول اور سفید پھل ہیں، جو گول مرچ کے پختہ ہو کر چٹخنے سے برآمد ہوتے ہیں۔ گول مرچ کی بہ نسبت اس میں چھ پر اہٹ کم ہوتی ہے اس سے معدہ میں لذیذ بھی پیدا نہیں ہوتا۔
- حصوں** - لڈ غاسکر، چوہا، ساٹرا، پلیٹیشیا، سنگاپور، پانڈیچری۔

- انفال** - بیرونی = جالی، جاذب خون، بخرش جلد بعد میں مسکن، مولد لعاب دہن اندرونی = مقوی اعصاب و معدہ و جگر، ہاضم، مشحی، کاسرریاح، مقوی باہ، منقش ہضم، مدر بول و حیض، تریاق سموم بارود، دافع طی
- مواقع استعمال** - نوبتی بخار، احتیاس بول و حیض، تھج رنجی، استرخاء خلق، امراض معدہ و جگر۔
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ و جگر میں بطور چورن یا مصالحو (۲) تھج رنجی اور ہضمی درموں میں بطور مضاد (۳) استرخاء خلق یا وجع الانسان میں بطور سنون یا غرغره (۴) کھانسی اور دمہ میں شہد کے امراء بطور لعوق (۵) نوبتی بخاروں یا عترب و مارگزیدہ میں بطور جوشاندہ
- مرکبات** - جوارش کوئی، جوارش چالینوس، جوارش بسا، مجون جو گراج کوکل، مجون تلخ
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Piperine, Piperidine, Essential oil, Fat, Chavicin, Starch, Lignin, Gum, Proteids.

**Bioactivity :** Antidepressant, Antioxidant, Antiproliferative.

**Indication :** Malaria, Cholera, Stomach upset, Cancer, Pain, Scabies.

Nutritional Value : Per 100g	
Energy	: 296 K Cal
Water	: 11.42 g
Protein	: 10.40 g
Fat	: 2.12 g
Ash	: 1.59 g
Carbohydrates	: 68.61 g
Dietary fibre	: 26.2 g

Micro elements:	
Calcium (Ca)	: 265 mg
Iron (Fe)	: 14.31 mg
Magnesium (Mg)	: 90 mg
Phosphorus (P)	: 176 mg
Potassium (K)	: 73 mg
Sodium (Na)	: 5 mg
Zinc (Zn)	: 1.13 mg
Copper (Cu)	: 0.910 mg
Manganese (Mn)	: 4.300 mg
Selenium (Se)	: 3.1 mcg

Vitamins:	
Vit. C (ascorbic acid)	: 21.0 mg
Thiamin	: 0.022 mg
Riboflavin	: 0.126 mg
Niacin	: 0.212 mg
Vit. B <sub>6</sub>	: 0.100 mg
Folate	: 10 mcg



## Black Pepper (۲۰۷) فلفل سیاہ

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Magnolids
Order	: Piperales
Family	: Piperaceae
Genus	: Piper
Species	: P. nigrum
Binomial Name	: Piper nigrum (Linn.)



عربی نام	- فلفل اسود
فارسی	- فلفل سیاہ / فلفل گرد
اردو	- کالی مرچ
ہندی	- گول مرچ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- غیر پختہ پھل
مدت حیات	- چھ سال
مزانج	- گرم شنگ III
نفع خاص	- ہاضم / کاسر ریاہ
محررین کو	-
مصالح	- شہد / نبات سفید
بدل	- فلفل دراز
مقدار خوراک	- ایک گرام تک

**شناخت** - یہ ایک بیلداربات کے غیر پختہ پھل ہیں جسے غیر پختہ حالت میں توڑ کر شنگ کر لیا جاتا ہے۔ جب یہ پھل

برے سے لال ہونے لگتے ہیں تو یہ توڑنے کے قابل ہو جاتے ہیں، یہ پتھوں میں لگتے ہیں۔ جو خام حالت میں سبز بعد میں شنگ ہو کر سیاہ جھری دار ہو جاتے ہیں اسکے پتے پان کے چوں کی طرح مگر اس سے چھوٹے اور صوبری شکل کے ہوتے ہیں۔

**حصول** - ٹڈفاسکر، جنوبی بھارت، جاوا، سماٹرا، سنگاپور  
**افعال** - محس ریاہ، مفتاح سد، مخرج بنم، مقوی و محرک باہ، مدربول و حیض، ہاضم طعام، دافع تریاق ملاء، دافع سعال بلغمی، مقوی معدہ، دافع غمی، مقوی اعصاب

**مواقع استعمال** - امراض معدہ و جگر، امراض بلغمیہ و عصبانیہ، لوبتی بخار، امراض جلدیہ، بواسیر۔

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ و جگر میں اسکا سفوف بطور چورن (۲) خنازیر جیسے سخت درموں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور مٹاؤ (۳) استرخاء حلق اور دانتوں کے امراض میں بطور نمجن یا جو شانده سے غرغره (۴) مار و مقرب گزیدہ اور انیون خوردہ میں بطور جو شانده (۵) دماغی رطوبات کو کم کرنے کیلئے صوبری منقہ کے ہمراہ بطور سفوف۔

**مرکبات** - معجون تلخ، حب پیپتہ، جوارش کونی، اطریفل کبیر، جوارش چالینوس

**جدید تحقیقات** - فلفل سیاہ اور فلفل سفید دونوں کے جوہر فاعلہ ایک ہی ہیں البتہ اسکے روغن کے جوہر فاعلہ متدرج ہیں۔

### Chemical Constituents :

$\alpha$ -thujone (terpenes),  $\alpha$ -Pinene, Camphene, Sabinene,  $\beta$ -Pinene,  $\alpha$ -Phelandrene, Myrcene, Limonene, Caryophyllene,  $\beta$ -farnesene,  $\beta$ -bisabolene, Linalool.



**Bioactivity :** Antioxidant, Antibacterial, Antiseptic, Antispasmodic, Antipyretic, Carminative, Aphrodisiac, Rubefacient, Diuretic.

**Indication :** Constipation, Diarrhoea, Parache, Gangrene, Hernia, Hoarseness, Indigestion, Joint Pain, Heart disease, Liver Problem, Lung disease, Oral abscesses, Toothache



## Long Pepper Root      فلفل مویہ (۲۰۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Magnoliids
Order	: Piperales
Family	: Piperaceae
Genus	: Piper
Species	: P. longum
Binomial Name	: Piper longum (Linn.)
Common Names	: Long pepper root : Indian long pepper root : Pippali root

عربی نام	- اصل الفلفل
فارسی	- فلفل مویہ یا جوار الفلفل
ہنگ	- پپل
ہندی	- پیپلا مول
اردو	- فلفل
ماخذ	- نباتی
حصص مشعل	- جڑ



**شناخت** - یہ فلفل دراز کی جڑ ہے جو سخت، وزنی اور گرہ دار ہوتی ہے اسکی شکل چھڑکی جڑ کی طرح ہوتی ہے اسکی رنگت باہر سے خاکستری سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے سفید ہوتی ہے۔ اسکا مزہ قفل دراز کی طرح تیز اور تھنی مائل ہوتا ہے۔

- حصول - راجستھان، جنوبی ہند، آسام، ناگالینڈ، نیپال، بنگلہ دیش، سری لنکا
- افعال - مقوی معدہ، کاسر ریاح، مسخن، محلل اور ام، جالی، مقوی باہ۔
- مواقع استعمال - نفخ شکم، امراض ہضمیہ، وجع الورد، عرق النساء، نفرس، تورنج
- ترکیب استعمال - (۱) عرق النساء، نفرس اور وجع الفاصل جیسے امراض میں بطور حٹاد (۲) امراض معدہ و جگر میں بطور سفوف
- (۳) امراض جلد یہ اور چہرے پر کھار لائے کیلئے بطور طلاء (۴) ہضمی و سہ میں لہسن کے ہمراہ بطور جوشاندہ
- (۵) کھانسی کو دور کرنے کیلئے شہد کے ساتھ بطور لہوق
- مرکبات - جوارش، سہاسہ، جوارش، جہنوس، جوارش زرغونی، مہری، پستھکاں، بھون جو کراج کوگل۔
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :- اسکی جڑ میں سات جدید Amide پائے گئے ہیں۔

### Chemical Constituents :

- (1) N- Isobutyl - 4-hexanoyl -4-hydroxy pyrrolidin - 1-1
- (2) Erythro - 1-(1-0X0-4, 5-dihydroxyze - decaenyl) piperidine
- (3) Threo - 1-(1-0X0-4, 5-dihydroxyze - decumyl) piperidine
- (4) Threo - N- isobutyl (-4-5- dihydroxyze - octaenamide)
- (5) 1-1(1, 6-dioxoze 4Edecadienyl) piperidine

(6) 1-1-0X0-3 (3, 4- methylene dioxy -5- methoxy phenyl) 2Z-propenyl piperidine.

(7) 1-0X-5(3,4-methylene dioxy phenyl) 2Z, 4E Pentadienyl Pyrrolidine.

**Bioactivity** : Analgesic, Antitumor, Immunomodulator, Antibacterial, Carminative, Anti-inflammatory.

**Indication** : Bronchitis, Asthma, Cough, Nerve depressant, Muscular spasm, Hemiplegia, Sciatica, Tumor, Heartburn, Diarrhoea & Cholera, Headache, Toothache, Epilepsy, Fever, Insomnia, Leprosy, Enlarged spleen, Muscular Pain, Nasal discharge, Paralysis, Psoriasis, Tuberculosis, Piles, Indigestion, Hyperacidity.





## فندق (۲۰۹) Hazel nut

Kingdom	: Plantae	مرئی نام	- جلوز
Phylum	: Angiosperms	فارسی	- فندق/بادام کوئی
Class	: Eudicots	ماخذ	- جاتی
Order	: Fagales	حصص مستعملہ	- مغز
Family	: Betulaceae / Corylaceae	مدت حیات	- دو سال
Genus	: Corylus	مزاج	- گرم خشک I - گرم تر I
Species	: C. avellana	نفع خاص	- مقوی باہ/دماغ
Binomial Name	: Corylus avellana (linn.)	مغز	- قابض/مصدق
Synonym	: Corylus heterophylla	مصالح	- قند/شہد
Comon Names	: Common hazel	بدل	- مغز بادام/چلغوزہ
	: Cob nut	مقدار خوراک	- ۶-۱۲ گرام
	: Aveleira	شناخت	-
	: European filbert		



یہ ایک درخت کا پھل ہے جو بیضی شکل کا ہوتا ہے اسکو توڑنے پر اندر سے بادام کی مغز کی طرح ایک مغز نکلتا ہے جو شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ ۷ سے ۸ ماہ میں پختہ ہو کر کھانے کے قابل ہو جاتا ہے۔ یہ پروٹین اور روغن سے بھرپور ہوتا ہے۔

حصول - یورپ، مغربی ایشیا، ترکی، ایران، شمالی امریکہ، آسٹریلیا، بھارت (ترکی میں اسکی کاشت ہوتی ہے اور پورے دنیا کا ۵۷ فیصد فندق یہاں سے برآمد ہوتا ہے)۔

افعال - مقوی دماغ و حافظہ، مقوی بدن، مقوی باہ، مضمت بلغم، واقع معال  
موافق استعمال - نزلہ و زکام، دم، کھانسی، مضمت باہ و بدن، مضمت دماغ و حافظہ۔

ترکیب استعمال - (۱) مضمت دماغ، نزلہ و زکام میں اسکے مغز کو قلعہ سیاہ کے ہمراہ بطور سفوف (۲) دم و کھانسی میں مغز کے سفوف کو شہد کے ہمراہ بطور لعوق (۳) عترب گزیدہ کو بطور میوہ اور مقام گزیدہ پر بطور ضما

مرکبات - لیوب صغیر، لیوب کبیر، مجون ثعلب، حلوائے گذر  
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Alanine,  $\alpha$ -tocopherol, Arginine, Aspartic acid, Ascorbic acid, Avenasterol, Auxins,  $\beta$  - Carotene,  $\beta$  - Sitosterol, Betulin, Brassino steroids, Caffeoylquinic acid, Caffeoyltartaric acid, Coumaroyltartaric acid, Campesterol, Chlorine, Citrostadienol, Cytokinins, Fibre, Gallic acid, Gibberellins, Glutamic acid, Hamamelitannin, Jasmonic acid, Kaempferol, Meristems plant stem cells, Phenols, Leucine, Linoleic acid, Myricitrin, Myristic acid, N-nonacosane, Oleic acid, Palmitic acid, Proantho cyanidins, Quercetin, Salicylate, Saturated fatty acids, Polyunsaturated fatty acids, stigma sterols, sucrose, Taraxerol, vanadium.

**Bioactivity :** Antioxidant, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antifungal, Anthelmintic, Astringent, Diaphoretic.

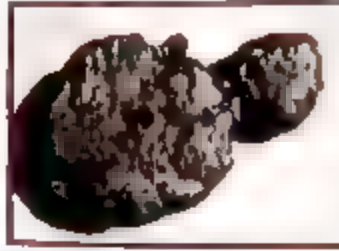
**Indication :** Cardiac diseases, Skin diseases, Threadworm or Pinworm infestations.

Nutritional Value : Per 100g of fruit		Micro elements :		Vitamins :	
Energy	: 628 K Cal	Calcium	: 114 mg	Vit. A	: 1 mcg (20 I.U.)
Carbohydrates	: 16.7 g	Iron	: 4.7 mg	B <sub>1</sub> (Thiamine)	: 0.643 mg
Fat	: 60.75 g	Magnesium	: 163 mg	B <sub>2</sub> (Riboflavin)	: 0.113 mg
Protein	: 14.95 g	Manganese	: 6.175 mg	B <sub>3</sub> (Niacin)	: 1.8 mg
Water	: 5.31 g	Phosphorus	: 290 mg	B <sub>5</sub> (Pantothenic acid)	: 0.918 mg
		Potassium	: 680 mg	B <sub>6</sub>	: 0.563 mg
		Zinc	: 2.45 mg	B <sub>9</sub> (Folate)	: 113 mcg
				Vit. C (Ascorbic acid)	: 6.3 mg
				Vit. E	: 15.03 mg
				Vit. K	: 14.2 mcg



## Iron (Fe) فولاد (۲۱۰)

Symbol	: Fe
Atomic No.	: 26
Atomic Wt.	: 55.845
Electron Pershell	: 2,8,14,2
Density	: 7.874g.cm <sup>3</sup>
Melting Point	: 1538 °C
Boiling Point	: 2862 °C
Ores	: Hematite, Magnetite



عربی نام	- حديد
فارسی	- آهن
ہندی	- لوہا
لاطینی	- Ferum
ماخذ	- معدنی
حصص مستعملہ	- کشتہ/آب آہن تاب
مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- مولد خون
مضر	- قابض
مصلح	- تسکین/تھمی
ہل	- نبض الہدیہ
مقدار خوراک	- کشتہ = ۵ ملی گرام

**شناخت** - فولاد ایک کیمیائی عنصر ہے، جس میں پروٹین اور آکسیجن کے ساتھ جڑنے کی اعلیٰ خصوصیت پائی جاتی ہے۔ اور یہ خون اور عضلات کا اہم جز ہے۔

حصول	- چین، آسٹریلیا، برازیل، انڈیا، روس، یوکرین، جنوبی افریقہ، یونائیٹڈ اسٹیٹ، کناڈا، امریکا
اقبال	- معوی معدہ و جگر و طحال، مولد خون، قابض، معوی باہ
مواقع استعمال	- قلت الدم، ضعف معدہ و جگر، عظم الطحال، اسہال دمو، سلسل البول
ترکیب استعمال	- (۱) امراض معدہ و جگر و قلت الدم میں تسکین کے ہمراہ بطور کشتہ (۲) اسہال معوی و معدی میں بطور آب آہن تاب (بجھا ہوا پانی) یا دوغ آہن تاب (بجھا ہوا چھچھ)
مرکبات	- کشتہ فولاد، شربت فولاد، مہجون فنجوس
نوٹ	- حسب ذیل اوقات میں جسم کو فولاد کی ضرورت پڑتی ہے۔
	(۱) بچوں اور لڑکوں میں جسم کی بالیدگی کے دوران (۲) ماں کو حمل کے دوران
	(۳) کثرت حیض، جریان معدی و معوی جیسے عوارضات کے دوران (۴) غذاؤں میں حیوانی پروٹین کی کمی کے دوران (۵) روزانہ Aspirin کے استعمال کے دوران

**Chemical Constituent :**

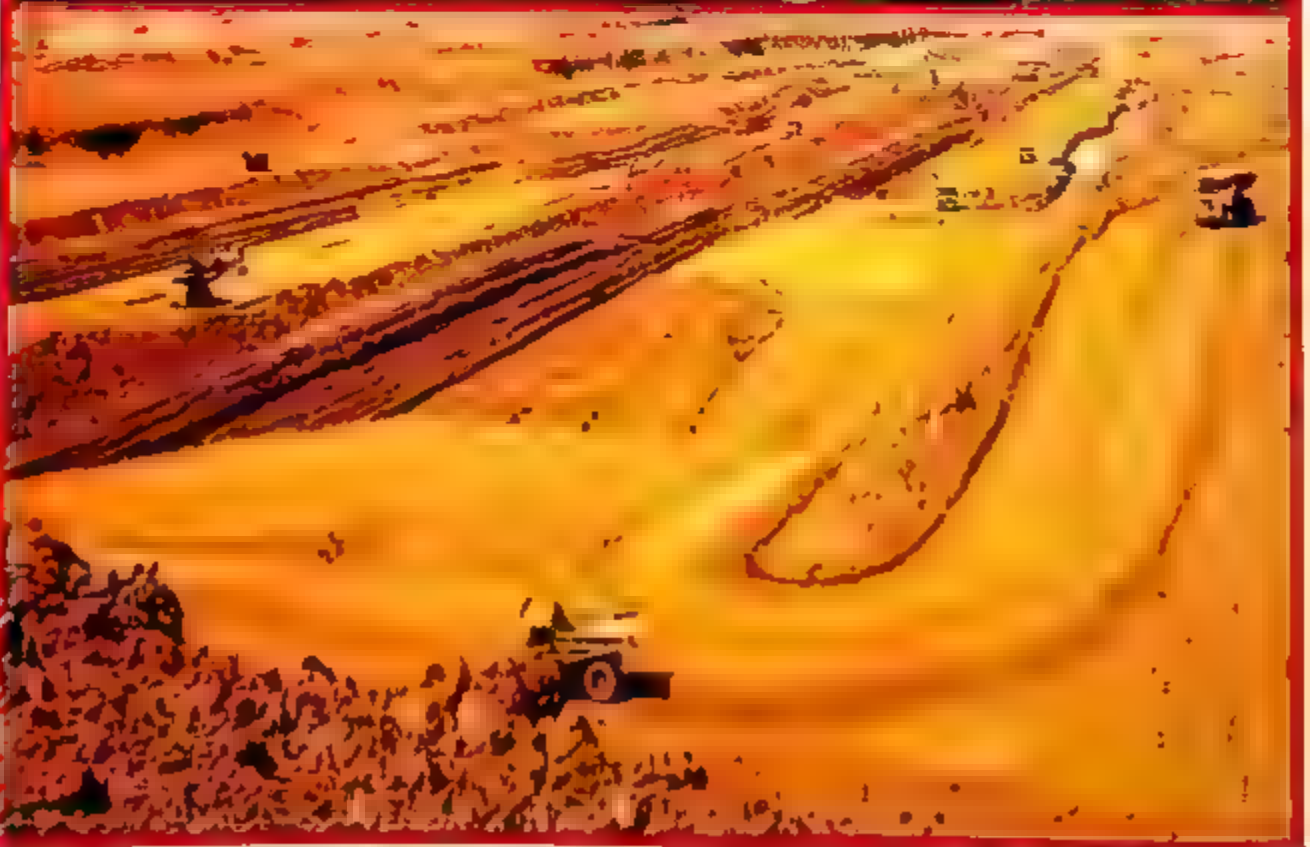
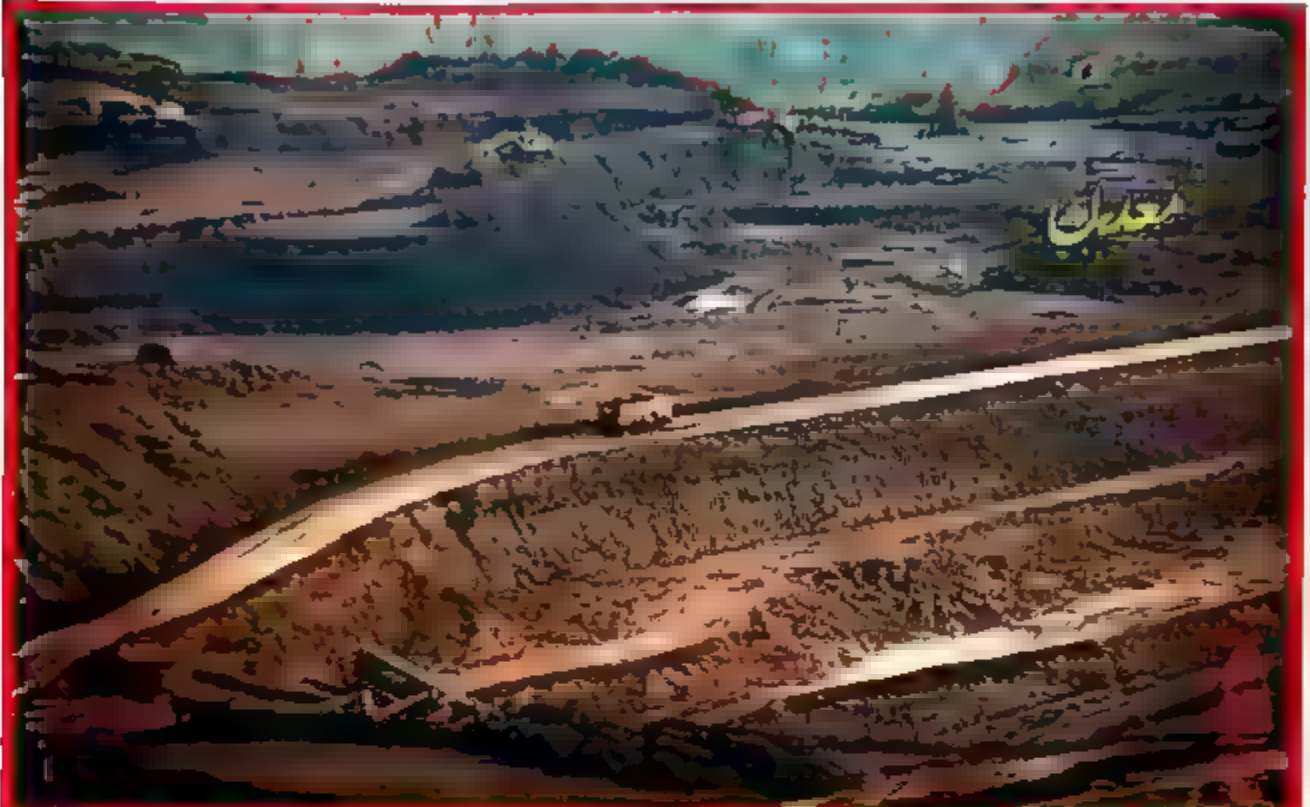
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Ferum phos.

**Indication :** Anaemia, Iron deficiency anemia, ADHD (attention deficit-hyperactivity disorder), Canker sores, Crohn's disease, Depression, Fatigue, Pregnant women,



**Side Effect:** The most common side effect from Iron supplements is stomach upset, discomfort, nausea, diarrhoea, constipation & heartburn, Risk of Heart disease, Cancer (Such as Breast cancer), inflammatory bowel disease (ulcerative colitis) It may Occur in people who take large amounts of Iron over a long period.



## Stag's Horn قرن الایل (۲۱۱)

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Chordata
Class	: Mammalia
Order	: Artiodactyla
Family	: Cervidae
Genus	: Cerus
Species	: C. elaphus
Binomial Name	: Ceruus elaphus (L.)
Comon Names	: Red deer (Male)
	: Elk
	: Bactrian deer



قرن الایل	- عربی نام
شاخ گوزن	- لاری
گوز سینگ	- بنگہ
بارہ سنگھا	- اردو
حیوانی	- ماخذ
سینگ	- حصص معملہ
۵۰ سال	- مدت حیات
گرم خشک III	- حراج
بلغی کھانسی	- نفع خاص
خشکی پیدا کرتا ہے	- معر
روغنیات / بالائی	- مصلح
زردی بینہ مرغ	- بدل
برادہ = ۱-۲ گرام، کشتہ = ۵ ملی گرام	- مقدار خوراک

**شناخت** - قرن الایل ایک مشہور جانور بارہ سنگھا (Male Red Horn) کی سینگ ہے جو ہرن کے قسم کا ایک جانور ہے۔ یہ بنیادی طور پر کشمیر اور افغانستان سے ترتیب پایا ہوا ہوتا ہے۔ ابتدائی دنوں میں یہ ملائم اور اسٹلٹی ہوتا ہے لیکن بعد میں سخت ہو جاتا ہے، اسکی بالیدگی کھوپڑی کے Frontal Bone کے Peci Cells سے ہوتی ہے۔ یہ عروق دمو یہ اور اعصاب سے آراستہ ہوتا ہے اسکا باہری حصہ جلدی غلاف اور بال والی کھال سے ڈھکا ہوتا ہے، جسے Velvet کہتے ہیں، اسے بارہ سنگھا کے جسم سے جدا کر دینے پر اسکی بالیدگی دوبارہ شروع ہو جاتی ہے۔ اس بالیدگی اور تبدیلی میں اسکے جنسی ہارمون Testosterone کا بڑا دخل ہوتا ہے۔

یورپ، ایشیا، شمال مغربی افریقہ، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، ارجنٹینا، یو کے	- حصول
محلل، مسکن، جالی، عطس، بلغم، مولد خون	- افعال
ذات الجنب، ذات الریہ، دمہ، کھانسی، فقر الدم، وجع المفاصل	- مواقع استعمال
(۱) ذات الریہ و ذات الجنب میں اسے کھس کر بطور حماہ (۲) امراض چشم جیسے جالا، پھولا وغیرہ میں اسکے کشتہ کو بطور مرمد (۳) امراض طمث، عقر یا بول کے عارضہ میں بطور کشتہ۔	- ترکیب استعمال
کشتہ قرن الایل، سنون مسکی	- مرکبات

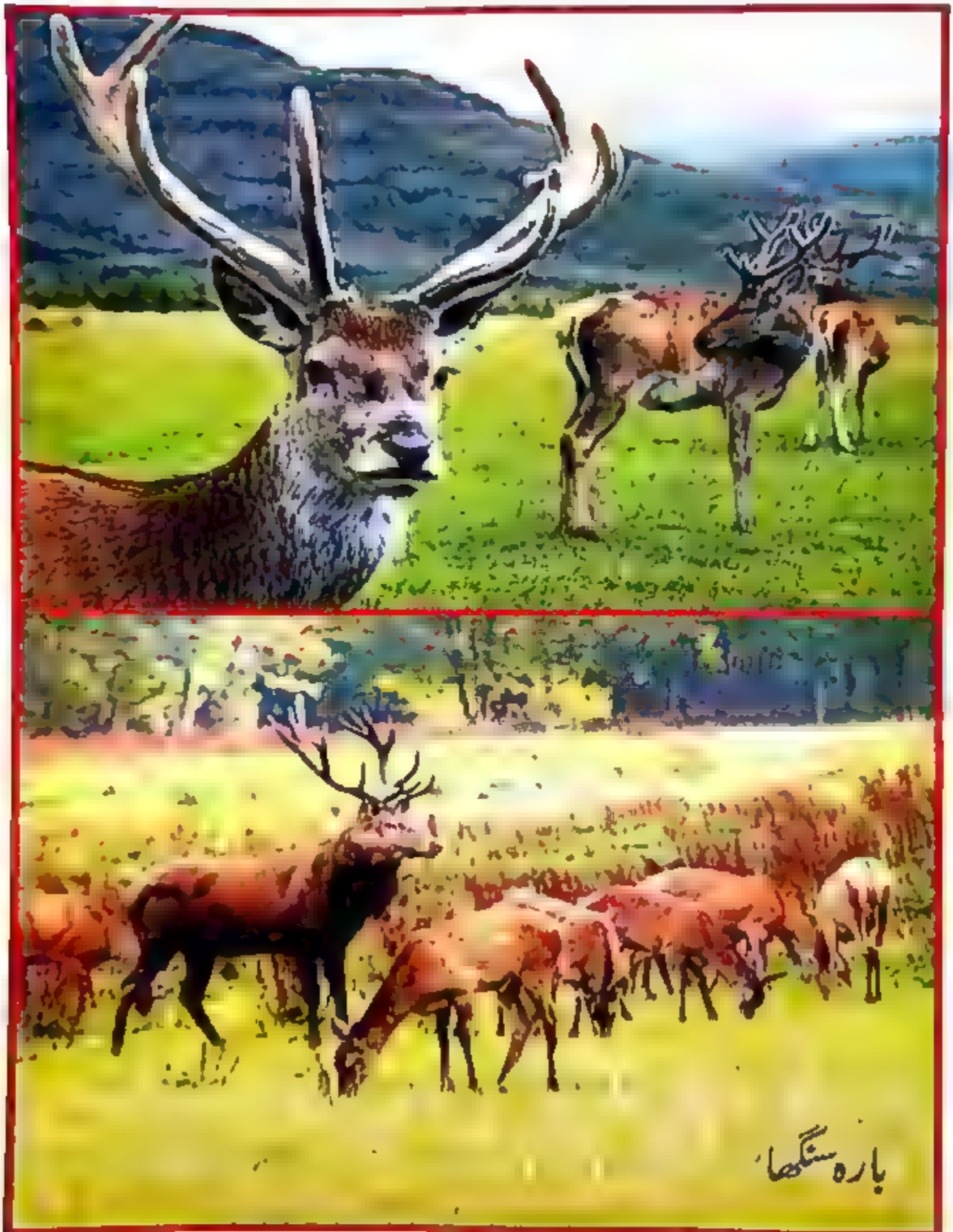
### Chemical Constituents :

Ash, Calcium, Phosphorus, Magnesium, Protein, Lipids, Amino acid, Fatty acid, Uronic acid, Proleglycans, Glycosaminoglycans, Sugar, Vit.A, Estrone, Estradiol, Sphingomyelin, Ganglioside & Prostaglandins.

**Bioactivity** : Anti-inflammatory, Antioxidant, Immune stimulant.

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

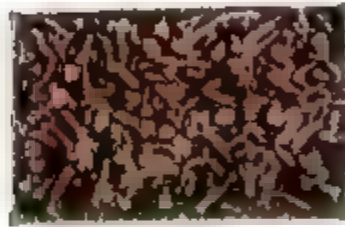
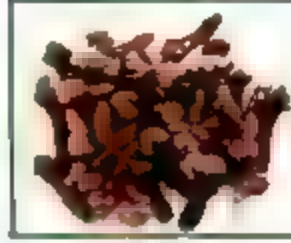
**Indication :** Skin ailments, Arthritis, Tendonitis, Osteoarthritis, Anemia, Knee weakness.





## Clove قرنفل (rir)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Myrtales
Family	: Myrtaceae
Genus	: Syzygium
Species	: S. aromaticum
Binomial Name	: Syzygium aromaticum (L.)
Synonyms	: Caryophyllus aromaticus (L.) : Eugenia aromatica (L.) : Eugenia caryophyllata
Common Names	: Clove : Laung : Caryophyllum



- مرئی نام** - قرنفل
- فارسی** - میچک
- ہندی** - لوبک
- بنگلہ** - لادنگو
- ماخذ** - نباتی
- حصص مستعملہ** - خشک کلی
- مدت حیات** - دس سال
- مزاج** - گرم خشک III
- نفع خاص** - کاسرریاح / مقوی باہ
- معطر** - گردہ کو
- مصانع** - صمغ عربی
- بدل** - دارچینی
- مقدار خوراک** - ۵۰۰ ملی گرام
- شناخت** - یہ لوبک نامی سدا بہار درخت کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کا رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ ان کے اوپر کی جانب چار دندانے ہوتے ہیں جنکے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے۔ جو دراصل پھول کی پتھریاں ہیں اور آپس میں لپٹی ہوئی ہوتی ہیں ان پتھریوں کے اندر زیر ہوتا ہے، ان کا مزہ تلخ دیتیز اور بوتیز خوشگوار ہوتی ہے۔
- حصول** - جنوبی ہند، سری لنکا، مڈغاسکر، ویتنام، پاکستان، برازیل (انڈونیشیا کا Maluku نامی جزیرہ اسکا وطن ہے)
- العال** - ہیرونی = محلل، عطر، منہر، دافع تشغن
- اندرونی = مفرح و مقوی قلب و دماغ، مفتق بلغم، مطیب دہن، دافع تشنج، مقوی معدہ و جگر، کاسرریاح، مقوی و محرک باہ، دافع خشونت طلق
- موافق استعمال** - امراض معدہ و جگر، اسہال، لثخ شکم، قے، بکلی، وجع الاسنان، پھوڑے پھنسی
- ترکیب استعمال** - (۱) پھوڑے پھنسی میں بطور مناد (۲) دانتوں کے درد اور منہ کے دیگر عوارضات میں اسکے تیل کو بطور طلاء
- (۳) سوزہضم اور مزمن قبض کو دور کرنے کیلئے بطور معصالی۔
- مرکبات** - جوارش جالیئوس، میجون جو گراج کو گل، دواہا لکرم کبیر
- جدید تحقیقات** - کیسائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Essential oil (acetyl eugenol,  $\beta$ -caryophyllene), Tannins [Gallotannic acid, methyl salicylate (pain killer), crategolic acid] Flavonoides (eugenin, kaempferol, rhamnetin eugenitin), Triterpenoids (oleanolic acid, stigmasterol & campesterol) Several sesquiterpenes.

**Bioactivity** : Antioxidant, Antiseptic, Anti-inflammatory, Antiflatulant.

**Indication :** Stomach upset, Diarrhoea, Hernia, Nausea, Vomiting, Toothache, Throat inflammation, Cough, Pain & Swelling.

**Nutrient Value per 100 g :**

Energy : 47 K Cal  
Carbohydrate : 10.51 g  
Protein : 3.27 g  
Fat : 0.15 g  
Dietary fibre : 5.4 g

**Vitamins :**

Folates : 68 mcg  
Niacin : 1.046 mcg  
Pantothenic acid : 0.33 mg  
pyridoxine : 0.116 mg  
Riboflavin : 0.066 mg  
Thiamin : 0.072 mg  
Vit. A : 13 IU  
Vit. C : 11.7 mg  
Vit. E : 0.19 mg  
Vit. K : 14.8mcg

**Electrolytes :**

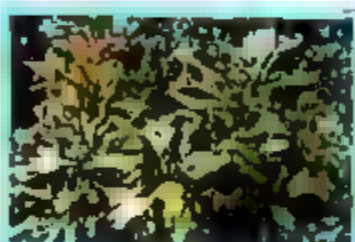
Sodium : 94 mg  
Potassium : 370 mg

**Micro elements :**

Calcium : 44 mg  
Copper : 0.231 mg  
Iron : 1.28 mg  
Magnesium : 60 mg  
Manganese : 0.256 mg  
Phosphorus : 90 mg  
Zinc : 0.2 mcg

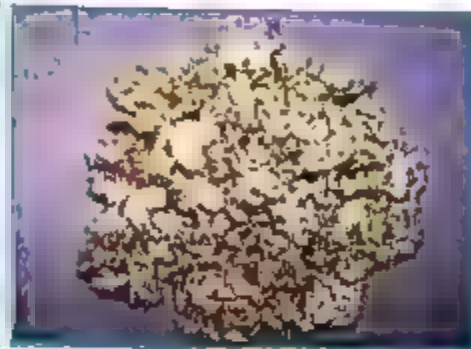
**Phytonutrient :**

Carotene- $\beta$  : 8 mcg  
Lutein-zeaxanthin : 464 mcg



## Tin (۲۱۳) قلعی

Symbol	: Sn
Atomic number	: 50
Atomic wt.	: 118.710
Electron per shell	: 2,8,18,18,4
Melting Point	: 231.93°C
Boiling Point	: 2602°C
Density	: 7.287 gm / cm <sup>3</sup>
State	: Solid
Element Classification	: Metal
In group of periodic table	: 14



عربی نام - رصاص ادا بیش

فارسی - ارزم

ہندی/بنگلہ - رائگا

اردو - قلعی

ماخذ - معدنی

حصص مستعمل - مسلم دھات بطور کشتہ

مدت حیات - طویل المدت

مزاج - سرد خشک III

نفع خاص - دافع جریان

مضر - پیچیدوں کو

مصلح - دودھ

بدل - سیسہ

مقدار خوراک - ۵۰۰ گرام

**شناخت** - یہ ایک قسم کی سفید، چمکدار اور ملائم دھات ہے جسکو بطور کشتہ استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ پانی سے سات گنا بھاری ہوتا ہے، اس میں کبھی رنگ نہیں لگتا۔

اقسام - (۱) گنج - یہ عمدہ قسم کا رائگا ہے، اسی سے کشتہ تیار ہوتا ہے۔

(۲) بشرک - یہ ہلکا نیلا ہوتا ہے۔ اس سے برتنوں میں قلعی کی جاتی ہے۔

وجہ تسمیہ -

حصول - چین، بلویشیا، انڈونیشیا، برازیل، روس، تھائی لینڈ، آسٹریلیا۔

افعال - بجلف، قابض، مغنظ منی، مسک منی

مواقع استعمال - رقت منی، جریان منی، سرعت انزال، سیلان الرحم، سوزاک، ذیابیطس۔

ترکیب استعمال - (۱) سرعت انزال میں اس کے کشتہ کو تالکھ نہ یا موچرس کے ہمراہ بطور سفوف (۲) سوزاک میں اس کے کشتہ کو

سفید زیرہ یا کباب چینی کے ہمراہ بطور سفوف (۳) کشتہ قلعی کو ہر قسم کے ذیابیطس میں شہد اور گلو کے رس کے

ہمراہ، ہڈی کی کمزوری میں مکھن کے ہمراہ، تولج میں سہاگہ کے ہمراہ، ہنخی کھانسی اور دمہ میں ادرک کے پانی یا

شہد کے ہمراہ استعمال کرنا مفید ہے (۴) سرطان متفرج، ورم مقعد، بواسیر، پستان اور قنصب کے زخم میں

خالص قلعی کو روغن گل میں گھسکر بطور لیپ۔

سرکبات - کشتہ قلعی، سفوف جریان خاص، سفوف کلاں، دوائے ڈیٹی والی



**Bioactivity :** Antidiabetic, Aphrodisiac, Anticancer.

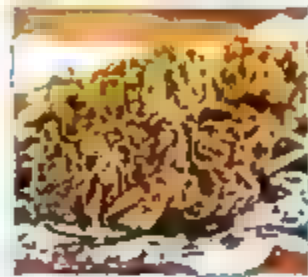
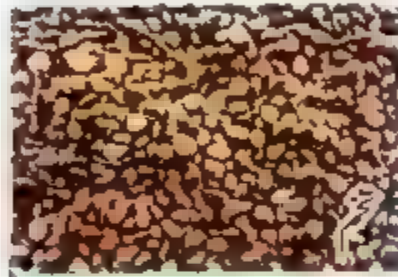
**Indication :** Diseases of adrenal gland, Hair loss, Disease of aorta, Heart, Kidney, Liver, Muscle, Ovary, Spleen, Pancrrens, Brain & Testes, Loss of hearing, Depression, Fatigue, Pain, Skin problems.

**Side Effects :** The uptake of tin bonds can cause - eye & skin irritations, Headaches, Stomachaches, Sickness & Dizziness, Severe sweating, Breathlessness, Liver damage, Brain damage.



## قنب (۲۱۴) Hemp

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Rosales
Family	: Cannabaceae
Genus	: Cannabis
Species	: C. sativa
Binomial Name	: Cannabis sativa (Linn)
Other Species	: Cannabis indica
Common Names	: Cannabis
	: Marijuana



مرئی نام	- قنب / ورق الیال
فارسی	- حبش / بنگ
ہندی	- بنگ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- مسلم پورا
عمر حیات	- ۲ سال
مزاج	- سرد خشک III
نفع خاص	- مسکرا نشط آور
مضر	- مضغ بصارت
مصنع	- سخی
بدل	- افیون
مقدار خوراک	- ۵۰۰ ملی گرام

**شناخت** - ایک مشہور و معروف نبات ہے، جو نصف میٹر سے ایک میٹر تک بلند ہوتا ہے اسکی شاخیں نہایت باریک ہوتی ہیں،

جن پر گہرے سبز رنگ کے کمر در ۵ سے ۹ عدد تک پتے نیچے کو لٹکے ہوئے لگے ہوتے ہیں۔ اس کا پھول سفید اور تخم چھوٹا سا گوس جوار کے دانہ کے برابر ہوتا ہے، جسے شہدائے کہتے ہیں، بھنگ کے پھولدار شاخوں کی پتیوں پر ایک طرح کا رالدار مادہ پایا جاتا ہے جسکو گانج کہتے ہیں اس نبات کے پتوں پر ایک لیسدار رطوبت پائی جاتی ہے جو ہاتھوں پر چپک جاتی ہے اس کو چس کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) بستانی = اسکی کاشت کی جاتی ہے۔

(۲) صحرائی = یہ خورد و پیدا ہوتی ہے۔

حصول - بدست، ایران، عراق، مصر، پاکستان، افغانستان، چین

افعال - قابض، مقوی معدہ، مشمتی، مغرغ، مقوی باہ، مسک و جھف منی، مسکن الم، منوم، مسک، مؤثر ہڈیان۔

مواقع استعمال - سہر، درد شقیقہ، صداع داغی، قویج، کزاز، سرعت انزاس، شہیدہ، زحیر

ترکیب استعمال - (۱) زخموں کو خشک کرنے کیلئے پتوں کے سلوف کو بطور زورور (۲) گرم درموں کو تحلیل کرنے کیلئے سبز پتوں کو بطور

خداد (۳) کالی کھانسی، قویج، کزاز اور کثرت حیض میں بطور سلوف (۴) خسیوں کے درم یا ہائیزروسل میں اسکے

سبز پتوں کو پوسکر اور ہلکا گرم کر کے آرٹھ کے پتوں پر رکھ کر خسیوں پر باندھنے سے مرض دور ہو جاتا ہے

مرکبات - مجنون للک سیر، مجنون مسک و مقوی، مجنون مقوی علوی خان، سلوف کلاں

**Chemical Constituents :** جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

Volatile oil (from fruits & seeds) - Composed of Cannabene, Cannabene hydride,

Alkaloids - cannabinine, Tatano - cannabinine, Cannabinone & Cannabin, Resin

cannabinol, Pseudo - cannabinol, Cannabinin & Several terpenes.

**Bioactivity :** Analgesic, Anti-inflammatory, Antitumor, Anticancer, Antispasmodic.

**Indication :** Insomnia, AIDS, Breast & Lung Cancer, Nausea, Vomiting, Premenstrual syndrome, Neurogenic Pain, Asthma, Movement disorder, Glaucoma, Migraines, Fibromyalgia.

Nutritional Value : Per 100g		Vitamins :	Micro elements :
Energy	: 567 K Cal	Vit. A : 4.0 I.U.	Sodium : 9 mg
Protein	: 30.6 g	Vit. B <sub>1</sub> : 1.4 mg	Calcium : 74 mg
Carbohydrates	: 10.9 g	Vit. B <sub>2</sub> : 0.3 mg	Iron : 4.7 mg
Dietary Fiber	: 6.0 g	Vit. B <sub>6</sub> : 0.1 mg	
Fat	: 47.2 g	Vit. C : 1.0 mg	
Moisture	: 4.7 g	Vit. E : 9 I.U.	
Ash	: 6.6 g		

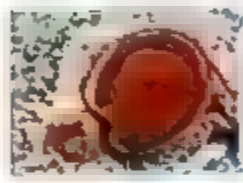
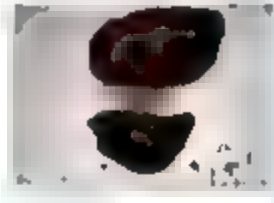




## کات (۲۱۵) Catechu

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Eudicots
Order	: Fabales
Family	: Fabaceae
Genus	: Acacia
Species	: A. catechu
Binomial Name	: Acacia catechu (L.)
Synonyms	: Acacia catechuoides (Roxb.) Acacia sundra (Roxb.) Acacia wallichiana (Dc.) Munosa catechu

Common Names	: Cutch Cashoo Catechu
--------------	------------------------------



عربی/فارسی نام - کات

ہندی/اردو - کتھا/کھیر

بنگلہ - کھیر

ماخذ - باقی

حصص مستعملہ - عصارہ، چھال، بگڑی، گوند

مدت حیات - پانچ سال

مزاج - سرد خشک II

نفع خاص - حالبس الدم

مضر - مضغف باہ

مصلح - ہیل خورد/عزیر

بدل - فوغل/کیرو

مقدار خوراک - ۱-۳ گرام

## شناخت

کتھانامی درخت کی لکڑیوں کا عصارہ ہے جو سرخی، مکلی نکڑوں میں دستیاب ہے۔ اسکا مزہ اولاً کھیلا اور پھر اور بعد میں شیریں محسوس ہوتا ہے، اسکا درخت خردوار بھول کی مانند اور پتے بھی بھول کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔

اقسام - (۱) بھور اسرخی مائل کتھا = اسکا ذائقہ تلخ اور گوند جیسا ہوتا ہے یہ پان کے ساتھ اور دواہ مستعمل ہے۔

(۲) سرخ کتھا = یہ بطور دوا مستعمل نہیں ہے۔

(۳) کالا کتھا = اسکا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے یہ بھی دواہ مستعمل نہیں ہے۔

حصول - بھارت، برما، ملائیا، سنگاپور، چین وغیرہ

انفعال - قابض، مجفف، مصفی خون، قاتل کرم شکم، حالبس الدم

مواقع استعمال - قلاع الہم، جریان مئی، کثرت احتلام، جذام، سوزاک، سوزش بول، برص

ترکیب استعمال - (۱) مسوزحوں سے خون کی آمد کو روکنے کیلئے بطور منجن (۲) قذاع الہم میں بطور ذرور (۳) پیٹ کے کینڑوں کو ہلاک کرنے کیلئے بطور جوش ندہ (۴) جذام، سوزاک، سوزش بول اور پھوڑے پھنسی میں بطور شربت یا

طلاہ (۵) دست، بند کرنے کیلئے جائیل اور دار چینی کے ہمراہ بطور حبوب (۶) سوکھی کھانسی کو دور کرنے کیلئے مصری اور ہلدی کے ہمراہ بطور سفوف۔

مکہات - حب لیموں، حب کتھ، ذرور کتھ، سفوف حالبس، سنون گل، سفوف پوست مغیلان، مرہم رال۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

## Chemical Constituents :

Catechin, Phloroglucin, Protocatechuic acid, Quercetin, Catechic acid, Pyrocatechin, Gum, Mineral.

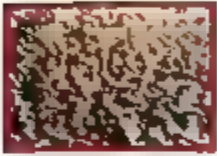
**Bioactivity :** Antiseptic, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antifungal, Antidiarrhoeal, Antipyretic, Astringent, Haemostatic.

**Indication :** Sore throats, Diarrhoea, High blood pressure, Dysentery, Colitis, Gastric carcinoma, Breast Cancer, Lung carcinoma, Melanoma, Bronchial asthma, Cough, Leucorrhoea, Gingivitis, Dental & oral infection.



## کاسنی Chicory (۲۱۶)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Cichorium
Species	: C. intybus
Binomial Name	: Cichorium intybus (L.)
Other Species	: Chicorium pumulum
Common Names	: Common chicory : Blue daisy : Coffee weed : Succory : Blue weed



مرئی نام	- میٹھا
فارسی	- کاسنی/کساج
ماخذ	- نباتی
حصص	- برگ، سبز، ریح، رجم
مدت حیات	- ریح=۳ سال، رجم=۳ سال
حزاج	- برگ= سرد تر، ریح= گرم، انگک= گرم، سرد انگک= سرد
نفع خاص	- مکمل اور ام بکرو احتشاء
محر	- سعال میں
مصلح	- شکر/شہد
بدل	- مکو/عطشی

مقدار خوراک - ۵-۲۵ گرام، آب مرزوق = ۲۵-۵۰ ملی لیٹر

**شناخت** - یہ ایک مشہور نبات ہے جس کا پورا تقریباً ۱/۱ میٹر تک بلند ہوتا ہے، اس کا تہ جھری اور دھاری دار ہوتا ہے۔ جس میں بہ کثرت شاخیں ہوتی ہیں۔ اسکے پتے چوڑے مثل پاکک کے ہوتے ہیں جن پر لطیف نمکیات پائے جاتے ہیں جو دھونے سے دھل جاتے ہیں۔ اسکے پھول نیلگوئی اور رجم چھوٹے چھوٹے سفید یا کستری مائل ہوتے ہیں جنکا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ اکی جز گائے کی دم کی طرح گودے دار ہوتی ہے جو باہر سے نیلی اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔

**حصول** - یورپ، شمالی امریکہ، آسٹریلیا، بھارت۔  
**افعال** - مفتوح سدود، مدر بول، مصفی خون، مسکن حرارت خون و صفراء، مکمل اور ام حارہ و احتشاء، مقوی معدہ و دیگر۔  
ضادان= مبرد، مسکن، رادع۔

**مواقع استعمال** - آشوب چشم، وجع المفاصل، نقرس، اور ام طلق و احتشاء، خناق، یرقان سدی، حیات صفراء، اور ام بکرو و طحال۔  
**ترکیب استعمال** - (۱) صداع حارہ میں اسکے سبز پتوں کو صندل کے ہمراہ بطور ضماد (۲) آشوب چشم میں سرکہ و گلاب کے ہمراہ آنکھوں کے ارد گرد بطور لیپ (۳) احتیاس بول میں اسکے آب مرزوق میں مسکن جبین ملا کر بطور شربت (۴) اور ار حیش کیلئے ریح کاسنی کو بطور جوشانہ (۵) یرقان سدی اور امراض بکرو و طحال میں اسکے رجم کو بطور جوشانہ۔

**مرکبات** - عرق کاسنی، عرق ماء اللہم کو کاسنی والا، شربت کٹوٹ، شربت دینار، مہمون و بیدالور۔

### Chemical Constituents :

Chicoric acid (Dicaffeol tartaric acid), Flavonoids, Catechol, Tannins, Glycosides, Carbohydrates, Unsaturated sterols, Triterpenoids, Sesquiterpene lactones & tartaric acid.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antibacterial, Antimalarial, Antihepatotoxic, Antimicrobial, Antiradical.

**Indication :** Gastritis, Hepatitis, Gall bladder problem, Mild enterocolitis, Intestinal worms, Haemorrhoids, Enlarged liver.



<u>Nutritional Value : Per 100g</u>		<u>Vitamins :</u>	<u>Micro elements :</u>		
Energy	: 6.7 cal	Vit. A	: 1658 IU	Calcium	: 29 mg
Water	: 26.7 g	Vit. C	: 7 mg	Iron	: 0.3 mg
Protein	: 0.5g	Vit. D	: 7.0 mg	Magnesium	: 8.7 mg
Carbohydrates	: 1.4 g	Vit. E( $\alpha$ -Tocopherol)	: 0.7 mg	Phosphorus	: 13.6 mg
Fat	: 0.1 g	Vit. K	: 86.3 mcg	Potassium	: 12.2 mg
Ash	: 0.4 g	Niacin	: 0.1 mg	Sodium	: 13 mg
		Folate	: 31.9 mcg	Zinc	: 0.1 mg
		Pantothenic acid	: 0.3mg	Copper	: 0.1 mg
		Choline	: 3.7 mg	Manganese	: 0.1 mg
				Selenium	: 0.1 mcg



## Camphor (۲۱۷) کافور

Kingdom	: Plantae	کافور	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms		-	فارسی
Class	: Magnoliids	کپور/کافور	-	ہندی
Order	: Laurales	کپور	-	ماخذ
Family	: Lauraceae	لبانی	-	حصص مستعملہ
Genus	: Cinnamomum	تلمیس (Cristalis)	-	مدت حیات
Species	: C. camphora	قراری حلت کی وجہ سے جلد اڑ جاتا ہے	-	مزاج
Binomial Names	: Cinnamomum camphora nees.	سر خشک III / مرکب القوی (گرم قوت بھی موجود ہے)	-	نفع خاص
Common Names	: Camphora officinarum	دافع قطن/تریاق سموم	-	مضر
	: Laurel camphor	مضعف باہ/مؤلد سنگ مثانہ	-	مصلح
	: Camphora	مٹک/حمبر	-	بدل
		طہا شیر/صندل	-	مقدار خوراک
		۱۰ ملی گرام تک	-	شناخت



- یہ ایک درخت کا سفید گوند ہے جو اس درخت میں شگاف دینے سے پہلے رطوبت خارج ہو کر ٹھنڈ ہو جاتا ہے۔ اسکے علاوہ اس درخت کی لکڑی کو ککڑے ککڑے کر کے پانی میں جوش دینے یا اسے پانی کے بخارات کے ساتھ تصعید کرنے سے کافور حاصل ہو جاتا ہے، اسکی ذلیوں کی رنگت سفید، شفاف اور بوتیز ہوتی ہے۔ ذائقہ کمی قدر تلخ و تیز اور آخر میں ٹھنڈک محسوس ہوتی ہے۔ ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔ مصنوعی طور پر اسے روغن تارچین اور نمک سے تیار کیا جاتا ہے۔ معمولی حرارت پر یہ اڑ جاتا ہے اور جلنے پر تمام جل جاتا ہے۔
- حصول - کیلی فورنیا، فلوریڈا، میسی پی، تائیوان، جاپان، کوریا (Formosa)، چین، بھارت (قارموتی) میں اس درخت کے جنگلات پہ کثرت پائے جاتے ہیں)
- افعال - بیرونی = دافع قطن، ابتداء محرک و محر بعد میں مبرد، مخدر، مسکن الم اندرونی = مفرح و مقوی قلب، دافع خلی، دافع قطن، مقوی معدہ، کاسر ریاح
- مواقع استعمال - وجع المفاصل، ذات الریہ، ذات الجنب، وجع الزنجان، کسیر، رمد، قلاع الم
- ترکیب استعمال - (۱) دم کھاسی و تنفسی نالی سے میوٹس کے اخراج کیسے بطور جوش ندہ (۲) جلدی امراض میں بطور ضماد اور ذات الجنب یا ذات الریہ میں اسکے روغن کو بطور مالش (۳) تلخ شکم و ہیضہ میں اسکے روغن کو منقہ میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔
- مرکبات - عرق جیب، حب کافور مردار پیدی، قرص طہا شیر کافوری، قرص سرطان کافوری

### Chemical Constituents :

$\alpha$ -pinene, Camphene,  $\beta$ -pinene, Sabinene, Phellandrene, Limonene, 1,8-cineole,  $\gamma$ -terpinene, P-cymene, Terpinolene, Furfural, Camphor, Linalool, Bornylacetate, Terpinene-4-ol, Caryophyllene, Borncol, Piperilone, Qeraniol, Safrole, Cinnamaldehyde, Methyl Cinnamate, & Eugenol.

**Bioactivity :** Analgesic, Antidepressant, Anti-inflammatory, Antiseptic, Carminative, Laxative, Hypertensive, Diuretic, Rubefacient.

**Indication :** Acne, Inflammation, Arthritis, Muscular aches, Pains, Strains, Rheumatism, Bronchitis, Cough, Cold, Fever, Flu, Infectious diseases.





## Pistacia Galls (۲۱۸) کاکڑا سینگ

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Anacardiaceae
Genus	: Pistacia
Species	: P. integerrima
Binomial Name	: Pistacia integerrima (stewart)
Synonym	: Pistacia chinensis
Common Names	: Kakra
	: Kakring



ہندی نام	- کاکڑا سینگ
پتہ	- کاکڑا سینگ
سمبرائی	- کاکڑا سینگ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- پھل
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم I خشک II
نفع خاص	- دماغ کھانسی
مضر	- امراض جگر و گردہ
مصلح	- صمغ عربی / کثیر
بدلی	- اصل السوس
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

یہ ایک بات کا پھل ہے جو بکری کے سینک کی مانند جو فدا اور سخت ہوتا ہے۔ بعض کتابوں میں اسے اس درخت کی شاخوں اور پھلوں کی پگھلیوں پر پیدا ہونے والے زوائد بتائے گئے ہیں جو Aphid نامی حشرات (Insects) کے عمل سے سینک کی طرح ابھر جاتے ہیں۔ اس کا رنگ سرخ اور مزہ تلخ و کھٹا ہوتا ہے۔

حصول	- ایشیا اس کا وطن ہے، بھارت میں سکم و جموں کشمیر، بھوٹان
افعال	- مخزج، بلغم، جفت، رطوبات، مقوی معدہ، دافع طبعی
مواقع استعمال	- دماغ کھانسی، حمیت بلغمیہ، بچوں کی کالی کھانسی، امراض جلدیہ
ترکیب استعمال	- (۱) امراض جلدیہ یا درموں کو تحلیل کرنے کیلئے بطور طلاء یا ضماد (۲) تنگی نالی سے میو کس کو دور کرنے یا درم اور کھانسی کو رفع کرنے کیلئے بطور سفوف (۳) کسیر یا مسوڑھوں سے جریان خون کو بند کرنے کیلئے اسکے جو شانہ کو بطور غفرہ۔
مرکبات	- حب ضیق انفس، سفوف کاکڑا سینگ، تریاق سعال
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Hydrocarbons, Tannins, Volatile oil, Resin, Gum.

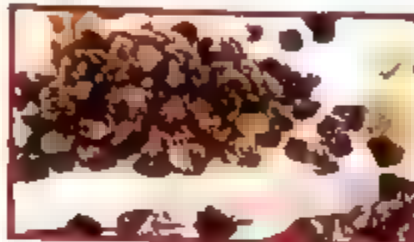
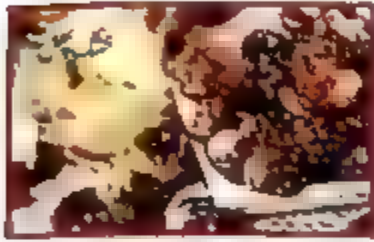
**Bioactivity :** Analgesic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Hepatoprotective, Anticancer, Antifungal.

**Indication :** Cough, Asthma, Fever, Vomiting, Diarrhoea, Gonorrhoea, Leucorrhoea, Inflammation, Loss of appetite.



## Winter Cherry      کاکنج      (۲۱۹)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Solanales
Family	: Solanaceae
Genus	: Physalis
Species	: P. alkekengia
Binomial Name	: Physalis alkekengia (Linn)
Common Names	: Bladder Cherry
	: Chinese Lantern
	: Cape Gooseberry



عربی نام	- حسب کاکنج
فارسی	- عروس در پردہ
ہندی	- راجپوتک
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- پھل
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- سرد خشک II
نفع خاص	- مدر بول / معتد حصا
معطر	- اعضاء کو مست کرتی ہے
مصلح	- کھنڈ / صمغ عربی
بدل	- کو
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام

**شناخت** - یہ ایک قسم کی بوٹی ہے، جو کوئی بوٹی کی طرح ہوتی ہے اسکا پھول سفید مائل بہ سرخی اور پھل باریک جمل نما ٹٹاؤں میں ملفوف ہوتا ہے، جو کوئی پھل سے بڑا ہوتا ہے۔ اسکا رنگ خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتا ہے اسکی اندر باریک قسم بھرے ہوتے ہیں۔

کاکنج بستانی = یہ دوا مستعمل ہے۔

کاکنج کوئی = یہ نہایت مخدر ہے اور کاکنج منوم یا عنب العنب منوم کے نام سے مشہور ہے۔

حصول - چین، جاپان، مشرقی یورپ، بھارت (یوپی، پنجاب)

افعال - مخدر، مدر بول، مدر صفراء، جگر، مخرج دیدان۔

مواقع استعمال - سنگ گردہ و مثانہ، قروح گردہ و مثانہ، یرقان صفراوی، دیدان اسحاق

ترکیب استعمال - (۱) جگر کے درم میں اسکی تازہ پتوں کو بطور مناد (۲) امراض گردہ و مثانہ میں اسکی خشک پھلوں کو بطور منوف۔

مرکبات - قرص کاکنج، بمون جبرالیہود، بمون عترب

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Alkekengilin A, Alkekengilin B, Physalin D, Physalin P, 4,7  
didehydroneophysalin B.

**Bioactivity :** Antiseptic, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Analgesic, Anticough, Antineoplastic, Diuratic, Sedative, Liver corrective, Anti-inflammatory.

**Indication :** Urinary Problem, Kidney & Bladder Stones, Gout, Arthritis, Fever, Diarrhoea.





## Purple Fleabane      کالی زیری (۲۲۰)

Kingdom	: Plantae	-	کمون ہری	مرئی نام
Phylum	: Angiosperms	-	زیرہ دہشی	قاری
Class	: Eudicots	-	بن جیرہ	ہندی
Order	: Asterales	-	سوراج/کالی زیری	ہنگلہ
Family	: Asteraceae / Compositae	-	نباتی	ماخذ
Genus	: Centratherum	-	ختم	حصص مستعملہ
Species	: C. anthelminticum	-	تین سال	مدت حیات
Binomial Name	: Centratherum anthelminticum (L)	-	گرم خشک III	مزاج
Synonyms	: Vernonia anthelmintica (L.) Willd	-	محل اورام	نفع خاص
	: Conyza anthelmintica Roxb.	-	احشاء کو	مضر
Common Names	: Ipecac	-	روغن کدو/روغن گل	مصلح
	: Kalijiri	-	ختم سداب/زیرہ کرمانی	بدل
	: Bitter black cumin	-	۱-۲ گرام	مقدار خوراک



ختم

- شناخت** - یہ ایک نبات کے کالے ختم ہیں جو سونف کے برابر لمبے اور ختم کاسنی کے برابر موٹے ہوتے ہیں اسکی بوتھراور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ اسکے پتے لمبے بھولے کی طرح نوکدار ہوتے ہیں۔ اسکا پودا ہمیشہ ہرا بھرا رہتا ہے۔
- حصول** - افغانستان، پاکستان، بھارت، سری لنکا (یہ خود رو پیدا ہوتے ہیں اور انکی کاشت بھی ہوتی ہے)
- افعال** - محل اورام، مسکن اد چار، کاسر ریاح، دافع خمی، قاتل کرم شکم
- مواقع استعمال** - پھوڑا، بھنسی، امراض جلدیہ، بخار، درد، دیدان کرم شکم، وجع المفاصل
- ترکیب استعمال** - (۱) پھوڑا، بھنسی اور دروسوں پر بطور شہاد (۲) خمی مزمن میں برگ نیم کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۳) پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کیلئے باؤریٹنگ کے ہمراہ بطور سفوف (۴) وجع المفاصل میں بطور سفوف یا اسکے تیل کو بطور مالش۔
- مرکبات** - سفوف دیدان، عرق مصفی خون، سفوف قافلہ

### Chemical Constituents :

Flavonoids, Butin, Sterols - 4 $\alpha$ - methyl vernosterol, (24, a/s) - stigmas - 5, 22 - dien - 3 $\beta$  - ol, & (24 a/s) - stigmasta - 7, 22 - dien 3 $\beta$  ol, Brassicasterol, Stigmasterol & alkaloid - Vernonine, Stearic, Palmitic, Myristic, Oleic, Monohydroxy - olic acids, linoleic, Vernolic acid & resin.

**Bioactivity :** Analgesic, Antipyretic, Anti-inflammatory, Antioxidant, Antiviral, Antihyperglycemic, Antimicrobial, Anthelmintic, Antifilarial.

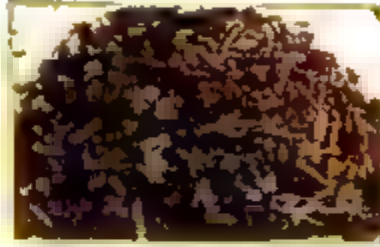
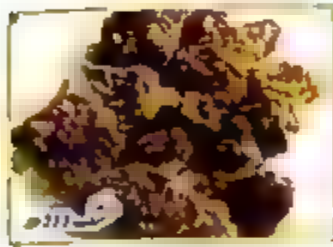
**Indication :** Tapeworm infestation, Ulcers, Skin disease, Leucoderma, Fevers, Topical infections, Asthma, Hiccup, Inflammatory swelling, Dysuria, Snakebite.





Lettuce **کاهو** (۲۲۱)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Lactuca
Species	: L. sativa
Binomial Name	: Lactuca sativa (Linn.)
Synonym	: Lactuca scariola (Var)
Common Names	: Lettuce
	: Cos
	: Romaine



عربی نام	- خس
فارسی	- کاهو
ہندی	- سلاد پتہ
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- ختم، پتے، دودھ
مدت حیات	- ختم = دو سال
مزاج	- برگ = سرد و تر II، ختم = سرد و خشک II
نفع خاص	- دافع حدت و مفراء
مضر	- مورت نسیان
مصلح	- معطلی / شہد
بدل	- برگ خرف / ختم خشک
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام

**شناخت** - تقریباً نصف میٹر بلند ایک بوت ہے جسکے پتے کاسنی کے چوں کی طرح، پیچھے سے چوڑے اور آگے سے نوکدار ہوتے ہیں جسے ساگ کی طرح پکا کر استعمال کرتے ہیں، اسکے پھل کو ایون کے پھل کی طرح چھید کر دودھ حاصل کرتے ہیں جسے ایون کاہر Lactu Carium یا Lettuce Opium کہتے ہیں، اس پھل میں سفید رنگ کے چمکیلے چھوٹے چھوٹے لبوترے ختم ہوتے ہیں جسکا مزہ پیکا ہوتا ہے۔

اقسام	- (۱) بستانی (۲) صحرائی / جنگلی
حصول	- بھارت، چین، یونائیٹڈ اسٹیٹ، اٹلی، اسپین، جاپان، ایران، فرانس، آسٹریلیا، مصر، ترکی
افعال	- برگ = مسکن جوش خون و مفراء، مصفی خون، دافع عطس، منوم، مدر بول، مقوی معدہ حار، مشمتی، مدر شیر، تریاق سموم دہانیہ
	- ختم = مسکن، منوم، مقوی شعر، دافع احتکام

موائع استعمال - امراض مفراء یہ و جلدیہ، یرقان، خارش، جنون، مانجھ لیا، سوداگ، گرم کھانسی

ترکیب استعمال - (۱) امراض مفراء یہ جیسے یرقان و غیرہ میں اسکے سبز پتوں کو بطور سلاد یا ترکاری (۲) جنون، مانجھ لیا اور گرم بخاروں میں اسکے ختم کو بطور سلوف (۳) نیند لانے اور بالوں کو قوت دینے کیلئے اسکے روغن کو ناک میں بطور قطور اور بالوں کی جڑوں میں بطور مالش۔

مرکبات	- قرص مثلث، قرص طباشیر کا فوری، روغن لبوب سببہ، روغن کاهو
ہدیہ تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :**

Phenolics, Sesquiterpene, Lactones, Flavonol, Flavone, Glycosides.

**Bioactivity :** Antioxidant, Anticarcinogenic & Antispasmodic, Anxiolytic, Carminative, Hypnotic, Narcotic.

**Indication :** Insomnia, Anxiety, Neurosis, Drycough, Whooping cough, Rheumatic Pain, Dysmenorrhoea.

<u>Nutritional Value : Per 100g</u>		<u>Vitamins :</u>		<u>Micro elements :</u>	
Energy	: 15 K Cal	Folates	: 38 mcg	Calcium	: 36 mg
Carbohydrates	: 2.79 g	Niacin	: 0.375 mg	Copper	: 0.029 mg
Protein	: 1.36 g	Pantothenic acid	: 0.134 mg	Iron	: 0.86 mg
Fat	: 0.15 g	Pyridoxine	: 0.09 mg	Magnesium	: 13 mg
Dietary fiber	: 1.3 g	Riboflavin	: 0.08 mg	Manganese	: 0.250 mg
<u>Electrolytes :</u>		Thiamin	: 0.07 mg	Phosphorus	: 29 mg
Sodium	: 28 mg	Vit. A	: 7405 IU	Zinc	: 0.18 mg
Potassium	: 194 mg	Vit. C	: 18 mg		
		Vit. E	: 0.29 mg		
		Vit. K	: 173.6 mcg		



## Box Myrtle **کائپھل** (۲۲۲)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Viales / Fagales
Family	: Myricaceae / Moringaceae
Genus	: Myrica
Species	: M. nagi
Binomial Name	: Myrica nagi (Thumb.)
Synonyms	: Myrica esculenta : Myrica integrifolia
Common Names	: Bayberry : Kafal

عربی نام	- عود ابرق
فارسی	- دار هیضقان
ہندی	- کائپھل
بنگلہ	- کٹ پھل
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- چھال
مدت حیات	- چھ سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- مقوی اعصاب / مانع نزہ
سفر	- جگر و طحال کو
مصلح	- معطلی / صمغ عربی
بدل	- اسارون
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام



**شناخت** - ایک درخت کی چھال ہے۔ جودیز اور سرخی مائل ہوتی ہے۔ اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے اس کا درخت ۳-۱۵ میٹر تک بلند ہوتا ہے اسکے پتے ٹہنیوں کے سروں پر صہبجہ کے چوں کی طرح ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں، اسکے پھول چھوٹے چھوٹے اور پھل گول، سرخ رنگ کے ہوتے ہیں جسے جاپانی اور چینی افراد شوق سے کھاتے ہیں۔

- حصول - پنجاب، یوپی، گڑھواس، سلہٹ، ناگالینڈ، چین، جاپان، نیپال
- انفعال - قابض، مجمل، کاسر، ریاح، جفت، مقوی اعصاب، دافع لقمہ، معطس، حابس الدم
- مواقع استعمال - فالج، لقوہ، ریشہ، قلاع الم، نزہ، زکام، سر درد، بار، کھانسی، دمہ، درد معدہ
- ترکیب استعمال - (۱) امراض بلغمیہ و عصبانیہ مثلاً فالج، لقوہ وغیرہ میں اسکے روغن کو بطور مالش (۲) قلاع الم، وجع الانسان اور خشونت خلق میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغره (۳) کھانسی، دمہ، بروکائش وغیرہ میں اورک اور تیز پات کے ہمراہ بطور جوشاندہ (۴) زخم، وجع الفاصل اور Lymphadenopathy میں بطور غضار
- مرکبات - سلوف استاضہ روغن سرخ۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Myrisetin, Myricitrin, Glycosides, Tannins, Saponins, Volatile oil.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antiseptic, Stimulant, Astringent.

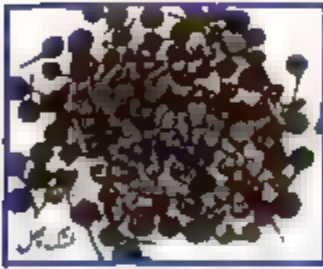
**Indication :** Rhinitis, Headache, Worm Infestation, Wounds, Toothache, Loss of appetite, Indigestion, Nervine debility, Inconsciousness, Piles, Cough, Cold, Asthma, Skin diseases, Joint pain.





## Cubeb      کباب چینی      (۲۲۳)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Magnoliids
Order	: Piperales
Family	: Piperaceae
Genus	: Piper
Species	: P. Cubeba
Binomial Name	: Piper Cubeba Linn
Common Names	: Tailed Pepper : Java Pepper



مرہ نام	- کبابہ چینی
فارسی	- کباب چینی / کبابہ
ہندی	- کنکول / سیل چینی
ماخذ	- نباتی
قصص مسعود	- پھل
مدت حیات	- چھ سال
حراج	- گرم خشک II
نفع خاص	- متقی مجاری بول
مسفر	- امراض مثانہ
مصلح	- مندل سفید / گلاب
بدل	- دار چینی / الائیچی
مقدار خوراک	- ۱-۳ گرام

**شناخت** - یہ ایک بیلدار نبات کا پھل ہے جو گول سرخ کے برابر گول اور شکن دار یا جھری دار ہوتا ہے۔ لیکن اس میں نیلے کی

مانند ایک ڈنڈی لگی ہوتی ہے اس کا رنگ سیاہ، قدرے بھورا اور اندر سے سفید ہوتا ہے اس کی بوتیز اور خوشبودار اور مزہ قدرے تلخ و تند یا چڑھا ہوتا ہے اس پھل کو پکنے سے قبل حاصل کر کے احتیاط سے خشک کر لیتے ہیں کیونکہ غیر پکے (Unripe) پھل میں جو ہر مؤثرہ (Active Constituent) بھرپور ہوتے ہیں۔

حصول - جاوا، سائرا، چین، مشرقی بحج الجزائر

افعال - مطف، مطبخ، مطیب، دہن، مقوی دندان و لثہ، مقوی معدہ، محلل، مدر بول و حیف، منطف، محرک، کامریح

مواقع استعمال - سوزاک، احتباس بول و حیف، قروح مجاری بول، سہجہ جگر و طحال، کھانسی، حصاة الکلیہ و مثانہ۔

ترکیب استعمال - (۱) بند پیشاب و حیف کو جاری کرنے کیلئے بطور ضیاعانہ یا شیرہ (۲) دانت اور سوزھوں کو مضبوط کرنے کیلئے

بطور نمجن (۳) جگر و طحال کے سہجوں کو کھولنے کیلئے بطور جوشانہ یا سفوف (۴) کھانسی کو دور کرنے کیلئے شہد

کے ہمراہ اسکے سفوف کو بطور لعوق (۵) عضو مخصوص میں نعوذ یا ایستادگی پیدا کرنے کیلئے شہد کے ہمراہ اسکے

باریک سفوف کو بطور طلاہ۔

مرکبات - جوارش زردھونی، عنبری، لسنہ کلاں، حب حلیت، ذرور کتھ، روغن کلاں، سفوف دار چینی

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Cubebic acid, Cubebin, Fixed oil, Gum, Resin, Volatile oil, Sesquiterpenes,

Terpenes.

Bioactivity : Stomachic, Carminative, Expectorant, Anti-inflammatory, Antiseptic.

Indication : Sexual transmitted diseases, Asthma, Urinary problems, Infertility, Infections, Fever, Bronchitis, Oral & Dental problems, Piles, Abscess.



**Pregnancy :** Do not use cubeb during Pregnancy.

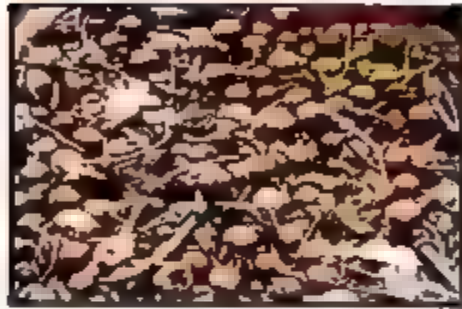
**Adverse effects :** Cubebic acid irritates the ureter, bladder & urethra. Avoid to use cubeb in stomach & duodenal ulcer, Ulcerative colitis & diverticulitis.





## (۲۲۳) کبابہ خنداں Toothache Seed

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Rutaceae
Genus	: Zanthoxylum
Species	: Z. alatum
Binomial Name	: Zanthoxylum alatum roxb.
Synonym	: Fagara ailanthoides
Common Names	: Tejpal Tumburu



عربی نام	- قافیرہ
فارسی	- کبابہ خنداں
ہنگ	- حنبل
ماخذ	- مباتی
حصص مستعملہ	- پھل/تخم
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک II
تفع خاص	- مقوی معدہ و جگر
مضر	- معدہ
مصالح	- کافور/نیوفور
بدل	- کباب چینی
مقدار خوراک	- ۳-۲ گرام

**شناخت** - یہ ایک سدا بہار پہاڑی درخت کا پھل ہے، جو آدھا پٹا ہوا ہوتا ہے۔ جسکے جوف میں ایک چھوٹا سا گول سیاہ

رنگ کا چمکدار تخم ہوتا ہے۔ پہلے یہ پھل ہلکا ہلکا سرخی مائل بھورا اور خوشبودار ہو جاتا ہے، اسکا ذائقہ چرپرا ہوتا ہے اسکے چبانے سے منہ میں مینجنا ہٹ ہوتی ہے۔

- حصول - نیپال، بھوٹان، پنجاب، گڑھوال، جموں کشمیر، مشرقی ایشیا، چین
- افعال - مقوی دل و دماغ، مقوی معدہ و جگر، بارہ کا سردیاج، قابض، مطیب دہن
- مواقع استعمال - درد شکم، درد سر، سوء ہضم، اچھارہ ضعف معدہ و جگر، دست، امراض دل و دماغ
- ترکیب استعمال - (۱) امراض بارہ اور تقویت دل و دماغ کے لئے بطور سلوف (۲) امراض معدہ جیسے سوء ہضم اور اچھارہ وغیرہ میں بطور مصالحہ (۳) ہیضہ اور دستوں کو بند کرنے کیلئے بطور جوشاندہ۔
- مرکبات - ذرور قلاع، جوارش زرعوئی، عنبری پستھکلاں

### Chemical Constituents :

Berberine, Volatile oil, Resin xanthoxylin, Hydro Carbone, 1-α Phellandrene.

**Bioactivity :** Antifungal, Antioxidant, Antimicrobial, Antiseptic, Anthelmintic, Astringent, Deodorant.

**Indication :** Fevers, Dyspepsia, Cholera, Thoothache, Asthma, Bronchitis, Vericose veins, Rheumatism.



## Sulphur / Brim Stone      کبریت      (۲۲۵)

Symbol	: S
Atomic Number	: 16
Atomic Weight	: 32.065 g.mol
Electron Per shell	: 2,8,6
Density	: 2.067g/cm <sup>3</sup> at 20 °C
Melting Point	: 115.21 °C
Boiling Point	: 444.60 °C
Element Classification	: Non-metal
Phase at room temp.	: Solid
Chief Source	: Hydrogen Sulphide



عربی نام	- کبریت
فارسی	- گوگرد
ہندی/اردو	- گندھک
بنگلہ	- گندروگ
ماخذ	- معدنی
حصص مستعملہ	- گندھک معطر
مدت حیات	- طویل المدت
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- مھمل اورام
مضر	- دماغ/معدہ کو
مصلح	- کثیرا/دودھ
بدل	- ایک قسم دوسرے کا
مقدار خوراک	- ۵۰۰ ملی گرام

**شناخت** - یہ زرد رنگ کی خوبصورت ڈلیوں کی شکل کی ایک معدنی عنصر ہے جو کبھی طبعی حالت میں اور کبھی مخلوط دھاتوں کی شکل میں حاصل ہوتی ہے۔ مخلوط دھاتوں کی شکل میں یہ سلفائیڈ کہلاتی ہے، جیسے لیڈ کے ساتھ لیڈ سلفائیڈ اور کاپر کے ساتھ کاپر سلفائیڈ وغیرہ۔ اس سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے، اسے تریب کے عمل سے گزرنے کے بعد گندھک آملہ سار کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

- حصول U.S.A کے Texas، کناڈا، انڈونیشیا، جاپان، Chile، پولینڈ، روس، یوکرین، ایران
- انفرادی جالی، بلین، معطر خون، منطقت ہضم، مھمل، مسکن، قاتل جراثیم، حابس خون
- مواقع استعمال - خنبل، نارفاری، ہشور، لبنیہ، جرب و حکہ، شقاق، المعقد، دمہ، کھانسی، سل، دق، وغیرہ
- ترکیب استعمال - (۱) سل دق، اور نصف الدم میں شربت اعجاز یا شربت خشکاش کے ہمراہ بطور سفوف (۲) جلدی امراض جیسے قویا جرب و حکہ میں بطور مرہم اور اندرونی طور پر بطور سفوف (۳) مقرب گزیدہ کے تسکین دہکے بطور طلاء
- مرکبات مرہم اشق، شہاد جرب، شہاد اشق، مھمل بوا سیر
- جدید تحقیقات - جدید تحقیق سے یہ پتہ چلا ہے کہ سلفر انسانی خلیات کیسے ایک اہم عنصر ہے کیونکہ یہ امینو ایسڈ جیسے Cysteine، Methionine کا ایک جز ہے جو روزانہ انسانی ضروریات کا ایک حصہ ہے اسکے علاوہ یہ وٹامن Biotin اور Thiamine اور بے شمار انزائم اور Antioxidant Molecules جیسے Glutathione اور Thioredoxine میں بھی موجود ہے اور یہ بھی انسانی خلیات کی بقا کیلئے بے حد ضروری ہیں۔



**Bioactivity :** Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory, Antifungal, Antibacterial.

**Indication :** Scabies, Candidiasis, Ringworm, Psoriasis, Eczema, Acne, Indigestion, Vomiting, Diarrhoea, Anal fissures, Painful haemorrhoid, Itching surrounding the anus, Cough, Cold, Flu, Fevers.



## Linseed      کتان      (۲۲۶)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Malpighiales
Family	: Linaceae
Genus	: Linum
Species	: L. usitatissimum
Binomial Name	: Linum usitatissimum (Linn)
Common Names	: Flax seed Common flax Flax



عربی نام	- بزرگ کتان
فارسی	- بزرگ/ختم کتان
ہندی	- اسی/تمبی
بنگلہ	- تمبی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- ختم/روغن
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک II/I
نفع خاص	- عجز بلفم
مضر	- مضغ ہضم
مصلح	- کشنیز / مسکن جبین
بدل	- میتھی
مقدار خوراک	- ۵-۱۲ گرام

**شناخت** - نصف میٹر تک بلند ایک نبات کے ختم ہیں جو پتے کے برابر غلاف نما گھنٹی دار پھل سے نکلتے ہیں یہ پکنے، چمکدار، لعابی، سرخ سیاہی مائل، چپے اور بیضوی شکل کے ہوتے ہیں، اس نبات کی شاخیں اور پتے باریک ہوتے ہیں۔

- حصول** - بنگال، بہار، یوپی، مصر، روس، ہالینڈ، انگلستان، پاکستان، کناڈا، چین، یورپ
- افعال** - محلل، بلین، منہج، جالی، نفاخ، مسکن اور جاع، عجز بلفم، متقی
- مواقع استعمال** - پھوڑے، بھنسی، اورام، جھائیں، بشور، سرفہ بخی، دمہ، سوزاک، وجع المفاصل
- ترکیب استعمال** - (۱) جھائیں اور بشور لبیہ وغیرہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور طلاہ (۲) اورام ظاہرہ یا باطنہ جیسے ذات البیہ یا ذات الریہ میں بطور ضاد (۳) جراحات یا زخموں کو خشک کرنے کیلئے اسکو جلا کر اور باریک پسکر بطور ذرور (۴) دمہ، کھانسی یا بلفم کو خارج کرنے کیلئے اسکے سطوف کو شہد میں ملا کر بطور لعوق
- سرکھات** - لعوق کتان، حب سعال، شربت زوفہ معتدل، لعوق معتدل، شربت صدر، قیروطی بزرگ کتان۔

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:

### Chemical Constituents :

$\alpha$  - Linolenic acid, Resins, Linoleic acid, Oleic acid, Stearic acid, Palmitic acid, Protein, Glucoside, Phosphate, Sugar, Wax.

**Bioactivity :** Anticarcinoma, Antitumor, Antidiabetic, Antimicrobial, Antibacterial, Anti-inflammatory.

**Indication :** Habitual Constipation, Irritable colon, Gastritis, Enteritis, Boils, Carbuncles, Breast Cancer, Diabetes, Respiratory tract diseases, Eyes infections, Cold, Flu, Fever, Rheumatism, Gout.

Nutritional Value : Per 100g		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 534 K Cal	Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 1.644 mg	Calcium	: 255 mg
Carbohydrates	: 28.88 g	Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.161 mg	Iron	: 5.73 mg
Sugar	: 1.55 g	Niacin (B <sub>3</sub> )	: 3.08 mg	Magnesium	: 392 mg
Dietary fibre	: 27.3 g	Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	: 0.985 mg	Phosphorus	: 642 mg
Fat	: 42.16 g	B <sub>6</sub>	: 0.473 mg	Potassium	: 813 mg
Protein	: 18.29 g	C	: 0.6 mg	Zinc	: 4.34 mg





## Dodder Seed      کٹوٹ (۲۲۷)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperma
Class	: Eudicots
Order	: Solanales
Family	: Convolvulaceae
Genus	: Cuscuta
Species	: C. reflexa
Binomial Names	: Cuscuta reflexa (Roxb.)
Other species	: Cuscuta approximata
	: Cuscuta europea
Common Name	: Giant dodder

مرہی نام	- کٹوٹ/خیم الفیتون ہندی
فارسی	- خیم درخت دیوان
ہندی	- امرک/امریٹل
پنجاب	- اکاش پیل/سوناٹ
ماخذ	- نباتی
حصہ مستعمل	- خیم
مدت حیات	- تین سال
مزارع	- گرم خشک II
تفع خاص	- اورام معدہ و جگر/حمیات مزمنہ
مضر	- قلب اور پیچیدے کو
مصلح	- کثیر/کاسنی
بدل	- المستعین
مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام



**شناخت** - یہ الفیتون نامی نبات کے خیم ہیں جو موسمی کے خیم کے مشابہہ سرفی مائل بہ زردی ہوتے ہیں۔ اسکی بوٹی آس پاس کے

درختوں پر زرد دھواگوں کی شکل میں طفیلی پودوں کی طرح پھیل جاتی ہے، اس بوٹی میں کلوروفیل نہ ہونے کی وجہ سے پتے نہیں ہوتے، جسکی وجہ سے یہ میزبان سے اپنی خوراک حاصل کرتے ہیں اس بوٹی میں اولاً جڑ ہوتی ہے لیکن بعد میں یہ خشک ہو جاتی ہے۔

- حصول - ہندوستان، پاکستان، افغانستان، انگلستان، ترکستان، ایران، چین
- افعال - کاسر ریاح، ملخ، مدر بول وحیض، ملطف، دافع خلی مزمنہ، مقوی معدہ و جگر و احشاء، بلین، مجلل اور ام
- مواقع استعمال - بخار، قبض، یرقان، احتباس بول وحیض، ضعف معدہ و جگر
- ترکیب استعمال - (۱) معدہ و جگر کے درموں کو تحلیل کرنے اور پرانے بخاروں کو دور کرنے کیلئے بطور جوشامہ (۲) قبض کو دور کرنے اور سدوں کو کھولنے کیلئے بطور سفوف (۳) بند پیشاب یا حیض کو جاری کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے امراہ بطور شربت
- مرکبات - اطریٹل الفیتون، مجون چوب مینی، عرق مصفی خون، شربت دینار
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

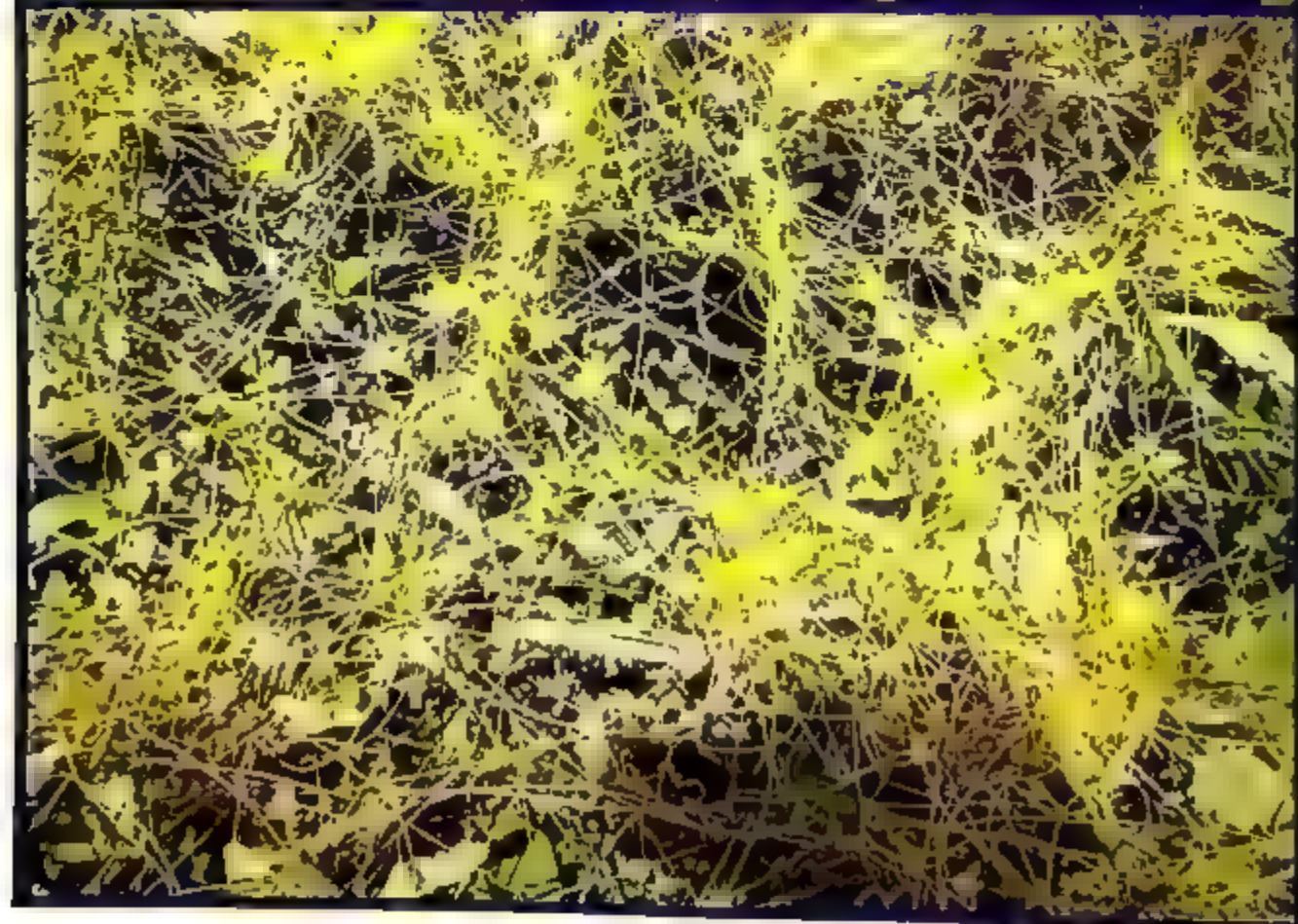
### Chemical Constituents :

Kaempferol, Quercetin, Astragalin, Anthraquinone, Coumarin, Flavones, Glycoside, Sterols, Terpene, Tannic acid.

Micro Elements : Calcium, Magnesium, Iron, Manganese, Copper.

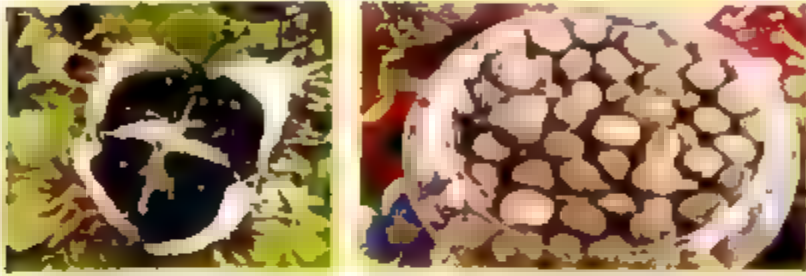
Bioactivity : Antibacterial, Antioxidant, Antitumour, Anticancer, Hepatoprotective.

Indication : Nocturnal emission, Leucorrhoea, Kidney & Prostate disorder, Jaundice, Breast cancer, Skin cancer, Muscular pain, Cough



## Fever Nut کرنجوه (۲۲۸)

Kingdom	: Plantae	اکٹم کت	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	خانہ ابلیس / خرما ابو جہل	- فارسی
Class	: Eudicots	کئی کرنجا	- ہندی
Order	: Fabales	نانا کرنجوه	- بنگلہ
Family	: Fabaceae	نہائی	- ماخذ
Genus	: Caesalpinia	مفتر، برگ، جز، چھاں	- حصص مستعملہ
Species	: C. bonducella	۴ سال	- مدت حیات
Binomial Name	: Caesalpinia bonducella (Flem/Linn)	گرم خشک II	- مزاج
Synonyms	: Caesalpinia bonduc (L.)	دافع طبعی	- نفع خاص
	: Caesalpinia crista	متکی پیدا کرتا ہے	- معطر
Common Names	: Bonduc nut	کالی سرچ	- مصلح
	: Bonduc fruit	مفتر کا برگ	- بدل
	: Physic nut	۵۰۰ می گرام	- مقدار خوراک



**شناخت** - یہ ایک بیلدار بوٹی ہے جس کے ہر جز پر پ کثرت کاٹنے ہوتے ہیں جسکی وجہ سے اسکے کسی بھی جز کو پکڑنا دشوار

ہوتا ہے اسکے پتے چھوٹے چھوٹے اعلیٰ کے پتوں کی طرح باریک باریک سینکڑوں پر ایک دوسرے کے بالفاظیل لگے ہوتے ہیں اس میں بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں جسکے اندر سے سیاری کے برابر یا اس سے چھوٹے تخم نکلتے ہیں۔ جسکی رنگت فاختسی یا نیلگوئی ہوتی ہے۔ اسکا چھلکا بہت سخت ہوتا ہے، چھلکا توڑنے پر تخم کے اندر سے سفید مفتر نکلتا ہے، جسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

**حصول** - جنوبی ہند، سری لنکا، برما، انڈو مان نکو بار،

**انفعال** - دافع بخار، لوبق، مصلیٰ خون، بلین طبع، کامرر یاج، دافع تشنج، دافع نفق، جھف، جاذب رطوبات

**مواقع استعمال** - دم، کھانسی، لوبق بخار، امراض جلد، قورنج، رچی، قیلہ مائے

**ترکیب استعمال** - (۱) لوبق بخاروں میں دورہ سے دو گھنٹہ قبل اور دورہ کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ہمراہ بطور سفوف (۲) استقاء

یا قیلہ مائے میں آرڈ کے پتوں پر چھڑک کر ہاندھنا یا تو سکر مقام ماؤف پر مناد کرنا مفید ہے (۳) دم یا کھانسی

میں کرنجوه کو بھون کر اور چھلکا اتار کر مفتر کا سلوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے (۴) قبض یا بواسیر میں مفتر کرنجوه یا

برگ کرنجوه کو پیس چھا کر پلا نا مفید ہے۔

**مرکبات** - حب مبارک، حب رلی، جوارش، گجگہ، حب کرنجوه

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :**

Cassane diterpenes, Fatty acid, Hydrocarbones, Phyto Sterols, Isoflavones (Bonducellin), Amino acids (Aspartic acid, Arginine & Citrullin), Phenolics (Brazilin & Bonducin).



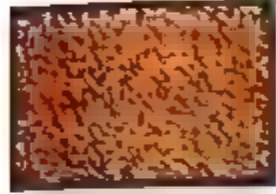
**Bioactivity :** Antidiabetic, Antipyretic, Analgesic, Antioxidant, Anticonvulsant, Antiperiodic, Anthelmintic, Antiviral, Antiestrogenic, Antimalarial, Antifilarial, Antidiarrhoeal, Anti-inflammatory.

**Indication :** Fever, Intestinal worms, Tumours, Amenorrhoea, Cough, Filariasis, Malaria, Small Pox, Liver disorder, Hydrocele, Skin diseases, Leprosy, Urinary disorder, Leucorrhoea, Piles, Wounds, Orchitis, Diabetes, Constipation.



## Negro Coffee      کسوندی      (۲۲۹)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Fabales
Family	: Fabaceae
Sub Family	: Caesalpinioideae
Genus	: Cassia
Species	: Occidentalis
Binomial Name	: Cassia occidentalis
Synonyms	: Senna occidentalis
	: Cassia caroliniana
Common Names	: Coffee senna
	: Rubbish cassia
	: Stinking weed



ہندی نام	- کسوندی
پنجابی	- تلوار پھلی
بنگلہ	- کاشوندہ
ماخذ	- ہاتی
حصص مستعملہ	- عجم، پتے، جڑ
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- دافع خمی / دافع استقاء
مصر	- مصدرع
مصلح	- کالی مرچ / شہد
بدل	- پیواڑ / ایک قسم دوسرے کی
مقدار خوراک	- ۱۲-۱۵ گرام

- شناخت** - یہ ایک ہندوستانی بوٹی ہے جو تقریباً ۳ فٹ تک بلند ہوتی ہے اس کی بہت سی شاخیں ہوتی ہیں جو جڑ سے نکل کر پھیل جاتی ہیں۔ اسکے پتے سناہ کے پتوں کی طرح لیکن ان سے بڑے اور ہڈ بودار ہوتے ہیں، اسکے پھول زرد رنگ کے ہوتے ہیں اس میں پھلیاں لگتی ہیں، جن کے جوف میں میٹھی کی مانند عجم بھرے ہوتے ہیں۔
- اقسام** - (۱) زرد پھول والی کسوندی (۲) کالی کسوندی اسکے پھول سیاہی مائل ہوتے ہیں
- حصول** - بھارت، پاکستان، افغانستان، برما، نیپال
- افعال** - تریاق سموم معدنی و حیوانی، جالی، کاسر ریاح، سخن، مجمل، دافع خمی
- مواعظ استعمال** - دمر، کھانسی، سوء القنیہ، کرم شکم، وجع المفاصل، استقاء، عقریب و مارگزیدہ، ذیابیطس۔
- ترکیب استعمال** - (۱) دمر، کھانسی، سوء القنیہ، استقاء یا وجع المفاصل میں کالی مرچ کے ہمراہ بطور شیرہ، نقوع یا آب برگ سبز مرؤق (۲) سانپ یا بچھو کے ڈسنے پر اس کی جڑ کی چھال کو کالی مرچ کے ہمراہ بطور شیرہ (۳) دادہ دینائی یا کھجلی میں اسکے پتوں یا تنوں کو گندھک یا لیموں کے رس میں پوسکر بطور عمامہ (۴) مرض ذیابیطس میں جاسن کی گھٹلی کے ہمراہ اس کی جڑ کو بطور جوشندہ۔
- مرکبات** - دوائے برائے استقاء، سٹوف کسوندی، آب برگ کسوندی سبز مرؤق۔
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

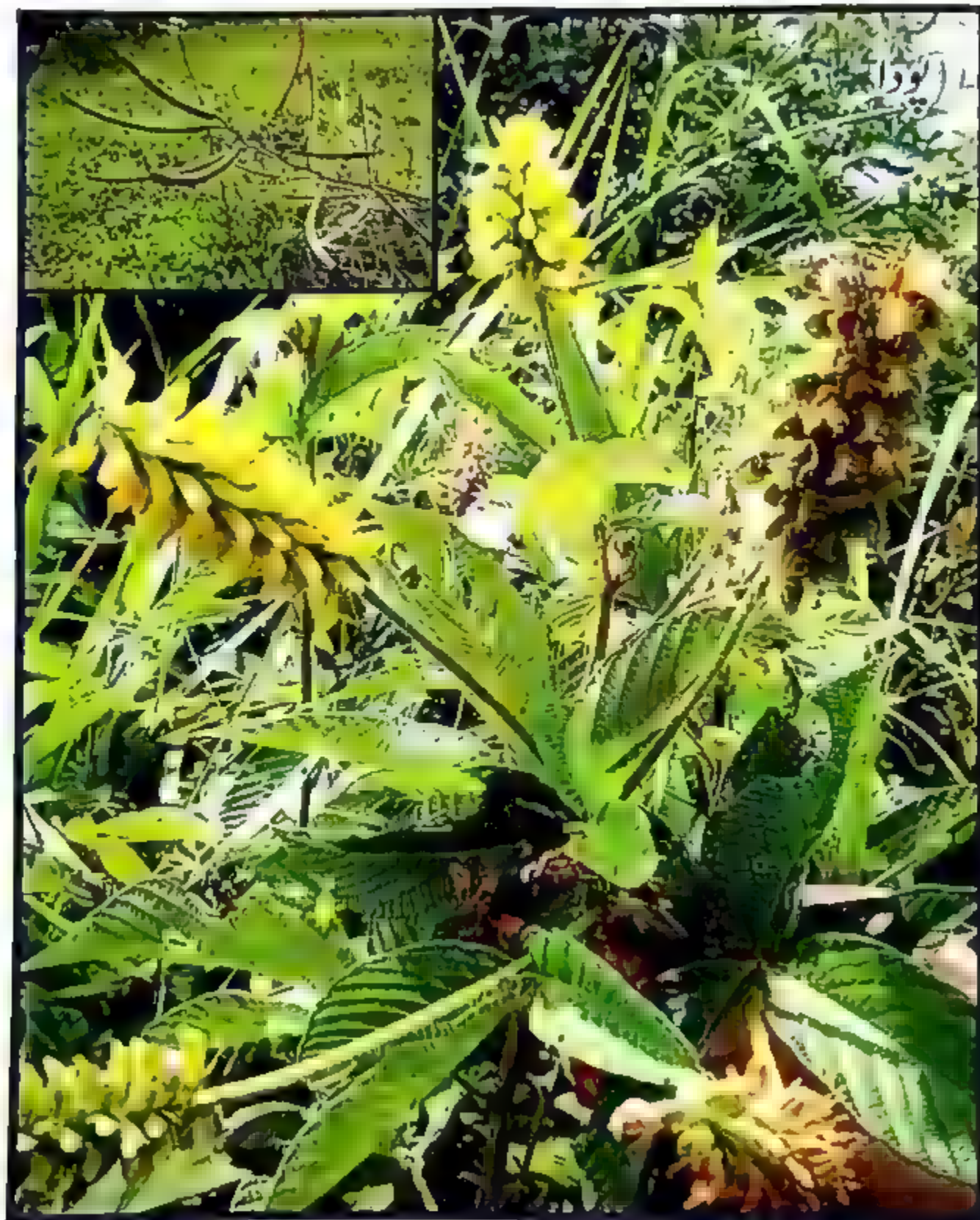
Tannic acid, Mucilage, Amodiene, Toxalbumin, Crisarobin, Sugar, Gum, Starch, Sodium Chloride, Magnesium, Iron, Fatty acid, Cryophanic acid.

**Bioactivity :** Antibacterial, Antiviral, Anti-inflammatory, Antimalarial, Analgesic Laxative, Purgative, Hepato protective.



**Indication & Uses :**

1. Paste : Skin disorder (Psoriasis, Rashes)
2. Powder : Constipation, Indigestion
3. Juice : Juice of Leaves - Respiratory disorder
4. Decoction : Whole Plants - Diabetes, Urinary disorder.

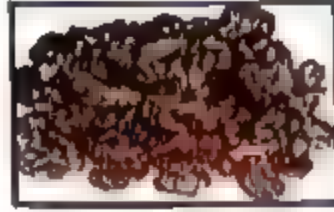




## Raisin

## (۲۳۰) کشمش

Kingdom	: Plantae
Division	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Vitales
Family	: Vitaceae
Genus	: Vitis
Species	: V. vinifera
Binomial Name	: Vitis vinifera (Linn.)
Common Names	: Green raisin
	: Dry grape



عربی نام - زہیب / کشمش

فارسی - کشمش

ہندی - امرت پھلا

یونانی - قلندس

ماخذ - نباتی

حصہ مستعمل - خشک پھل

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم تر ۱ / گرم خشک ۱

نفع خاص - مقوی قلب و دماغ و جگر

مضر - گردہ / معدہ و رین کو

مصلح - عتاب / سبکدوش

بدل - مویز منقہ

مقدار خوراک - ۱۰-۲۰ گرام

**شناخت** - یہ چھوٹے انگور کی خشک شدہ شکل ہے جو بغیر دانہ کے ہوتی ہے۔ یہ خام حالت میں ہبز اور کھٹی اور پکنے پر شیریں ہو جاتی ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں لیکن سب سے عمدہ کشمش ہبز ہوتی ہے۔

حصول - اٹلی، چین، یونائیٹڈ اسٹیٹ، فرانس، اسپین، ترکی، ایران،ارجنٹینا، بھارت

افعال - مفرح و مقوی قلب، مجلل، جالی، بلین، مہکی، متعصب

مواقع استعمال - قبض، خفقان، سخت الصوت، کھانسی، ضعف جگر، اورام صلیبیہ

ترکیب استعمال - (۱) عام کمزوری کو دور کرنے کیلئے بطور غذا (۲) خفقان، وحشت اور گھبراہٹ کو دور کرنے کیلئے عرق بد خشک کے ہمراہ بطور میوہ (۳) اورام صلیبیہ، داویا گنج میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور ضماؤ

مرکبات - اطر بلبل کشمش، حلوائے سپاری پاک، جوارش تر ہندی، اطر بلبل مقل

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ -

**Chemical Constituents :**

Oxalic acid, Malic acid, Tartaric acid, Racemic acid, Glucose.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antibacterial, Antimicrobial, Anti-inflammatory,

Analgesic, Laxative, Stomachic, Demulcent.

**Indication :** Bleeding disorder, Gout, Pleurisy, Tuberculosis, Cough, Asthma,

Dysuria, Burning micturation, Cholera, Dropsy, Cancer, Small Pox, Diarrhoea,

Kedney & Liver disorder.

**Nutritional Value : Per 100 g :**

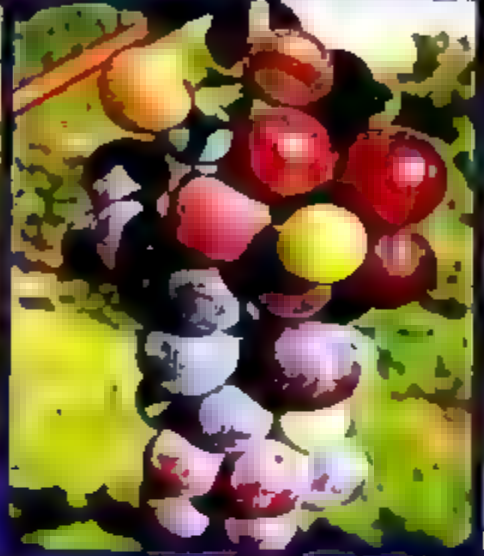
Energy	: 69 K Cal
Carbohydrates	: 18.1g
Protein	: 0.72 g

**Vitamins :**

Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.069 mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.07 mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.188 mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	: 0.05 mg
B <sub>6</sub>	: 0.086 mg
Folate (B <sub>9</sub> )	: 2 mcg
Vit C	: 10.8 mg
Vit. K	: 2 mcg

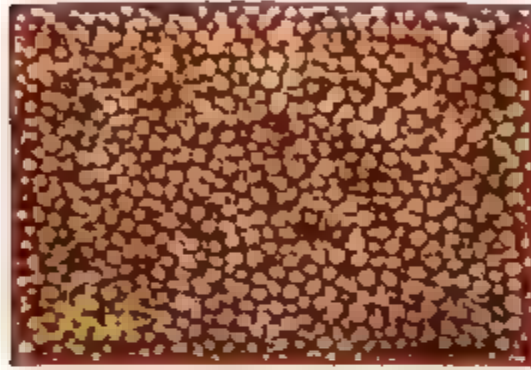
**Micro Elements :**

Calcium	: 10 mg
Iron	: 0.36 mg
Magnesium	: 7 mg
Manganese	: 0.071 mg
Phosphorus	: 20 mg
Potassium	: 191 mg
Sodium	: 3.02 mg
Zinc	: 0.07 mg



## Coriander کشنیز (۲۳۱)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Apiales
Family	: Apiaceae
Genus	: Coriandrum
Species	: C. sativum
Binomial Name	: Coriandrum sativum (L.)
Other Species	: Coriandrum tordylium
Common Name	: Cilantro



مرئی نام	- شریہ الکوہہ / کزیرہ
فارسی	- کشنیز
ہندی	- وحنپا
بنگلہ	- دھنیہ
ماخذ	- نباتی
حصص معمولہ	- برگ، پھل
مدت حیات	- خشک پھل = تین سال
مزاج	- سرد خشک II
لذخ خاص	- مقوی معدہ حار
مصر	- مورث لسیان
مصلح	- بریان کرنا
بدل	- خشکاش
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام

**شناخت** - یہ ایک خوشبودار پودا ہے جو کثرت سے غذائی استعمال میں آتا ہے۔ اس کے پتے دمنانے دار ہبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پھل کو خشک کر کے مصالحہ کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

**حصول** - ہندوستان، پاکستان، سری لنکا، نیپال، ایران، جنوبی یورپ، شمالی افریقہ

**انحال** - مقوی معدہ، مغز دل و دماغ، کاسریا، قابض، بیرونی طور پر مسکن

**مواقع استعمال** - لذخ شکم، ضعف معدہ، ضعف دماغ، دست

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ میں بطور سفوف (۲) دل و دماغ کو فرحت اور تقویت دینے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور خیرہ

(۳) دستوں کو روکنے کیلئے خشک پھل کو بھونکر بطور سفوف

**مرکبات** - اطرینل کشنیزی، اطرینل ستائی، جوارش شامی، خیرہ گاؤ زبان سادا / جواہروالی، دواء المسک معتدل جواہروالی

**جدید تحقیقات** - کیمپ کی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Borneol, Linalool, (Coriandrol), Cineole, Cymene, Terpinol, Dipentene, Phellandrene, Pinene & Terpinolene.

**Bioactivity :** Analgesic, Aphrodisiac, Antispasmodic, Carminative, Deodorant, Digestive, Fungicidal, Stomachic, Lipolytic, Stimulant.

**Indication :** Mental fatigue, Migraine, Tension, Nervous weakness, Rheumatism, Arthritis Pain, Muscle spasm, Cold & Flu.



Nutritional value per 100 g:		Vitamins	Micro elements :
Energy	: 23 K cal	A :	Calcium :
Carbohydrate	: 3.67 g	B <sub>6</sub> :	Copper :
Protein	: 2.13 g	Niacin :	Iron :
Fat	: 0.52 g	Riboflavin :	Manganese :
Water	: 92.21 g	Thiamin :	Magnesium :
		Vit.C :	Phosphorus :
		Vit. E :	Potassium :
		Vit. K :	Selenium :
			Sodium :
			Zinc :



## Cuttle Fish Bone      کف دریا (۲۳۲)

Kingdom	: Animalia
Phylum	: Mollusca
Class	: Cephalopoda
Order	: Sepiida
Family	: Sepiidae
Genus	: Sepia
Species	: S. officinalis
Binomial Name	: Sepia officinalis (Linn.)
Synonym	: Sepia rugosa
Common Name	: Cuttle bone



عربی نام	- زبدۃ البحر
فارسی	- کف دریا
ہندی	- سمندر جھاگ / سمندر بھین
ماخذ	- حیوانی
حصص مستعملہ	- پشت کی ہڈی
مدت حیات	- تین سال
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- مجلی ہمارا درجہ
مضر	- امراض راس / داخلہ دوائے سی
مصلح	- روغن کدو
بدل	- حجر قیشر
مقدار خوراک	- قدرے ضرورت

**شناخت** - ایک سمندری جانور (Sepia Officinalis) کی پشت کی ہڈی ہے جو کچھ عرصہ کے بعد ایک مخصوص شکل اختیار کر لیتی ہے یہ سفید رنگ کی وزن میں ہلکی اور ساخت کے اعتبار سے اسٹینجی ہوتی ہے جو عموماً سمندر کے کنارے ملتی ہے۔

وجہ تیسرے	- سمندر کے جھگول سے مماثلت کی وجہ سے اسکو سمندر جھاگ یا سمندر بھین کہا جاتا ہے۔
حصول	- خلیج فارس، جنوبی افریقہ کے ساحلی علاقے، Baltic Sea، North Sea، Mediterranean Sea
افعال	- جالی، مدرجیش، حالبس الدم
مواقع استعمال	- دھند، جالا، پھولا، امراض جلدیہ، برص، وہیق، کلف، جھانک، احتباس حیض
ترکیب استعمال	- (۱) امراض چشم میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سرمہ (۲) امراض اسنان یا دانتوں کی سفیدی کیلئے بطور منجن (۳) امراض جلدیہ میں بطور منجن (۴) بند حیض کو جاری کرنے کیلئے پرانے ٹکڑے کے ہمراہ بطور فرزجہ
مرکبات	- کل الجواہر، کل روشنائی
جدید تحقیقات	- کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Calcium ( Calcium Carbonate), Magnesium (Magnesium Carbonate) Potassium, Zinc, Iron, Cobalt, Copper, Manganese, Nitrogen, Phosphate.

**Bioactivity:** Antibleeding, Antiulcer, Aphrodisiac.

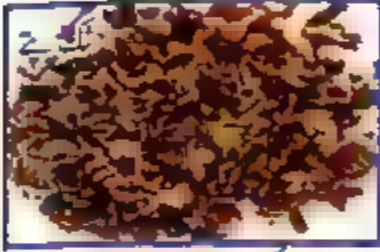
**Indication :** Haemorrhage of the Lung & Stomach, Leucorrhoea, Nocturnal emission, Menorrhagia, Metrorrhagia, Bleeding trauma, Diarrhoea, Kidney deficiency, Premature ejaculation & Intestinal disorder.





## Dog Bush      ککروندہ (۲۳۳)

Kingdom	: Plantae	کائنات	-
Phylum	: Angiosperms	ہندی	-
Class	: Eudicots	دکنی	-
Order	: Asterales	جنگلی کاسنی	-
Family	: Asteraceae	جنگل سوکا	-
Genus	: Blumea	ماخذ	-
Species	: B. balsamifera	حصص مستعملہ	-
Binomial Name	: Blumea balsamifera (De.)	عزت حیات	-
Synonyms	: Conyza balsamifera (L.)	مزاج	-
	: Conyza appendiculata (Blume.)	نفع خاص	-
Common Names	: Alibum	مضر	-
	: Alimon	مصلح	-
	: Lakad-bulan	بدل	-
	: Ngai camphor	مقدار خوراک	-



**شناخت** - یہ ایک بدبودار بوٹی ہے، جسکے پتے کاسنی کے پتوں کی طرح لیکن ان سے دبیز روئیں دار اور سفید ہوتے ہیں۔

انکے پھول زرد رنگ کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اسکا مزہ تلخ ہوتا ہے

اقسام - (۱) گکروندہ ہندی = اسکے پتے کاسنی کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔

(۲) گکروندہ روہی = اسکے پتے کاہو کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔

حصول - پنجاب، دہلی، فلپائن، بھارت (نمناک زمینوں میں خود رو بھی پیدا ہوتی ہے)

افعال - محلل اور ام، قاتل کرم شکم، ملین طبع، دافع بواسیر خونی و بادی، دافع زہر سگ دیوانہ، حابس الدم

مواقع استعمال - بواسیر دسوی و بادی، قے الدم، نزف الدم، جریان الدم، کثرت طمث، سگ گزیدہ، امراض چشم

ترکیب استعمال - (۱) بخار اور حصاة الکلیہ میں اس کی جڑ اور پتوں کو بطور جوشاندہ (۲) نزلہ، زکام، انفلونزا اور کھانسی میں اسکی

پتیوں کو بطور چائے (۳) درمون زخموں اور آبلوں پر اسکے پتوں کو کاٹ کر تھی میں چرب کر کے بطور ضماد

(۴) استقاء، بواسیر بادی و دسوی اور کرم شکم میں اسکے سبز پتوں کو بطور آب مرووق (۵) قے الدم، نزف الدم،

جریان الدم اور کثرت حیض میں اسکے سبز پتوں کے رس میں شہد ملا کر بطور شربت۔

مرکبات - دوائے رسولی، حب رموت، کشتہ ابرک ملید۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Volatile Oil, Camphor, Limonene, Borneol, Saponin, Sesquiterpene, Tannine, Palmitin, Myristic acid.

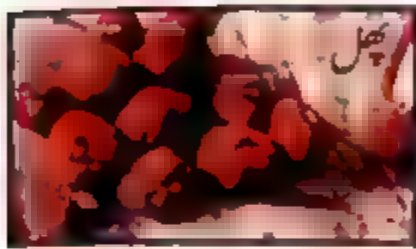
**Bioactivity** : Antimicrobial, Antidiarrhoeal, Antispasmodic, Expectorant, Astringent, Anthelmintic, Antigastralgie, Carminative, Emmenagogue, Anticancer.

**Indication :** Common cold, Kidney stone, (Urolithiasis), Urinary tract infection, Hypertension, Menorrhagia, Dysmenorrhoea, Leucorrhoea, Uterine bleeding.



## Monkey Face Tree      کمیلا (۲۳۴)

Kingdom	: Plantae	قنبیل	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperma	کمیلا	-	فارسی
Class	: Eudicots	کمیلا/کاملا	-	ہندی
Order	: Malpighiales	بائی	-	ماخذ
Family	: Euphorbiaceae	حتم/برجز	-	حصص معمولہ
Genus	: Mallotus	دوسال (حتم)	-	مدت حیات
Species	: M. philippensis	گرم خشک II	-	مزاج
Binomial Name	: Mallotus philippensis (Lam.)	عزج کرم امعاء	-	تفع خاص
Synonyms	: Croton philippensis (Lam.)	امعاء کو	-	مضر
	: Echinus philippensis (Lam.)	مصطفیٰ/کسترا	-	مصلح
Common Names	: Red Kamala	ہائے بونگ	-	بدل
	: Kamala	۱-۳ گرام	-	مقدار خوراک



**شناخت** - کمیلا سرخ رنگ کا سفوف ہے جو سیاہ مرج کے برابر ایک کوہستانی درخت کے پھل سے مجاڑ کر ٹیچھ دیا گیا جاتا ہے اسکا درخت ہمیشہ ہرا بھرا رہتا ہے اسکی لکڑی لال، پکینی اور مضبوط ہوتی ہے اس کے پتے گولہ کے پتوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے اور پھول ننھے ننھے کوکے پھولوں کی طرح سفیدی مائل زرد ہوتے ہیں۔

بھارت، پاکستان، برما، چین، سری لنکا، آسٹریلیا، ویتنام، سنگاپور، افریقہ۔  
قاتل و عزج کرم شکم، سہیل رطوبات لزجہ و اخلاط فاسدہ، بھگت، حتم قروح و جراحات  
ویدان امعاء، جرب و حکہ، داد، تنج، قروح و طبع، زخم

ترکیب استعمال - (۱) ویدان امعاء کو خارج کرنے کیلئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ دینی کے ساتھ بطور سفوف (۲) زخموں کو خشک کرنے اور مندمل کرنے کیلئے بطور زور (۳) امراض جلدیہ میں روغن کے ہمراہ بطور مرہم

مرکبات - اطر مائل قنبیل، اطر مائل ویدان، روغن کمیلا، مرہم کمیلا، سفوف حکہ

جدید تحقیقات - کمیلائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :** Phloroglucinol, Rottlerin, Isorottlerin, Gum, Tannic acid, Resin, Wax, Five Chalcone derivative (mallotophilippens A, B, C, D & E).

**Bioactivity :** Antioxidant, Antiallergic, Anthelmintic, Antibacterial, Antituberculosis, Antifilarial, Antifungal, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Immuno-regulatory, Hypoglycemic.

**Indication :** Tapeworm infestation, Scabies, Ring worm, Herpes, Bronchitis, Splenomegaly, Cough, Constipation, Flatulence, Wounds, Ulcer, Renal & Vesicle calculi.



تازہ پھل



درخت



## Olibanum کندر (۲۳۵)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Sapindales
Family	: Burseraceae
Genus	: Boswellia
Species	: B. serrata
Binomial Name	: Boswellia serrata (Trinna.)
Common Names	: Salai
	: Shallaki
	: Boswellia

مرئی نام - لبان/بج

فارسی - کندر

سکرت - کندرہ

ماخذ - نباتی

حصص معملہ - گوند

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک ۱ / II

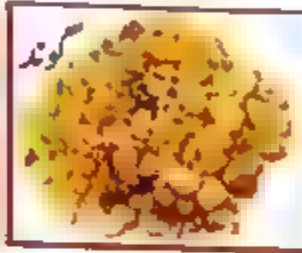
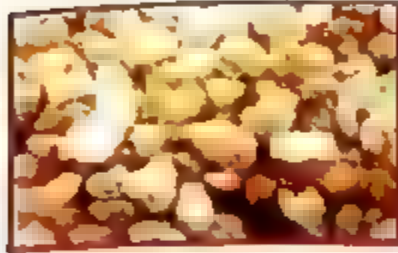
نفع خاص - مقوی حافظہ و بصر

مضر - جذام پیدا کرتا ہے

مصلح - مسکن جبین / اعصاب

بدل - مصطفیٰ روی

مقدار خوراک - ایک گرام



**شناخت** - ایک پہاڑی درخت کا گوند ہے جو اس درخت میں شکاف دینے سے تراش پا کر بچھڑا ہوا جاتا ہے۔ یہ باہر سے سفید

اور اندر سے زرد یا Golden brown ہوتا ہے، اس کے پھول اور پتے نیم کے پھول اور پتوں کی طرح ہوتے ہیں،

اس کا پھل جامن کے برابر ہوتا ہے جس میں تین خانے ہوتے ہیں، ہر خانہ میں قلب کی شکل کا دانہ ہوتا ہے۔

حصول - راجستھان، مدھ پردیش، آندھرا پردیش، یوپی، عرب، افریقہ، صومالیہ

افعال - جالی، بھٹ، منہج، بھل، ریاح، حابس الدم، مقوی دماغ، حافظہ و بصر، مسکن درد، مقوی باہ، مولد منی، متقی دماغ۔

مواقع استعمال - سعال حسی، اتساع حسی، دمر، نسیان، ضعف دل و دماغ، سلسلہ البول، درد شکم و اسعاض

ترکیب استعمال - (۱) امراض ریہ و دماور کھانسی میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا لعوق (۲) امراض چشم میں تنہا یا دیگر

ادویہ کے ہمراہ بطور سرمہ (۳) کان کی بیماریوں میں روغن میں حل کر کے بطور قطور (۴) منی کی تولید یا باہ کی تقویت

کیلئے انڈے کے ساتھ بطور حریرہ (۵) پیشاب کی زیادتی یا قنطیر البول میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور مجون

مرکبات - مجون کندر، مجون نسیان، روغن نکلاں، سفوف سپاری پاک، حب حبیر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

**Chemical Constituents :** Boswellic acid, Essential Oil, Gum, Tannin,  $\beta$ -Sitosterol, Lignin, Terpenoids.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Anticarcinogenic, Antineoplastic (Specially Brain tumors), Antiseptic, Analgesics, Expectorant, Diuretic.

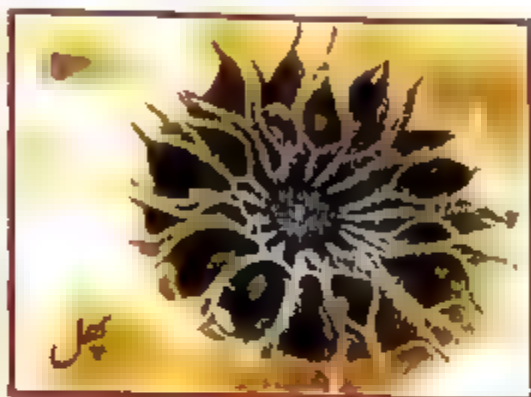
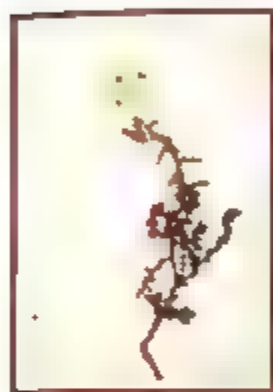
**Indication :** Ulcerative Colitis, Osteoarthritis, Rheumatoid arthritis, Asthma, Bursitis, Bronchitis, Diarrhoea, Dysentery, Fever & Skin ailments.





Country Mallow (۲۳۶) کنگھی

Kingdom	: Plantae	مملکت النبات	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	درخت شانه	-	فارسی
Class	: Eudicots	سنگسختی	-	ہندی
Order	: Malvales			
Family	: Malvaceae			
Genus	: Abutilon	پڑی / پریلا	-	بلکہ
Species	: A. indicum			
Binomial Name	: Abutilon indicum (Linn.) Sweet	اتی بیلا	-	سلکرت
Synonym	: Sida indica (L.)	ناتی	-	ماخذ
Common Names	: Indian abutilon			
	: Indian mallow	پھل / برگ	-	حصص مستعملہ



ایک سال	-	مدت حیات
گرم خشک II	-	مزاج
عائس الدم	-	نفع خاص
قبض پیدا کرتا ہے	-	مضر
شہد / مریض سیاہ	-	مصلح
آملہ / آلو بانو	-	بدل
۵۰ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت -** یہ ایک بوٹی ہے جس کے بے شہوت یا کمپاس کے چوں کی طرح لیکن ان سے زیادہ نوکدار اور کنگورے دار

ہوتے ہیں اسکے پھول زرد رنگ کے اور پھل گھنٹی دار گول کنگھی کی طرح ہوتے ہیں۔ یہ کچی حالت میں سبز اور پختہ یا سوکھنے پر کالے رنگ کے ہو جاتے ہیں ان پھلوں کی قاشوں میں کالے رنگ کے چھوٹے اور لمبے درجہ ہوتے ہیں جو بیج بند کی طرح معلوم ہوتے ہیں۔

- حصول بھارت، چین، تھائی لینڈ، مونا، نجر زمینوں یا دیرانوں میں خورد و پیدا ہوتا ہے۔
- افعال دربول، مسکن، اوجاع، محمل اور ام، قابض، حالبس الدم، دافع بواسیر و صوی
- مواقع استعمال - خونی بواسیر، کثرت حیض، نفث الدم، سوزاک، حرقت البول، خونی دست، اسہال، خنثاق
- ترکیب استعمال - (۱) خونی بواسیر، کثرت حیض اور نفث الدم میں پھولوں اور پتوں کو گول مرچ کے ہمراہ بطور شیرہ
- (۲) دانٹوں کے درد یا مسوڑھوں کے درم میں اسکے پتوں کے جوشاندہ کو بطور مضبوط
- (۳) خنثاق میں اسکے پتوں کو پیسکر اور نیم گرم کر کے گلے پر بطور ضماد
- مرکبات سفوف کنگھی، دوائے کنگھی برائے بواسیر، سفوف سلس البول۔

### Chemical Constituents :

Alantolactone, Isoalantolactone, Gallic acid, Sparagine, Tannin, Salts, Calcium, Magnesium sulphate.

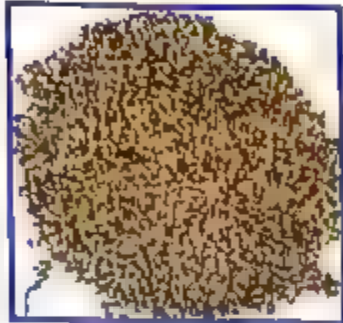
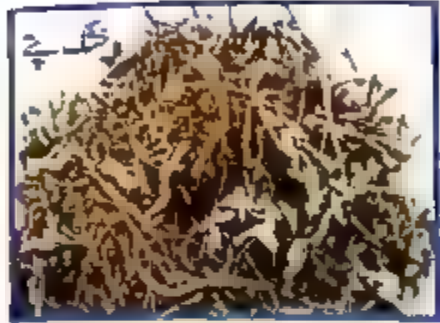
**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Anthelmintic, Analgesic, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Aphrodisiac, Demulcent, Diuretic, Expectorant, Astringent.

**Indication :** Mumps, Pulmonary tuberculosis, Bronchitis, High fever.



## Canoe Seed کنوچہ (۲۳۷)

Kingdom	: Plantae	عربی نام	- بزرالمرور/ریحان الشیوخ
Phylum	: Angiosperms	فارسی	- مرد
Class	: Eudicots	ہندی	- کنوچہ
Order	: Malpighiales	بنگلہ	- شیت موکرا
Family	: Phyllanthaceae / Euphorbiaceae	ماخذ	- ہالی
Genus	: Phyllanthus	حصص مسعود	- ختم
Species	: Maderaspatensis	عزت حیات	- چار سال
Binomial Name	: Phyllanthus maderaspatensis (Linn.)	مزاج	- گرم خشک II
Synonym	: Phyllanthus maderaspatanus	نفع خاص	- مفتوح سدہ/مفتویٰ سدہ
Common Name	: Madras leaf flower	مصر	- طماں کو
		مصالح	- روغن وادام/گلنار فارسی
		بدل	- ختم ریحان/ختم بارنگ
		مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام



- شناخت** - ایک نبات کے پھولنے پھولنے ختم ہیں جن کا رنگ سفید بھری مائل اور مزہ پیکا و لعاب دار ہوتا ہے اسکا پودا آرنڈ کے پودوں کی طرح لیکن اس سے کچھ موٹا ہوتا ہے۔ اسکے پتے، چھل، شاخیں اور ختم بھی لعاب دار ہوتے ہیں۔
- حصول** - بھارت، افریقہ، چین، کینیا، ٹانزانیہ، آسٹریلیا، سری لنکا، بنگلہ دیش، پاکستان، قزاقیہ
- افعال** - منضج اور ام، مغری، مسکن، مفتویٰ سدہ و امعاء، کاسر ریاح، بلین، دافع یرقان۔ ختم بریاں = قابض
- مواقع استعمال** - یرقان، وجع الاذن، درد شکم، اسہال، خونی دست، پھوڑے پھنسی وغیرہ
- ترکیب استعمال** - (۱) اسہال اور خونی دست میں بریاں ختم کو پانی کے ہمراہ بطور صاب (۲) پھوڑے پھنسی یا اور ام صلیبہ میں اسکے چوں کو بطور طہاد (۳) امراض سدہ و امعاء میں تخمیں کو بطور لعاب

مرکبات - مرہم داخلون، سفوف طین

### Chemical Constituents :

Flavonoid compounds, Tannin, Triterpenoids, Carbohydrates.

**Bioactivity :** Antibacterial, Antimicrobial, Antioxidant, Anticdematic, Diuretic, Antidysenteric.

**Indication :** Headache, Bronchitis, Earache, Cough, Ascites, Sorethroat, Ulcers, Stomachache.





## Poppy Fruit کوکنار (۲۳۸)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Ranunculales
Family	: Papaveraceae
Genus	: Papaver
Species	: P. somniferum
Binomial Name	: Papaver somniferum (Linn.)
Common Names	: Opium poppy : Plant of Joy : Mawseed : Common Poppy

عربی نام - خشکاش

فارسی - کوکنار

ہندی - لودہ

بلوچی - پست

ماخذ - نباتی

حصص مستعملہ - پوست، جھم

دست حیات - دو سال

مزاج - سرد II خشک I

نفع خاص - منوم، مسکن

مضر - دماغ کو

مصلح - ہادیان

بدل - ایک جزو دوسرے کا

مقدار خوراک - ۱-۳ گرام



**شناخت** - یہ ایک مشہور پھل ہے، جس کے پوست کو پوست خشکاش اور جھم کو جھم خشکاش کہتے ہیں، اس پھل میں شکاف دینے سے انہوں نامی رطوبت خارج ہوتی ہے۔

اقسام - پھلوں کی رنگت کے اعتبار سے اس کی ۲ قسمیں ہیں (۱) سیاہ (۲) سفید

حصول - بھارت، پاکستان، افغانستان، تھائی لینڈ، ترکی، ہنگری، یوگوسلاویہ، چین، برما، نیپال، مصر، ایران، کولمبیا

اقبال - مخدر، مسکن، منوم، قابض، حاملہ

مواعظ استعمال - درد، سہر، بے خوابی، مالتھو لیا، جنون، کھانسی، نزلہ، جریان الدم، نفث الدم، اسہال، بچپش

ترکیب استعمال - (۱) جمد اعضائے جسم کے دروں میں بطور ضہاد یا اسکے جوشاندے سے بطور نطول یا سکوب (۲) حلق کے

ادرام حارہ میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغره (۳) سہر، بے خوابی، مالتھو لیا، جنون میں پیشانی پر بطور ضہاد

(۴) کھانسی، نزلہ یا آنتوں کے جریان خون میں بطور سطوف یا لعوق۔

مرکبات - لعوق خشکاش، شربت خشکاش، دیا قورہ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

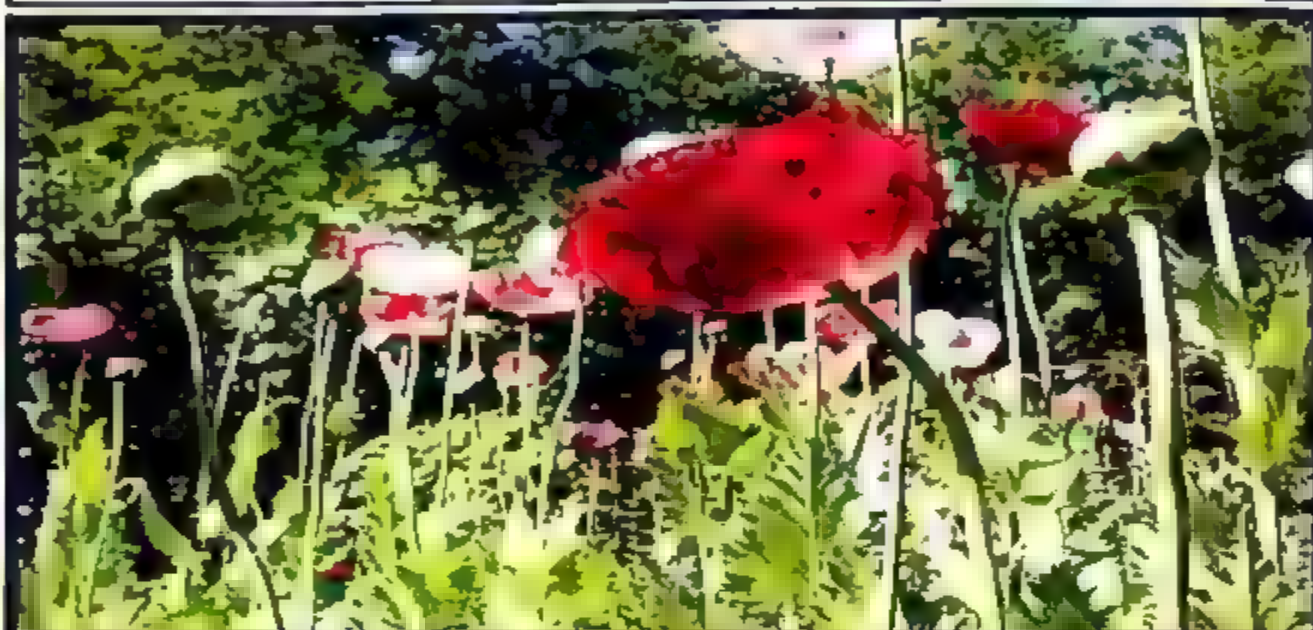
### Chemical Constituents :

Morphine, Narcotine, Codeine, Thebaine, Narceine, Papavarine, Codamine, Rhoeadine, Mucilage, Sugar, Wax, Caoutchoue, Linoleic acid, Oleic acid.

**Bioactivity :** Sedative, Euphoriant, Analgesic, Anodyne, Antitussive, Aphrodisiac, Astringent, Bactericidal, Carminative, Demulcent, Emollient, Expectorant.

**Indication :** Menstrual cramps, Nephritis, Angina, Diarrhoea, Insanity, TB, & Asthma, Bruises, Cancer, Catarrh, Cold, Colic, Conjunctivitis, Cough, Dysentery, Enteritis, Fever, Flux, Headache, Hemicrania, Hysteria, Leucorrhoea, Mania, Spermatorrhoea, Rheumatism.

<u>Nutritional Value : Per 100g :-</u>		<u>Vitamins :</u>	<u>Micro Elements :</u>		
Energy	: 525 K Cal	Folates	: 82 mcg	Calcium	: 14.38 mg
Carbohydrates	: 28.13 g	Niacin	: 0.896 mg	Copper	: 1.627 mg
Protein	: 17.99 g	Pantothenic acid	: 0.324 mg	Iron	: 9.76 mg
Fat	: 41.56 g	Pyridoxine	: 0.247 mg	Magnesium	: 347 mg
Dietary Fibre	: 19.5 g	Riboflavin	: 0.100 mg	Manganese	: 6.707 mg
<u>Electrolytes :</u>	:	Thiamine	: 0.854 mg	Phosphorus	: 870 mg
Sodium	: 26 mg	Vit. C	: 1 mg	Selenium	: 13.5 mcg
Potassium	: 719 mg	Vit. E	: 1.77 mg	Zinc	: 7.9 mg





## Amber گہرے شمع (۲۳۹)

### Vateria Indica

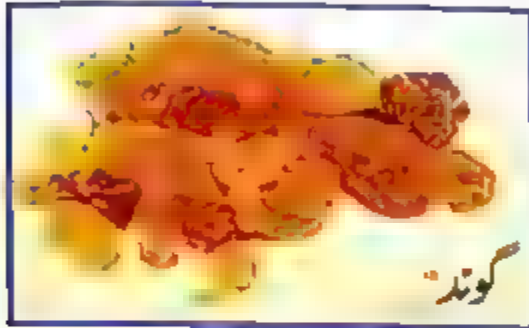
Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperm
Class	: Eudicots
Order	: Malvales
Family	: Dipterocarpaceae
Genus	: Vateria
Species	: V. indica
Binomial Name	: Vateria indica (L.)
Synonym	: Vateria malabarica (Blume)
Common Names	: White damar : Indian copal : Piny varnish

### Pinus Succinifera

Plantae
Angiosperms
Eudicots
Pinales
Pinaceae
Pinus
P. succinifera
Pinus succinifera (L.)

مرئی نام	- مصباح الروم
فارسی	- گہرے شمع
ہندی	- چندرس / گہرے
بنگلہ	- کندرو / چندرس
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- گوند
مدت حیات	- دو سال

مزاج	- گرم سردی میں معتدل خشک II
نفع خاص	- حالبس الدم
مصر	- مصدرع
مصالح	- بنفشہ / کشیز
بدل	- طباشیر / سندرس
مقدار خوراک	- ۱-۲ گرام



**شناخت** - یہ ایک درخت کا گوند ہے جو سخت، چمکدار، شفاف، زردی مائل، بے مزہ اور بے بو ہوتا ہے۔ اس میں گھاس اور تنکے کو اپنی طرف جذب کرنے کی مقناطیسی صلاحیت ہوتی ہے اس کو پگھلانے پر دیر سے پگھلتا ہے اور ہاتھ سے ملنے پر لمبوں کے رس کی طرح خوشبودار ہوتا ہے۔

- اقسام** - (۱) گہرے شمع / گہرے شمع (۲) گہرے شمع (۳) گہرے شمع (Vateria Indica)
- گہرے شمع یا رومی جس درخت سے حاصل ہوتا ہے اس کو علاقائی زبان میں "خود" کہتے ہیں۔ گہرے شمع جس درخت سے حاصل ہوتا ہے اس کو سماج یا سال کہتے ہیں۔
- وجہ تسمیہ** - گہرے شمع ہے گاہ اور زبا کا۔ گاہ کے معنی گھاس اور زبا کے معنی مقناطیسی صفت، چونکہ انہیں گھاس اور تنکے کو اپنی طرف کھینچنے کی مقناطیسی صفت پائی جاتی ہے اس لئے اسکو گہرے شمع کہتے ہیں۔
- حصول** - بھارت (مغربی گھاٹ) روس، بلغاریہ، قسطنطنیہ، مالا باری
- افعال** - ملہرح و مقوی قلب، مقوی معدہ و امعاء، قابض، حالبس الدم
- مواقع استعمال** - نزف الدم، نفث الدم، کثرت حوض، بواسیر خونی، آنسک، خشونت طلق
- ترکیب استعمال** - (۱) آگ سے جلنے پر اسکے سلف کو پانی میں ملا کر بطور ضاد (۲) خونی بواسیر، زخاف اور کثرت حوض میں شربت خشکاش میں ملا کر بطور شربت (۳) ضعف اشتہا اور معدے کی تقویت کے لئے مصطلی کے ہمراہ بطور چورن۔
- مرکبات** - قرص انجبار، قرص طباشیر کا فوری، قرص گہرے شمع، جب سوزاک

**Chemical Constituents :**

Di-epicatechin, Fischinidol, Afzelechin, Triterpenes, Oleic & Fatty acid.

**Bioactivity :** Antitumor, Anticancerous, Antimicrobial, Antioxidant, Antiseptic.

**Indication :** U.T.I., Throat infection, Cough, Chronic bronchitis, Piles, Diarrhoea, Rheumatism, Tubercular gland, Burntwound, Boils, Diabetes mellitus, Obesity, Asthma, Anaemia, Skin disease.



## Screw Pine کیوڑہ (۲۴۰)

Kingdom	: Plantae	کاذی	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	کدر/کادی	-	فارسی
Class	: Monocots	کیوڑہ	-	ہندی
Order	: Pandanales	کھجکی/کیدی/کیا	-	بنگلہ
Family	: Pandanaceae	باقی	-	ماخذ
Genus	: Pandanus	پتے، جڑ، پھول	-	حصص مستعملہ
Species	: P. tectorius	ایک سال	-	مدت حیات
Binomial Name	: Pandanus tectorius (Linn.)	گرم خشک II	-	مزاج
Synonym	: Pandanus veitchii	مفرح و مقوی قلب	-	تفعی خاص
Common Names	: Thatch	مصدق	-	مضر
	: Hala	کشیز خشک/عرق بید خشک	-	مصالح
	: Fala	گلاب/صندل سرخ	-	بدل
		عرق ۲۵ ملی لیٹر	-	مقدار خوراک



**شناخت** - ۵ میٹر تک بلند ایک نبات ہے جو دور سے دیکھنے میں کجور کے درخت کی طرح معلوم ہوتا ہے اس کے پتے لمبے نوکدار اور اطراف میں کانٹے دار ہوتے ہیں۔ اس نبات کی عمر جب چار سال ہوتی ہے تو اسکے درمیان سے مکئی کے بھنے کی مانند خوشہ نکلتا ہے، جو ایک دوسرے پر تہہ بہ تہہ لپٹا ہوتا ہے۔ اس کے اندرونی حصہ میں نہایت خوشبودار پھول ہوتا ہے جسکو طوطے کہتے ہیں جس سے عرق یا عطر کشید کیا جاتا ہے یہ پھول چار سال کی عمر سے ۲۰ سال کی مدت تک برابر نکلتا رہتا ہے زمین کے قریب انکی ساق سے برگہ کی داڑھی جیسے اجزاء نکلتے ہیں جو ٹنک کر زمین میں گھس جاتے ہیں جن میں پتے نہیں ہوتے بلکہ دیکھنے میں یہ موٹے اور پتے ڈنڈوں کی طرح ہوتے ہیں۔ اس نبات کا تعلق یک دالی (Monocot) کے Genus سے ہوتا ہے اور اب تک اسکے چھ سو Species دریافت ہو چکے ہیں۔

- اقسام** - پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اس کی دو قسمیں ہیں (۱) سفید کیوڑہ جسکا پھول سفید ہوتا ہے اسے نہ کہتے ہیں (۲) پیلا کیوڑہ/کیتکی، اس کے پھول زرد ہوتے ہیں اسے مادہ کہتے ہیں۔ اس میں خوشبودار زیادہ ہوتی ہے۔
- حصول** - بنارس، بدایوں، اڑیسہ، کرناٹک، دکن، انڈومان نکوبار، مدراس، برما، سری لنکا، عرب، مشرقی آسٹریلیا
- افعال** - مفرح و مقوی قلب، واقع امراض و بایہ مسکن ادوا جاع
- مواعی استعمال** - وبائی امراض، خفقان، خسرہ، چیچک، وجع الفاصل، وجع الاذن، خونی بواسیر
- ترکیب استعمال** - (۱) چیچک، خسرہ اور امراض و بایہ میں جڑ اور تنے کو کھل کر پانی میں جوش دیکر اور کھاٹہ ملا کر بطور شربت (۲) سرور، وجع الفاصل اور اعضاء کی تکان کو دور کرنے کیلئے اسکے روغن کو بطور مالش (۳) خونی بواسیر میں اسکے پھولوں کو بطور سفوف



مرکبات - شربت کیوڑہ - عرق کیوڑہ، خیرہ، آبر، شمشکیم، ارشد والا، ملا، مہکی و مسک  
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :**

(Leaves & Roots), Essential Oil, Alkaloids, Glycosides, Isoprene esters, Tannin.

**Keora Oil :** Diterpene,  $\delta$ -linalool, Phenylethyl acetate, Citral, Phenylethyl alcohol ester, **Fruit :** Vit. C., Provitamin A, Carotenoids.

**Bioactivity :** Aphrodisiac, Anticarcinoma, Antiseptic, Antibacterial, Antispasmodic, Anti-inflammatory.

**Indication :** Filaria, Leucorrhoea, Leprosy, Scabies, Syphilis, Leukoderma, Small Pox, Headache, Earache.



## Carrot گاجر (۲۴۱)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Apiales
Family	: Apiaceae
Genus	: Daucus
Species	: D. carota
Binomial Name	: Daucus carota (Linn.)
Synonyms	: Daucus abyssinicus
	: Carota sylvestris (Mill)
Common Names	: Carotte commune
	: Dauce carotte
	: Beesnest plant



عربی نام	- جذر
فارسی	- گزر/دردک
ہندی/بنگلہ	- گاجر
سنسکرت	- کرنج
ماخذ	- باتی
حصص معمولہ	- تخم، جڑ، پتہ
مدت حیات	- تخم = تین سال
مزاج	- گرم تر II
نفع خاص	- مفرح/مقوی اعضاء و ریشہ
مضر	- معدہ کو
مصلح	- انیسون/شہد
بدل	- شلجم
مقدار خوراک	- ۳ گرام

**شناخت** - غذائی استعمال میں آنے والی مخروطی شکل کی ایک مشہور جڑ ہے جسکا مزہ شاداب و شیریں ہوتا ہے، اسکا پورا تقریباً نصف میٹر تک بلند ہوتا ہے جسکے تنہ ہی سے بے شمار شاخیں نکلتی ہیں۔ اسکے پتہ ہار یک، سویا کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں، اسکا تخم ہی اصطلاح نباتات میں پھل کہلاتا ہے۔

**اقسام** - (۱) بستانی گاجر (۲) جنگلی گاجر  
**حصول** - بھارت، جنوب مغربی ایشیا، شمالی امریکہ، آسٹریلیا، یورپ  
**افعال** - جڑ (گاجر) = مفرح، مقوی اعضاء و ریشہ، مقوی باہ، مسکن، مدر بول، مفتت بلغم، مفتت حصاة تخم = مدر بول و حیض، مفتت جنین و مشیمہ، محرک

**مواقع استعمال** - خفقان، سنگ گردہ و مثانہ، دمہ، کھانسی، ضعف قلب، ضعف باہ، احتباس بول و حیض  
**ترکیب استعمال** - (۱) اعضاء و ریشہ کو تقویت اور فرحت دینے کیلئے بطور علوہ یا مربئی (۲) رتوندگی کو دور کرنے اور بینائی کو تقویت دینے کیلئے بطور غذا (۳) بند حیض یا پیشاب کو جاری کرنے کیلئے اسکے تخموں کو بطور جوشاندہ

**نوٹ** - (۱) جنگلی گاجر کے تخم کا سلوف روزانہ ایک چمچہ طویل مدت تک استعمال کرنا نافع حمل کیفیت پیدا کرتا ہے  
 (۲) گاجر کو زیادہ مقدار میں متواتر کھانے سے رات کی تاریکی میں دیکھنے کی صلاحیت بڑھ جاتی ہے۔ انگریزوں نے اپنے نشانہ باز سپاہیوں کو گاجر کا استعمال کروانے کے اس قابل بنادیا تھا کہ وہ رات کی تاریکی میں گولیاں چلا کر جرمن کے ہوائی جہازوں کو گرا لیا کرتے تھے۔

**مرکبات** - جوارش و رمونی، لیوب کیر، علوہ گزر



**Chemical Constituents :**

N-alkanes,  $\alpha$ -sitosterol, Glucose, Amino acid, Lipids, Glycerides,  $\alpha$ -thugene,  $\alpha$ -pinene, Comphene,  $\alpha$ -Phellandrene,  $\alpha$ -bisabolene,  $\alpha$ -selinene, Limonene, Geranylacetate, Terpenylacetate, Bornyl acetate, Choline, Carolol & Daucol.

**Bioactivity :** Aphrodisiac, Abortifacient, Anthelmentic, Carminative, Emmenagogue, Diuretic, Analgesic, Antiarthritic, Antidepressant, Antipsychotic, Antidote.

**Indication :** Urinarytract disease, Kidney stone, Gout, Diarrhoea, Dysentery, Indigestion, Heart disease, Cancer, Bladder diseases, Dropsy.

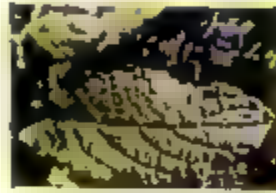
Nutritional Value : Per 100 g :		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 41 K Cal	A.	: 835 mcg	Calcium	: 33 mg
Carbohydrates	: 9 g	Beta-carotene	: 8285 mcg	Iron	: 0.3 mg
Fat	: 0.2 g	Lutein & Zeaxanthin	: 256 mcg	Magnesium	: 12 mg
Protein	: 1 g	Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.04 mg	Phosphorus	: 35 mg
		Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.05 mg	Potassium	: 320 mg
		Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.9 mg	Sodium	: 69 mg
		Vit. B <sub>6</sub>	: 0.1 mg		
		Folate (B <sub>9</sub> )	: 19 mcg		





## Borage گاو زبان (۲۴۲)

Kingdom	: Plantae	عربی/فارسی نام	- شان الثور
Phylum	: Angiosperms	اردو/ہندی/بنگلہ	- گاؤ زبان
Class	: Eudicots	ماخذ	- نباتی
Order	: (Unplaced)	حصص مسجلہ	- برگ، گل، ختم
Family	: Boraginaceae	درت حیات	- تین سال
Genus	: Borago	مزاج	- تازہ = گرم تر، خشک = گرم خشک ۱
Species	: B. officinalis	نفع خاص	- مفرح و مقوی قلب
Binomial Name	: Borago officinalis (L.)	مصر	- طحال/جگر کو
Common Names	: Sedge	مصنع	- صندل سفید/شہد
	: Star flower	بدل	- پوست اترج
	: Burrage	مقدار خوراک	- برگ = ۵ گرام، گل = ۳-۵ گرام
	: Bee plant	شناخت	- یہ ایک بات ہے جس کے پتے گائے کی زبان کی طرح موٹے، کمر درے، روئیں دار اور ہنر سفیدی مائل ہوتے ہیں۔ ان پر چھوٹے چھوٹے پھولے ابھرے ہوئے دانے اور بہت چھوٹے چھوٹے گائے کاٹے ہوتے ہیں۔ ان کا ذائقہ پھیکا ہوتا ہے انہیں پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے جو قدرے کھاری ہوتا ہے اسکے پھول نیلے قدرے سرخی مائل، انار کے پھول کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے پتھوں میں لگتے ہیں۔ اسکے ختم سفید قرطم کی طرح لیکن ان سے قدرے چھوٹے، مزہ میں پھیکے اور کچھ روغنی سے ہوتے ہیں۔



- حصول - کشمیر، نئی تال، دارجلنگ، یورپ، ایشیا، افریقہ، شمالی امریکہ
- افعال - مفرح و مقوی قلب و اعضاء رئیسہ، منفط، بلغم، بلین طبع ☆ گاؤ زبان سوختہ = (جلایا ہوا) جف، قابض
- مواقع استعمال - مالینچ لیا، جنون، خفقان سوداوی، ضعف قلب، خشونت خلق و سیدہ، قلاع اللحم، ضیق النفس
- ترکیب استعمال - (۱) نزلہ، زکام، دوسرہ، کھانسی، اور خشونت خلق میں اسکے پتوں کو بطور جوشاندہ
- (۲) زخموں کی سوزش کو دور کرنے اور اسے خشک کرنے کیلئے برگ سوختہ کو بطور ذرور
- (۳) جنون، مالینچ لیا، وحشت اور خفقان سوداوی میں برگ یا گل کو بطور سلوف یا خمیرہ
- مرکبات - عرق گاؤ زبان، خمیرہ گاؤ زبان سادہ، خمیرہ گاؤ زبان عبری جواہر والا، خمیرہ آبریشم سادہ، خمیرہ آبریشم حکیم ارشد والا،
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Pyrolizidine, Alkaloids, Saponines, Mucilage, Tannins.

Seeds : Gamma-linolenic acid & Alpha-linolenic acid.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antibacterial, (Helicobacter pyloric), Antihyperlipidemic, Antiviral, Anti-inflammatory, Antiasthmatic, Antiplatelet, Diuretic, Demulcent, Emollient.

**Indication :** Cold, Cough, Bronchial affection, Insomnia, Depression, Constipation, Jaundice, Parkinson's disease, Asthma, Diabetes, Cancer.

Nutritional Value : Per 100 g :-		Vitamins :		Electrolytes :	
Energy	: 21 K cal	Folate	: 13 mcg	Sodium	: 80 mg
Carbohydrates	: 3.06 g	Niacin	: 0.900 mg	Potassium	: 470 mg
Protein	: 1.80 g	Pantothenic acid	: 0.041 mg	Micro Elements :	
Total Fat	: 0.70 g	Pyridoxine	: 0.084 mg	Calcium	: 93 mg
		Riboflavin	: 0.150 mg	Copper	: 0.130 mg
		Thiamine	: 0.060 mg	Iron	: 3.30 mg
		Vit. A	: 4200 I.U.	Magnesium	: 52 mg
		Vit. C	: 35 mg	Manganese	: 0.349 mg
				Zinc	: 0.20 mg

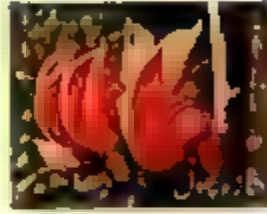
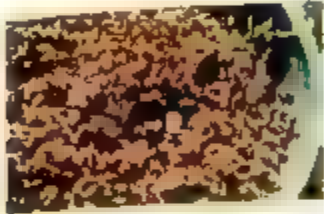


## Flower of Bengal Kinotree

## گل ٹیسو

(۲۴۳)

Kingdom	: Plantae	گل پلاس	-	فارسی نام
Phylum	: Angiosperms	پلاس، ٹیسو، ڈھاک	-	ہندی
Class	: Eudicots	پلاس پاپڑہ	-	اردو
Order	: Fabales	نباتی	-	ماخذ
Family	: Fabaceae	پھول	-	حصص مستعملہ
Genus	: Butea	ایک سال	-	مدت حیات
Species	: Monosperma	سردھنگ مائل بہ حرارت	-	مزاج
Binomial Name	: Butea monosperma (Lam.)	مدر بول و حیض / حمل اور ام	-	نفع خاص
Synonyms	: Butea frondosa (Roxb.)	ہار دالمرز اج کو	-	مصر
	: Erythrina monosperma (Lam.)	نمک	-	مصالح
	: Plaso monosperma	شفتالو	-	ہل
Common Name	: Butea flower	۱۲۰ گرام	-	مقدار خوراک



**شناخت** - ڈھاک یا پلاس پاپڑہ کا پھول ہے جو دکھش نارنجی رنگ کا ہوتا ہے اس میں ایک مخصوص قسم کی خوشگوار بو پائی جاتی ہے، اسکی کلی طوطے کی چونچ کی مانند ہوتی ہے۔

- حصول - بھارت، بنگلہ دیش، پاکستان، سری لنکا، برما، نیپال، تھائی لینڈ، کیوڈیا، ویتنام، بلیشیا
- افعال - مدر بول و حیض، حمل اور ام، مسکن الم، رادع مواد، قابض شکم
- مواقع استعمال - عسر البول، احتباس بول و حیض، ورم خصیہ، ورم رحم و مثانہ، سیلان الرحم، سوزاک، اسہال
- ترکیب استعمال - (۱) عسر البول، احتباس بول و حیض اور ورم خصیہ میں اسکے جو شائدہ کو بطور نطول (۲) سوزاک، اسہال، بخار اور پیاس میں بطور سطوف
- مرکبات - سطوف سیلان الرحم
- ہدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :**

Butin, Butein, Butrin, Isobutrin, Polastirin, Corcopsin, Isocoreopsin, Sulphurein, Monospermoside & Isomonospermoside

**Bioactivity :** Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Antioxidant, Anthelmintic, Analgesic, Hypoglycemic.

**Indication :** Giardia, Leprosy, Leucorrhoea Gout, Orchitis, Bruises, Sprain, Diarrhoea, Fever, Tumors, Bleeding Piles & Ulcer, Cold, Cough, Menstrual disorder.

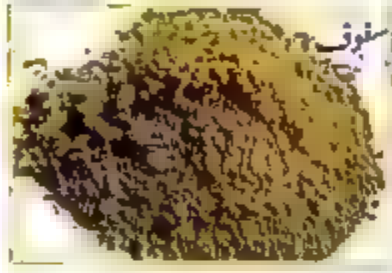


درخت



## گل حناء (۲۴۴) Henna Flower

Kingdom	: Plantae	قافیہ	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	گل حناء	- فارسی
Class	: Eudicots	مہندی پھول	- ہندی
Order	: Myrtales	مہیدی/مہندی	- بنگلہ
Family	: Lythraceae	حنائی	- ماخذ
Genus	: Lawsonia	پھول	- حصص مستعملہ
Species	: L. inermis		
Binomial Name	: Lawsonia inermis (Linn.)		



گل = چہ ماہ	- مدت حیات
گرم تر/گرم خشک II	- مزاج
مصلیٰ خون/مقوی باہ	- نفع خاص
طلق و پیچیدہ روں کو	- معطر
کثیر/العاب اسپنول	- مصلح
منڈی/برگ مورد	- بدل
۱-۳ گرام	- مقدار خوراک

**شناخت** - مہندی نامی ایک مشہور درخت کا پھول ہے جو چھوٹے چھوٹے سرخ و گلابی یا سفید زردی مائل خوشبو میں لگے ہوتے ہیں۔ اس کا درخت چھ سے سات فٹ بلند، خوش مظر اور پھولوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے ان درختوں کی شاخیں سرخ سبزی مائل ہوتی ہیں انکے پتے انار کے پتوں کی طرح گہرے سنہرے رنگ کے ہوتے ہیں، انکا پھل سیاہ مریچ کے برابر ہوتا ہے۔ جسمیں سیاہ رنگ کے کئی دانے الپ پتے سرخ کے دانوں کی طرح موجود ہوتے ہیں۔ پھول سال میں دو بار کھلتے ہیں ایک موسم برسات میں اور دوسرا جاڑوں میں۔ شروع کے دو سالہ درختوں کے پھول میں جو ہر قاعدہ Lawsonia کی مقدار کم ہوتی ہے لیکن پرانے درختوں میں اس جوہر کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ -

بھارت، پاکستان، شمالی افریقہ، جنوب مشرقی ایشیا، ایران	- حصول
منڈل قروح، مسکن، اوجاع، بحلل اور ام، ملتصت حصاۃ، بحلل ریاح، مقوی شعر، مصفیٰ خون، مد ریوس، مقوی باہ	- افعال
امراض جلدیہ، جذام، آتشک، یرقان، حصاۃ الکلیہ و مثانہ، سر درد، پھوڑا، پھنسی	- مواقع استعمال
(۱) فالج، دماغی و اعصابی امراض میں اسکے پھولوں کو بطور جوشاندہ (۲) نزلات کی رطوبات کو خشک کرنے اور گرمی سے ہونے والے سر درد میں سرکہ کے ساتھ پیشانی پر بطور ضناہ (۳) مادہ کو تحلیل کرنے، بالوں کو تقویت دینے اور رخسار کے رنگ کو نکھارنے کیلئے اسکے پھولوں کے روغن کو بطور طلاہ (۴) یرقان، طحال حار، حصاۃ الکلیہ و مثانہ اور پیشاب کی تنگی میں اسکے پتے کو بطور ضیائندہ	- ترکیب استعمال
عرق مرکب مصفیٰ خون بہ نیک کلاں، مرہم جدوار، روغن جذام	- مرکبات



**Chemical Constituents :**

Lawson (C<sub>10</sub> H<sub>8</sub>O<sub>3</sub>), Esculetin, Fmoxetin, Isoplumbagin, Scopoletin, Betulin, Betulinic acid, Hennadiol, Lupeol, Lincoumarin.

**Bioactivity :** Antifungal, Antibacterial, Anti-inflammatory, Antiparasitic, Antiviral, Hepatoprotective, Antidermatophytic, Antituberculostatic, Antimicrobial.

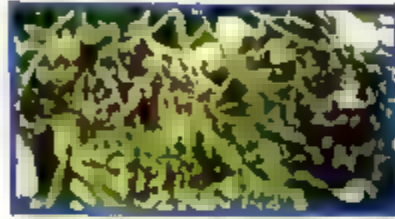
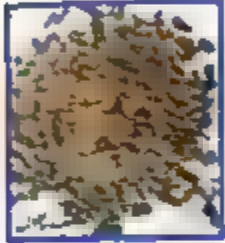
**Indication :** Amentia, Insomnia, Fever, Cardiopathy, Cephalalgia, Burning sensation, Cardiac tonic.





## گل دھاوا (۲۴۵) Axle Wood Tree Flower

Kingdom	: Plantae	اردو/فارسی نام	- گل دھاوا
Phylum	: Angiosperms	ہندی	- دھاوا پھول/بھلی
Class	: Eudicots	بنگ	- دھائی پھول
Order	: Myrtales	ماخذ	- مائی
Family	: Combretaceae	حصص مستعملہ	- پھول
Genus	: Anogeissus	مدت حیات	- تین سال
Species	: A. latifolia	مزاج	- سرد خشک II
Binomial Name	: Anogeissus latifolia wall (Roxb & DC.)	لفع خاص	- حابس الدم/قابض
Common Names	: Dhawa Dhau	معطر	- مولد ویدان
		مصلح	- آب انار
		بدل	- گل پست
		مقدار خوراک	- ۳-۵ گرام



**شناخت** - یہ دھاوا نامی ہندوستانی درخت کا پھول ہے جس کا رنگ شوخ سرخ ہوتا ہے، اس کا درخت خوبصورت درختوں میں

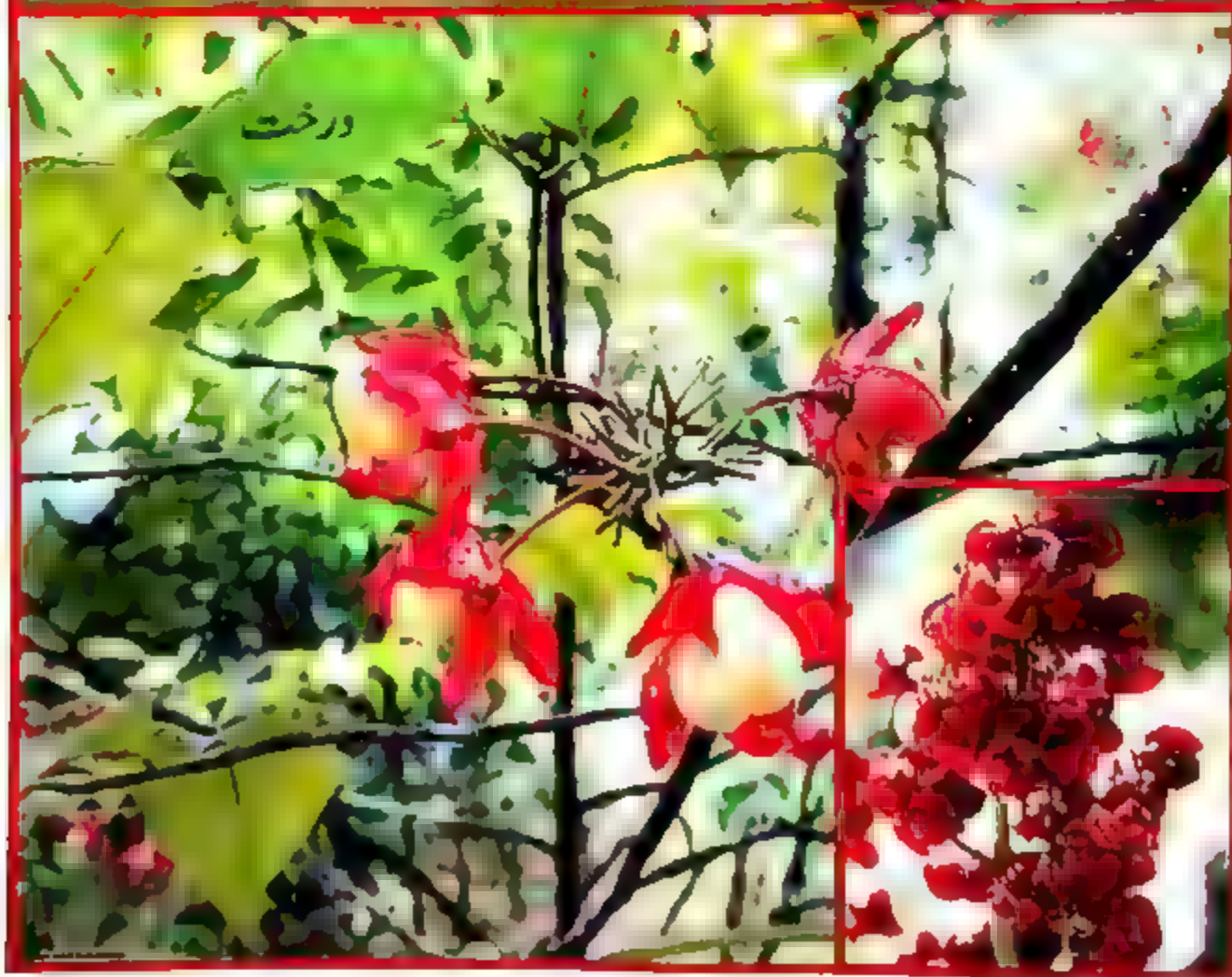
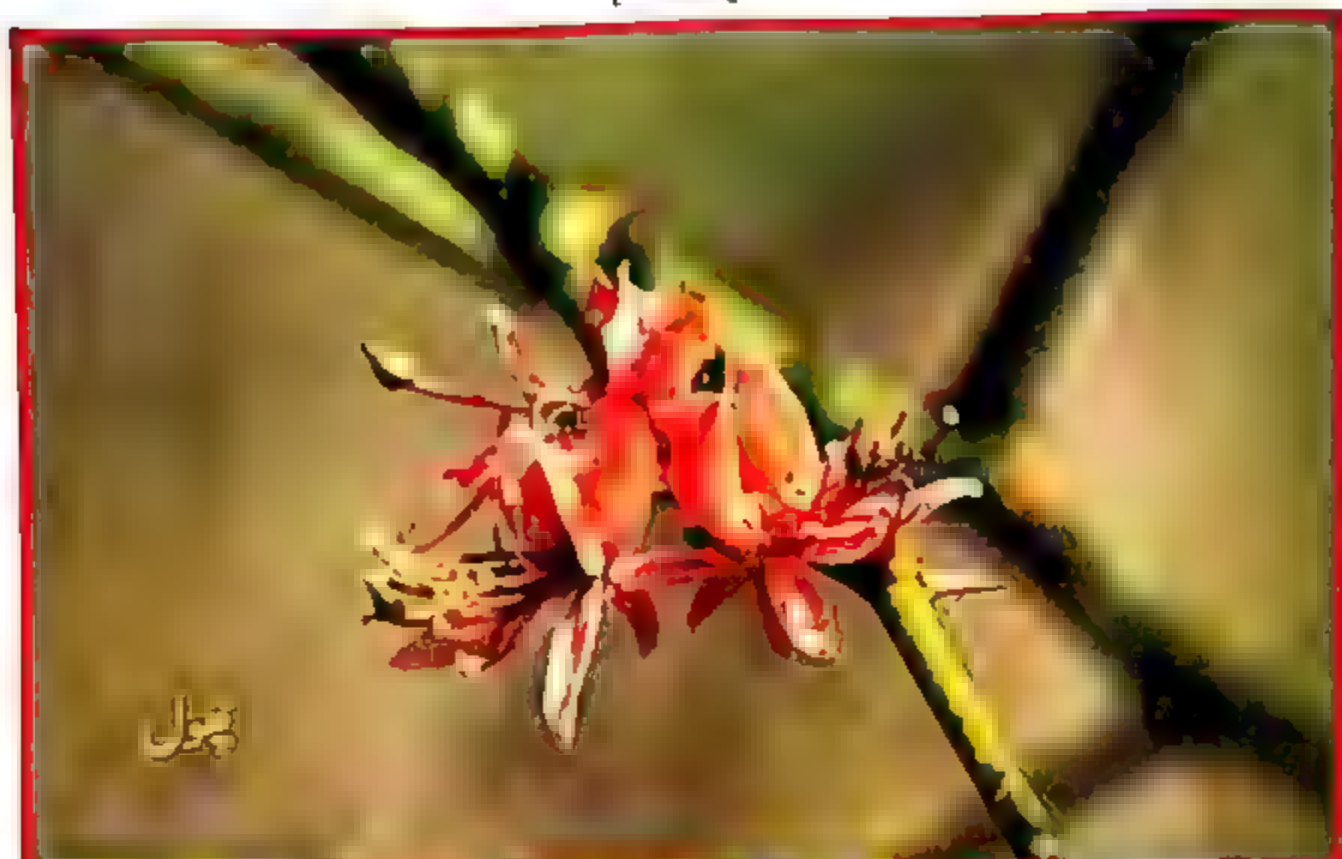
شامل ہے اس سے ایک طرح کا گوند بھی نکلتا ہے۔ فردری سے مئی تک اس درخت میں چٹاں نہیں ہوتیں، جون میں نئی چٹاں نکلتی ہیں، ستمبر کے آخر تک اس میں پھول کھلے رہتے ہیں۔ دسمبر سے مارچ تک درختوں میں پھل لگے ہوتے ہیں ابتداء یہ سبز لیکن پختہ ہونے پر پکنے، چمکدار اور خاکستری رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ اس کا گوند چیت کے مینے میں اکٹھا کیا جاتا ہے۔

- حصول - اٹلیا (دھروہ دون)، نیپال، برما، سری لنکا، عرب، افریقہ
- اقبال - قابض، حابس، نزف الدم، مبرہ، مجفف
- مواقع استعمال - اسہال، خونی بواسیر، خروج المقلعہ، کثرت حیض، سیان الرحم
- ترکیب استعمال - (۱) اسہال کو روکنے کیلئے بطور سٹوف یا جوشاندہ (۲) خروج المقلعہ یا خونی بواسیر میں اسکے جوشاندہ کو بطور آیزن (۳) رختوں پر بطور دھو
- نوٹ - بعض کتابوں میں اس کا نام مائی نام Woodfordia fruticosa لکھا ہے اور کچھ مصنفین نے اسے دھائی کی کا درخت بتایا ہے جو درست نہیں ہے۔

مرکبات - حلوائے سپاری پاک، مجون زنجبیل، سلوف قاقہ

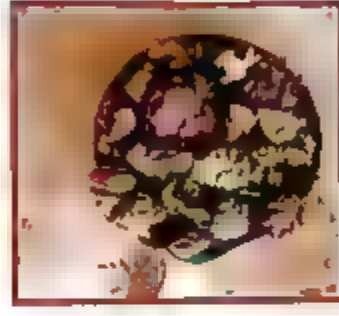
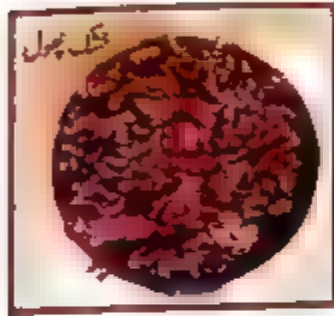
### Chemical Constituents :

Plant : Tannin, Gum, Glycoside, Flavonoids, Alkaloids, Acids, Resin, Carbohydrate, Flower : Essential Oil, Tannin, Gallo tannic acid, Quercetin, Rutin. Bioactivity : Antiulcer, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Antioxidant. Indication : Dysentery, Snakebite, Leprosy, Diabetes, Wounds & Ulcer, Skin diseases.



## گل سرخ (۲۳۶) Damask Rose

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Rosales
Family	:	Rosaceae
Genus	:	Rosa
Species	:	R. damascena
Binomial Name	:	Rosa x damascena (Mill)
Common Name	:	Rose



مرکب نام	-	درد
فارسی	-	گل سرخ
اردو/ہندی	-	گلاب
ایرانی	-	گل محمدی
ماخذ	-	پانی
حصص معطرہ	-	پھول
عزت حیات	-	ایک سال
مزاج	-	مرکب القوی/سر خشک II
نفع خاص	-	مفرح/مقوی اعضاء رئیسہ
معطر	-	مضعف ہاؤ
مصلح	-	انیسون/شہد
بدل	-	جفتہ/گل نیلوفر
مقدار خوراک	-	۵-۷ گرام

- شناخت** - یہ ایک مشہور نبات کا پھول ہے جو خوشنما اور خوشبودار ہوتا ہے۔ پھولوں کی رنگت کے اعتبار سے اسکی کئی قسمیں ہیں۔ جیسے زرد، سرخ، سفید اور سیاہ۔
- وجہ تیسرہ** - گلاب مخفف ہے گل اور آب کا۔ یعنی پھول کا پانی۔ چونکہ اسکے عرق کا استعمال کثرت سے ہوتا ہے اسی وجہ سے اسکا نام گلاب پڑا۔
- حصول** - بھارت، پاکستان، افغانستان، ایران، شام، (حقیقی وطن بھارت ہے)
- افعال** - مفرح و مقوی اعضاء رئیسہ، مقوی بدن، مقوی معدہ و امعاء، بلین، محلل اور ام
- مواقع استعمال** - آشوب چشم حار، وجع الاذن، سر درد، قلاع، انجم، خفقان حار، ضعف قلب و معدہ و جگر
- ترکیب استعمال** - (۱) آشوب چشم حار اور کانوں کے درد یا درد میں اسکے عرق کو بطور قطور (۲) سر درد یا درم جگر میں مقام ماؤف پر بطور مٹھاؤ (۳) دانٹوں کے درد یا مسودوں کو مضبوط کرنے کیلئے اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ یا اسکے سلوف کو بطور منجن (۴) اعضاء رئیسہ کی تقویت یا پیش کو دور کرنے کیلئے بطور گلقتیر
- مرکبات** - مجنون دہیدالورد، سلوف قلاع، گلقتیر، شربت درد کمر، عرق رد
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Terpenes, Glycoside, Flavonoids, Anthocyanins, Carboxylic acid, Myrcene, Vitamin, Kaempferol, Quercetin, Fatty oil, Organic acid.

**Bioactivity** : Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory, Antimutagenic, Antidepressant, Anticonvulsant, Antianxiety, Analgesic.

**Indication** : Abdominal & Chest Pain, Menstrual disorder, Digestive problems, Inflammation of the neck, Tension, Nervous stress, Vapour therapy of rose oil is helpfull for some allergies, Headache & Migraine.





## گل سیوتی (۲۴۷) Indian White Rose

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Rosales
Family	:	Rosaceae
Genus	:	Rosa
Species	:	Alba
Binomial Name	:	Rosa alba (Linn.)



عربی نام	-	وردائیس / السری
فارسی	-	گل مشکین / گل جبرین
ہندی	-	گل چینی
سنسکرت	-	گل سیوتی
بنگہ	-	سے آتی
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	پھول
مدت حیات	-	چھ ماہ
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	مفرح و مقوی قلب / مقوی اعصاب
مضر	-	مردین کو / اسطش
مصلح	-	گل چنبیلی
بدل	-	گل زمیں
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ سیوتی نامی نبات کا پھول ہے جو سفید زردی مائل نیلا ہوتا ہے۔ اس کا پودا گلاب کے پودوں کی طرح ہوتا ہے۔ چتے بھی گلاب کے پھول کی طرح لیکن ان سے قدرے بڑے ہوتے ہیں، انہیں خوشبو پائی جاتی ہے اس کا مزہ پھیکا اور قدرے شیریں ہوتا ہے۔

اقسام	-	اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں (۱) بیتانی (۲) صحرائی
حصول	-	بھارت (دہرہ دون، مسوری، نئی تال)، بلغاریہ، ترکستان
افعال	-	مقوی قلب و دماغ، مفرح، بلین حکم
مواقع استعمال	-	خفقان، ضعف قلب، قلت مٹی، امراض حکم
ترکیب استعمال	-	(۱) خفقان میں بطور گلقد (۲) تقویت قلب و فرحت قلب کیلئے بطور عرق
مرکبات	-	گلقد سیوتی، عرق سیوتی، شربت گاؤ زبان، زور و طوی خان
جدید تحقیقات	-	کیمیائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Essential oil, Ketone, Tannin, Fatty oil, Organic acid, Carotene, Sugar, Chlorogenic acid, Cyanine, Quercetin, (Essential oil yields, Centronellol, Geraniol).

**Bioactivity :** Antioxidant, Anti-inflammatory, Antimutagenic.

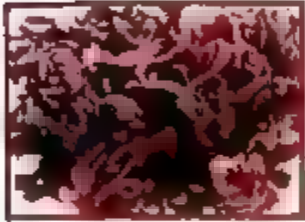
**Indication :** Skin redness or inflammation, Menstrual discomfort, Depression, Cold and Cough, Cancer and Cardio vascular disease.





## China Rose گل گڑھل (۲۳۸)

Kingdom	: Plantae	انگرا	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	گڑھل	- ہندی
Class	: Eudicots	جاہا/جوا پھول	- بنگلہ
Order	: Malvales	نباتی	- ماخذ
Family	: Malvaceae	گل	- حصص مستعملہ
Genus	: Hibiscus	چھاب	- مدت حیات
Species	: H. rosa sinensis	مستعمل مائل بہ سرد	- مزاج
Binomial Name	: Hibiscus rosa sinensis (L.)	مفرح	- نفع خاص
Common Names	: Rose mallow	باردالہو آج کو	- مسخر
	: China rose	شکر/لعل سیاہ	- مصلح
	: Shoe flower	گل چاندنی	- بدل
	: Chinese hibiscus	۵-۷ گرام	- مقدار خوراک



شکر پھول

- شناخت** - گہرے سرخ رنگ کا ایک مشہور پھول ہے جو دیکھنے میں خوشنما، پانچ پتھڑیوں پر مشتمل اور اندر سے خالی پیالے کی طرح ہوتا ہے۔ اس کا مزہ پیکا اور لعا بدار ہوتا ہے، اس کا درخت انار کے درخت کے برابر تقریباً آٹھ فٹ بلند اور پتے شہتوت کے چوں کی طرح لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں۔
- حصول** - بھارت، انڈونیشیا، فلپائن، تائیوان، ملیشیا (ملیشیا کا قومی پھول ہے)
- افعال** - مفرح و مقوی قلب، مقوی حواس، مقوی باہ و اعضاء، رئیسہ
- مواقع استعمال** - خفقان، ضعف قلب، سوزاک، وحشت، جنون، ضعف باہ
- ترکیب استعمال** - (۱) فصد خون اور دل کی گرمی دور کرنے کیلئے بطور شربت یا گھلقد (۲) مرض سوزاک میں مصری کے ہمراہ بطور لعاب (۳) امراض دل و دماغ اور تولید منی کیلئے بطور سٹوف یا خیشاندہ
- مرکبات** - شربت گڑھل، عرق خفقان
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ

### Chemical Constituents :

Flavanoids, Apigenidine, Palargonidine, Cyanidine, Quercetin, Crisantemin, Antocyanine, Kaempherol, Camphoral, Citric acid, Oxalic acid, Tartaric acid.

**Bioactivity :** Antispasmodic, Anticarcinogenic, Contraceptive, Anthelmintic, Analgesic, Anti-inflammatory, Antibacterial.

**Indication :** Urethritis, Headache, Toothache, Earache, Asthma, Boils, Burns, Cough, Fever, Menstrual irregularity, Prostate disorder, Trauma, Diarrhoea.



## گل مُچکن (۲۳۹) Cork-Leaved Bayur Flower

Kingdom	: Plantae	فارسی نام	- گل مُچکن
Phylum	: Magnoliophyta	ہندی/ بنگلہ	- چکند
Class	: Magnoliopsida	ماخذ	- ہائی
Order	: Malvales	حصہ مسجلہ	- پھول
Family	: Malvaceae / Sterculiaceae	مدت حیات	- ایک سال
Genus	: Pterospermum	مزاج	- گرم خشک I
Species	: Suberifolium	نفع خاص	- حابس خون بواسیر
Binomial Name	: Pterospermum suberifolium (Lam.)	مضر	- محرومین کو
Synonyms	: Pterospermum canescens (Roxb.)	مصلح	- روغن کاہو/ قنفل سیاہ
Common Names	: Pterospermum heyneanum	بدل	- دم الاخوین
	: Heynes's flower	مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام
	: Tada	شناخت	- یہ ایک پہاڑی درخت کا پھول ہے جو گل نیسوی طرح لیکن اس سے قدرے چھوٹا سفید، زردی مائل ہوتا ہے۔ بعض اطباء کا خیال ہے کہ بیڑا حاک ہی کی ایک چھوٹی قسم ہے اور بعض نے اسکا نباتی نام Pterospermum accnifolium بتایا ہے، اسکا مزہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔



- حصول - ہا چل پردیش، کرناٹک، مغربی بنگال، آسام، اڑیسہ، سری لنکا، برما
- انفعال - مکمل اورام، حابس الدم، منصف ہلم، دافع صداع، دافع بواسیر خونی
- مواقع استعمال - بواسیر خونی، درد سر بارہ، ہنسی کھانسی، سعال یاہس، امراض جدیدہ، استسقاء
- ترکیب استعمال - (۱) بواسیر خونی میں بطور گلتقہ۔ (۲) سقیقہ یا درد سر بارہ میں پھولوں کو باریک پیسکر بطور خٹاؤ۔ (۳) سعال یاہس میں بطور سطوف۔
- مرکبات - سطوف حابس، قرص شلت، روغن گل چکان
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Tannin, Resin, Kaempferol, Kaempferide-7 Glucoside.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antioxidant, Anthelmintic, Anticarcinogenic, Antitumor.

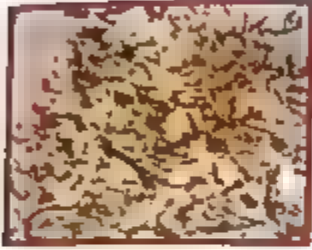
**Indication :** Ulcer, Tumors, Blood problems, Inflammation, Abdominal pain, Ascites, Leprosy, Piles, Earache, Diseases related respiratory & Urinary system.





## گل مدار (۲۵۰) Madar Flower

Kingdom	:	Plantae	-	گل مشر	عربی نام
Phylum	:	Angiosperms	-	گل خرک/ ہرناک	فارسی
Class	:	Eudicots	-	گل مدار	اردو
Order	:	Gentianales	-	آک/ مدار پھول	ہندی
Family	:	Apocynaceae	-	اکون/ آکنڈا	بنگلہ
Sub Family	:	Asclepiadoideae	-	نباتی	ماخذ
Genus	:	Calotropis	-	گل/ مسلم پودا	حصص مستعملہ
Species	:	C. gigantea	-	ایک سال	مدت حیات
Binomial Name	:	Calotropis gigantea (L.)	-	گرم خشک III	مزاج
Synonym	:	Asclepias gigantea (L.)	-	مقوی معدہ/ نافع ہیضہ	لغح خاص
Common Names	:	Crown flower	-	مصدق	مصر
	:	Swallow-wort	-	دودھ/ آتھی	مصنع
	:	Milk weed	-	ایک جز دوسرے کا	بدل
	:	Giant calotrope	-	۱-۳ گرام	مقدار خوراک



**شناخت** - یہ مدار نامی نبات کا پھول ہے۔ جو باہر سے سفید اور اندر سے ہسفشی رنگ کا سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس کے

درمیان لوٹک کے سر کی طرح کنگورے دار ایک شے ہوتی ہے جس کو قنفل مدار یا اکون کی لوٹک کہتے ہیں۔ گل مدار خوشوں میں لگتے ہیں، جو دیکھنے میں کٹوری نما ہوتے ہیں ان پھولوں میں پانچ پتھڑیاں ہوتی ہیں۔

حصول - ہندوستان، افغانستان، ایران، افریقہ، سری لنکا، کیوڈیا، انڈونیشیا، ملیشیا، چین، فلپائن

افعال - مسکن درد، مقوی معدہ (تھوڑی مقدار میں)، قاطع علقم، محلل

مواقع استعمال - کھانسی، دمہ، بروکائش، درد شکم، ویدان امعاء، جذام، فیلیا، ایکویریا

ترکیب استعمال - (۱) دمہ، کھانسی اور بروکائش میں بطور سطوف

(۲) وجع المفاصل، درد کمر اور ریاحی دردوں میں پھولوں کے روغن کو بطور مالش

نوٹ - مدار کے درخت کا دودھ، داد، گنج، جذام، پھوڑے، پھنسی اور بوا سیری مسوں کو کاٹنے میں مفید ہے نیز اس کے

دودھ کو روئی میں تر کر کے رحم کے منہ پر رکھنے سے بچہ زندہ یا مردہ باہر نکل آتا ہے اور خون حیض جاری ہو جاتا ہے

لیکن ایسا کرنے سے رحم میں سوزن پیدا ہو جاتی ہے جس کا تدارک بھی یا کھن لگانے سے ہو جاتا ہے۔

مرکبات - حسب گل آکھ، روغن گل آکھ، روغن چہار برگ

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

**Madarina** (It contains resin & three glycosides namely calotropin, uscharin & Calotoxin - three are to be highly toxic in nature).

**Latex** contains a very toxic bacteriolytic enzyme known as calactine, Giganteol, Isogeganteol &  $\beta$ -sitosterol.

**Bioactivity** : Anthelmintic, Antipyretic, Laxative, Digestive, Astringent.

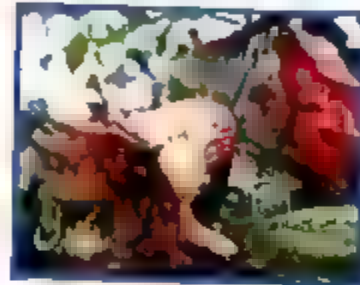
**Indication** : Asthma, Cough, Cold, Constipation, Liver & Spleen enlargement, Eczema, Skin disease, Boils, Gall Stone, Kidney Stone, Fever, Catarrh, Loss of appetite, Haemorrhoids.





## گلنار فارسی (۲۵۱)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Myrtales
Family	: Lythraceae
Genus	: Punica
Species	: P. granatum
Binomial Name	: Punica granatum (L.)
Synonym	: Punica malus (L.)
Common Names	: Pomegranate
	: Granate
	: Granada



عربی نام	- لوزان
اردو/فارسی	- گلنار
ہندی	- انار
بنگلہ	- دالیم
ماخذ	- نباتی
حصص معمولہ	- گل
مدت حیات	- ایک سال
مزاج	- سرد   خشک II
تفع خاص	- حابس الدم
مضر	- درودر/اسدہ پیدا کرتا ہے
مصلح	- کثیرا
بدل	- ایک جز دوسرے جز کا
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام

**شناخت** - یہ جنگلی انار کی کلیاں ہیں۔ جس کا رنگ عموماً سرخ اور ڈانٹہ کیسیلا یا بد مزہ ہوتا ہے اسکے درخت میں عموماً پھل نہیں

گلتے۔ اگر کسی درخت میں پھل آجائے تو اسے منحوس سمجھتے ہیں۔

(۱) جنگلی (۲) بستانی، مطلق گلنار سے مراد جنگلی انار ہے۔

**اقسام** - بھارت، پاکستان، افغانستان، ایران، عرب، افریقہ، جنوبی یورپ، روس، جاپان، عراق

**حصول** - حابس الدم، جھفت، قابض، درادع مواد، مقوی دندان و لث

**افعال** - بواسیر، قلاع اللحم، جریان منی، کثرت احتلام، خروج المرقعہ، سرعت انزال، سیلان الرحم

**مواقع استعمال** - (۱) دانٹوں کو مضبوط کرنے اور مسوڑھوں کے خون کو روکنے کیسے بطور منجن (۲) خروج المرقعہ (کالچ ٹکٹے کا

**ترکیب استعمال** - عارضہ) میں اسکے جو شانڈے کو بطور آبزین (۳) نفث ادم، اسہال مفرادی یا دوسوی، کثرت حیض، سیلان الرحم

یا کثرت احتلام میں بطور سلوف (۴) زخموں کو بھرنے کیسے بطور ضماد یا ذرور

**مرکبات** - قرص گلنار، سلوف اصل السوس، قرص طہاشیر

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Ellagic acid, Ellagitannins (including punicalagins), Punicic acid, Flavonoids, Anthocyanidins, Anthocyanins and estrogenic flavonols & Flavones.

**Bioactivity :** Antioxidant, Anti-inflammatory, Antiemetic, Anthelmentic, Anticarcinogenic.

**Indication :** Osteoarthritis, Sore throats, Cough, Urinary infections, Digestive disorders, Skin disease Cancer & Tuberculosis.

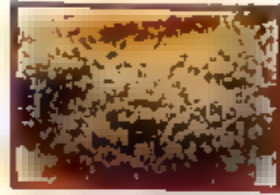


## Margosa Flower

گل نیم

(۲۵۲)

Kingdom	: Plantae	عربی/فارسی نام	- بیب
Division	: Magnoliophyta	اردو/ہندی/بنگلہ	- نیم
Class	: Magnoliopsida	ماخذ	- ہائی
Order	: Sapindales	حصص مستعملہ	- پھول/دیگر اجزاء
Family	: Meliaceae	مدت حیات	- ایک سال
Genus	: Azadirachta	مزاج	- گرم خشک ۱
Species	: A. indica	تفصیل خاص	- مصفی خون
Binomial Name	: Azadirachta indica (A. Juss)	مضر	- خشک مزاج والوں کو
Synonyms	: Antelaen azadirachta (L.)	مصلح	- مکھن/گائے کا تھی
	: Melia azadirachta (L.)	بدل	- ایک جزو دوسرے کا
	: Melia indica (A. Juss)	مقدار خوراک	- ۳-۶ گرام
Common Names	: Neem		
	: Indian lilac.		



خشک پھول

**شناخت** - یہ ایک مشہور ہندوستانی درخت نیم کے پھول ہیں جو چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے خوشبوں میں لگتے ہیں۔ جسکی خوشبو چنبیلی کی طرح خوشگوار ہوتی ہے۔

- حصول** - بھارت، بنگلہ دیش، پاکستان، جنوبی ایران، افریقہ، اسپین، ویتنام، برما
- افعال** - مصفی خون، مسکن، بخجل، قاتل جراثیم، دافع بخار، مقطع بلین، منجم، قاتل کرم شکم، دافع قطن
- مواقع استعمال** - پھوڑے، بھنسی، اورام، بخار، خارش چشم، جذام، آتھک، جرب و حکہ وغیرہ
- ترکیب استعمال** - (۱) اورام جلدیہ میں بطور سفوف یا ضاد (۲) بخار کو دور کرنے کیلئے بطور جوشاندہ
- (۳) امراض چشم میں پھولوں کو باریک کر کے تیل میں جلا کر بطور کاہل
- مرکبات** - حب مصفی خون، حب بوا سیر، حب سرخ بادہ، مجنون مصفی خون، مجنون بوا سیر، مرہم جدوار
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ -

**Chemical Constituents :**

Azadirachtin, Nimbin, Nimbidin (Antibacterial), Nimbidol, Salanin, Sodium nimbinate, Gedunin, Quercetin.

**Biactivity :** Azadirachtin: Antihormonal & Antifeedant

Nimbin: Anti-inflammatory, Antipyretic, Antihistaminic & Antifungal.

Nimbidin: Antibacterial, Antiulcer, Analgesic, Antiarrhythmic & Antifungal.

Nimbidol: Antitubercular, Antiprotozoal & Antipyretic.

Sodium Nimbinate : Diuratic, Spermicidal & Antiarthritic

Gedunin: Vasodilator, Antimalarial & Antifungal.

Selanin: Repellent

Quercetin: Antiprotozoal, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antibacterial

**Indication :** Fever, Malaria, Wounds, Cough, Skin diseases (Acne, Eczema, Psoriasis, Scabies), Herpes, Arthritis, Joint Pain & Swelling, Leucorrhoea, Amenorrhoea, Tumors, Cancer, Reduce B.P. & Cholesterol & Prevent Blood clot.





## (۲۵۳) گِلِ ارمنی Armenian Bole

Silicate of alumina magnesium & Oxide of Iron

Silicate of alumina  
magnesium &  
Oxide of Iron



گِلِ ارمنی

کیمیائی نام	-	Silicate of alumina magnesium & Oxide of Iron
عربی نام	-	طین الارمنی
فارسی	-	گِلِ ارمنی
ہندی	-	ارمنی مٹی
مانند	-	معدنی
حصص معمولہ	-	مٹی
مدت حیات	-	طویل المدت
مزاج	-	سرد و خشک II
تلفع خاص	-	حائض ادم / بھفت قروح
مضر	-	طحال کو
مصلح	-	مصلی / صندل سفید
ہل	-	گِلِ مخموم
مقدار خوراک	-	۱-۳ گرام

### شناخت

سرخ رنگ کی نرم اور چکنی مٹی ہے جسکا مزہ پیکا خوشبودار اور زبان پر چپکنے والی ہوتی ہے اسکی سرخی کی وجہ اس میں آئرن آکسائیڈ کی موجودگی ہے اس مٹی میں Hydrated Silicate of Aluminum اور میگنیشیم کی شمولیت بھی ممکن ہے۔ سب سے بہتر وہ مٹی ہے جو صاف اور خالص نہرے رنگ کی ہوتی ہے۔

حصول	-	آرمینیا، ایران، Tuscany (سب سے عمدہ آرمینیا کی مٹی ہوتی ہے)
افعال	-	قابض، بھفت، مغری، مفرج و مقوی قلب، حائض ادم، دافع سعال، صندل قروح، دافع حیات و بائیہ
مواقع استعمال	-	قرحہ ریه، نفث ادم، قرحہ معدی و معوی، دہائی بخار، طاعون، سل، کھانسی
ترکیب استعمال	-	(۱) مرض طاعون میں سرکہ اور گلاب کے امراء اکٹلا اور غدد و پرٹھنا (۲) سل، قرحہ ریه و قرحہ معدی اور دیگر اندرونی امعاء احشاء کے سیلان خون کو روکنے کیلئے بطور سٹوف (۳) اور ام کی ابتدا میں سواد کے رخ کو پھیرنے یا لوانے کیلئے بطور مٹھا (۴) تازہ زخموں سے خون کے بہاؤ کو روکنے کیلئے بطور ذرور
مرکبات	-	حب سوزاک، ہناتق الہزور، مفرج اعظم، سلوف طین، قرص ذیابیطس
جدید تحقیقات	-	کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Silica, Aluminium, Magnesium, Iron, Oxygen.

**Bioactivity :** Astringent, Anti haemorrhagic, Antidysenteric.

**Indication :** Diarrhoea, Dysentery, Haemorrhage.



گل ایشی



## Sealing Clay گِلِ مُخْتَمُوم (۲۵۴)

### Chemical Composition :

Silicon dioxide	:	(58-64%)
Calcium Oxide	:	(0-65%)
Aluminum Oxide	:	(19-22%)
Magnesium Oxide	:	(2.5-3.2%)
Ferric Oxide	:	(2.8-3.5%)
Sodium Oxide	:	(1.5-2.7%)
Titanium Oxide	:	(0.1-0.2%)



گِلِ مُخْتَمُوم

Silicate of alumina & Oxide of Iron - کیمیائی نام

طین المختوم / طین البحر - عربی نام

گل مختوم / مغیرہ ملیہ - فارسی

معدنی - ماخذ

مٹی - حصص معمولہ

طویل المدت - مدت حیات

سرد خشک II - مزاج

تریاق سموم / حالبس الدم - نفع خاص

طیال کو - مسخر

کثیر / لکھب - مصلح

گل ارغنی - بدل

۱-۳ گرام - مقدار خوراک

شہادت - ہلکے گلابی رنگ کی خوشبودار پگھلی مٹی ہے جو لیون نامی ایک جزیرہ کے ایک مقام بحیرہ کے ایک ٹیلہ سے لائی جاتی ہے اور تکیہ کی صورت میں بازاروں میں ملتی ہے۔

چونکہ یہ مٹی اتنی نرم اور لطیف ہوتی ہے کہ مہر کو بڑی آسانی سے قبول کر لیتی ہے اور بازاروں میں تکیہ کی صورت میں مہر لگی ہوئی بکتی ہے اسی مناسبت سے اسے مختوم یعنی مہر قبول کرنے والی مٹی کہتے ہیں۔

حصول - لیون، روم، یونان، جزائر بحر ہند۔

افعال - مفرح و مقوی قلب و اعضاء رئیسہ، مختلف رطوبات، قابض، حالبس الدم، مغری، دافع طمی و بایہ تریاق سموم، دافع سل و دق۔

مواقع استعمال - ضعف قلب، خفقان، ضعف معدہ، قرحہ ریه، نفث الدم، طاعون، قرحہ معدہ و امعاء، حمیات و بایہ، اسہال، زخم

ترکیب استعمال - (۱) قرحہ ریوی، سل و دق اور معدہ و امعاء کے زخموں میں بطور سفوف (۲) تازہ زخموں اور کٹے ہوئے اعضاء سے سیلان خون کو روکنے کیلئے بطور ذرور (۳) ہر طرح کے زہروں کو زائل کرنے کیلئے بطور تریاق (۴) سموم حیوانی میں ڈسے ہوئے مقام پر بطور مضاد (۵) زہر خوردہ کو پانی میں ملا کر بطور زلال (جس سے تے اور دست

آکر زہر دور ہو جاتا ہے)

مرکبات - مفرح اعظم، مجنون مروح الارواح، مجنون موجس، مفرح یا قوی معتدل، تریاق فاروق

جدید تحقیقات -

**Bioactivity :** Antihaemorrhagic, Antidandruff, Colon cleanser, Antibacterial.

**Indication :** Skin disease, (Acne, Pimples & Eczema), Bacterial food poisoning, Stomachaches.



## Multani Clay گِلِ ملتانی (۲۵۵)

Silicate of aluminum Lime & Oxide of Iron

Common Names : Fuller's Earth  
: Indian Fuller's Earth



کیمیائی نام	-	
عربی نام	-	صین البند / طین الفاری
فارسی	-	گلِ ملتانی
ہندی	-	ملتانی مٹی
ماخذ	-	معدنی
حصص معمولہ	-	مٹی
مدت حیات	-	طویل المدت
مزاج	-	سرد خشک II
نفع خاص	-	حائضہ الدم
مضر	-	امعاء / ریہ کو
مصلح	-	سرطان نہری
بدل	-	گلِ ارمنی
مقدار خوراک	-	۳-۵ گرام

**شناخت** - یہ سفید زردی مائل پرت دار چکنی مٹی ہے جس کا مزہ پیکا اور لیسہ دار ہوتا ہے۔

**حصول** - بہاول پور، ملتان، (پاکستان)

**اقبال** - قابض، حائضہ الدم، جالی

**مواقع استعمال** - جریان الدم، بول الدم، کثرت طمث، رعاف، ہیضہ، امراض جلدیہ

**ترکیب استعمال** - (۱) ہیضہ میں بطور سفوف (۲) رعاف، بول الدم اور کثرت طمث میں بطور زلال

(۳) امراض جلدیہ میں بطور حنا (۴) سردی میں پیشانی پر اور کثرت طمث میں بیڑھو پر بطور لپ

**مرکبات** - تریاق مثلاً، روخویہ

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Pb, Br, As, Sb, Hg, Cd, (all are toxic elements) Magnesium Chloride.

**Bioactivity :** Antiseptic, Bacteriostatic, Absorbent, Antiarthritic, Cleanser, Skintoner.

### Indication :

- (1) Remove dead cell, toxins & excess oil from skin.
- (2) Remove pimple marks, dark spot & pigmentation.
- (3) Improve the color of the face skin.
- (4) Remove acne, blemishes to a great degree.





## Indian Tinospora

گلو (۲۵۶)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Ranunculales
Family	:	Menispermaceae
Genus	:	Tinospora
Species	:	T. cordifolia
Binomial Name	:	Tinospora cordifolia (Thumb)
Related Species	:	Tinospora crispa
	:	Tinospora rumphii (Boerl.)
Common Name	:	Guduchi

فارسی نام	-	گلو
ہندی/اردو	-	گرچ/گلو/امرتا/امرتیل
پنجاب	-	گلابا
سکرت	-	گلدہی
ماخذ	-	ہاتی
حصہ سہلہ	-	جزء
مدت حیات	-	ایک سال
مزاج	-	گرم خشک / سرد خشک ۱
نفع خاص	-	دافع حشی / مصلی خون
مضر	-	مفیء
مصلح	-	طہاشیر / دانہ بیل کلاں
بدل	-	ترہد
مقدار خوراک	-	۳ گرام



خشک جز

**شناخت** - یہ ایک مشہور بیدار نبات ہے جو اپنے آس پاس کے درختوں، دیواروں یا کسی کے سہارے سے اوپر کوئل کھاتی ہوئی چڑھتی ہے۔ اسکے تنے سے بہت سی ڈنڈیاں نکل کر زمین میں جنس جاتی ہیں۔ انکی ٹہنیوں کو کاٹ کر زمین میں گاڑ دینے سے نئے پودے اُگ جاتے ہیں۔ اسکے پتے پان کے پتوں کی، نند اور پھول چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے پتھوں میں کھلتے ہیں۔ اسکا شمار طفیلی پودوں میں ہوتا ہے، اسکے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں۔ نیم کے درخت پر پائے جانے والے گلو کو سب سے بہترین گلو تسلیم کیا گیا ہے۔ اسکے پتے اور ٹہنیوں کو پکچل کر ست حاصل کرتے ہیں جس کو ست گلو کہتے ہیں۔

حصول	-	بھارت، سری لنکا، برما
افعال	-	دافع حشی، مقوی معدہ، قابض، قاتل کرم، حکم، مدربول، مصلی خون
مواقع استعمال	-	اسہال مزمن، خونی اسہال، سوزاک، جریان، امراض جدیدہ، آتشک، جذام، بخار، حرقت الہول
ترکیب استعمال	-	(۱) ہر طرح کے بخاروں میں تازہ گلو نیم کو بطور نقوع یا مطبوخ (۲) اسہال مزمن، سوزاک اور جریان میں بطور سٹوف (۳) دیدان امعاء میں بطور عرق یا سٹوف (۴) حرقت الہول، سوزاک وغیرہ میں بطور آب برگ سبز مرقدی
مرکبات	-	سٹوف ست گلو سلاجیت، سٹوف قللی کشت، عرق ہرا بھرا
جدید تحقیقات	-	کیسائی تجویز:-

**Chemical Constituents :**

Diterpene compound, Poly phenol, Poly saccharides, Arabinogalactan.

**Bioactivity :** Antioxidant, Anticancer, Anti-inflammatory, Antipyretic, Antispasmodic.**Indication :** Allergic rhinitis (Hay fever), Gout, Jaundice, Rheumatism, Diabetes, High cholesterol, Upset stomach, Lymphoma & other Cancers, Hepatitis, Peptic ulcer, Gonorrhoea, Syphilis, Urinary disorder, Peritonitis.





## Shallot / Leek Onion      گندنا      (۲۵۷)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocots
Order	: Asparagales
Family	: Amaryllidaceae
Genus	: Allium
Species	: Ascalonicum
Binomial Name	: Allium ascalonicum (L.)

مرئی نام - گزاث

فارسی - گندنا

پنجابی - پوگات

ہندی - اک کنداسن

بلوچ - گندھن

ماخذ - ہات

حصص معمولہ - خم

مدت حیات - چار سال

مزاج - گرم خشک II

نفع خاص - دافع بواسیر/ جلی

معطر - محروورین کو

مصلح - کششہز

بدل - پیاز/ لہسن

مقدار خوراک - ۱-۲ گرام

شناخت - لہسن اور پیاز کی مانند ایک پودا ہے جسکے پھول، پتے اور خم، لہسن اور پیاز کے پھول، پتے اور خموں کی مانند لیکن ان سے چھوٹے اور باریک ہوتے ہیں۔ اسکی جڑ پیاز کی جڑ کی طرح لیکن اس میں پیاز کی طرح گانٹھ نہیں ہوتی۔ گیموں اور پتے کے کھیتوں میں یہ خود رو پیدا ہو جاتے ہیں۔

اقسام - اسکی کئی قسمیں ہیں جن میں دو مشہور ہیں ☆ (۱) Allium ascalonicum (Shallot)

(۲) Allium ampeloprasum (Leek Onion / Wild Leek)

حصول - بھارت، ایران، اسپین، افریقہ، دیتنام، کیمبوڈیا، تھائی لینڈ

افعال - مسکن، مسطف، بلغم، بخل، مقوی باہ، جالی، مدر بول و حیض، مہشو (غلیظ ریاح پیدا کرتا ہے)

مواقع استعمال - خونی و ہادی بواسیر، احتباس بول و حیض، امراض جلدیہ، بواسیری سے۔

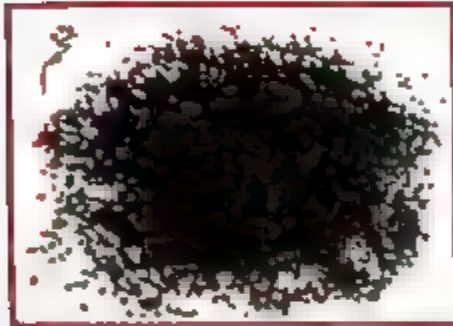
ترکیب استعمال - (۱) خونی و ہادی بواسیر کی تکلیفوں کو دور کرنے کیلئے اسکے خموں کو بطور مسوف (۲) احتباس بول و حیض میں اسکے سبز چوں کو بطور ساگ/ غذا (۳) امراض جلدیہ میں اسکے خموں کو بطور طلا یا ضماد

مرکبات - جوارش لبحوش، حب جالینوس، مسوف، مقلبا، حب مقل، اطر بلبل مقل، معجون پیاز

### Chemical Constituents :

Ascalonicoside A<sub>1</sub>, A<sub>2</sub> & Ascalonicoside β(4)

**Bioactivity :** Anticoagulant, Antifungal, Anticancer, Anti-inflammatory, Antibacterial, Antimicrobial, Antiviral, Antioxidant, Antiangiogenic, Hypocholesterolemic.



**Indication :** Cold, Cough, Bronchitis, Influenza, Sorethroat, Lower blood pressure, Heart diseases, Diabetes, Effective against liver cancer, Cell & Stomach Cancer, Helps in the growth of bone tissues & reduces risk of developing osteoporosis.

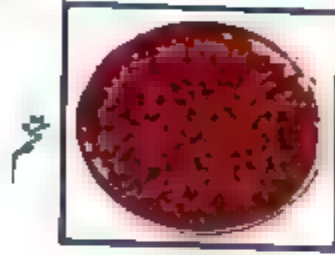
Nutritional Value : Per 100 g :		Vitamins :		Micro elements :	
Energy	: 72 K Cal	Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.6 mg	Calcium	: 37 mg
Carbohydrates	: 16.8 g	Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.02 mg	Iron	: 1.2 mg
Sugar	: 7.8 g	Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.2 mg	Magnesium	: 21 mg
Dietary Fiber	: 2.3 g	Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	: 0.29 mg	Manganese	: 0.292 mg
Fat	: 0.1 g			Phosphorus	: 60 mg
Protein	: 2.5 g	Vitamin (B <sub>6</sub> )	: 0.345 mg	Potassium	: 334 mg
		Folate (B <sub>9</sub> )	: 34 mcg	Zinc	: 0.4 mg
		Vitamin C	: 8 mg		

Ref. : USDA (United State Dept. of Agriculture)



## Jequirity گھونگچی (۲۵۸)

Kingdom	: Plantae	مین الدیک / عین العریق	- عربی نام
Phylum	: Angiosperma	سرخ چشم خردس	- فارسی
Class	: Eudicots	گھونگچی / رتی	- ہندی
Order	: Fabales	کونج	- بنگلہ
Family	: Fabaceae	نباتی	- ماخذ
Genus	: Abrus	حجم	- حصص مستعملہ
Species	: A. precatorius	پانچ سال	- مدت حیات
Binomial Name	: Abrus precatorius (Linn.)	مگرم شک III	- مزاج
Common Names	: Crab's eye	جالی / خلل اورام	- نفع خاص
	: Indian licorice	معدہ واسحاح کو	- مضر
	: Kudrimani	گل سرخ / کشمیر بنز	- مصلح
	: Guru ginja	ایلا / ایک قسم دوسرے کا	- بدل
	: Rosary pea	دو گرام تک	- مقدار خوراک
	: Gunj		



- شناخت** - یہ ایک ہیلد انہات کے حجم ہیں جو دانت ارد کے برابر چمکدار، گول اور کسی قدر بیضوی ہوتے ہیں۔
- اقسام** - رنگت کے اعتبار سے اسکی تین قسمیں ہیں (۱) سرخ (۲) سیاہ (۳) سفید
- وجہ تسمیہ** - گھونگچی کو رتی اسلئے کہتے ہیں کہ اسے پہلے بھارت میں سوناٹا پنے کیلئے استعمال کرتے تھے۔
- حصول** - انڈونیشیا، امریکہ، برازیل، بھارت، جزائر غرب الہند، افریقہ (سوڈان، تنزانیہ)
- انحال** - محلل، جالی، اکالی، منج (بیجان پیدا کرنے والا)
- مواقع استعمال** - برص، بہق، کلف، جالا، پھولا، دھند، بواسیری سے منج
- ترکیب استعمال** - (۱) برص و بہق جیسے امراض جلدیہ میں بطور طلاء (۲) جالا، پھولا اور دھند جیسے امراض چشم میں بطور ضاد (۳) درموں کو تحلیل کرنے کیلئے اسکے چوں کو، بھیجا بنا کر بطور ضاد (۴) گنج میں بالوں کو اگانے کیلئے بطور روغن یا طلاء (۵) بخار، سردی اور کھانسی میں اسکے چوں کو جوش دیکر بطور چائے۔
- مرکبات** - روغن منج، گھونگچی آدی تیل
- نوٹ** - (۱) اسکے ٹخنوں کو گائے کے دودھ میں اگلنے سے اسکے زہریلے اثرات ختم ہو جاتے ہیں۔
- (۲) اسکے چوں اور ٹخنوں میں ایک زہریلا جوہر ہوتا ہے جسکی قلیل مقدار اگر جسم میں داخل کر دیا جائے تو وہ جسم کو زہر سے مملو بنا دیتا ہے مگر یہ شدید خراش کن ہے۔

### Chemical Constituents:

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-  
Abrin (Toxic Protein), Arabin A.B.C, Lectins, Phytotoxin 6, Abrine, Abrus, Agglutinin, Hyaphorine, Precatorine, Abruquinone A, Abroquinone B, D, E, & F, Triterpenoid, Saponin 1 & 2, Essential aminoacid.



**Toxic Constituents:** Lectin, Abrin, Fat-splitting enzyme, Glucoside, Abrussic acid, Urease, Alkaloids-abrine, Abarnin, Trigonelline, Choline & Hypaphorine and Steroidal Oil (Abortive)

**Bioactivity:** Antioxidant, Anti-inflammatory, Analgesic, Aphrodisiac, Purgative.

**Indication:** Cold, Cough, Colic, Hoarseness, Swelling, Skin diseases, Diabetes, **Roots** are used to treat jaundice & gonorrhoea.



## Aloe گھیکوار (۲۵۹)

Kingdom	: Plantae	عربی/فارسی نام -	صبر
Phylum	: Angiosperms	ہندی -	الیوا
Class	: Monocots	بنگلہ -	گھرت کمار
Order	: Asparagales	ماخذ -	ہاتی
Family	: Xanthorrhoeaceae (Liliaceae)	حصص مستعملہ -	مفزر گھیکوار/عصارہ
Sub Family	: Asphodeloideae	مدت حیات -	عصارہ - چوسل
Genus	: Aloe	مزاج -	گرم خشک II
Species	: A. vera	نفع خاص -	محلل اور ام
Binomial Name	: Aloe vera (Linn.)	مضر -	جگر/عصہ و اسحاق
Synonyms	: Aloe barbadensis (Mill.)	مصالح -	کتیرا/گل سرخ
	: Aloe indica (Royle.)	بدل -	مفزر کا بدل عصارہ
	: Aloe vulgaris (Lam.)	مقدار خوراک -	۱-۲ گرام
Common Names	: Indian aloe		
	: True aloe		

گھیکوار



**شناخت** - ایک مشہور نبات ہے جو بغیر کسی شاخ کے تن فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے جڑ سے نکلے ہیں جو گائے کی

دھ کی طرح دبیز اور وزنی ہوتے ہیں، اسکے دونوں کناروں پر کانٹے ہوتے ہیں۔ اور پتے کا آخری سراخار کی شکل میں ختم ہوتا ہے۔ پتوں کو کاٹنے پر زردی مائل، لیسہ دار، لعابی اور تلخ رطوبت نکلتی ہے جسے لعاب گھیکوار کہتے ہیں، اسکے پھول تاریخی رنگ کے موسم گرما میں کھلتے ہیں۔

حصول - بھارت، جزائر غرب الہند، جزیرہ متوٹر، عراق، مصر، سوڈان، مدغاسکر (سب سے بہتر متوٹر کا ہوتا ہے)

افعال - مسہل، مصفی خون، محلل، منج اور ام، معدل اخلاط طغمیہ

مواعی استعمال - امراض جلدیہ، اور ام قبض، ضعف باہ، وجع المفاصل

ترکیب استعمال - (۱) امراض جدیدہ میں مقام ماؤف پر تازہ مفزر کو بطور مضاد (۲) اور ام کو تحلیل کرنے کیلئے آنہ ہلدی کے ہمراہ مفزر کو نیم

گرم کر کے بطور لپ (۳) تقویت باہ اور تقویت کر کیسے بطور مجون یا حلوہ (۴) امراض شعر میں بطور روغن یا شہید

مرکبات - حلوائے گھیکوار، حب صبر، حب الیارج

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

**Amino acids** :- Isoleucine, Leucine, Lysine, Methionine, Phenylalanine, Valine.

**Anthraquinones Complex** :- Aloe-emodine, Aloetic acid, Aloin, Anthracene, Anthranol, Barbaloin, Cinnamic acid, Etheral Oil, Isobarbaloin, Resistannols.

**Enzymes** :- Alkaline Phosphate, Amylase, Bradykinase, Catalase, Cellulase, Lipase, Oxidase, Carboxypeptidase.

**Minerals** :- Calcium, Chlorine, Chromium, Copper, Iron, Magnesium, Manganese, Phosphorus, Potassium, Selenium, Sodium, Zinc.

**Acemannan** :- Interferon, Interleukin.

**Sterols :-** Steroids include  $\beta$ -sitosterol, Campesterol, Cholesterol & Lupeol (They have strong analgesic, Anti-inflammatory & Antiseptic) **mono/polysaccharides:** Plant hormones, Salicylic acid, Lignin, Saponin, Vitamin A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, E & Folic acid.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Analgesic, Antibacterial, Antiparasitic, Antiarthritic, Antiseptic, Antipyretic, Antiviral, Antifungal, Antioxidant, Antineoplastic (Antimutagenic, Antileukaemic).

**Indication :** Burns, Cuts, Bruises, Rashes, Itching, Blister, Infections, Abrasion, Constipation, Diarrhoea, Jaundice, Menstrual disorder, Scalp disorder, Haemorrhoids.





## Gypsum گٹو دنتی (۲۶۰)

Chemical Name	: Hydrated Calcium Sulphate	زرخ	- عربی نام
Chemical Formula	: $\text{Ca SO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$	سنگ کمرانی	- قاری
Molecular Weight	: 172.17 g/mole	سفید پتھر	- ہندی
Hardness	: 2 (Mohs Scale), Very Soft	معدنی	- ماخذ
Specific Gravity	: 2.3	کشتہ قابلیں	- حصص متعدد
Physical Properties	: Moderately water soluble	طویل مدت	- مدت حیات
Appearance	: White solid	گرم خشک II	- مزاج
Class	: Sulfate	دافع خمی / معقت بلغم	- نفع خاص
Order	: Oderless	دوائی	- معطر
Melting Point	: 146°C (Anhydrous)	سہمی / دودھ	- مصلح
Others Name	: Plaster of Paris	سنگس قرن الاہل	- بدل
	: Dne rite	۵ ملی گرام تک	- مقدار خوراک



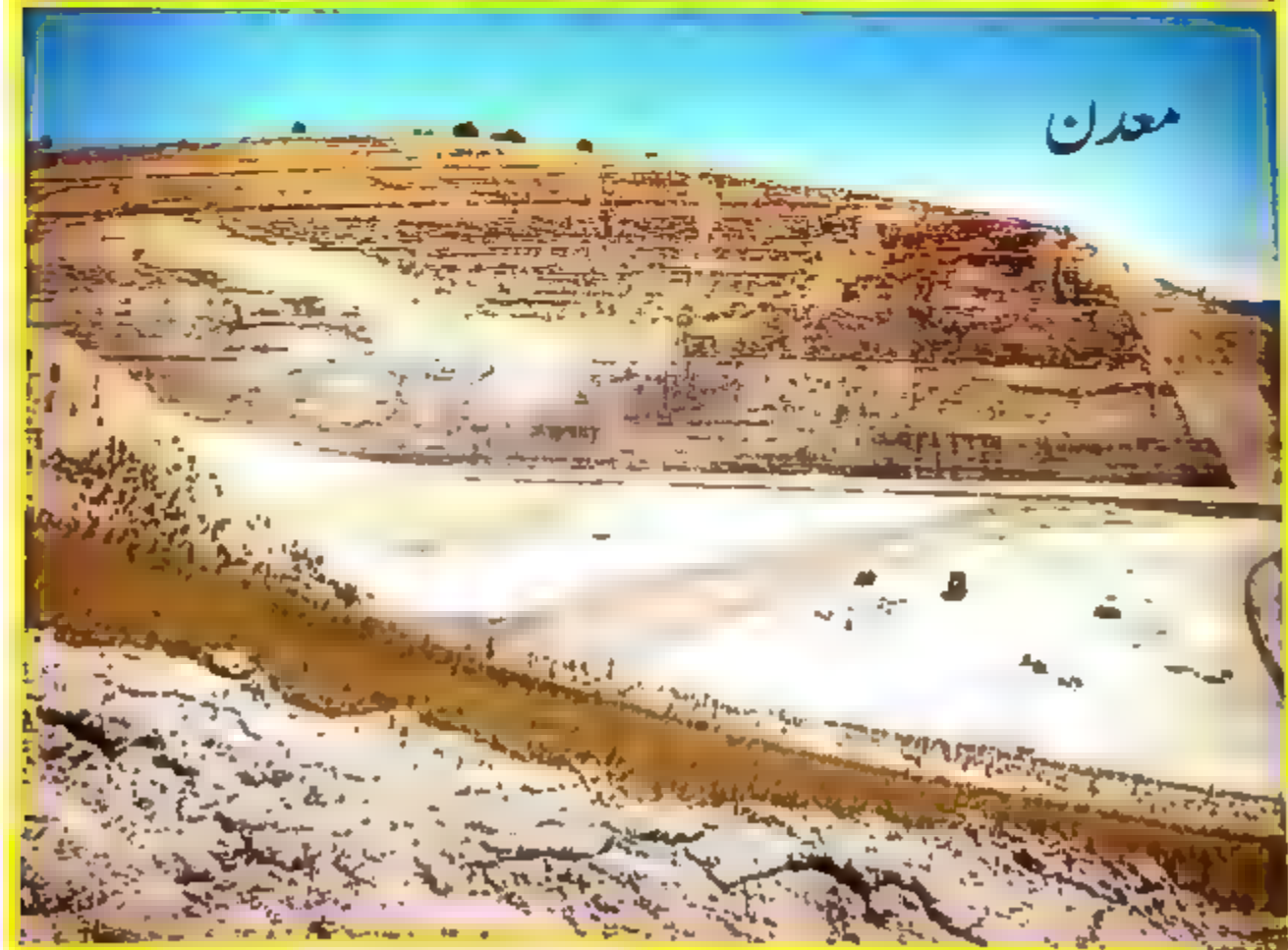
- شناخت** - سفید رنگ کی چمکدار نہایت نرم دھات ہے جو سنگ جراثحت سے بہت زیادہ مشابہ ہے اسکو 300°F تک گرم کرنے سے یہ پلاسٹر آف پیرس میں تبدیل ہو جاتا ہے۔
- حصول** - نکلاس، کیلی فورنیا، کناڈا، میکسیکو، اسپین، بھارت، عمان، مصر، برازیل، پاکستان
- افعال** - دافع خمی، معقت بلغم، دافع امراض بلغمیہ، قابض، قابس
- مواقع استعمال** - موہی بخار، وجع القاع، شیق النفس، اسہال، جریان خون، سل دق
- ترکیب استعمال** - (۱) ہڈی کے کسر (Fracture) کی صورت میں بطور پلاسٹر (۲) ہر قسم کے بخار خصوصاً موہی بخار میں بطور کشتہ (۳) سل دق اور جریان خون اور وجع القاع میں بطور کشتہ
- مرکبات** - کشتہ گوندنی، تریاق برائے غوطر (Goiter)
- جدید تحقیقات** - کیسائی تجزیہ:-

### Chemical Composition :

Calcium : 23.28%, Hydrogen : 2.34%, Sulphur : 18.62%, Oxygen : 55.76%.

**Bioactivity :** Antipyretic, Analgesic, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antifungal.

**Indication :** Hay fever, Headache, Toothache, Painfull gums, Skin diseases, (Eczema, Burns & Skin ulcer), Bone augmentation, Hypocalcaemia, Electrolyte depletion, Cardiac arrest, Magnesium poisoning, Osteoporosis.

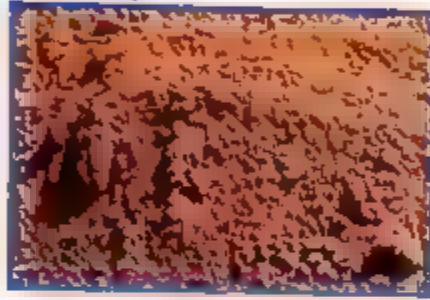


## Bole Rubra گيرو (۲۶۱)

Chemical Name : Silicate of Alumina & Iron Oxide.  
Common Names : Red Earth  
: Red Ochre  
: Sona Geru



گيرو مٹی



طین احمر / ملہ	-	مرل نام
گل سرخ	-	فارسی
گيرو مٹی	-	ہندی
کری مٹی	-	بھج
معدنی	-	اغذہ
مٹی	-	حصص مستعملہ
طویل المدت	-	مدت حیات
سرد خشک II	-	مزاج
حائس الدم	-	نفع خاص
آنتوں کو مضغف باد	-	مضر
شہد	-	مصنوع
گل ارمی	-	بدل
۳ گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - پرت دار، سرخ زردی مائل یا سرخ سیاهی مائل چکنی مٹی ہے، جسکا ذائقہ پیکا اور سوندھا ہوتا ہے۔ آئرن آکسائیڈ کی شمولیت کی وجہ سے اس کی رنگت لال ہوتی ہے۔ سرخ سیاهی مائل کو بہتر تصور کیا جاتا ہے۔ عمدہ قسم وہ ہے جو صاف ہو اور پانی میں ڈالنے سے پھول جائے سب سے بہتر بغدادی ہوتی ہے۔

حصول - بھارت (راجستھان، گوالیار کے پہاڑ)، بغداد، الکلیٹنڈ، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، اسپین، چین  
افعال - بھفت، بخری، حائس الدم، حائس اسہال، رادع  
مواقع استعمال - اسہال، اسہال دموی، قرح معدی و معوی، بول الدم، کثرت طمث، حرقت البول، جریان، اورام حارہ، جمرہ، غلہ، حرقت، سلق، برص

ترکیب استعمال - (۱) جریان، اسہال، سوزاک اور حرقت البول میں بخور زرد (۲) برص اور دیگر امراض جلدیہ میں بطور ضاد (۳) کثرت حیض یا اسہال دموی میں مناسب ہدقہ کے ہمراہ بطور سفوف۔

مرکبات - سلوف برص، سفوف سرخ، حب رسوت، حب سوزاک، حب سرخ  
جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Composition :

Iron	: 3.61 %
Aluminium	: 2.92 %
Organic Matter	: 1.01 %
Magnesium	: 0.70 %
Lime	: 0.56 %

Carbon dioxide	: 0.30 %
Potash	: 0.24 %
Soda	: 0.12 %
Phosphorus	: 0.09 %
Nitrogen	: 0.08 %

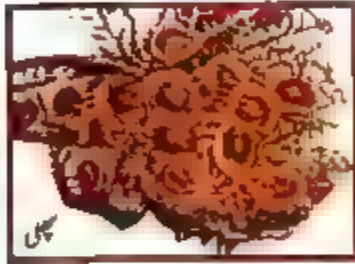
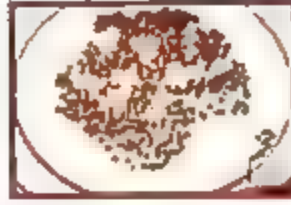
**Bioactivity :** Haemostatic.





## (۲۶۲) لاجونتی Sensitive Plant

Kingdom	: Plantae
Division	: Magnoliophyta
Class	: Magnoliopsida
Order	: Fabales
Family	: Fabaceae
Sub Family	: Mimosoideae
Genus	: Mimosa
Species	: M. pudica
Binomial Name	: Mimosa pudica (Linn.)
Common Names	: Humble plant
	: Shamefull plant
	: Touch-me-not plant



بھدی/اردو نام	- چھوٹی سوئی
بجھ	- لجا بونی
منسکرت	- لجاو
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ، پتے
مدت حیات	- ایک سال
مزاج	- سرد و تر
ففع خاص	- حابس الدم/مسکن مفرء
مضر	- گردہ/طحال کو
مصلح	- لقلقل سیاہ
بدل	- کھیر کی پتی
مقدار خوراک	- ۵-۷ گرام

**شناخت** - یہ ایک مشہور پودا ہے جسے ہاتھ سے چھونے یا کسی قسم کا سایہ پڑنے پر اس کے پتے سکڑ کر آپس میں مل جاتے ہیں اور ہاتھ کے ہٹانے یا سایہ کے دور ہو جانے سے تھوڑی دیر میں اپنی اصلی حالت میں چلے آتے ہیں اس کے پھول گلابی اور زرد رنگ کے بڑے خوبصورت ہوتے ہیں۔ اسکا لانا قدر کڑوا، کھٹا، اور چرپرا ہوتا ہے، اس کے پتے بول کے چوں کی طرح لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔

**اقسام** - (۱) اس کی ایک قسم آٹھ سے اٹھارہ انچ تک اونچی ہوتی ہے جو عموماً جنگلوں اور بنجر زمینوں میں اگتی ہے (۲) اس کی دوسری قسم مفروش ہوتی ہے جو پانی کے کنارے اگتی ہے۔ (۳) اس کی تیسری قسم دو سے تین گز تک بلند بیڑی شکل کی ہوتی ہے جس میں باریک پھلیاں لگتی ہیں ان پھلیوں میں ششاش کے دانوں کی طرح تخم ہوتے ہیں۔ اسکا وطن برازیل، جنوبی امریکہ ہے۔ اس کے علاوہ بھارت، پاکستان، تنزانیہ، افریقہ میں بھی پایا جاتا ہے۔

**حصول** - پتے، حابس الدم، مصفی خون، مسکن مفرء و خون

**افعال** - ماصور، بواسیر، کثرت حیض، اورام غدیدیہ، وجع الامنان، جذام

**مواقع استعمال** - (۱) گردہ، پھلو اور غد کے اورام کو دور کرنے کیلئے اسکے پتوں کو پوسکر بطور خما (۲) بواسیر، اسپہال اور کثرت حیض میں اسکی جڑ اور پتوں کو دودھ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) دانتوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکی جڑوں کے جوشاندہ کو بطور کلی۔

**مرکبات** - سفوف لاجونتی، عرق لاجونتی

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents:** Mimosa (Toxic alkaloid), Terpenoids, Flavonoids, Glycosides, Alkaloids, Quinine, Phenols, Tannins, Saponin & Coumarins.

**Bioactivity** : Antiulcer, Antidiabetic, Antitoxin, Antihepatotoxin, Anticonvulsant, Antioxidant, Antimicrobial, Analgesic, Anti-inflammatory.

**Indication** : Lumbago, Nephritis, Glandular tumours, Uterine cancer, Skin disorder, Sore & Piles, Dysentery, Fevers, Jaundice, Leprosy, Gynecological disorder, Bronchitis, Neurological Problems. (It is very useful in diarrhoea, amoebic dysentery & bleeding piles).



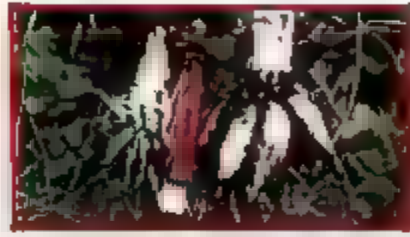
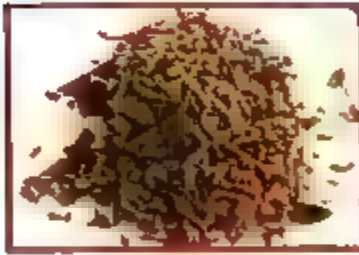


## Belladonna / Deadly Night Shade

## لَفَّاح (۲۶۳)

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Solanales
Family	: Solanaceae
Genus	: Atropa
Species	: A. belladonna
Binomial Name	: Atropa belladonna
Common Name	: Belladonna

عربی نام	- بیرونج / لَفَّاح / قنب العلب منوم
فارسی	- مرؤم گیاه
ہندی	- لوجھنا لوجھنی
اردو	- انگور شفا
لاطینی	- بیلاڈونا
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- پتے، جڑ
مدت حیات	- برگ = دو سال
مزاج	- سرد خشک III
نفع خاص	- محلل اور ام / مسکن اور جاع
معطر	- مصدرع
مصلح	- دودھ / مسکن جبین
بدل	- دھتورہ
مقدار خوراک	- ۵۰۰ می گرام



خشک پتے



**شناخت** - یہ ایک نبات ہے جس کے پتے دھتورہ کے پتوں کی طرح درجہ ہیں۔ دوپٹے ہوئے انسان کی طرح نظر آتی

ہیں جن پر باریک ریشے بالوں کی طرح لگے ہوتے ہیں، اسکے پھول رات کو چمکتے ہیں، پھل سرخ رنگ کا زیتون کے برابر ہوتا ہے، اس سے آنسو کی طرح عرق نکلتے ہیں جس کا مزہ نہایت کسلا ہوتا ہے۔ پھل کے پکنے پر اس سے خوشبو آتی ہے اور مزہ کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے۔ جڑوں کو اگر جلدانہ کیا جائے تو اس کی مدت ساٹھ سال ہوتی ہے۔

(۱) بیرونج الصنم = جڑوں کے باہم لپٹے ہوئے ہونے کی وجہ سے اسے بیرونج الصنم کہتے ہیں

(۲) Atropa belladonna = ایٹروپا، لاطینی زبان کے لفظ Atropos سے ماخذ ہے جسکے معنی ہیں زندگی کے ڈور کو کاٹنا اور بیلاڈونا نامی زبان کا لفظ ہے جسکے معنی ہیں خوبصورت خاتون، چونکہ اٹلی کی عورتیں اپنی آنکھوں کی پتلیوں کو کشادہ کرنے کیلئے اسکے عرق کو آنکھوں میں ڈال کر اپنی خوبصورتی میں اضافہ کرتی تھیں اسی مناسبت سے اسکا نام ایٹروپا بیلاڈونا پڑا۔

اقسام - (۱) نر = اسکے پتے چکنے، چندر کے پتوں کی طرح، درجہ پھل کھیرے کی مانند اور جڑ، مادہ پودے کی جڑ سے پکی ہوتی ہے۔ (۲) مادہ = اسکے پتے دھتورہ کے پتوں کی طرح اور پھل زیتون کی طرح اور اسکی بو، ناگوار ہوتی ہے۔

حصول - وسطی اور جنوبی یورپ، مغربی ایشیا، شمالی افریقہ، جنوبی امریکہ

افعال - بیرونی = مخدر، مسکن درد، محرک محلل اور ام حارہ، مائع پسینہ

اندرونی = مسکن الم، منشی، مسکن اعصاب درد گردہ و مثانہ و سوزش مثانہ

مواقع استعمال = وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء، مہسی درد، اورام حارہ جیسے جمرہ، دُسل، ورم خبیہ، کثرت احتلام، سرعت انزال، ہبیہ، ذیق النفس، سوزش مثانہ، درد گردہ

ترکیب استعمال = (۱) وجع المفاصل، نقرس، اورام حارہ اور ورم خبیہ میں بطور طلاء یا ضاد (۲) دانتوں کے درد کو دور کرنے کیلئے اسکی جڑوں کے جوشانہ کو بطور کلی

(۳) آنکھوں کے امراض میں اسکے جوہر ایٹروپین کو بطور قطور (۴) احتلام، دمہ، پرانی کھانسی اور پینہ کو روکنے کیلئے بطور سطوف مرکبات = قرص مثلث، مرہم لفاح، مجون مقوی علوی خان، ضماد راحت

جدید تحقیقات = کیمیائی تجزیہ :-

#### **Chemical Constituents :**

Solanin, Hyoscyamine, Atropin, Belladonnanine, Atropamine, Starch, Atrosin, Scopolamine (Hyoscine), Apoatropine,

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Narcotic, Diuretic, Sedative, Antispasmodic, Mydriatic.

**Indication :** Asthma, Whooping cough, Colds, Hayfever, Parkinson's diseases, Motion sickness, Arthritis, Haemorrhoids, Menstrual disorder, Nerve problems.

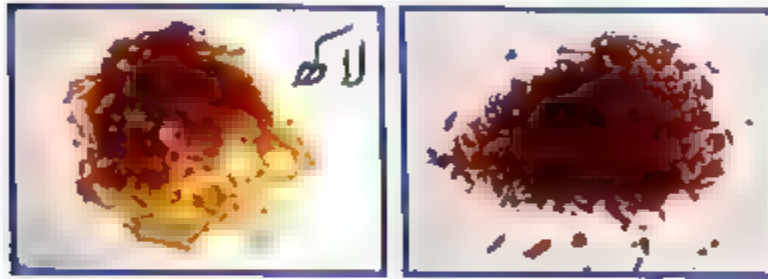
**Side effects :** Dizziness, Drymouth, Nausea, Vomiting. Visual impairment, Weakness, Sleepiness, Coma, Breathing compression & Death.



## Shellac / Lac لک مفسول (۲۶۴)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Arthropoda
Class	:	Insecta
Order	:	Hemiptera
Super Family	:	Coccoidea
Family	:	Kerriidae
Genus	:	Kerria
Species	:	K. lacca
Binomial Name	:	Kerria lacca
Synonyms	:	Coccus lacca (Kerr.)
	:	Coccus ficus fabricius
	:	Carteria lacca signoret

Kerria Lacca is well known for secreting Lac.



عربی نام	-	لک
فارسی	-	لاک
ہندی	-	لاکھ / لاکھھا
اردو	-	لاکھ دانہ
پنگلہ	-	گالا
ماخذ	-	حیوانی
حصص مستعملہ	-	رالد ارٹنگ لاکھ
مدت حیات	-	پانچ سال
مزاج	-	گرم II خشک III
نفع خاص	-	حائبس الدم / نزف الدم
معطر	-	طحال کو
مصلح	-	مصطکی
بدل	-	طباشیر
مقدار خوراک	-	۱-۳ گرام

### شناخت

لک حقیقت میں نباتی ادویہ نہیں ہے بلکہ لاکھی نامی کیڑے (Kerria Lacca) کے ذریعہ تیار کیا ہوا ایک رالد ارٹنگ مادہ ہے جو اسی کیڑے کے لعاب سے ڈھاک، پیر، برگدیا، پپیل وغیرہ کے درخت پر تیار ہوتا ہے، یہ لاکھی کیڑے اس درخت کے عرق (Sap) کو چوس کر اپنی لعاب سے اپنی حفاظت کیلئے کھرتیار کرتے ہیں، اسی کھر کو لک کہتے ہیں۔ اسکارنگ گہرا سرخ یا بھورا اور ذائقہ پھیکا ہوتا ہے۔

بھارت (چھتیس گڑھ، مغربی بنگال، مہاراشٹر) تھائی لینڈ، بنگلہ دیش، ویتنام، چین، میکسیکو، برما (اعلیٰ قسم کا لک، ڈھاک (Butea Monosperma) بیر (Ziziphus Mauridiana) اور کسم

(Schleichera Oleosa) نامی درختوں سے حاصل ہوتا ہے۔

- افعال - جانی، محلل، حائبس، منفط، بلغم، مجفف، رطوبت، مقوی معدہ و جگر
- مواقع استعمال - استقائے لحمی وزقی، یرقان، کھانسی، دمہ، امراض معدہ و جگر، جریان خون، کثرت حیض
- ترکیب استعمال - (۱) استقائے لحمی وزقی اور یرقان میں بطور سفوف (۲) موٹا پاؤر کر کے جسم کو لاغر کرنے کیلئے مرکب یا عرق زیرہ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) جریان خون اور کثرت حیض کو روکنے کیلئے، ہموزن شکر کے ہمراہ بطور سفوف (۴) پرانے بخاروں اور تپ وق میں بطور مالش۔

نوٹ - بنگال کی عورتیں مہندی کے بجائے لاکھ سے اپنے ہاتھ پاؤں رنگتی ہیں اور اسے سہاگ کی علامت سمجھتی ہیں

مرکبات - سفوف میزل، میجون و بیدالورد، حب غالث، حب مروارید، لاکھاوی تیل



**Chemical Constituents :**

Aleuretic acid,  $\gamma$ -butolic acid, Shellolic acid & Jalaric acid, Erythrolaccin, Lacconic acid.

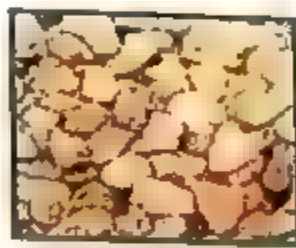
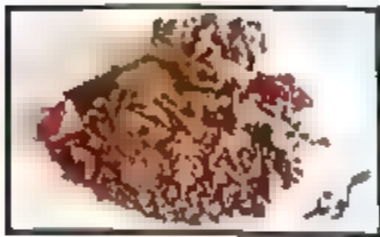
**Bioactivity :** Hepatoprotective, Antiobesity, Anti-inflammatory, Anti-infective.

**Indication :** Blood, Liver & Kidney disorder, Bleeding gums, Excess menstrual bleeding, Obesity, Oedema.



## Gum Benzoin      لوبان (۲۶۵)

Kingdom	: Plantae	لہان/عصارہ ضرہ	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	حسن لہہ	- قاری
Class	: Eudicots	لوبان	- ہندی/اردو
Order	: Ericales	نہائی	- ماخذ
Family	: Styracaceae	گونہ	- حصص مستعملہ
Genus	: Styrax	چھ سال	- مدت حیات
Species	: S. benzoin	گرم خشک II	- مزاج
Binomial Name	: Styrax benzoin (Dryand)	منفٹ و مخرج بنفم	- نفع خاص
Common Names	: Benzoin resin	مخردورین کو	- مسخر
	: Gum benjamin	روغن بنفشہ	- مصلح
	: Luban jawl	کندر/مصطلی	- بدل



۱۰۰ ملی گرام - مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک خوشبودار، مخمد اور الدار گوند ہے جو پچاک یا کمان نامی درخت کے تنے میں گہرا اشکاف دینے سے تراوش پاکر مخمد ہو جاتا ہے۔ اس کی رنگت باہر سے خاکستری سرخی مائل یا زردی مائل اور اندر سے مثل دودھ کے سفید ہوتا ہے، توڑنے پر آسانی سے ٹوٹ جاتا ہے، حرارت دینے پر نرم ہو کر سلگنے لگتا ہے۔ جس سے سفید رنگ کا خوشبودار دھواں اٹھتا ہے۔

**اقسام** - اس درخت کے ۳۰ افرع (Species) ہیں جن میں صرف چند درختوں کی کاشت لوبان حاصل کرنے کیلئے کی جاتی ہے (۱) سیام لوبان (Siam Benzoin) جو کمان (Styrax tonkinensis) نامی درخت سے حاصل ہوتا ہے۔ (۲) سامٹرا لوبان (Samatra Benzoin) جو Styrax Benzoin اور Styrax Paralleloneurum نامی درخت سے حاصل ہوتا ہے۔

- حصول** - جاوا، سائرا (انڈونیشیا)، میشیائ، تھائی لینڈ، انڈومان نکوبار (جاوا کے بہان کو لوبان جاوی کہتے ہیں)
- افعال** - دافع تعفن، منفٹ و مخرج بنفم، مدربول، دافع خمی، مقوی باہ، جاذب، جالی، حابس الدم
- مواقع استعمال** - کھانسی، دم، فالج، لقوہ، نفرس، وجع المفاصل، ورم کلیہ، ذات البھب، ذات الریہ، قرحہ، سل دق
- ترکیب استعمال** - (۱) سل دق، بلغمی کھانسی یا دیگر امراض صدر میں بطور سلوف (۲) وجع المفاصل، نفرس، فالج، لقوہ یا دیگر امراض بارودہ میں اسکے روغن کو بطور مالش (۳) جسم کی میل دور کرنے اور اسے خوشبودار کرنے کیلئے بطور آئین (۴) مبلوق کی تفسیب کی درنگی کیلئے نیم گرم بطور لیپ (اوپر سے بگلہ پان پاندھیں)
- (۵) بعضی نظام کو درست کرنے کیلئے اسکی دھونی یا نیم گرم مالش یا اسکے تیل کو گرم پانی میں ڈالکر بطور بھپارہ۔

مرکبات - حب موسیائی، عناد زعفرانی

**Chemical Constituents :**

(1) **Siam Benzoin** : Benzoic acid & its esters such as Coniferyl benzoate, Benzyl benzoate & cinnamyl benzoate.

(2) **Sumatra Benzoin** : Benzoic acid 18%, Cinnamic acid 20%, Vanillin 1% Styrol, Styracin, Phenyl-propyl Cinnamate & benzaldehyde.

**Bioactivity** : Antiseptic, Antidepressant, Astringent, Anti-inflammatory, Carminative, Deodorant, Diuretic, Expectorant, Sedative.

**Indication** : Bronchitis, Cough, Colds, Wounds, Acne, Eczema, Psoriasis, Rheumatism, Arthritis, Scar tissue, Stress, Muscular pains, Rashes & mouth ulcer.



درخت





## (۲۶۶) لودھ پٹھانی Lodh Tree

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliatae
Order	:	Ericales
Family	:	Symplocaceae
Genus	:	Symplocos
Species	:	S. racemosa
Binomial Name	:	Symplocos racemosa (Roxb.)
Synonyms	:	Symplocos beddomei
	:	Symplocos candolleana

مغربی نام	-	لودھا
ہندی	-	لودھ
بنگلہ	-	لودھرا
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	درخت کی چھال
مدت حیات	-	چار سال
مزاج	-	سرد خشک II
نفع خاص	-	قابس/حابس
مصر	-	بارد الجرجاج کو
مصالح	-	شہد/گلاب
بدل	-	بلبلدرد
مقدار خوداک	-	۱-۳ گرام



- شناخت** - ۳۰ سے ۴۰ فٹ بلند ایک درخت کی چھال ہے جو اندر دبا ہر سے سرخ مائل بہ سفیدی ہوتا ہے، اسکے پتے دو سے تین انچ لمبے اور اڑھ انچ چوڑے کنگورے دار ہوتے ہیں، اسکے پھول برف کی طرح سفید اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھل لیوترے درمکول ہوتے ہیں۔ اسکی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ چھال کا ذائقہ کھٹا ہوتا ہے۔
- اقسام** - (۱) لودھ پٹھانی = یہ سفید مائل سرخ ہوتا ہے اور دواۓ مستعمل ہے  
(۲) لودھ پہاڑی = یہ اندر سے سرخ اور باہر سے سبزی مائل ہوتا ہے اور رنگنے کے کام آتا ہے
- حصول** - آسام، بنگال، بہار، چھوٹا گجرات، کرناٹک، کراالا، بنگلہ دیش، نیپال، برما، چین، جنوبی افریقہ
- افعال** - قابض الیاف، مقلظ سخی، حابس اندم، مسکن درد، نافع امراض چشم
- مواقع استعمال** - بواسیر دموی، دموی اسہال، کثرت طمث، تقطیر البول، سیلان الرحم، سوزاک، آشوب چشم، جربان
- ترکیب استعمال** - (۱) آشوب چشم یا امراض جلدیہ میں عرق گلاب میں گھس کر آنکھوں کے ارد گرد یا مقام ماکف پر بطور ضہاد  
(۲) کثرت طمث، اسہال خونی، خونی بواسیر، سوزاک یا سیلان الرحم میں بطور سفوف یا آبن (۳) دانٹوں کے درد یا مسوڑھوں سے خون کی آمد کو روکنے کیلئے بطور سنون یا مضمد۔
- مرکبات** - سفوف سیلان الرحم، سفوف قاتلہ، سفوف گوند کثیرے والا، تیب گڑکا
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents:

Loturine, Colloturine, Loturidine, Quinovin or kinovin & Ash which contain carbonate of soda.

**Bioactivity:** Antipyretic, Anti-inflammatory, Anti-itching, Antipoison.

**Indication:** Diarrhoea, Dysentery, Dropsy, Eye diseases, Liver complaints, Fever, Ulcers, Menorrhagia, Uterine disorder.



## لہسن (۲۶۷) Garlic

Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Monocots
Order	: Asparagales
Family	: Amaryllidaceae
Sub Family	: Allioideae
Genus	: Allium
Species	: A. sativum
Binomial Name	: Allium sativum (L.)
Synonyms	: Porrum sativum (L.)
	: Allium controversum (Schard.)



مرہی نام	- ثوم
فارسی	- سر
اردو	- لہسن
ہنگ	- زشن
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- جڑ
مدت حیات	- دو سال
مزاج	- گرم خشک III
نفع خاص	- امراض بلغمیہ و عصبانیہ
مضر	- حامط عورتوں کو
مصالح	- روغن بادام / وضیا
بدل	- جنگلی لہسن / جدوار
مقدار خوراک	- ۲-۳ گرام

- شناخت** - غذائی استعمال میں کثرت سے آنے والی ایک مشہور نبات کی گرہ دار جڑ ہے جس کا پودا پیاز کے پودے سے ملتا جلتا ہے۔ اسکی جڑ بطور دوا اور اسکے بچے بطور غذا استعمال کئے جاتے ہیں۔
- اقسام** - (۱) جنگلی / صحرائی = یہ تلخ اور بد مزہ ہوتی ہے اور صرف خارجی طور پر یا ضیاداً مستعمل ہے۔  
(۲) بستانی = (الف) ایک جوایا ایک پوتھیہ (ب) کئی جو یا کئی پوتھیہ = ایک پوتھیہ دواء بہتر ہے۔
- حصول** - بھارت، جنوبی کوریا، چین، پاکستان، مصر، روس، برما، ہنگری، ویتنام، یونان، انڈونیشیا
- افعال** - بیرونی = مفرح، محلل، جالی  
اندرونی = مسخ، بلین طبع، منقطع اخلاط غلیظہ، منفط بلغم، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مدر بول و حیض، محرک باہ
- مواقع استعمال** - امراض بلغمیہ و عصبانیہ، امراض جلدیہ، دمہ، کھانسی، خناق، عرق النساء، فالج، لقوہ
- ترکیب استعمال** - (۱) برص، بہق، دوا یا دیگر امراض جلدیہ میں بطور ضیاد (۲) وجع الفاس، نفرس یا دیگر دروں میں روغن کچھ میں اسکا تیل نکال کر بطور مالش (۳) فالج، لقوہ، رعش، دمہ، کھانسی، بلغمی بخاروں یا دیگر امراض ہارہ میں بطور مجون
- مرکبات** - روغن سیر، مجون سیر، مجون سیر علوی خان، عرق ہاضوم پہ لسن کلاں
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

33 Sulfur Compounds like - allicin, aliin, Ajoene, Allyl propyl disulfide, Diallyl trisulfide, S-allyl cysteine, Vinyl dithiines,

S-allylmercaptocystein & others.

17 Amino acids & their glycosides, Arginine & others, Minerals such as selenium & enzymes like allinase, Peroxidases, Myrosinase & others.



**Bioactivity :** Antiplatelets, Antihypertensive, Antifungal, Antioxidant, Antimicrobial, Antitumor, Anticancer, Calcium channel blockers, Antiviral.

**Indication :** Fever, Cough, Headache, Stomachache, Sinus, Gout, Rheumatism, Hemorrhoids, Asthma, Bronchitis, High blood pressure, Fatigue, Flu, Diabetes, Colon cancer, Rectal cancer, Prostate cancer, Lung cancer, Bladder carcinoma & Breast carcinoma.

**Contra Indication :** Garlic is a laxative plant & can have frequent side effects such as diarrhoea. Rashes Itching, Swelling (especially of the face, tongue & throat), Dizziness & trouble in breathing.

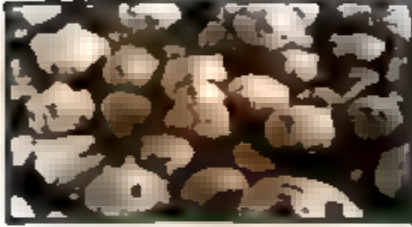
Nutritional Value : Per 100 g :-		Vitamins :		Micro Elements :	
Energy	: 149 Kcal	Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.2 mg	Calcium	: 181 mg
Carbohydrates	: 33.06 g	Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.11 mg	Iron	: 1.7 mg
Sugar	: 1 g	Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.7 mg	Magnesium	: 25 mg
Dietary Fibre	: 2.1 g	Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	: 0.596 mg	Manganese	: 1.672 mg
Fat	: 0.5 g	Vitamin (B <sub>6</sub> )	: 1.235 mg	Phosphorus	: 153 mg
Protein	: 6.36 g	Folate (B <sub>9</sub> )	: 3 mcg	Potassium	: 401 mg
		Vitamin C	: 31.2 mg	Sodium	: 17 mg
				Zinc	: 1.61 mg
				Selenium	: 14.2 mcg

(Ref. : USDA Nutrient database)



## Oak Galls مازو (۲۶۸)

Kingdom	: Plantae	غفلت	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	مازو	- اردو/فارسی
Class	: Eudicots	ماجو پھل	- ہندی/بنگلہ
Order	: Fagales	بائی	- ماخذ
Family	: Fagaceae	پھل (گائٹھ)	- حصص مسجلہ
Genus	: Quercus	چھ سال	- مدت حیات
Species	: Q. infectoria	سرد ۱ شک II	- مزاج
Binomial Name	: Quercus infectoria (Oliv.)	قابض/حابس	- نفع خاص
Synonyms	: Quercus lusitanica boiss	امراض صدر	- معطر
Common Names	: Quercus fructosa (Brot.)	کتیرا/صمغ عربی	- مصلح
	: Dyer's oak	مانیں خورد	- بدل
	: Gall oak	۱-۳ گرام	- مقدار خوراک
	: Lusitaniam oak		- شناخت
	: Gualtinctoria.		



شک مازو

یہ ایک قسم کی کانٹھیں ہیں جو عناب پھل کی طرح نظر آتی ہیں، در بلوط سے نہایت مشابہ ایک خاص قسم کے درخت کی پتلی پتلی شاخوں کے آخری سروں میں Cynips Gallae Tinctoria نامی کیڑوں کے ذریعہ سوراخ کر کے داخل ہونے اور انڈے بچے رکھنے سے پیدا ہو جاتی ہیں یہ سخت، وزنی، گول اور کھردری ہوتی ہیں۔ انکا ذائقہ کھٹا اور تلخ ہوتا ہے۔ ان کانٹھوں یا پھلوں کو کیڑوں کے سوراخ کر کے باہر نکلنے سے پہلے اکٹھا کر لینے سے یہ مازو بے سوراخ کہلاتا ہے اور دوا کے لیے عمدہ ہوتا ہے۔

اقسام -- رنگت کے اعتبار سے اسکی چار قسمیں ہیں۔

(۱) گہرا سبز (۲) نیلگوں (۳) سیاہ (۴) سفید ☆ (مبزر رنگ والی گائٹھ بہتر ہوتی ہے)

حصول -- ایشیائے کوچک، فارس، سیریا، ترکی، یونان

افعال -- قابض، محف، حابس الدم، دافع لطف، مسود شعر

مواقع استعمال -- کثرت حیض، اسہال دموی، خروج المقعد، خروج الرحم، اور ام لث، امراض چشم، داء الفلج

ترکیب استعمال -- (۱) اور ام لث، استرخائے لہاۃ اور مسوزھوں کو مضبوط کرنے کیلئے بطور سنون یا اسکے جوشاندہ کو بطور مضمدہ یا غرقہ

(۲) قروح سامیہ (تیزی سے پھیلنے والے زخم) غملہ (مضراوی پھنسیاں) اور نئے و پرانے زخموں میں بطور

ذرور یا طلا، (۳) خروج المقعد، خروج رحم یا قروح مقعد میں بطور ذرور یا اسکے جوشاندہ کو بطور آبرن

(۴) بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے بطور خضاب

مرکبات -- حب رسوت، سنون زرد، معجون بوا سیر، حب بچیش، سفوف حابس، بتیسا گنکا



**Chemical Constituents :**

Gallic acid, Ellagic acid, Syringic acid.

**Bioactivity :** Antioxidant, Anti-inflammatory, Antidiabetic, Antiviral, Antibacterial, Antifungal, Antiseptic, Constipative.

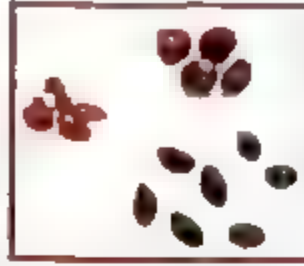
**Indication :** Polyuria, Diarrhoea, Gonorrhoea, Leucorrhoea, Menorrhagia, Dysentery, Sorethroat, Tonsillitis, Pharyngitis, Stomatitis, Gingivitis, Bleeding disorder, Rectal prolapsed, Bleeding piles, Prolapsed of uterus.



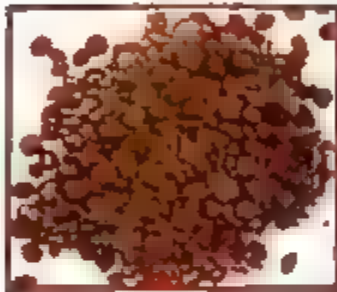


## Staff Tree مالکنگنی (۲۶۹)

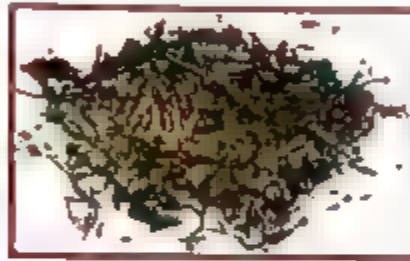
Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Celastrales
Family	: Celastraceae
Genus	: Celastrus
Species	: C. paniculatus
Binomial Name	: Celastrus paniculatus willd
Synonym	: Celastrus dependens wall
Common Names	: Black oil plant
	: Climbing staff tree
	: Intellect tree



عربی نام	- طیلان
سریانی	- طیلانیون
اردو	- مالکنگنی
ہنگو	- مال کنجری / D پنگی
ہندی	- مالکنی / مالکانی
شکرت	- چیو تیشتی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- تخم، برگ



پھل



خشک پتے

مدت حیات	- دو سال
مزاج	- گرم خشک III
تفع خاص	- مقوی باہ
مضر	- محرورین کو
مصلح	- کھجی / دودھ
بدل	- روغن قرطفل
مقدار خوراک	- ۵۰۰ ملی گرام۔ ایک گرام

**شناخت** - یہ ایک بیلدار نبات کے تخم ہیں جو لمبے، بکونے اور بھورے رنگ کے ہوتے ہیں، ان پر لکیریں ہوتی ہیں، جن پر سرخ رنگ کا غلاف ہوتا ہے، ان تخموں کا ذائقہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ اسکے پتے شہتوت کے پتوں کی طرح اور پھل مکو کی طرح خوشوں میں لگتے ہیں جو پختہ اور خشک ہونے پر تین حصوں میں پھٹ جاتے ہیں اور ہر حصہ سے دو یا تین تخم نکلتے ہیں۔

حصول	- کشمیر، پنجاب، یوپی، بہار، بنگال، آسام، جنوبی ہند، برما، سری لنکا، چین، ملیشیا
افعال	- مقوی باہ، مقوی ذہن و حافظہ، مقوی و محرک اعصاب، مصفی خون، مقوی معدہ، کاسر ریاہ، منقہ و مخرج بلغم، ہاضم، طہین شکم

مواقع استعمال - وجع المفاصل، فالج، لقوہ، نفرس، عرق النساء، جذام، برص، ہیپت، جرب و حکہ، تقطیر البول

ترکیب استعمال - (۱) فالج، لقوہ، رعشہ، عرق النساء یا دیگر امراض بارودہ میں بطور سفوف یا اسکے روغن کو بطور مالش (۲) ضعف باہ میں اسکے تخموں کے تیل کو ۱۰ قطرہ پان میں رکھ کر اکڑا یا بطور طلاہ یا مالش (۳) جسم کے کسی بھی حصے کی بے حسی کو دور کرنے کیلئے اسکے روغن کو بطور مالش (۴) ذہن یا حافظہ کو درست کرنے کیلئے ۱۰ سے ۱۵ قطرہ ہمارا دودھ

مرکبات - طلاہ الخاص الخاص، طلاہ جدید، روغن مالکنگنی

**Chemical Constituents:**

Celastrine, Paniculatin, Carbohydrates, Protein, Fats, Vitamin C, Sodium, Potassium, Ash, calcium, Iron.

**Seed :** Acetic acid, benzoic acid & Fatty acid.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antidepressant, Anticonvulsant, Antiamnesiac, Anxiolytic, Antistress, Analgesic, Sedative, Antioxidant.

**Indication :** Cough, Asthma, Leprosy, Leucoderma, Sore, Ulcer, Rheumatism, Fever, Gout, Pruritis, Sciatica, Lumbago, Skin diseases, Paralysis, Abdominal disorder, Cephalalgia, Arthralgia, Neuropathy, Amenorrhoea, Dysmenorrhoea.



## Tamarix Gall مائیں خورد (۲۷۰)

Kingdom	: Plantae	Gall-wasp	- شمرۃ امائل / عذبہ	مرئی نام
Phylum	: Angiosperms	Animalia	- کرم مارو	فارسی
Class	: Eudicots	Arthropoda	- چھوٹی مائیں	ہندی
Order	: Caryophyllales	Insecta	- رکت جھاؤ	بنگلہ
Family	: Tamaricaceae	Hymenoptera	- باتی	ماخذ
Genus	: Tamarix	Cynipidae	- پھل (گانٹھ)	حصص مستعملہ
Species	: T. articulata		- چھ سال	مدت حیات
Binomial Name	: Tamarix articulata vahl.		- سرد I خشک II	مزاج
Synonym	: Tamarix aphylla (L.)		- قابض (قوی)	نفع خاص
Common Names	: Talaie of Morocco		- معدہ کو	معطر
	: Athel pine		- شہد خالص	مصالح
	: Athel tamarisk		- مائیں کال	بدل
			- ۳-۵ گرام	مقدار خوراک



- شناخت** - درخت فراش (Tamarix Dioica/T. articulata) کی شاخوں پر پیدا ہونے والے زوائد یا گائیں ہیں جو مارو کی طرح ایک خاص قسم کے کیڑے (Gall-wasp) کی وجہ سے پیدا ہو جاتی ہیں یہ گائیں چنے کے برابر ہوتی ہیں، انکے اندر خلا پائی جاتی ہے۔ انکی رنگت ہلکی بھوری اور حرہ کیسا ہوتا ہے اس درخت کے پتے سرخ یا بیگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس درخت کو لال جھاؤ یا سرخ جھاؤ بھی کہتے ہیں۔
- حصول** - مصر، ایران، عراق، کویت، عمان، سعودی عرب، بھارت، پاکستان، سری لنکا، آسٹریلیا، افریقہ، مراکش۔
- افعال** - قابض، الیاف، مجفف، بھلل، مسکن، درد، مصفی خون
- سوانح استعمال** - امراض چشم، رعاف، یواسرخونی، سیلان الرحم، خروج المقعد، خشونت حلق، قلاع اظم
- ترکیب استعمال** - (۱) دانتوں کے درد اور مسوڑھوں کی مضبوطی کیلئے اسکے جوشاندہ کو بطور مضمضہ (۲) زخموں کو خشک کرنے کیلئے اسکے باریک سطوف کو بطور زور (۳) خروج المقعد اور سیلان الرحم میں اسکے جوشاندہ کو بطور آبرن۔
- مرکبات** - حب پیش، سطوف ثعلب، سطوف سیلان الرحم
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Tannin, Gallic acid, Ellagic acid, Juglanin, Dihydro Juglon-5-glucoside.

**Bioactivity :** Antihemolytic, Antidiarrheic, Antioxidant, Antimicrobial, Antibacterial, Anti-inflammatory.

**Indication :** Fever, Kidney disorder, Diarrhoea, Dysentery, Leucorrhoea, Hepatitis, Menorrhagia.





## French Tamarisk Gall مائیں کلاں (۲۷۱)

Kingdom	:	Plantae	-	شجرہ الطریق / جوز الطریق	عربی نام
Phylum	:	Angiosperms	-	گز بازو	فارسی
Class	:	Eudicots	-	بڑی مائیں	ہندی
Order	:	Caryophyllales	-	جھاؤ پھل	بلکہ
Family	:	Tamaricaceae	-	نہاتی	ماخذ
Genus	:	Tamarix	-	گائندہ (پھل)	حصص مستعملہ
Species	:	T. gallica	-	چھ سال	عزت حیات
Binomial Name	:	Tamarix gallica (L.)	-	سرد خشک I	مزاج
Synonyms	:	Tamarix anglica	-	درم طحال / قابض	نفع خاص
	:	Tamarix algeriensis	-	معدہ کو	مضر
	:	Tamarix brachylepsis	-	شہد	مصلح
	:	Tamarix madritensis	-	جھولی مائیں	بدل
	:		-	۳-۵ گرام	مقدار خوراک



مائیں کلاں

**شناخت** - درخت جھاؤ (Tamarix gallica) کی شاخوں پر Gall Flies یا Gall-wasp نامی کیڑوں کی وجہ سے غیر طبعی ابھار یا گائیں پیدا ہو جاتی ہیں جو دیکھنے میں مازو کی طرح نظر آتی ہیں۔ یہ کیڑے درختوں کے عرق (Sap) کو چس کر اپنے انڈے بچے دیکر یہ ابھار پیدا کرتے ہیں چونکہ یہ گائیں دیکھنے میں پھل کی طرح ہوتی ہیں اس لئے یہ جھاؤ پھل کہلاتی ہیں۔

- حصول - ایران، عراق، بھارت، پاکستان، افغانستان
- انعال - قابض، برادرع، حائض خون، جھٹ، جالی، ملخ، مقطع، مقوی معدہ و جگر و طحال
- مواقع استعمال - استرخاء لثہ، درد گلو، درم گلو، کثرت حیض، تکسیر، سیلان الرحم، رقت منی، سرعت انزال
- ترکیب استعمال - (۱) دانوں کے درد یا مسوڑھوں کے امراض میں بطور ستون یا اسکے جوشاندے کو بطور مضمضہ (۲) درد گلو یا امراض حق میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغره (۳) کثرت حیض یا سیلان الرحم میں شرباً، حمل لایا یا اکلاً
- مرکبات - ستون سپاری، حسب قابض، سلوف حائض
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Tamarixin, Flavonoids, Phenolic acid, Tannin, Coumarin.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Antifungal, Antidiarrheic, Antibacterial, Antihemolytic, Analgesic.

**Indication :** Menorrhagia, Rectal bleeding, Leucoderma, Spleen disorder, Eye diseases, Hypochromic anaemia.

**Contra Indication :** Arteriosclerosis, Atherosclerosis, Angina & Leukemia.

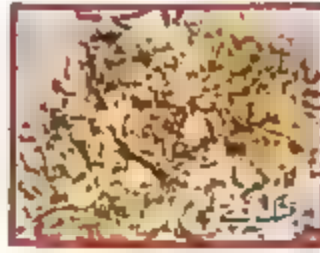






## Madar Plant / Gigantic Swallow-wort مدار (۲۷۲)

Kingdom	: Plantae	عشر	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	خرک / زہرناک	-	فارسی
Class	: Eudicots	آکھ / اکون / مدار	-	اردو
Order	: Gentianales	آک / مدار	-	ہندی
Family	: Apocynaceae	آکھ	-	بنگلہ
Sub Family	: Asclepiadoideae	بائی	-	ماخذ
Genus	: Calotropis	جز، جز کی چھال، برگ، جھم، دودھ	-	خاص مسئلہ
Species	: C. gigantea	پانچ سال (جز، جتنی پرانی ہو، بتر ہے)	-	دست حیات
Binomial Names	: Calotropis gigantea (Linn.)	گرہ خشک III، دودھ IV =	-	مزاج
Common Names	: Madar Plant	مقوی معدہ، اکال	-	نفع خاص
	: Crown Flower	مقوی	-	مضر
	: Crown Plant	مقوی / دودھ	-	مصلح



پھل

مقوی	-	مضر
مقوی / دودھ	-	مصلح
جمال گوشت / ایک جز دوسرے کا	-	بدل
۲۰۰-۳۰۰ ملی گرام	-	مقدار خوراک

**شناخت** - ایک مشہور پودا ہے جو تین سے چار فٹ یا اس سے بھی زائد بلند ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں جز سے ہی شاخ در شاخ ہو کر پھیلتی ہیں۔ اسکے پتے برگ کے پتوں کی طرح لیکن سبز سفیدی نکل جاتے ہیں۔ پتوں اور شاخوں پر سفید زرداں لگا رہتا ہے۔ پھول کنوری نما سفید ہنسنسنی نکل خوشوں میں لگتے ہیں۔ پھولوں کے مین در میان لونگ کے سر کی مانند ایک اچھا ہوتی ہے جس کو قفل مدار کہتے ہیں۔ اسکا پھل طوطا پری آم کی طرح لبوتر، در میان سے خفیدہ ہوتا ہے جسکو آکھ کا ڈوڈہ کہتے ہیں، اسکے پتے ہونے پر اندر سے سینہ پھل کی روئی کی طرح نہایت نرم، ملائم اور چکنی روئی نکلتی ہے جس میں جھم ہوتے ہیں، جو چھپنے، سیاہی نکل، جھکے اور اور ہر کی داں کے برابر ہوتے ہیں بعض پودوں میں ایک قسم کی رطوبت پائی جاتی ہے جسے سمع عشر یا شکر العشر کہتے ہیں اسکے کسی بھی حصے کو توڑنے سے سفید اور غلیظ دودھ نکلتا ہے جو ذہر ملا ہوتا ہے۔

کبڈیا، اعڑ و نیسیا، بلیشیا، فلپائن، تھائی لینڈ، سری لنکا، انڈیا، چین، افریقہ	-	حصول
جز کی چھال = معدل، مستخرج معدہ و امعاء، قاطع، بخرج، بلغم، مقوی، معرق، منش، مقوی، قاتل کرم حکم گل = مسکن درد، مقوی معدہ، قاطع بلغم، قاتل ہلہ برگ سبز = قاطع، اکال، مسکن الم، قاتل ہلہ برگ خشک = مقوی، منصفہ بلغم، مقوی، ملغم، اکال، جالی ہلہ دودھ = داؤغ، معطس، بخل، جاذب، اکال، مقوی، مسهل قوی، منصفہ، قاطع بلغم	-	انفال
امراض جلدیہ، استقاء دودھ، کھانسی، وجع الفاصل، آتھک، فیلپا، درد کمر، وجع اردن	-	مواقع استعمال
(۱) وجع الفاصل، آتھک، کھانسی، آنکھوں کے درم اور امراض جلدیہ میں اسکی جز کی چھال کو بطور مسونف (۲) درد کان اور ثقل سماعت میں اسکے پتوں کو روغن کچھد میں جلا کر نیم گرم بطور قطور (۳) حشرات الارض کے ڈسے ہوئے مقام پر یا دودھ، گھنچ اور بوا سیری مسوں پر اسکے دودھ کو بطور لیپ (۴) پھیلنے والے گندوں زخموں کو دور کر کے زخموں کو بھرنے کیلئے اسکے خشک پتوں کو بطور زور	-	ترکیب استعمال
حب گل آکھ، روغن گل آکھ، روغن چھا برگ، روغن اوراق	-	مرکبات

**Chemical Constituents :**

**Stem & root bark :**  $\alpha$  &  $\beta$ - calotropols, Amyrins, Taraxerols, Sitosterols, Triterpenes & other glycosides.

**Leaves :** Glycolipids, Phospholipids, Waxes & fatty acids, Various cardenoglycosides including calotropin, Uscharine, Uscharidin & Calotoxin.

**Milk :** Protease, Enzymes, Calotropain F<sub>1</sub> & F<sub>11</sub>, Calotropin D<sub>1</sub> & D<sub>11</sub>, & uscharine, Glutathione, Ascorbic acid, Calotoxin, Calactine, Caoutchouc, Gigantin.

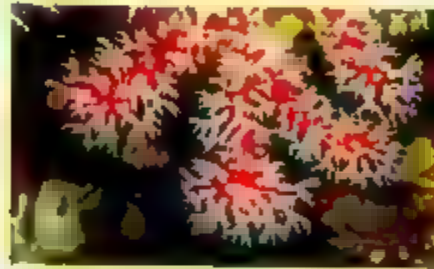
**Bioactivity :** Anthelmintic, Antidiarrhoeal, Antioxidant, Astringent, Anticancer, Stomachic.

**Indication :** Fever, Rheumatism, Indigestion, Cough & Cold, Eczema, Asthma, Elephantiasis, Nausea, Vomiting, Bronchitis.



## (۲۷۳) مَرَجَان Coral

Kingdom	: Animalia	نسل/مرجان	- عربی نام
Phylum	: Cnidaria	مرجان	- لاری
Class	: Anthozoa	موٹا/پرولا	- ہندی
Sub Class	: Aleyonaria	پائیزکا	- بنگلہ
Order	: Gorgonacea	حیوانی/حجر	- ماخذ
Family	: Corallidae	Calcareous Shell	- حصص مستعملہ
Genus	: Corallium	طویل المدت	- مدت حیات
Species	: Rubrum	سر و شکب II	- مزاج
Binomial Name	: Corallium rubrum (Linn.)	مقوی دماغ	- نفع خاص
Common Names	: Precious coral	گردوں کو	- معطر
	: Red coral	کثیرا	- مصلح
		دم الاخوین	- بدل
		ایک گرام تک	- مقدار خوراک



**شناخت** - یہ ایک قسم کے آبی کیڑے کا گھر ہے جو سوراخ دار اور گہرے سرخ رنگ کا ہوتا ہے جسے ۱۰ سے ۳۰۰ میٹر کی گہرائی

سے سمندروں سے نکالا جاتا ہے، بعض اوقات اس کا جزیرہ بن جاتا ہے۔ اسکا ذائقہ پیکا ہوتا ہے اسکی ایک قسم پتھر کی ہے جو پہاڑوں سے نکلتا ہے جسے انگوٹھی میں استعمال کرتے ہیں۔

اقسام - (۱) شاخ مرجان = باریک شاخوں کی شکل کا ہوتا ہے، (۲) تخت مرجان = تخت اور سوراخ دار ہوتا ہے

حصول - Red Sea, Persian & Arabian Gulfs, Mediterranean Sea, Atlantic Oc

افعال - قابض، بھجف، حابس، نزف الدم

مواقع استعمال - بطنی کھانسی، نزلہ، زکام، ضعف دماغ و قلب، جریان خون، سيلان الرحم، خفقان، وحشت، کرب و بے چینی

ترکیب استعمال - (۱) بطنی کھانسی، نزلہ، زکام اور نفث الدم میں بطور کشتہ (۲) جرب و سلاق میں اکٹھا

(۳) امراض لث و دندان میں بطور منجن

مرکبات - دواء المسک، قرص کبریا، دوائے مرجان، کشتہ مرجان سادا، کشتہ مرجان جواہر والا، تریاق رحم

نوٹ - کیمیشیم انسانی جسم کی ترکیب میں ایک اہم عنصر ہے۔ انجہ کی پرورش اسی پر منحصر ہے۔ قلب و ریہ کے انجہ میں کیمیشیم

خاص طور سے پایا جاتا ہے۔ کیمیشیم اور اس کے مرکبات کو قلب و ریہ کیلئے ایک ٹانک تسلیم کیا گیا ہے۔ یونانی طب میں

مرجان اور مردارید کو قدرتی کیمیشیم کے طور پر ایک زمانہ سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ یہ مقوی اعضائے ریہ ہے۔

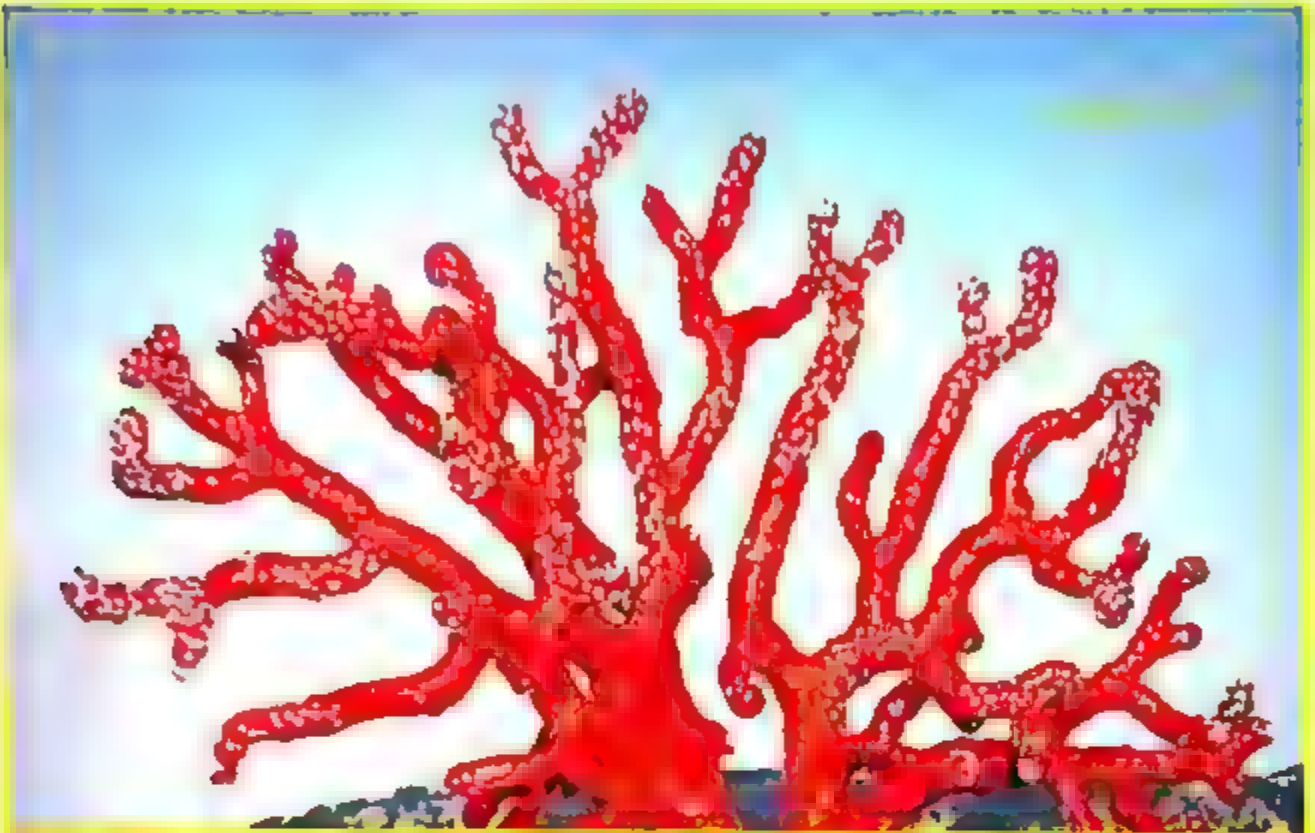
جدید تحقیقات -

**Composition:** Calcium Carbonate ( $\text{CaCO}_3$ ), Magnesium Carbonate, Oxide of Iron, Organic matter.

**Bioactivity:** Antacid, Astringent, Nervine tonic, Laxative, Diuretic.



**Indication :** Leukemia, Fever, Asthma, Sterility, Cough, Urinary diseases, Spermatorrhoea, Menorrhagia, Anaemia, Varicose vein, Arthritis, Gonorrhoea, Carbuncle, Scrofulous affections (Tuberculosis of lymphnode), Vertigo, Chronic Bronchitis, Giddiness, Pulmonary tuberculosis



## (۲۷۴) مُردار سنگ Lead Oxide

IUPAC Name	: Lead (II) Oxide	مردار سنج	- عربی نام
Other Names	: Lead Monoxide Litharge Massicot Plumbous oxide	اکسید اسرب مردار سنگ / نردار سنگ معدنی / کیمیائی	- فارسی ہندی / بنگلہ ماخذ
Molecular Formula	: PbO	ڈلیاں	- حصص مستعملہ
Molecular mass	: 223.20g/mol	طویل الدت	- مدت حیات
Appearance	: Red or Yellow powder	گرم خشک II	- مزاج
Density	: 9.53g/cm <sup>3</sup>	مجفف قروح / قاتل کرم شکم	- نفع خاص
Hardness	: 2 (Mohs hardness)	قوت لچ پیدا کرتا ہے	- معطر
Melting Point	: 888 °C	سرکہ / روغن بادام	- مصلح
Boiling Point	: 1477 °C	سفیدہ کاشغری	- بدل
Solubility	: Soluble in HCl Ammonium Chloride Conc. Alkalis	۱۲۵-۵۰۰ ملی گرام	- مقدار خوراک
Crystal Structure	: Tetragonal tp <sub>۲</sub>		
Flash Point	: Non-Flammable		

**شناخت** - ہلکی زردی مائل سرخ رنگ کی وزنی ڈلیاں ہیں جو سیسہ کو پتھرا کر مصنوعی طور پر تیار کیا جاتا ہے۔ یہ پانی میں حل نہیں ہوتا بلکہ نائٹرک ایسڈ میں خفیف اور ایسی نیک ایسڈ میں مکمل طور پر حل ہو جاتا ہے۔

**اقسام** - (۱) معدنی (۲) قرونک یا جوتک  
**حصول** - آسٹریلیا، چین، یو ایس اے، کناڈا، میکسیکو، سوڈان، مراکش، جنوبی افریقہ، کیلی فورنیا کے معدن سے Galena نام سے قدرتی طور پر حاصل ہوتا ہے، اور یہی اس کا Ores ہے۔

**افعال** - جالی، اکال، مجفف قروح، منفث بلغم، قاتل کرم شکم، دافع کج، مسود شمر  
**مواقع استعمال** - تنج، پھوڑا، بخنسی، جھانک، سیاہ داغ، چچک کے داغ، جرب و حکہ، دیدان امعاء  
**ترکیب استعمال** - (۱) دیدان امعاء میں احتیاط کے ساتھ سمیات کو دور کر کے بطور سفوف یا جبوب (۲) جھانک، جرب و حکہ اور دیگر زخموں میں بطور مرہم (۳) تنج اور بالوں کو سیاہ کرنے کیلئے مناسب روغن کے ہمراہ بطور طلاء

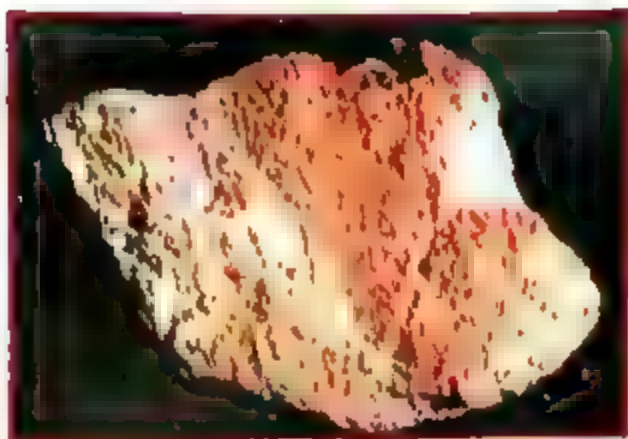
**مرکبات** - مرہم خناریر، مرہم داغلیون، مرہم ناسور، مرہم گلابی، جب سرخ بادہ، جب قوبا

- جدید تحقیقات

**Composition :** Oxygen, Lead.

**Health Effects :** (1) Disruption of the biosynthesis of Hb & anaemia. (2) Arise in Blood pressure (3) Miscarriages & Subtle abortion (4) Brain damage (5) Disruption of nervous system (6) Declined fertility of men through sperm damage (7) Diminished learning abilities (8) Hyper acidity.

(IUPAC = International Union of Pure & Applied Chemistry.)





## Wild Marjoram      مرزنجوش (۲۷۵)

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Lamiales
Family	:	Lamiaceae
Genus	:	Origanum
Species	:	O. vulgare
Binomial Name	:	Origanum vulgare (Linn.)
Synonym	:	Origanum majorana (Linn.)
Common Name	:	Oregano

عربی نام - مرزنجوش

فارسی - مرزنگوش

ہندی - ساقر

بلجی - مروا/ مروا

ماخذ - ہائی

حصص معمولہ - پتے/تھم

مدت حیات - دو سال

مزاج - گرم خشک II-I

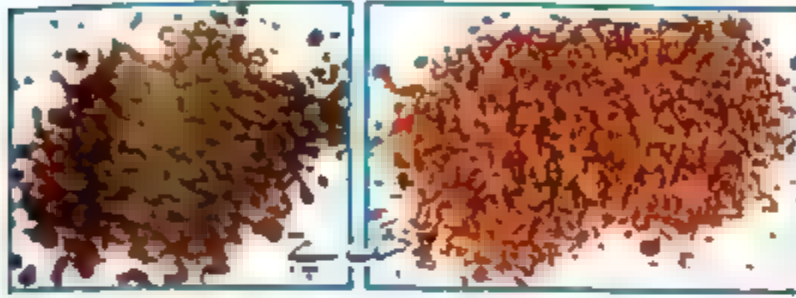
تفع خاص - جاذب رطوبات و مایہ

مضر - گردہ و مثانہ کو

مصلح - کاسی/خرفہ

بدل - افسین/تلسی/کلونجی

مقدار خوراک - ۵-۷ گرام



**شناخت** - تلسی کی ایک قسم ہے جس کا پودا ایک سے تین میٹر تک بلند ہوتا ہے، اسکے پتے میز، پھول سفید اور تلسی کے پھولوں کی طرح اور تھم نہایت شفاف، چھوٹے چھوٹے گول اور سیانسی مائل ہوتے ہیں۔ اسکا ہر جز خوشبودار اور ذائقہ مند ہوتا ہے۔  
**ویہ تیر** - مرزنجوش یا مرزنگوش مخفف ہے مرزہ اور گوش کا، مرزہ کے معنی چوہا اور گوش کے معنی کان کے ہیں اسکے پتے چوہے کی کان کی طرح ہوتے ہیں اس لئے اسکو مرزنگوش کہا گیا لیکن حقیقت میں پتے چوہے کی کان سے مشابہت نہیں رکھتے بلکہ تلسی کے پتوں سے ملتے جلتے ہیں۔

**حصول** - دہرہ دون، کوہ مال کے سات ہزار فٹ کی بلندی پر، جنوبی یورپ، ہشام، ترکی، مصر، اٹلی، اسپین، فلپائن، لبنان، فلسطین

**افعال** - محلل، مسکن، مقلط، بلغم، دافع نزلہ، ملتح، جالی، جالاب

**مواقع استعمال** - دوسرا بار د، نزلہ زکام، دمہ، کھانسی، شقیقہ، خفقان، صرع، فالج، لقوہ، رعشہ، خدر، امراض جلدیہ

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض بارہ میں بطور جوشاندہ (۲) امراض جلدیہ میں بطور ضماد یا پلاہ

(۳) امراض چشم میں بطور سرمہ

**مرکبات** - مطرح کبیر، مرہم مقل

**ہدیہ تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

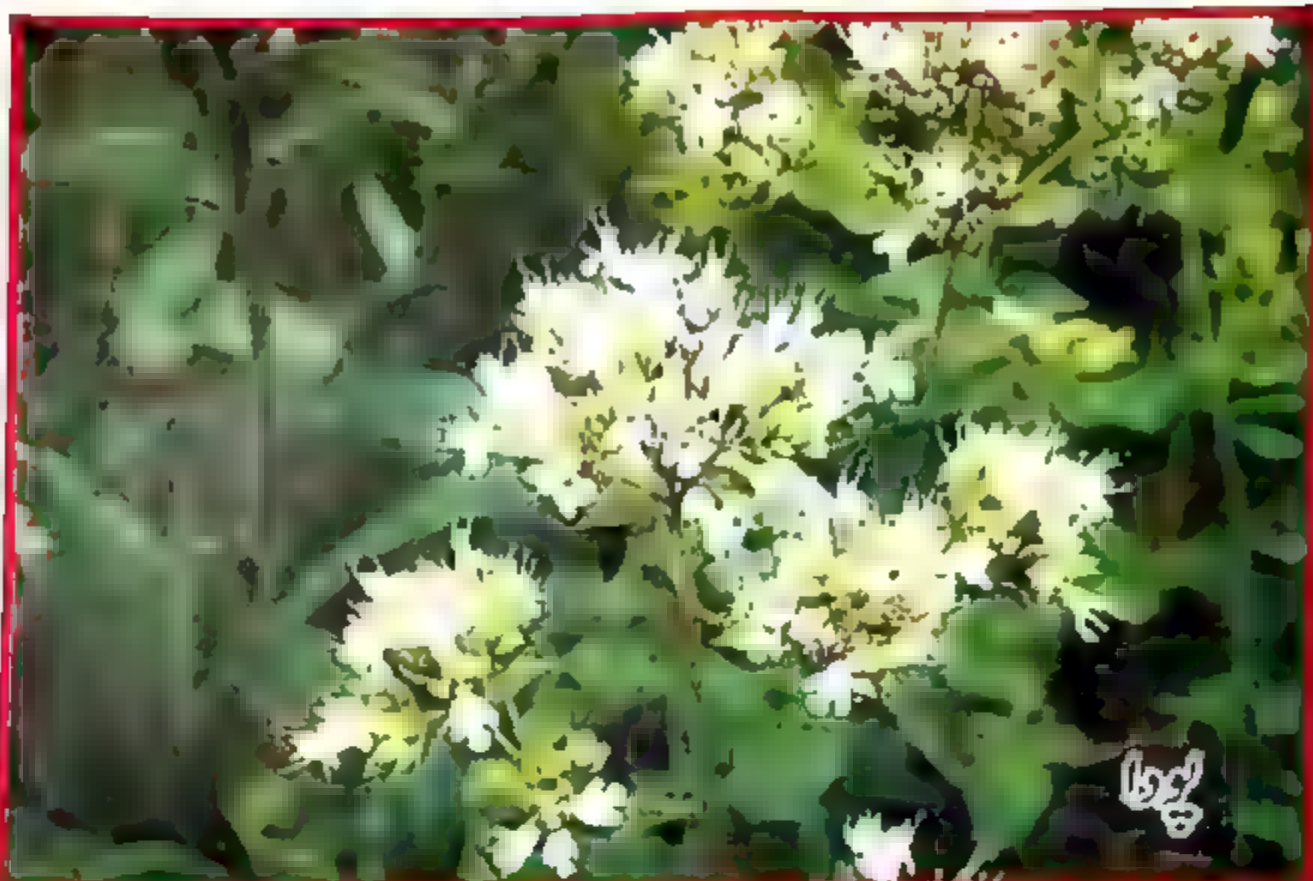
Origanol A, Origanol B, Ursolic acid, Oleannolic acid,  $\beta$ -sitosterol, Triaccontanol.

**Bioactivity :** Antiseptic, Antioxidant, Antimicrobial, Antibacterial, Antiviral, Antifungal.

### Indication :

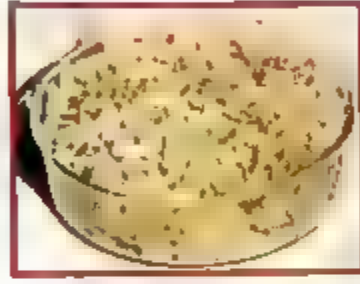
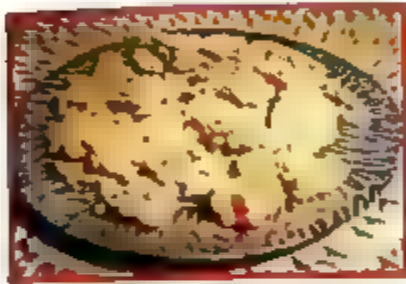
**Orally :** Colic, Dyspepsia, Flatulence, Dysmenorrhoea, Cough, Cold & Flu.

**Locally :** Rheumatism, Earache, Toothache, Headache.



## Myrrh مُر مکی (۲۷۶)

Kingdom	: Plantae	مر	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	بول / مر	- فارسی
Class	: Eudicots	بول	- ہندی
Order	: Sapindales	گندھوس	- بنگلہ
Family	: Burseraceae	باقی	- ماخذ
Genus	: Commiphora	گونہ	- حصص مستعملہ
Species	: C. myrrha	دوسال	- مدت حیات
Binomial Name	: Commiphora myrrha (Nees)	گرم خشک II	- مزاج
Synonym	: Commiphora molinol	قاتل کرم شکم / مدر حیض	- تفعی خاص
Common Names	: Myrrh gum	محرورین کو	- معطر
	: Common myrrh	شہد	- مصلح
		چند بیوستر / قسط	- بدل
		۱-۲ گرام	- مقدار خوراک



- شناخت** - ایک خاردار درخت کا داردار گوند ہے جو اسکے تنے میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے اسکی رنگت سرخی مائل زرد اور ذائقہ خوشبودار تلخ ہوتا ہے۔
- حصول** - عمان، یمن، سعودی عرب، ایران، افریقہ (ایتھوپیا، صومالیہ)، بھارت، شام۔ سب سے بہتر مکہ کا ہوتا ہے۔
- انفعال** - دافع نفث، جحف، جالی، کاسر، ریاح، مقوی سحدہ، قاتل کرم شکم، منفط بلغم، مدر حیض، مجمل، مسحن، مفتخ
- مواقع استعمال** - خناق، سعال، دمہ، خشونت حلق، ورم لث، احتباس بول و حیض، عسر البول، قروح چشم
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض وہائے میں حفظ ما تقدم کے طور پر بطور سفوف (۲) قذاع الہم، قروح لث اور استرخاء حلق میں بطور غرغره (۳) دمہ، کھانسی، امراض حلق، احتباس بول و حیض اور عسر البول میں بطور جو شانہ (۴) وجع المفاصل اور عرق النساء میں شراب و حاداً
- مرکبات** - حسب مدر و تریاق اربعہ، حسب طاعون
- جدید تحقیقات** -

**Composition :** Volatile oil-9-17%, Alcohol Soluble resin -20-40%, Water soluble gum 30-60%,

**Volatile Oil Contain:** Heerabolene, Acadinene, Elemol, Eugenol, Cumin aldehyde, Numerous furanoses quiterpenes, Including fura nodiene, Furanodienone, Curzerenone, Lindestrene, 2-methoxy furanodiene, 3-epialpha-amyrin & a few other compound.

**Water Soluble Gum or Mucilage Contains :** Acidic Polysaccharide with galactose, 4-o-methyl-glucuronic acid & arbinose with protein.



**Myrrh is also contain :** Myrcene,  $\alpha$ -camphorene, Steroids-Z-guggulsterol I, II, III guggulsterols, Ash, Salts, Sulphates, Benzoates, Malates, Acetates of Potassium, Formic acid, Acetic acid, Tannins.

**Bioactivity :** Antiseptic, Analgesic, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Antidysenteric, Antimutagenic, Anticancer, Antinephritic, Antioxidant, Antibacterial, Antifungal, Hepatoprotective, Antiviral.

**Indication :** Indigestion, Ulcer, Colds, Cough, Asthma, Lungs congestion, Cancer, Toothache, Uterine tumors, Amenorrhoea, Dysmenorrhoea, Menopause.



گوند



## Pearl مروارید (۲۷۷)

Kingdom	:	Animalia
Phylum	:	Mollusca
Class	:	Bivalvia
Sub Class	:	Pteriomorphia
Order	:	Mytiloida
Family	:	Mytilidae
Genus	:	Mytilus
Species	:	Margaritifera
Binomial Name	:	Mytilus margaritifera (L.)
Accepted Name	:	Pinctada margaritifera (L.)



عربی نام	-	لؤلؤ
فارسی/اردو	-	مروارید
ہندی	-	موتی
بنگلہ	-	موتی
ماخذ	-	حیوانی
حصص مستعملہ	-	سچا موتی
مدت حیات	-	پانچ سال

Chemical Formula	:	$\text{CaCO}_3 + \text{conchiolina}$
Crystalline Forms	:	Small Crystals
Color	:	White
Density	:	2.65 - 2.85
Refractive index	:	1.530 - 1.685
Brightness	:	Transparency matt
Hardness	:	3.5 - 4 (Mohs Scale)

مزاج	-	معتدل/سرد خشک II
لفع خاص	-	مقوی قلب
مضر	-	بے ضرر اگر دھو کو
مصلح	-	گلاب/شہد
بدل	-	صدف صادق

کشتہ = ۲۵۰ ملی گرام تک - مقدار خوراک

یہ سفید قسم کے نہایت براق (چمکدار) مختلف سائے کے گول گول دانے ہیں۔ جو عموماً خشکاش کے دانوں سے لیکر ہمارے

کے دانوں کے برابر تک، ایک قسم کے سمندری کیڑے کے گھر (صدف) کے اندر پایا جاتا ہے۔ یہ جتنا بڑا ہوتا ہے

اسی قدر بہتر تصور کیا جاتا ہے اسکی نگوین، اس ذرہ یا ریت کے، مرواریدی صدف میں داخل ہو جانے سے ہوتی

ہے جسکو صدف میں موجود شفاف اور لعابدار مادہ چاروں طرف سے گھیر لیتا ہے تاکہ اس میں موجود نازک حیوان

صدف (Oyster) صدفات سے محفوظ رہے۔ یہی گھرا ہوا، وہ موتی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ایک بڑا مروارید

وزن میں ۳۰ گرام تک ہوتا ہے۔ اگر صدف کے اندر ایک ہی موتی پایا جائے تو اسے ڈرتیم کہتے ہیں۔

اقسام - (۱) قدرتی مروارید (Natural Pearls) = مرواریدی صدف میں مذکور طریقہ پر تیار ہوتا ہے۔

(۲) پروردہ مروارید (Cultured) = صدف کے اندر سیپ کا چھوٹا سا ٹکڑا ڈال دینے سے مذکور طریقہ پر تیار

ہوتا ہے۔ (۳) مصنوعی (Artificial) = شیشے کے ذروں پر پھلی کے چھلکوں سے تیار کیا ہوا لعاب کو لگا کر

تیار کرتے ہیں جو صرف زیورات میں استعمال ہوتے ہیں۔

حصول - بحر ہند، بحر الکاہل، خلیج فارس، بحر احمر، بحر عرب، Indopacific Ocean, Gulf of Mexico

افعال - مقوی اعضاء، رئیس، مقوی بصر، قابض، حابس الدم

مواقع استعمال - خفقان، جنون، کثرت طمث، جریان، سیلان الرحم، اسہال دموی، خونی بواسیر، چیچک، خسرہ

ترکیب استعمال - (۱) مذکورہ بالا امراض میں بطور کشتہ یا جوب یا خمیرہ

مرکبات - خمیرہ مروارید، کشتہ مروارید، حب مروارید، مفرح بارد، بخون مروح الارواح

**Composition (Natural Pearl) :** Calcium Carbonate (Aragonite) -91.72%, Organic material (Conchiolin) - 5.94%, Water-2.23%, Other substances - 0.11%.

**Bioactivity :** Antacid, Aphrodisiac, Nutritive, Cardiotonic, Anti aging, Laxative, Sedative.

**Indication :** Asthma, Biliousness, Calcium deficiency, Cerebral atony, Constipation, Cough, Dysuria, Epilepsy, Erectile dysfunction, Fever, General debility, Headache, Heart burn, Hyper acidity, Leucorrhoea, Piles, Premature aging, Sexual debility, Spermatorrhoea, Tuberculosis, Weakness of eye sight, Weakness of Heart.



مروارید





## East Indian Screw Tree (۲۷۸) مروڑ پھلی

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliatae
Order	:	Malvales
Family	:	Sterculiaceae
Genus	:	Helicteres
Species	:	H. Isora
Binomial Name	:	Helicteres isora (Linn.)
Common Names	:	Indian screw tree
	:	Red isora
Flowering Class	:	Dicot
Habit	:	Sherb
Flowering & Fruiting	:	March- September



عربی نام	-	التواء التوا
فارسی	-	گشت برگشت
اردو/ہندی	-	مروڑ پھلی
بنگلہ	-	انبا موڑا
سنسکرت	-	مرگاشرنگا
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	پھلی
مدت حیات	-	چار سال
مزاج	-	گرم خشک ۱
نفع خاص	-	دافع زحیر/سہل بلغم
منہر	-	قاطع باہ
مصلح	-	شہد/چلغوزہ
بدل	-	مہر
مقدار خوراک	-	۵-۷ گرام



ایک بیلدارو جھاڑی دار بوٹی کی بیجہار پھلیاں ہیں جو کچھوں میں لگتی ہیں، یہ پہلے سبز اور بعد میں کالی ہو جاتی ہیں۔ اس پودے کی اونچائی تین سے چار گز تک ہوتی ہے، اس کے پتے شہتوت کے پتوں کی طرح تقریباً تین سے چار انچ لمبے اور دو سے تین انچ چوڑے ہوتے ہیں اس کے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں۔ اسے گشت برگشت کہا جاتا ہے، لیکن حقیقت میں گشت برگشت ایک دوسرا پودا ہے جسکی باریک شاخیں ڈوروں کی طرح پانچ، پانچ کی تعداد میں ایک دوسرے کے ساتھ باہم لپٹی ہوئی ہوتی ہیں، جبکہ مروڑ پھلی میں پھلیاں بٹی ہوئی ہوتی ہیں، شاخیں نہیں لپٹی ہوتیں۔

حصول	-	جموں کشمیر، بھٹن، شملہ، بہار، مئی تال، پاکستان، نیپال، سری لنکا، برما، تھائی لینڈ، چین، لیبیا، آسٹریلیا۔
افعال	-	کھل، ملطف، مسہل، جالی، مسکن، مقوی اعصاب، قابض، مسہل بلغم
مواقع استعمال	-	قونج، زحیر، امراض بلغمیہ و عصبانیہ، ذیابیطس، داء غیرہ
ترکیب استعمال	-	(۱) قونج، زحیر اور امراض بلغمیہ و عصبانیہ میں بطور جوشاندہ یا خیشندہ (۲) امراض جلدیہ جیسے داء غیرہ میں سرکہ کے ہمراہ بطور طہاء (۳) مرض ذیابیطس میں بطور سفوف۔
مرکبات	-	مجموع جو گراج گوگل، دوائے برائے اسہال و پیش۔

**Chemical Constituents :**

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

**Pods, Bark Of Stem & Root Contain:** Phytosterol, A hydroxy carboxylic acid, An orange-yellow colouring matter, Saponins, Sugars, Phlobatannins & lignin

**Fruit Contain :** Triterpenoids,  $\alpha$ -amyrin,  $\beta$ -amyrin, Lupeol, Friedelin & Taraxerone.

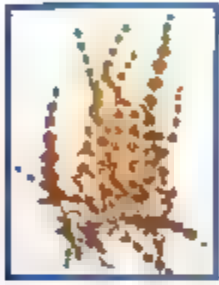
**Bioactivity :** Antidiarrhoeal, Antidysenteric, Antibacterial, Antiplasmodic, Antioxidant, Antidiabetic, Anthelmintic, Antispasmodic, Antipyretic.

**Indication :** Diarrhoea, Dysentery, Scabies, Biliousness, Cough, Asthma, Empyema, Intestinal Cancer, Cardiovascular diseases, Cataract, Diabetes, Arthritis.



## Flea Mint (۲۷۹) مَشْكَطْرَامَشِيع

Kingdom	: Plantae	مشکطرا مشیع / اقلۃ الغزال	عربی نام
Phylum	: Angiosperma	پودینہ کوئی / پودینہ صحرائی	فارسی
Class	: Eudicots	پودوں کی جلی	سندھی
Order	: Lamiales	نہائی	ماخذ
Family	: Lamiaceae	مسلم پودا	حصص مستعملہ
Genus	: Mentha	ایک سال	مدت حیات
Species	: M. pulegium	گرم خشک III	مزاج
Binomial Name	: Mentha pulegium (Linn.)	عدریول وحش	نفع خاص
Common Names	: Penny royal	مورث بول الدم	مغز
	: Pudding grass	حب الاس / بلوط	مصلح
	: Pulegium	قرودمانہ / پودینہ	بدل
		۵ گرام	مقدار خوراک



**شناخت** - پودینہ کی ایک قسم ہے جس کے پتے بزر، چھوٹے، بیضوی اور بغیر نوک کے یعنی گولائی لئے ہوتے ہیں اسکے پھول چھوٹے چھوٹے روئیں دار ہوتے ہیں، اسکا مزہ تیز و تند اور کسی قدر تلخ اور بوتیز ہوتی ہے۔ یہ پودینہ کی تمام قسموں میں سب سے زیادہ قوی اور تیز ہوتا ہے۔

- حصول - مراکش، اسپین، ایران، پاکستان
- افعال - کاسمیریاج، عدریول وحش، قاتل کرم شکم، محرک، مسقط جنین
- مواقع استعمال - احتباس جنین، عسر الطمث، عسر الیول، نفخ شکم، درد شکم، قوی، ضعف اشتہا
- ترکیب استعمال - (۱) اور ار جنین دبول اور اخراج جنین و مشیمہ کیلئے بطور جوشاندہ (۲) نفخ شکم، قوی یا دیگر امراض معدہ و دیگر میں بطور سفوف (۳) پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کر کے خارج کرنے کیلئے شرب یا حقن
- مرکبات - مطبوخ مدر طمس، بمون ید اللہ
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Ketone pulegone, Menthone, Iso-menthone, Neomenthone.

**Bioactivity :** Antispasmodic, Anthelmintic, Abortifacient, Carminative, Diaphoretic, Stimulant, Emmenagogue.

**Indication :** Clods, Pneumonia, Breathing disorder, Stomach pain, Intestinal disorders, Liver & gall bladder Problems, Skin diseases, Gout, Mouth Sores, Venomous bites.

**Unsafe :** Children, Pregnant or breast feeding mother.

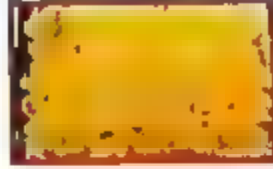
**Toxicity :** Affecting Liver & uterine functions, Damage nervous system, Nausea, vomiting, Burning of throat, Fever, Confusion, Brain damage, Restlessness, Dizziness, Vision & hearing problems, Lung failure.





## (۲۸۰) مَصطَگی رومی Mastic Gum

Kingdom	:	Plantae
Phylum	:	Angiosperms
Class	:	Eudicots
Order	:	Sapindales
Family	:	Anacardiaceae
Genus	:	Pistacia
Species	:	P. lentiscus
Binomial Name	:	Pistacia lentiscus (L.)
Common Names	:	Mastic
	:	Mastick
	:	Mastix
	:	Lentisk



گوند



عربی نام	-	مصطکی
فارسی	-	مغمد رومی / مغمد ری
ہندی / بنگلہ	-	مصطکی
ماخذ	-	نباتی
حصص معمولہ	-	گوند
مدت حیات	-	دو سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	مقوی معدہ و جگر
مضر	-	امراض مثانہ و معدہ
صبح	-	سرکہ
بدل	-	کنہ / اذخرکی
مقدار خوراک	-	۱-۲ گرام

- شناخت** - ایک درخت کا گوند ہے جو اس درخت میں شکاف دینے یا از خود تراوش پانے سے حاصل ہوتا ہے یہ سفید زردی مائل اور شفاف ہوتا ہے، اس کا ذائقہ قدر شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے۔
- اقسام** - (۱) رومی = یہ سفید نرم، خوشبودار، صاف شفاف اور قدر شیریں اور خود بخود درخت سے پھٹتی ہے۔  
(۲) مہلی - یہ سیاہی مائل، ذائقہ قدر تلخ، غیر شفاف اور شکاف دینے پر پھٹتی ہے، عموماً ترکستان میں پائی جاتی ہے
- حصول** - روم، شام، ہسپانیہ، افریقہ، یونان، مراکش (سب سے بہتر روم کی ہوتی ہے)
- افعال** - مقوی معدہ و جگر، کاسٹر ریاح، دافع نفقہ، جالی، منفہ، بھم، مطہف، دہن، جاذب رطوبت، بخلل اور ارام۔
- مواقع استعمال** - کھانسی، جریان خون، بول فی الفرائش، ضعف معدہ و جگر، نفخ شکم، نسیان
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ و جگر میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا جوارش (۲) نسیان یا دماغ کے زائد رطوبات کو جذب کرنے کیلئے بطور سفوف (۳) امراض جلدیہ یا چہرے کے داغ و جھوٹ کو دور کرنے کیلئے بطور امٹن۔
- مرکبات** - جوارش چالینوس، جوارش مصطکی، جوارش طہاشیر

### Chemical Constituents :

alpha & beta masticoresins, Masticin, Resin, Mastic Acid, Masticoresene & tannins, The essential oil contain more than 70 compounds, some of the primary constituents are -  $\alpha$ -pinene, Myrcene, Caryophyllene,  $\beta$ -Pinene, linalool & Germacrene D.

**Bioactivity:** Antibacterial, Antifungal, Antioxidant, Anti-inflammatory, Antimicrobial, Antiseptic, Astringent, Expectorant, Diuretic.

**Indication :** Gastritis, Duodenitis, Peptic ulcer, Colds, Bronchitis, Arthritis, Diabetes, Ringworm, Cancer infection, Crohn's disease, Hypertension, Skin diseases.

**Contra Indications :** Avoid use with hypersensitivity, Pollen hypersensitivity.

**Toxicity :** Allergic reactions

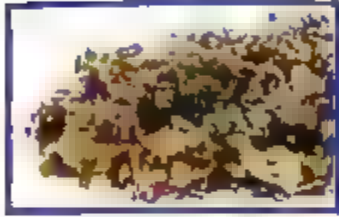




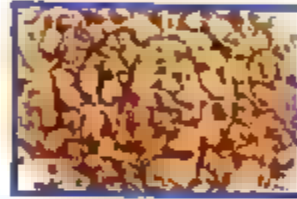


## Mukul مُقْل (۲۸۱)

Kingdom	:	Plantae	-	مقل ازرق	عربی نام
Phylum	:	Angiosperms	-	بڑے جھووان	فارسی
Class	:	Eudicots	-	گوگل	ہندی
Order	:	Sapindales	-	مقل/مقل	بنگلہ
Family	:	Burseraceae	-	بابی	ماخذ
Genus	:	Commiphora	-	گونہ	حصص مستعملہ
Species	:	C. wightii	-	چھ سال	مدت حیات
Binomial Name	:	Commiphora wightii (Am.)	-	مگرم III خشک II	مزاج
Synonym	:	Commiphora mukul (Stocks)	-	محل اور ام/دافع بوا سیر	نفع خاص
Common Names	:	Guggal	-	جگراریہ	مسنر
	:	Guggul	-	دھتران/اکتیرا	مصالح
	:	Bdellium	-	رست زرد/مرکی	بدل
	:	Indian bdellium gum	-	ایک سے ڈیڑھ گرام تک	مقدار خوراک
	:	Gum guggul	-		شناخت



گونہ



- ایک خاردار درخت کا گوند ہے جو سرخ زردی، مکمل ہوتا ہے یہ اس درخت کے پتوں اور شاخوں سے سورج کی گرمی سے تراوش پا کر رالدار مادہ کی شکل میں لپک کر بچھڑا ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مقل میں تنکے وغیرہ پائے جاتے ہیں، اسکا ذائقہ تلخ ہوتا ہے اسے پانی میں گھولنے سے یہ چمکیلا منظر پیش کرتا ہے۔
- حصول - آسام، بنگال، بہار، یوپی، راجستھان، میسور، بنگلہ دیش، عرب، پاکستان، اٹلی، شمالی افریقہ۔
- افعال - محلل، بلین، منفعج، مسهل، بلغم، منفث، بلغم، مسخن، جالی، کاسر، ریاح، دافع بوا سیر، مدربول، حیض، مقوی باہ۔
- مواقع استعمال - فالج، لقوہ، وجع المفاصل، نفرس، عرق النساء، دمہ، کھانسی، بوا سیر، خونی و بادی، ریح البوا سیر۔
- ترکیب استعمال - (۱) جملہ اور ام صلیبیہ، بطن و ظاہرہ میں شرباً و مناداً (۲) دمہ، کھانسی یا دیگر امراض صدر میں بطور شربت (۳) ریح البوا سیر یا بوا سیر خونی و بادی میں بطور سلوف (۴) اور اربوں و حیض و اخراج مشیمہ کیلئے شرباً و مناداً۔
- مرکبات - حب مقل، اطر ملل مقل، حب جو گراج گوگل، بھون جو گراج گوگل، مرہم اشتق۔
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Resin, Volatile oils & gum, The extract isolate ketonic steroid known as guggul sterone.

**Bioactivity :** Antiatherogenic, Anti hypercholesterolemic, Anti-inflammatory, Antipyretic, Antiseptic, Antispasmodic, Antisuppurative, Aphrodisiac, Astringent, Carminative, Demulcent, Diaphoretic, Diuretic, Emmenagogue, Thyroid stimulant, Stomachic, Expectorant, Immunostimulant.

**Indication :** Atherosclerosis, Arteriosclerosis, Arthritis, Obesity, High blood pressure, Pain, Digestive problem, Mouth infections, Menstrual problems, Rheumatism, Thyroid problems, Throat irritation, Stimulate the activity of W.B.C. & build up the immune system, Eliminate & Ecxpel dead tissue, wastes & toxins from the body.

**Side Effects:** No side effect, Non toxin.

**Precaution :** Not use during pregnancy & diarrhoea & hiccups.

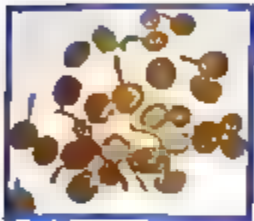


## East Indian Globe Thistle مُنڈی (۲۸۲)

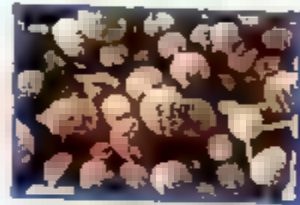
Kingdom	: Plantae
Phylum	: Angiosperms
Class	: Eudicots
Order	: Asterales
Family	: Asteraceae
Genus	: Sphaeranthus
Species	: S. indicus
Binomial Name	: Sphaeranthus indicus (Linn.)
Synonym	: Sphaeranthus hirtus (Willd)
Common Names	: Indian sphaeranthus
	: Gorak mundi
	: Globe thistle



عربی نام	- کماذریس
فارسی	- زخمی حیات
ہندی	- گورکھ منڈی
ماخذ	- نباتی
حصص مستعملہ	- گل، جز، چھال، برگ، تخم
عزت حیات	- دو سال
مزاج	- گرم خشک II
نفع خاص	- مصفی خون
مضر	- محرومین کو
مصنع	- آب بھنکرہ تازہ
بدل	- سر پھوکہ / برہم ڈنڈی
مقدار خوراک	- ۵ گرام



خشک منڈی



**شناخت** - ایک مفروش ہونی ہے۔ جسکی شاخیں زمین پر پھیلی ہوتی ہیں اسکے پتے پودینہ کے چوں کی مانند، روئیں دار ہوتے ہیں۔ پھول سرخ، نیلگوں، گوں اور گھنڈی دار ہوتا ہے۔ جب یہ خشک ہو جاتا ہے تو پھل کھلتا ہے۔ یہی پھول یا پھل گل منڈی کے نام سے دواؤں میں مستعمل ہے۔

**اقسام** - (۱) چھوٹی منڈی = اس کے پتے پودینہ کے پتوں کی طرح مگر ان سے دبیز اور روئیں دار، پھول سرخ کیودی مائل اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ (۲) بڑی منڈی = اسکے پتے چھوٹے، گول، کنگورے دار اور دبیز، پھول بڑا اور گیہوں کے پھول سے مشابہ اور خوشبو کچھ آم (امیا) کی طرح ہوتی ہے۔

**حصول** - بھارت، سری لنکا، افریقہ، آسٹریلیا  
**انفعال** - مصفی خون، مقوی قلب و حواس، ملطف، مفتح، مقوی بصر۔  
**مواقع استعمال** - امراض جلدیہ، آتھک، جذام، خفقان، مالنخولیا، وحشت، میرقان وغیرہ۔  
**ترکیب استعمال** - (۱) امراض جلدیہ میں بطور جوشاندہ یا خیشاندہ (۲) امراض دماغیہ میں چھوٹی الائچی و مصری کے ہمراہ بطور سلوف (۳) امراض چشم میں تازہ پھولوں کا عرق بطور قطور

**مرکبات** - نقوع شاترہ، عرق مصفی خون، اطرمائل منڈی، عرق منڈی، عرق مرکب مصفی خون پہ لسنڈکلاں  
**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

**Major Constituents:** Methyl chavicol,  $\alpha$ -ionene,  $\delta$ -cadinene, P-methoxy cinnamaldehyde.

**Minor Constituents:**  $\alpha$ -terpinene, Citral, Geraniol, Geranyl acetate,  $\beta$ -ionene, Sphaerene.

**Bioactivity :** Antihyperlipidemic, Laxative, Antibacterial, Antimicrobial, Anthelmintic, Digestive.

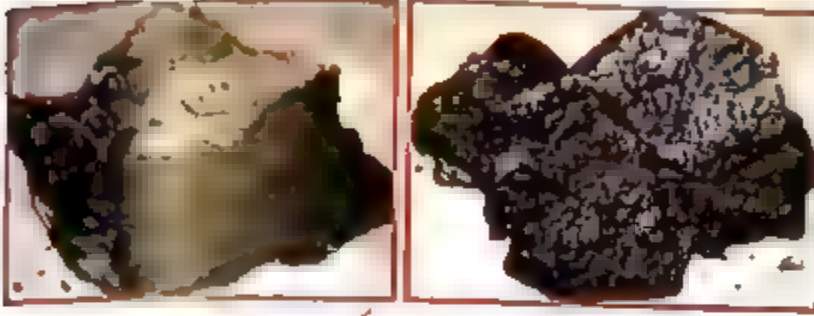


**Indication\_;** Tuberculosis, Indigestion, Elephantiasis, Anemia, Bronchitis, Spleen disease, Pain in uterus & vagina, Piles, Asthma, Leucoderma, Dysentery, Hemmerania Skin infections, Psoriasis  
Roots & seeds are useful in eliminating parasitic worms.



## (۲۸۳) مومیائی Bitumen / Moomiyo

Common Names	: Mumie	عربی نام	- حجر المومی
	: Mineralpitch	فارسی	- مومیائی / انفرالسیہود
	: Asphaltum	ہندی	- مہج / ارال یہودی
	: Bitumen	ماخذ	- معدنی / کیمیائی
		حصص مستعملہ	- نمجد رطوبت
		مدت حیات	- بیس سال
		مزاج	- گرم خشک II
		نفع خاص	- مقوی اعضاء رنجسہ
		مستز	- عمرورین کو
		مصالح	- روغنیات / دودھ
		بدل	- سیلابیت
		مقدار خوراک	- ۲۵۰-۵۰۰ ملی گرام



مومیائی

**شناخت** - موسم گرما میں پہاڑوں کے شکاف (دراڑ) سے رس کر نمجد ہونے والی ایک سیال رطوبت ہے۔ جو عرب اور

فارس کے پہاڑوں سے دستیاب ہوتی ہے۔ نیپال اور ہمالہ کے پہاڑوں سے حاصل ہونے والی رطوبت

کو سلاجیت کہتے ہیں۔ معالجاتی اعتبار سے سلاجیت اور مومیائی میں فرق بیان کیا گیا ہے۔

(۱) معدنی = عرب اور ایران کے پہاڑوں سے قدرتی طور پر دستیاب ہوتی ہے۔

(۲) ترکیبی = پارہ اور شگرف سے بہ ترکیب خاص تیار کی جاتی ہے۔ (۳) حجر (۴) حیوانی

(۵) شجری ☆ اسکے علاوہ بھی اسکی کئی اور قسمیں ہیں ان تمام میں صرف معدنی اور حجری دواء مستعمل ہیں۔

حصول - عرب، ایران

افعال - بیرونی = دافع قلعن ☆ اندرونی = مقوی بدن، بلین خفیف، دافع بلغم، منفث بلغم، مدر، مولد حرارت فریزی، مقوی باہ

مواقع استعمال - ذیابیطس، حصاة المرارہ، بیرقان، بواسیر، حصاة النکلیہ و مثانہ، عسر الطمث، استسقاء، عسر البول، احتباس بول و

حیض، جذام، دہب فقر الدم، کسر مفاصل، دواء سوزاک، سیلان الرحم

ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں بیرونی طور پر بطور مہد یا طلا۔

(۲) لا علاج امراض میں مرض کو کنٹرول کرنے کیلئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معاجین یا حبوب۔

مرکبات - حسب مومیائی، چند پر بھاؤٹی، حسب نمجد مومیائی، نمجون مقوی صوی خاں، عرق مادہ المم فہری پستو کلاں۔

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Six Amino acids, Vitamin A, B, C. & P (citrus), Natural Steroids, Terpinoids, Phospholipids & Polyphenol Complex.

Micro elements : Cobalt, Nickel, Copper, Zinc, Manganese, Chromium, iron, Sodium, Potassium, Magnesium,

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antiulcer, Antianxiety, Antiaging (both mental & physical), Antistress, Antifungal, Antiseptic, Antiallergic, Antiviral, Antidiabetic, Aphrodisiac, Diuretic.

**Indication :** Anaemia, Arthritis, Asthma, Burning micturation, Premature ejaculation, Rheumatism, Hypoxia, Sickness, Lethargy, Depression, Influenza, Common Cold, Mental & Physical Rejuvenation, Hypertension, Obesity, kidney disorder, Hemorrhoid

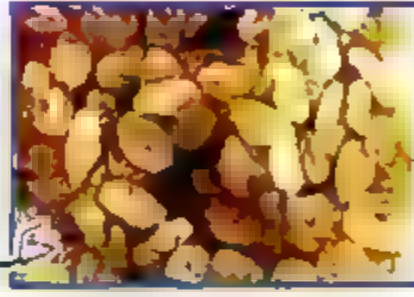




## Dry Grapes مویز (۲۸۴)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Magnoliopsida
Order	:	Vitales
Family	:	Vitaceae
Genus	:	Vitis
Species	:	V. vinifera
Binomial Name	:	Vitis vinifera (Linn )
Common Names	:	Grapesvine
	:	Maweez

عربی نام	-	زمیہ
فارسی	-	مویز
ہندی/اردو	-	منقی
بنگلہ	-	مییکا
ماخذ	-	نباتی
حصص مستعملہ	-	خشک شدہ پھل
مدت حیات	-	چار سال
مزاج	-	گرم تر ۱
نفع خاص	-	مسمن بدن/مقوی باہ
معطر	-	امراض گردہ
مصلح	-	سکجبین
بدل	-	سکشمش
مقدار خوراک	-	۹-۱۱ عدد



- شناخت** - یہ ایک مشہور پھل ہے جو پک کر درخت پر خشک ہو جاتا ہے۔ یہ دانے دار، لمبوتر اور کچھوں میں لگتا ہے، خام حالت میں کھنا اور پختہ ہونے پر شیریں اور لذیذ ہو جاتا ہے۔ خشک حالت میں چار سال کے بعد اس میں نشہ آور کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اس کا پودا بیلدار ہوتا ہے جو قرب و جوار کی چیزوں پر چڑھ جاتا ہے۔
- اقسام** - اسکی کئی قسمیں ہیں جن میں بہتر وہ ہے جو بڑا، موٹا، شیریں اور کم بیج والا ہو۔ ناقص وہ ہے جو بالکل سوکھا، چھوٹا، کم گودے والا اور بہت زیادہ بیج والا ہو۔
- حصول** - پنجاب، دہلی، کشمیر، افغانستان، بلوچستان، ایران، چین، عراق، برصغیر، کیلی فورنیا، میکسیکو، نیویارک۔
- افعال** - کثیر الغذا، منفع، اخلاط غلیظہ، مسمن بدن، مقوی باہ، جالی، مٹل، مقوی معدہ و امعاء۔
- مواقع استعمال** - امراض بارودہ، ضعف معدہ، ضعف عام، قبض، کھانسی، قروح خبیثہ
- ترکیب استعمال** - (۱) دائمی قبض میں نیم گرم پانی کے ہمراہ بطور غذا (۲) ضعف باہ میں زعفران اور دودھ کے ہمراہ بطور حریہ (۳) قروح خبیثہ میں بطور غذا
- مرکبات** - اطر بلبل اسطوخودوس، اطر بلبل کشمش، اطر بلبل مقل، جوارش تر ہندی، معجون فلاسند، طوائے سپاری پاک
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

**Chemical Constituents :**

Malic acid, Tartaric acid, Oxalic acid, Carbohydrates, Tannin.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antibacterial, Antiviral, Antimicrobial, Anti-inflammatory, Analgesic, Laxative.

**Indication :** Constipation, Weight gain, Cancer prevention, Hypertension, Diabetes, Anaemia, Fever, Erectile dysfunction, Acidosis, Hairloss, Heart diseases, Respiratory diseases, Arthritis, Gout, Boils, Tumors & Skin diseases.



پودا

## Sea Coconut نارجیل دریائی (۲۸۵)

Kingdom	:	Plantae	-	نارجیل بحری	عربی نام
Division	:	Magnoliophyta	-	جوز ہندی	فارسی
Class	:	Liliopsida	-	نارجیل دریائی/دریائی ناریل	اردو/ہندی
Flowering Class	:	Monocot	-	نارکل	بنگلہ
Order	:	Arecales	-	نہائی	ماخذ
Family	:	Areaceae	-	پھل کا مغز	حصص مستعمل
Genus	:	Lodoicea	-	پندرہ سال	مدت حیات
Species	:	L. maldivica	-	مرکب القوی/پرانہ گرم خشک I	مزاج
Binomial Name	:	Lodoicea maldivica pers.	-	تریاق سموم/تریاق ہیضہ	نفع خاص
Common Names	:	Maldive coconut	-	امراض حارہ/دیرہضم	معطر
	:	Double coconut palm	-	شہد/عرق گلاب	مصلح
	:	Coco de mer	-	ہیستہ ولایتی	بدل
	:	Seychelles nut	-	۵۰۰ ملی گرام - ایک گرام	مقدار خوراک
	:	Coco fesse	-		شناخت



شناخت



یہ ایک درخت کا پھل ہے جو لمبوتر اور آپس میں دو دو جڑا ہوتا ہے۔ اسکا درخت ناریل کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے، ناریل کی طرح اسکے بھی تین پوست ہوتے ہیں لیکن اسکا دو سرا پوست زیادہ سخت اور چکنا ہوتا ہے۔ تیسرا پوست مغز کے ساتھ ملا ہوتا ہے اسکے مغز میں تیل کم نکلتا ہے۔ تازہ حالت میں مغز میٹھا اور سفید اور پرانا ہونے پر زردی مائل اور ذائقہ تلخ ہو جاتا ہے۔

حصول - بھارت کے مغربی ساحل، سری لنکا، مالدیپ، بحر ہند میں افریقہ کے قریب جزیرہ Seychelles، Round Island, Praslin Island, Pierre, Chauve-Souris (بحر ہند کے جزائر)

افعال - دافع حمیات ہلنہیہ و سوداویہ، نافع ہیضہ، تریاق سموم، معش حرارت غریزی  
 مواقع استعمال - ہیضہ، بخار، مارگزیدہ، معرق گلاب کے مراد بطور شیرہ (۲) مارگزیدہ و معرق گلاب میں مقام ماذف پر  
 ترکیب استعمال - (۱) حنی ہلنہیہ و سوداویہ میں عرق گلاب کے مراد بطور شیرہ (۲) مارگزیدہ و معرق گلاب میں مقام ماذف پر بطور ملا، (۳) جسمانی حرارت مقصرہ میں حرارت غریزی کو براہیئت کرنے کے لئے بطور ملوف۔

مرکبات - خواہر مہرہ، حب خواہر

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Protein, Chlorides, Steric acid, Phosphate, Vitamin A, B, C, & D, Sterols, Sugar.

**Bioactivity :** Aphrodisiac, Anti-inflammatory, Antibacterial, Carminative, Cooling, Digestive, Diuretic, Immunity booster, Hepatoprotective.

**Indication :** Cholera, Colic diarrhoea, Fever, Jaundice, Dysentery, Heart diseases, Paralysis, Swelling, Vomiting, Psoriasis, Alopecia, Anorexia, Menorrhagia, Scabies, Rash, Tuberculosis.



**Adverse Effect :** Lowering the blood pressure, Kidney problem may arise.

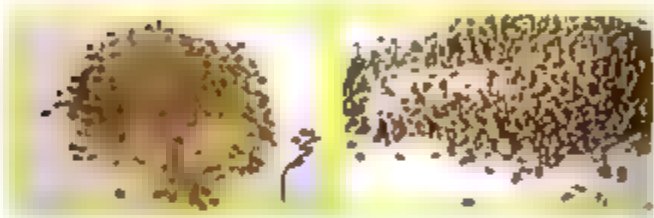
**Caution :** Avoid using in those patients who are allergic & Sensitive to this medicine.

**Pregnancy & Lactation:** There is currently a Lack of scientific evidence.



## (۲۸۶) نانخواہ Omum Seed

Kingdom	:	Plantae	کمون ملوک	-	مرئی نام
Phylum	:	Angiosperms	نانخواہ	-	فارسی
Class	:	Eudicots	اجوائن	-	ہندی
Order	:	Apiales	جریان	-	بنگلہ
Family	:	Apiaceae	ہاتی	-	ماخذ
Genus	:	Trachyspermum	حجم	-	حصص معلومہ
Species	:	Ammi	دوسال	-	مدت حیات
Binomial Name	:	Trachyspermum ammi (Sprague.)	مگرم خشک III	-	مزاج
Synonyms	:	Ammi copticum (L.)	مشتی / کاسرریاح	-	نفع خاص
	:	Carum copticum (L.)	مصدق	-	مضر
	:	Trachyspermum copticum	کشیز خشک / نبات سفید	-	مصنع
Common Names	:	Ajowan (Dc.)	زیرہ سیاہ / کلونجی	-	بدل
	:	Bishop's weed	۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک
	:	Ajowan caraway			
	:	Carom seed			
	:	Thymol seed			



- شناخت** - سوئے کے پودے کی طرح ایک بات کے حجم ہیں۔ جو سونف سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں انکارنگ بھورامائل بہ زردی، خوشبودار اور ذائقہ کسی قدر تلخ ہوتا ہے، ان تخموں سے ایک طرح کا جوہر حاصل کیا جاتا ہے جسکو استاجوائن (Thymol) کہتے ہیں۔
- وجہ تسمیہ - نانخواہ، نان اور خواہ سے ملکر بنا ہے، نان بمعنی روٹی اور خواہ بمعنی چاہت چونکہ اس کے استعمال سے بھوک یعنی روٹی کی چاہت بڑھ جاتی ہے اس لئے اسکو نانخواہ کہتے ہیں۔
- حصول - پنجاب، یوپی، ممبئی، پاکستان، مصر، ایران، افغانستان
- افعال - کاسرریاح، ہاضم، مشتی، محمل، مدہ، مفتخ سدو، جالی، دافع نفث، دافع تشنج، قاعل و مخرج کرم شکم، سخن، تریاق سموم
- مواقع استعمال - لطف شکم، ترقا شکم، درد شکم، بخار، حصاة الکلیہ و مثانہ، عسر البول، تشنجی کھانسی، برص و بہق، ہشور۔
- ترکیب استعمال - (۱) امراض معدہ میں بطور سفوف (۲) امراض جلدیہ میں بطور طلاہ (۳) امراض گردہ و مثانہ یا عسر البول میں اسکے جوہر کو بطور عرق۔
- مرکبات - مہجون نانخواہ، سفوف ہاضم، عرق عجیب
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Thymol, Carvacrol, Tannin, Flavonoids, Saponin, Protein, Fat, Fibre, Carbohydrates, Calcium, Phosphorus, Iron, Thiamin, Riboflavin & Niacin.

**Bioactivity :** Antioxidant, Antispasmodic, Antiseptic, Antifungal, Anti-inflammatory, Anticholinergic, Antiviral, Antimicrobial, Antimutagenic, Anti-hypertensive, Antitussive, Antagonism, Anxiolytic, Analgesic, Hepatoprotective, Stimulant, Bronchodialator.

**Indication :** Flatulence, Dyspepsia, Diarrhoea, Cholera, Gastro-intestinal disorder, Respiratory diseases, Colic pain, Asthma, Rheumatism, Bronchitis, Cold & Cough, Emphysema, Ulcer, Menstrual & Postnatal disorders, Pimples, Toothache, Earache.

**Contra Indication:** None yet identified.

**Pregnancy & Lactation:** Safety (Increase appetite & keep uterus healthy)

**Toxicity :** High dose may result in fatal poisoning.





## Eugenia نگند بابری (۲۸۷)

Kingdom	:	Plantae
Division	:	Magnoliophyta
Class	:	Equisetopsida
Subclass	:	Magnoliidae
Flowering Class	:	Dicot.
Order	:	Myrtales
Family	:	Myrtaceae
Genus	:	Eugenia
Species	:	Eucutangula
Binomial Name	:	Eugenia acutangula (L.)
Synonyms	:	Barringtonia acutangula (L.)
	:	Barringtonia rubra
	:	Butonica acutangula (L.)
Other Name	:	Euk belia



فارسی نام	-	انگولا
اردو	-	نگند بابری
ہندی	-	نگند
ماخذ	-	عربی
حصص مستعملہ	-	مسلم بوٹی
مدت حیات	-	ایک سال
مزاج	-	گرم خشک II
نفع خاص	-	مصلی خون
مصر	-	نفاخ
مصالح	-	قلقل سیاہ
بدل	-	برہم ڈھری
مقدار خوراک	-	۵-۷ گرام

**شناخت** - یہ ایک بوٹی ہے جو درج ذیل تک لہی ہوتی ہے، اسکے پتے پودینے یا تلسی کے پتوں کی طرح اور پھول تلسی کی طرح ہوتے ہیں۔ اسکے ہر جز سے خوشبو آتی ہے، بعض اطباء نے اسے ریحان کہا ہے اور بعض نے اسکا ذکر وہباتی نام تسلیم نہیں کیا ہے۔

**اقسام** - (۱) مکند = اسکے پتے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں (۲) نگند بابری = اسکے پتے چھوٹے اور پھول تلسی کی طرح ہوتے ہیں اسکا ذائقہ تند اور اسکی قوت زیادہ ہوتی ہے۔

**حصول** - بھارت، پاکستان، بنگلہ دیش، برما، تھائی لینڈ، ویتنام، ملائیا، فلپائن، آسٹریلیا

**انفعال** - مصلی خون، تریاق، موسوم، محلل اور ام، واضح حسی۔

**مواقع استعمال** - جذام، آتھک، برص، بہق، بخور، لونہتی بخار، بواسیر

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض جلدیہ میں کالی مرچ کے ہمراہ بطور خیشاندہ (۲) بواسیری ورم اور لونہتی بخار میں قلقل سیاہ کے ہمراہ بطور سفوف (۳) امراض شعریہ بالوں کو سفیدی سے بچانے کیلئے اجرائن کے ہمراہ بطور سفوف

**مرکبات** - شربت چوب چینی، ضماد برص، عرق برائے مانگو لیا، دوا برائے جذام

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Protein, Cellulose, Fat, Caoutchoue, Acutangulosides A-F & Acutangulosides D-F, Methyl esters & a single triterpene-aglycone, Terpenes, Flavonoids, Carbohydrates, Tannins, Steroids & Glycosides.

**Bioactivity :** Antipyretic, Antiseptic, Antioxidants, Antibacterial, Antifungal, Antimalarial, Antimicrobial, Antidiarrhoeal, Anthelmintic, Antiarthritic, Chemopreventive, Hepatoprotective, Stimulant.

**Indication :** Arthralgia, Dysmenorrhoea, Chest pain, Wounds, Cough & cold, Asthma, Bronchitis, Headache, Nasal catarrh, Fever, Spleenic disorder.



## Black Salt      نمک سیاہ      (۲۸۸)

Common Names	: Blacksalt	ملح اسود	-	عربی نام
	: Sanchar Salt	نمک سیاہ	-	فارسی
	: Kala namak	نمک سیاہ	-	اردو
Chemical Name	: Sodium Sulphate mixed with	نمک سیاہ	-	ہندی
	: Sodium Chloride	کالا نمک	-	بنگلہ
Molecular Formula	: Is not one because it is a mixture	نمک سیاہ	-	ماخذ
	: of at least 4 compounds	نمک سیاہ	-	حصص مستعملہ
	: NaCl, Na <sub>2</sub> SO <sub>4</sub> , FeSO <sub>4</sub> & H <sub>2</sub> S	نمک سیاہ	-	دست حیات



نمک سیاہ



معدنی/کیمیائی	-	معدنی/کیمیائی
مسلم نمک	-	مسلم نمک
دیگر نمکیات کی طرح	-	دیگر نمکیات کی طرح
گرم خشک II	-	گرم خشک II
ہضم طعام	-	ہضم طعام
مقلل منی	-	مقلل منی
اشیائے بارہ	-	اشیائے بارہ
نمک سلیمانی	-	نمک سلیمانی
۱-۳ گرام	-	۱-۳ گرام

**شناخت** - یہ سوڈیم کلورائیڈ، سوڈیم سلفائیٹ، سوڈیم بائی سلفائیٹ، سوڈیم سلفائیڈ، سوڈیم سلفائیڈ، آئرن سلفائیڈ اور

ہائیڈروجن سلفائیڈ کا مکسچر ہے جو قدرتی طور پر معدن سے نکلتا ہے۔ مصنوعی طور پر بھی اور سیندھانمک کو ملا کر تیار کیا جاتا ہے، اس میں سوڈیم کلورائیڈ اسکے ذائقہ کو نکال دیتا ہے، آئرن سلفائیڈ اسکے رنگ کو گہرا بنفشی، اور تمام سلفر کپائیڈ اسکو چٹ پٹا بناتا اور اسکی بو کو نمایاں کرتا ہے۔

**حصول** - بھارت، بنگلہ دیش، نیپال، پاکستان، اور ہمال کے پہاڑوں سے معدنی یا قدرتی طور پر حاصل ہوتا ہے۔

**افعال** - کاسر ریاح، ہضم طعام، واقع درد شکم، بلین، مسبل۔

**مواقع استعمال** - لنگ شکم، درد شکم، فواق، بد ہضمی، ضعف ہضم، بواسیر بادی، فقر الدم، استسقاء۔

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ میں بطور چورن (۲) بواسیر رگی میں بطور سفوف

**مرکبات** - نمک سلیمانی، سفوف، ہضم، پنچ نون، سفوف طحال، سفوف نعتار، حسب چکلو نہ

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Composition :

Sodium chloride (NaCl), Sodium sulphate (Na<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>), Sodium bisulfate, Sodium bisulfite, Sodium sulphide, Iron sulfide (FeSO<sub>4</sub>) & Hydrogen sulfide (H<sub>2</sub>S).

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Anti cancer, Antibacterial, Aphrodisiac, Digestive, Laxative.

**Indication :** Heart burn, Flatulence, Indigestion, Stomach-upset, Constipation, Intestinal disorder, Hysteria, Goiters, Anaemia, Skin diseases, Help to lower blood pressure, Improves eye sight.



**Caution :** Excess salt consumption has been linked to (1) Exercise induced asthma (2) Osteoporosis (Reduce bone density) (3) Gastric Cancer (Stomach Cancer) (4) Hypertension (5) Cardiovascular & renal diseases may arise.



## Common Salt      نمک طعام      (۲۸۹)

IUPAC Name	: Sodium Chloride	ملح طعام	-	عربی نام
Common Names	: Table Salt	نمک خورونی	-	فارسی نام
	: Common Salt	نمک	-	ہندی/اردو
Cas Number	: 7647-14-5	نون	-	بلنگہ
(Chemical Abstract Service)		معدنی	-	ماخذ
Molecular formula	: Nacl	مسلم نمک	-	حصص معمولہ
Molar Mass	: 58.44 g mol-1	دیگر نمکیات کی طرح	-	مدت حیات
Appearance	: Colorless Crystals	گرم نمک II	-	مزاج
odor	: Odorless	سہل رطوبات بلغمیہ	-	نفع خاص
Density	: 2.165 g/cm <sup>3</sup>	محرق الدم	-	مضر
Melting Point	: 801°C	اشیاء بارور	-	مصلح
Boiling Point	: 1413°C	ایک قسم دوسرے کا	-	بدن
Solubility in water	: 359 g/L.	۲-۶ گرام	-	مقدار خوراک
Crystal Structure	: Cubic			



- شناخت** - یہ ایک کثیر الاستعمال، مشہور اور قدرتی شے ہے جو مختلف کانوں سے برآمد ہوتا ہے اس کا رنگ سفید اور ذائقہ شور و تیز ہوتا ہے۔ مصنوعی طور پر راجستھان کے ساننجر جھیل کے پانی سے یہ ترکیب خاص بنایا جاتا ہے۔
- حصول** - بھارت (جو دھپور، راجستھان)، پاکستان (پنجاب، جمیل، میانوالی)، چین، جرمنی، کناڈا، یونائیٹڈ اسٹیٹ۔
- افعال** - ہاضمہ طعام، جذب رطوبات، مقوی حافظہ، کاسر ریاخ، دافع نفث، مقوی بصر، جالی، مقوی، مشمتی، مدر یول و حیض۔
- موافق استعمال** - امراض بلغمیہ، ورم معدہ، وجع المعدہ، امراض جلدیہ، استرخاء لہاۃ، ورم لوز خستین، اور ام حلق و حنجورہ
- ترکیب استعمال** - (۱) اور ام لوز خستین، حلق و حنجورہ میں نیم گرم پانی میں ملا کر بطور غرغره (۲) امراض جلدیہ میں بطور پاشویہ (۳) قبض اور دیدان امعاء میں بطور حلقہ۔
- مرکبات** - انتقابی، تریاق معدہ، حب حلتیت، سفوف نمک سلیمانی، سفوف نمک شیخ الرئیس، سفوف چنگی۔
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Sodium (one atom), Chloride (one atom)

**Bioactivity :** Antibacterial, Anti-inflammatory, Antiseptic, Antihistamine, Stimulant, Diuretic, Digestive, Preservatives.

**Indication :** Dehydration, Severe diarrhoea, Corneal swelling, Painful gum, Postnasal drip, Chronic fatigue, Toothache, Sore throat, Wounds, Pain swelling, Sore gum, Mosquitobite.

Nacl is essential for maintaining fluid balance with in the Cell, for Contracting muscles & for transmitting nerve impulse. It helps digestive system to absorb nutrients

**Adverse effect :** Raise blood pressure increases risk of heart attack & Strokes, Stomach Cancer, Kidney Stones, Osteoporosis.





## Rock Salt نمک لاہوری (۲۹۰)

Name	: Sodium Chloride Impure	ملح الجراح ہندی	- عربی نام
Molecular formula	: NaCl	نمک سنگ / نمک طبردر	- فارسی
Molecular mass	: 58.433 g/mol	نمک لاہوری	- اردو
Color	: Colorless or white, also blue, purple, pink, yellow & orange	سیندھانمک / سوپرنلون	- ہندی
Crystal habit	: Cubic	معدنی	- ماخذ
Hardness	: 2-2.5 (Mohs Scale)	مسلم نمک	- حصص مستعملہ
Solubility	: Water Soluble	دیگر نمکیات کی طرح	- مدت حیات
Characteristics	: Fluorescent	گرم خشک II	- مزاج



ہاشم	- نفع خاص
مضعف بصارت	- مضر
بارد و رطب اشیاء	- مصلح
نمک ساجہ	- بدل
ایک گرام تک	- مقدار خوراک

**شناخت** - یہ قدرتی نمک ہے جو مختلف کانوں سے نکلتا ہے۔ یہ درنی ذائقہ میں نمکین شور اور بد مزہ ہوتا ہے، اسکی شفاف قسم کو شیشہ نمک کہا جاتا ہے۔

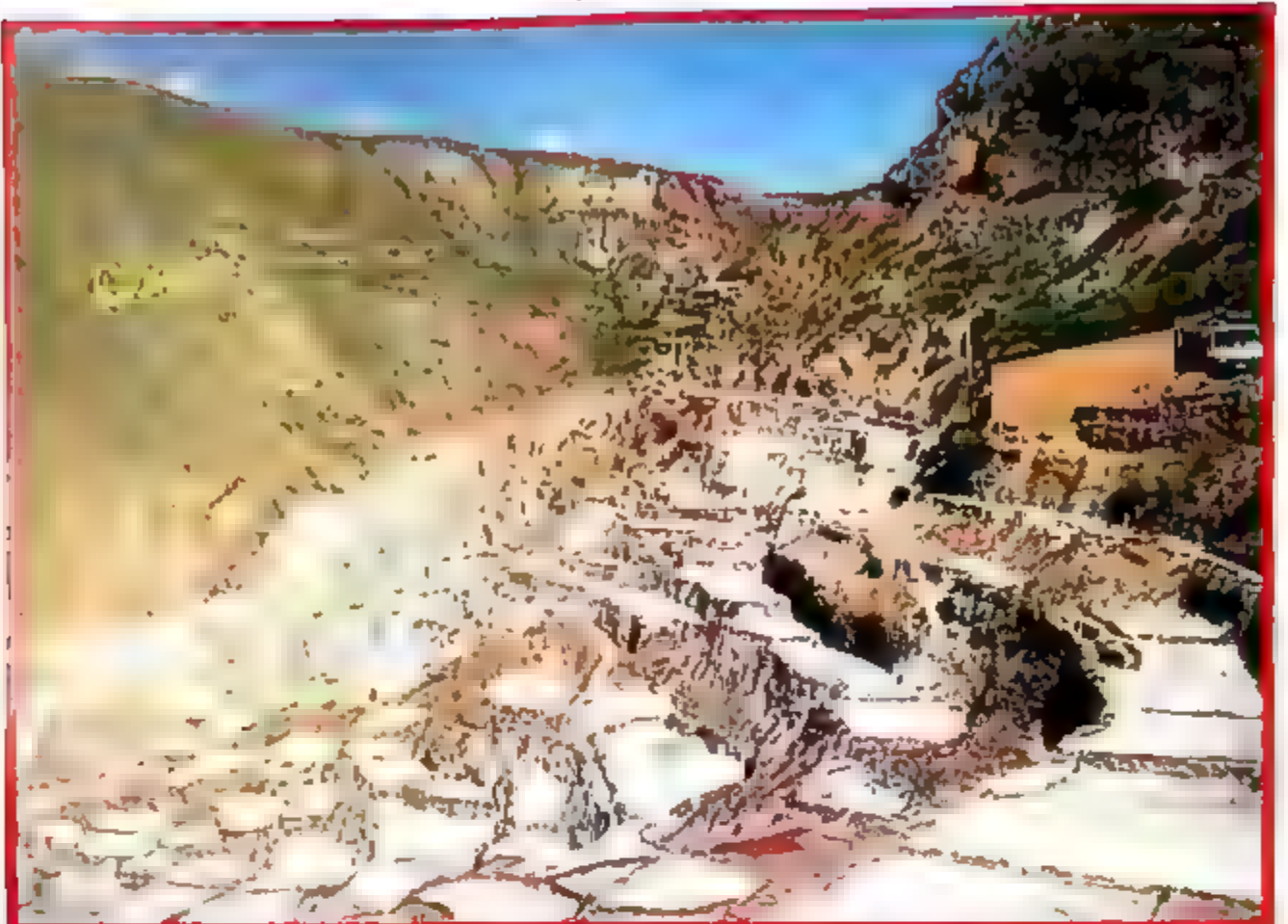
- حصول - پاکستان (پنجاب کے ضلع جھلم)، یونائٹڈ اسٹیٹ، جرمنی، اسپین، ایران، کناڈا، نیویارک، میکسیکو وغیرہ
- انحال - ہاشم طعام، کامر ریاح، مقوی حافقہ، دافع تعفن، جالی، مقوی بصر، جاذب رطوبات، مدر بول، مشمتی۔
- مواقع استعمال - امراض حلق، امراض معدہ، دیدان امعاء، مضعف ہضم، درد شکم۔
- ترکیب استعمال - (۱) امراض حلق میں نیم گرم پانی میں حل کر کے بطور غرغره (۲) امراض معدہ میں بطور سفوف یا چورن (۳) دیدان امعاء میں پانی میں حل کر کے بطور حقن۔
- مرکبات - شیخ نون، سفوف نمک سلیمانی، سفوف نمک شیخ الریمس۔
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

It contains pure mineral such as - Calcium, Iron, Zinc, Potassium, Magnesium, Copper & other 84 mineral.

**Bioactivity :** Antioxidant, Anthelmintic, Antivomiting, Anti inflammatory, Antistress, Antidepressive, Anticancer, Antiviral, Stimulant, Digestive, Laxative, Appitizer.

**Indication :** Anaemia, Stomach worms, Throat pain, Throat Swelling, Tonsilitis, Rheumatic pain, Cold & Cough, Nasal & chest ailments, Muscular mobility, Influenza & Stomach pain, Skin disease, Diabetes (regulates sugar levels), insect bite, To stabilize blood pressure.



## (۲۹۱) نوشادر Sal Ammoniac

IUPAC Name	: Ammonium chloride	ملح الامار	-	عربی نام
Others Name	: Salmiac	نوشادر	-	فارسی نام
	: Salt ammoniac	لوسادر	-	ہندی
	: Sal ammoniac	نشدیل	-	بنگلہ
	: Nushadir salt	معدنی	-	ماخذ
Cas Number	: 12125-02-9			
(Chemical Abstract Service)				
E C Number	: 235-186-4	مسلم نوشادر	-	حصص مستعملہ
(European Commission)				
Molecular formula	: NH <sub>4</sub> Cl	دیگر نمکیات کی طرح	-	مدت حیات
Molecular Mass	: 53.491 g/mol	گرم خشک سوم / دوم	-	مزاج
Appearance	: White Solid	مقوی جگر / تریاق زہر	-	نفع خاص
Order	: Odorless	احتشاد کو / خزش	-	مضر
Density	: 1.5274 g/cm <sup>3</sup>	کثیر / روغنیات	-	مصلح
Melting Point	: 338°C (Decomposes)	بورہ / ارمنی	-	ہل
Boiling Point	: 520°C	ایک گرام	-	مقدار خوراک
Solubility in water	: Highly Soluble in water			
	: [297 g/L (°C), 773 g/L (100 °C)]			
Solubility in alcohol	: 6 g/L (19°C)			
Flash point	: Non Flammable			

**شناخت** - یہ ایک قسم کا نمک ہے جو سفید رنگ کے ٹکڑوں میں دستیاب ہے۔ اس کا ذائقہ شور ہوتا ہے۔

**اقسام** - (۱) بحری = چشموں کے پانی سے حاصل کیا جاتا ہے۔ (۲) مصنوعی = مصنوعی طور پر ہندوستان کے صوبہ

پنجاب (کرناٹک) میں ایک خاص قسم کی مٹی سے تیار کیا جاتا ہے یا اسے امونیا اور ہائیڈروکلورک ایسڈ کے تعامل سے تیار کرتے ہیں۔  $\text{NH}_3 + \text{HCl} = \text{NH}_4\text{Cl}$  (۳) معدنی = معدن سے حاصل ہوتا ہے۔

**حصول** - افریقہ، ایران، بھارت (معدنی طور پر افریقہ، اصفہان، خراسان اور بھارت کے بعض معدن سے حاصل ہوتا ہے)

**افعال** - مدربول، جالی، ملطف مواد، مجمل اور ام، محرک جگر و معدہ، جاذب اخلاط، منفث بلغم، تریاق زہر۔

**مواقع استعمال** - استسقاء، سنگ گردہ، دمثان، دمہ، کھانسی، امراض جگر و معدہ، ورم کبد، عظم کبد، عظم طحال، یرقان، مہرہ، چشم جلد۔

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض جگر و معدہ میں بطور سٹوف یا چورن

(۲) امراض جلد یہ جیسے تو بائسک یا زہریلے جالور کے ڈسے ہوئے مقام پر بطور لیپ یا پلاء

**مرکبات** - حسب کبد نوشادری، اکسیر جگر، سٹوف نمک سلیمنی، اکسیر درد گردہ۔

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents:

Ammonia, Hydrogen, Chloride

**Bioactivity:** Carminative, Antacid, Diaphoretic, Diuretic, Hepatic Stimulant, Expectorant.

**Indication:** Painful dyspepsia, Constipation, Urinary tract disorder, Gastric & Intestinal catarrh, Coated tongue, Neuralgia, Cough, Bronchitis, Severe metabolic alkalosis.

**Adverse Effects:** Nausea, Vomiting (Irritant to gastric Mucosa)



نوشادر



## Water Lily نیلو فر (۲۹۲)

Kingdom	: Plantae	حب العروس / کرمب الماء	- عربی نام
Phylum	: Angiosperma	نیلو فر	- فارسی / اردو
Order	: Nymphaeales	نیل کنول / کنول ممد	- ہندی
Family	: Nymphaeaceae	شالوک	- بنگلہ
Genus	: Nymphaea	نباتی	- ماخذ
Species	: alba	گل، جز، خم	- حصص مستعملہ
Binomial Name	: Nymphaea alba linn	ایک سال	- مدت حیات
Synonyms	: Castalia alba	سرور II، جز = گرم خشک I	- مزاج
	: Nymphaea venusta	مسکن صفرا / مقوی دماغ	- نفع خاص
Others Name	: White water lily	مضعف مثانہ	- مضر
	: European white waterlily	شہد خالص	- مصلح
	: Nilofar	سفید کنول / عطمی سفید / بنفشہ	- بدل
		۳-۵ گرام	- مقدار خوراک



**شناخت** - پانی میں خود رو پیدا ہونے والی ایک قسم کی نبات ہے جسکے پتے گول کنول کی شکل کے لیکن ان سے بہت چھوٹے، پانی پر پھیلے ہوئے ہوتے ہیں، اسکی جز سیاہ رنگ کی اور پھول سفید سرخی مائل تیلہٹ لئے ہوئے کنول کے پھول کی مانند لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے، اسکا پھل پوست مسلم (کونار) کی طرح گول اور سبز ہوتا ہے جس کے اندر خشکاش کے دانوں کی طرح خم بھرے ہوتے ہیں۔

**حصول** - بھارت، مصر، بغداد، مشرق وسطیٰ، یورپ، شمالی افریقہ (بغدادی نیلو فر سب سے عمدہ ہوتا ہے)

**انفعال** - مرہ، مرطب، مسکن صفراء، ملطف، مفرح و مقوی قلب، جز = مفری، قابض، خم = مفری، مغلظ۔

**مواقع استعمال** - گل = شقیقہ، سدر، دوار، غشیان، شدت عطش، خفقان، حشمتی صفراوید، خشونت حلق و صدر، سعال حار۔

**ترکیب استعمال** - خم = جریان، کثرت احتلام، سرعت انزال، سیلان الرحم

(۱) دل و دماغ کی گرمی کو زائل کرنے و تقویت دینے اور پیس کی شدت کو کم کرنے کیلئے بطور خیشاندہ یا جوشاندہ۔ (۲) غناق یا درم حلق یا خشونت حلق میں اسکے جوشاندہ کو بطور غرغره (۳) امراض جلدیہ جیسے برص و بہق و غیرہ میں بطور ضاد۔

**مرکبات** - شربت نیلو فر، مفرح اعظم، قرص کافور لولوی، شربت احمد شاہی۔

**جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituent :

Nupharine, Nymphaeine (Toxic alkaloids), Glycoside, Resin, Tannin,

**Bioactivity :** Aphrodisiac, Antioxidant, Antidepressant, Astringent, Antiseptic, Antianxiety, Anesthetic, Analgesic, Anodyne, Sedative,

**Indication :** Jaundice, Irritable Bowel Syndrome (IBS), Diarrhoea, Dysentery, Bronchial congestion, Sorethroats, Boils, Abscesses, Uterine cancer, Anxiety, Insomnia,

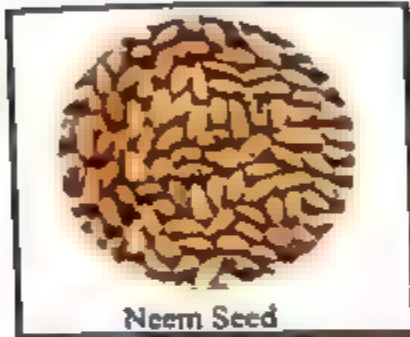
**Pregnancy & Lactation :** Not use, (Not legally restricted)





## Margosa Tree لیم (۲۹۳)

Kingdom	: Plantae	نیم	-	عربی نام
Division	: Magnoliophyta	آزاد درخت / نیم	-	فارسی نام
Class	: Magnoliopsida			
Order	: Sapindales	نیم	-	ہندی
Family	: Meliaceae			
Genus	: Azadirachta	نیم کا چھ	-	بنگلہ
Species	: Indica	نہا	-	سکرت
Binomial Name	: Azadirachta indica (A. Juss)			
Synonyms	: Antelaea azadirachta (L.)	نباتی	-	ماخذ
	: Melia azadirachta			
	: Melia indica	تمام اجزاء	-	حصص مستعملہ
Common Names	: Neem, Indian lilac,	ایک سال، چھل = پانچ سال	-	مدت حیات
	: Margosa tree	گرم خشک	-	مزاج



Neem Seed

مصفی / صدف	-	نفع خاص
مکھن / شہد	-	مضر
ایک جز دوسرے کا	-	مصلح
۷-۱۲ گرام	-	بدل
	-	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک مشہور ہندوستانی درخت ہے۔ جسکا ہر جز تلخ ہوتا ہے، اسکے پتے سینکوں میں ایک دوسرے کے مقابل نہایت بزرگی کے لگے ہوتے ہیں۔ جسکے کنارے دندانے دار ہوتے ہیں، اسکے پھول چھوٹے چھوٹے خوشبو میں لگتے ہیں۔ پھل خام حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد رنگ کا ہو جاتا ہے جسکو نبولی کہتے ہیں جو موسم برسات میں پک کر زمین پر گرنے لگتا ہے۔

- حصول - بھارت، بنگلہ دیش، برما، پاکستان، سری لنکا، ملیشیا، افریقہ، جنوبی ایران کے جزائر۔
- افعال - مصفی خون، مسکن، بخلس، قاتل جراثیم، دافع طبعی، ملین، منہج، قاتل کرم شکم، منقی قروح، دافع قطن۔
- مواقع استعمال - پھوڑے، پھسیاں، آفتک، جرب و حکہ، قبض، بواسیر، جذام
- ترکیب استعمال - (۱) امراض جلدیہ میں اسکے جوں کے جوشاندہ سے دھوتے یا نیم گرم ضاد استعمال کرتے ہیں۔ (۲) بخار کو دور کرنے کیلئے اسکی چھل کو بطور جوشاندہ (۳) بواسیر یا دوسرے جلدی امراض میں اسکے تھنوں کے روغن کو بطور طلاء (۴) منہ کی بدبودار کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کیلئے بطور مسواک۔
- مرکبات - حب مصفی خون، حب بواسیر، عرق مرکب مصفی خون، مرہم جدوار، بخون بواسیر۔

### Chemical Constituents :

Leaf = Isomeldenin, Nimbin, Nimbinene, 6-desacetyl nimbinene, Nimbandiol,

Nimocinol, Quercetin &  $\beta$ -sitosterol.

Seed = Two tetranor triterpenoids-azadirachtin H[3] & azadirachtin I[4].

Bark = Tannin & Oil, Gedunin (Antimalarial).

**Bioactivity :** Antimalarial, Antimicrobial, Antibacterial, Antifungal, Antiviral, Antiparasitic, Anthelmintic, Antidiabetic, Anti-inflammatory, Analgesic, Contraceptive, Sedative, Spermicidal.

**Indication :** Skin diseases, Detoxify the blood, Psoriasis, Eczema, Chicken pox, Acne, Scabies, Headlice, Dental care, Headache, Fever (Malaria), Diseases of digestive, Respiratory, Circulatory & Urinary system.

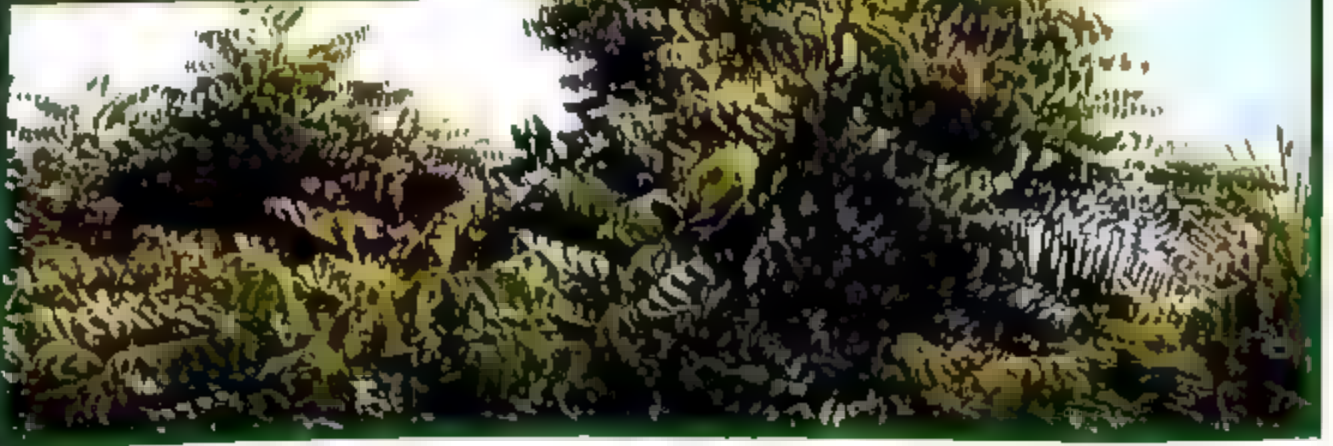
**Adverse effects :** If consume in large quantity & long time may cause:

**In adult :** Toxic for the kidney & Liver.

**In child :** Toxic encephalopathy & ophthalmopathy.

**In small child :** Neem oil can lead to death

**Pregnancy & Lactation :** Not safe, cause miscarriages, infertility & low blood pressure, but neem oil makes easier the delivery process.



## Sweet Flag      وج ترکی      (۲۹۴)

Kingdom	:	Plantae	-	عبدالوج / وج	عربی نام
Phylum	:	Angiosperms	-	اگر ترکی	فارسی
Class	:	Monoents	-	ہال بچہ	ہندی
Order	:	Acorales	-	سفید بچ	بھگ
Family	:	Acoraceae	-	نباتی	ماخذ
Genus	:	Acorus	-	جڑ	حصص مستعملہ
Species	:	Calamus	-	چھ سال	مدت حیات
Binomial Name	:	Acorus calamus (L.)	-	گرم III خشک II	مزاج
Common Names	:	Common sweet flag	-	منقی دماغ	نفع خاص
	:	Calamus	-	صدر / عمرو دین کو	سفر
	:	Bee wort	-	مسکن جبین سادہ	مصلح
	:	Myrtle grass	-	ریوند چینی	بدل
	:	Sweet cane	-	۱-۳ گرام	مقدار خوراک



- شناخت** - یہ ایک نبات کی گروہ دار جڑ ہے، جو سفید زردی مائل ہوتی ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ ہوتا ہے اس کے پتے زمیں کے چوں کی طرح اور پھول کسی قدر نیلا اور کئی رنگوں والا ہوتا ہے۔
- اقسام** - (۱) ہال بچہ = اس میں خوشبو ہوتی ہے۔ یہی دواء مستعمل ہے۔  
 (۲) گھوڑ بچہ = یہ اسکی دوسری قسم ہے جو گھوڑوں کو مرغوب ہے۔
- حصول** - کشمیر، ناگابینڈ، پنجاب، پاکستان، ترکستان، ایران، برما، یورپ، امریکہ، چین، روس، جاپان، سری لنکا، آسٹریلیا، کناڈا، بنگلہ دیش، کولمبیا (سب سے عمدہ ترکستان کا ہوتا ہے)
- افعال** - منقی دماغ و اعصاب، قاطع و مجفف، بلغم، کاسر، ریح، جالی، مدر، بول و حیض۔
- مواقع استعمال** - تقوہ، فالج، خدر، رعشہ، تشنج، لسیان، ثقل زبان، بکنت، کھانسی، نفخ، درد جگر، بارود۔
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض دماغیہ و اعصابیہ میں اس کے سٹول کو شہد میں ملا کر بطور مجون (۲) کھانسی اور دیگر امراض صدر میں شہد اور ادراک کے عرق کے ہمراہ بطور لہوق (۳) امراض چشم میں بطور سرمہ (۴) امراض جلدیہ میں بطور ضاد۔
- مرکبات** - مجون لسیان، مفرح کبیر، عرق ماہ المم غیری، انفرا و پائے کبیر و صلیب
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ۔

### Chemical Constituents :

Cineole,  $\alpha$ -pinene,  $\alpha$ -terpineol, Azulene,  $\beta$ -asarone, Camphene, Camphor, Choline,  $\delta$ -cadinene, Elemicin, Ethanol, Galangin, Eugenol, Limonene, Magnesium, Menthol, Terpenes, Tannin, Zinc.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antibacterial, Antioxidant, Anticancer, Antirheumatic, Aromatic, Abortifacient, Analgesic, Carminative, Diuretic, Emetic, Emmenagogue, Laxative, Sedative, Stimulant.



**Indication :** Anorexia, Amenorrhoea, Asthma, Amnesia, Bronchitis, Bronchial asthma, Cold congestion, Dyspepsia, Flatulence, Gastritis, Heartburn, Headache, Insomnia, Skin diseases, Rheumatoid arthritis.

**Adverse effects :** Essential Oil contains asarone which is high toxicity in high doses. It is Hallucinogenic.



## (۲۹۵) ہڑتال ورقی Yellow Orpiment

Chemical Name	: Arsenic trisulphide	- ذریعہ طبقی / کسرالارض	عربی نام
Others name	: Yellow arsenic sulphidum	- ذریعہ درد	فارسی نام
	: Orpiment	- ہڑتال	ہندی
Molecular formula	: $As_2S_3$	- ہری تال	بنگہ
Molecular mass	: 246.04 g	- معدنی	ماخذ
Category	: Sulfide mineral	- مسلم ہڑتال کشتہ کی شکل میں	حصص مستعملہ
Color	: Lemon yellow to golden or brownish yellow	- دیگر معدنی ادویہ کی طرح	مدت حیات
Crystal habit	: Columnar or fibrous	- گرم خشک III	مزاج
Crystal system	: Monoclinic	- مندل قروح خبیثہ	نفع خاص
Class	: Prismatic	- دوائے ہی / لذراع (مخزش)	مضر
Hardness	: 1.5-2 (Mohs Scale)	- تھمی / دودھ / روغن ہادام	مصلح
Specific gravity	: 3.49 g/cm <sup>3</sup>	- گندھک	بدل
Luminescence	: Non fluorescent	- ۵ ماہگر و گرام / مرہم حسب ضرورت	مقدار خوراک
Luster	: pearly - Transparent	- یہ زرد رنگ کی چمکدار دلی ڈلی ہے جو مختلف کانوں (معدن) سے برآمد ہوتی ہے۔ اسکا ذائقہ پیکا اور بد مزہ ہوتا ہے۔ انگریزی اصطلاح میں ہڑتال اور سم الفار دونوں کو Arsenic کہا جاتا ہے۔ لیکن حقیقی معنوں میں ہڑتال کو Arsenic اور سم الفار (سکلیا) کو White Oxide of Arsenic کہا جاتا چاہئے۔	شناخت
Electron density	: 3.23 g/cc		
Melting point	: 300 °C-325 °C		
Distribution	: world wide (Found)		

- اقسام - (۱) ہڑتال ورقی (Arsenic Trisulphide)  
 (۲) ہڑتال طبعی / ذریعہ سرخ (Arsenic Mono / Disulphide)
- حصول - بھارت، ایران، ترکستان، جرمنی، برطانیہ۔
- افعال - اکال، قاتل کرم شکم، حالق، محرق، لادع، مندل قروح  
 کشتہ = دافع امراض بلغمیہ، مصلی خون، مقوی باہ، دافع حمیات مزمنہ
- مواقع استعمال - قروح خبیثہ، لقوہ، قانج، ریشہ، نزلہ، زکام، کھانسی، دمہ، استسقاء، وقع المفاصل، آتشک، جذام، بواسیر، جربان۔
- ترکیب استعمال - (۱) قروح خبیثہ اور بواسیری سوں کو دور کرنے کیلئے بطور مرہم (۲) بالوں کو موٹنے کیلئے چمکے کے ہمراہ بطور مناد (۳) امراض بلغمیہ و عصا بیاور تقویت ہا کیلئے بطور کشتہ۔
- مرکبات - کشتہ ہڑتال، مرہم ہڑتال، دوائے بطار، حسب مسکین نواز
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ :-

### Chemical Constituents :

Arsenic = 60.90% (As), Sulfur = 39.10% (S), Common impurities = Hg, Ge, Sb.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antipyretic, Anticancer, Anticonvulsive, Antiseptic, Antispasmodic, Haematinic, Sedative.

**Indication :** Cancer of Skin, lung, Urinary bladder, Liver, Kidney & Possible site, Leukemia, Hodgkin's diseases & Pernicious anaemia, Psoriasis, Eczema, Inorganic arsenic (Orpiment) is now accepted as 1st line chemotherapeutic agent against certain haematopoietic cancer & effective against certain malignancies.

**Toxicity :** Yellow orpiment can be highly toxic & Carcinogenic.

**Adverse effects :** Cardiovascular, Gastrointestinal & dermal adverse effects may occur after prolonged use. Also secondary cancer resulting from the long term use





## (۲۹۶) ہلیلہ Myrobalan

Kingdom	:	Plantae	-	ہلیلج	مرئی نام
Phylum	:	Angiosperma	-	ہلیلہ	فارسی
Class	:	Eudicot	-	ہڑنگی	ہندی
Order	:	Myrtales	-	ہڑنگی	ہنگلہ
Family	:	Combretaceae	-	ہڑنگی	ہنگلہ
Genus	:	Terminalia	-	ہڑنگی	ہنگلہ
Species	:	Chebula	-	ہڑنگی	ہنگلہ
Binomial Name	:	Terminalia chebula (Retz)	-	ہڑنگی	ہنگلہ
Synonym	:	Terminalia reticulata	-	ہڑنگی	ہنگلہ
Common Names	:	Myrobalan	-	ہڑنگی	ہنگلہ
	:	Chibulic	-	ہڑنگی	ہنگلہ
	:	Ink nut	-	ہڑنگی	ہنگلہ
	:	Indian gall nut	-	ہڑنگی	ہنگلہ



ہنگلہ پھل

Π خشک	-	مضوی معده / بخلی بصارت	-	مضوی معده / بخلی بصارت	نفع خاص
استرخاء پیدا کرتا ہے	-	شہد خالص	-	شہد خالص	مضر
ایک قسم دوسرے کا	-	۵۔۷ گرام	-	۵۔۷ گرام	مقدار خوراک

**شناخت** - یہ ایک درخت کا پھل ہے جسکے پتے جامن اور اڑوسر کے چوں سے ملنے جلتے ہیں اسکا ذائقہ محض اور خراب ہوتا ہے پھل کے پختگی کے اعتبار سے اسے مندرجہ ذیل تین ناموں سے موسوم کیا جاتا ہے۔

- (۱) ہلیہ سیاہ = پھل پکنے اور پھٹل پیدا ہونے سے قبل جو پھل درخت سے علیحدہ ہو کر خشک ہو جاتے ہیں انہیں ہلیہ سیاہ یا کالی ہڑ کہتے ہیں یہ مغز یا دام کی طرح ہوتے ہیں۔ (۲) ہلیہ زرد = جس پھل میں پھٹل پیدا ہو جاتی ہے لیکن وہ پختہ نہیں ہوتا بلکہ اسے نیم پختہ حالت میں درخت سے جدا کر کے خشک کر لیتے ہیں اسے ہلیہ زرد کہتے ہیں انہیں کسی قدر جھریاں پائی جاتی ہیں (۳) ہلیہ کالی = جو پھل پختہ ہو کر اور نش و نما پا کر غیر معمولی طور پر فربہ ہو جاتا ہے اسے ہلیہ کالی کہتے ہیں۔

**حصول** - آسام، بنگال، بہار، گجرات، مہاراشٹر، مدھیہ پردیش، مدراس، میسور، پاکستان، کابل، قندھار، نیپال، سری لنکا، چین، تبت، ویتنام۔

**انحال** - مقوی معده، مقوی دماغ، مقوی چشم، قابض، مسهل صفراء۔

**مواقع استعمال** - ضعف معده، ضعف بصارت، امراض چشم، امراض دماغیہ، قبض، خشونت خلق، قلاع الم، امراض استن۔

**ترکیب استعمال** - (۱) امراض دماغیہ میں بطور سٹوف (۲) امراض چشم میں شہد کے ہمراہ گھس کر بطور یپ (۳) امراض

استن و خشونت خلق میں اسکے جو شانہ کو بطور مضبوط یا غرغره (۴) امراض معده میں بطور خیشاندہ (۵)

قبض کو دور کرنے اور معده و دماغ کو تقویت دینے کیلئے بطور مربہ۔

**مرکبات** - اطریفل کشیزی، اطریفل زبانی اور جملہ اطریفلات، سٹوف مقننا، سٹوف چنگی، عجون، مقل

**Chemical Constituents :**

Tannic acid, Chebulinic acid, Gallic Acid, Resin, Anthraquinone, Sennoside, Mucilage, Chebuhn, Terehebin, Palmitic acid, Stearic acid, Oleic acid, Linoleic acid, Araclidic acid, Behenic acid.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antioxidant, Anthelmintic, Astringent, Aphrodisiac, Digestive, Laxative, Purgative, Rejuvenative.

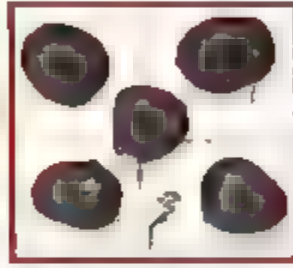
**Indication :** GIT. Ailments, Tumors, Ascites, Piles, Worms, Colitis, Gout, Dysuria, Urinary Stone, Leucorrhoea, Spermatorrhoea, Cough & cold, High Cholesterol, Bronchial asthma, HIV infection, RTI infection, Sore throat, Chronic & intermittent fever, Stomatitis, Ulcer, Diarrhoea, Dysentery & Constipation.

**Caution :** Avoid in severe debility, Mental depression, Pregnant woman & Dehydration.



## Asparagus ہلیون (۲۹۷)

Kingdom	: Plantae	موداکیہ	-	عربی نام
Phylum	: Angiosperms	مارچوبہ	-	فارسی نام
Class	: Monocot	ناگدون	-	ہندی
Order	: Asparagales	ناگدنا	-	بنگلہ
Family	: Asparagaceae	بائی	-	ماخذ
Genus	: Asparagus	ختم / تازہ جڑ	-	حصص مستعملہ
Species	: Officinalis	دوسال	-	مدت حیات
Binomial Name	: Asparagus Officinalis (L.)	گرم خشک II	-	مزاج
Synonym	: Asparagus Sativus (Mill.)	تریاق سموم حیوانیہ	-	نفع خاص
Common Names	: Garden Asparagus	دامغ کو	-	مضمر
	: Asparagus	ترش اشیاء	-	مصلح
	: Common Asparagus	کوشک	-	بدل
		۳-۵ گرام	-	مقدار خوراک



- شناخت** - یہ ایک چھوٹا جھاڑی نما پودا ہے جسکے پتے سونف کے پتوں کی طرح اور پھل کو کی طرح ہوتے ہیں۔ اس پھل میں تین تین کی تعداد میں ختم ہوتے ہیں جو بہت ہی چھوٹے، سخت اور سرگوشہ ہوتے ہیں، اسکی جڑ لمبی ہوتی ہے۔
- حصول** - بھارت (پٹنہ)، ایران، یورپ، شمالی افریقہ، جنوبی ایشیا (یہ بوٹی ایران میں بہ کثرت پیدا ہوتی ہے)
- افعال** - محلل، مفتوح سدو، مدر بول و حیض، مخرج سنگ گردہ و مثانہ، مولد منی، مقوی باہ، تریاق سموم۔
- مواعظ استعمال** - یرقان، سنگ گردہ و مثانہ، احتباس بول و حیض، سدو کبد و طحال، عمر و ولادت، ضعف باہ۔
- ترکیب استعمال** - (۱) بخنی امراض اور یرقان کو دور کرنے اور جگر گردوں کے سدوں کو کھولنے کیلئے اسکے تخم کو بطور سفوف (۲) منی کی تولید اور باہ کی تقویت کے لئے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معالجین (۳) حیوانی زہر خصوصاً مار گزیدہ کے زہر کو زائل کرنے کیلئے بطور تریاق۔
- مرکبات** - لیوب کبیر، لیوب صغیر، لیوب بارد، شربت ہلیون۔
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Glycosides, Flavonoids, Amino acid, Asparagine.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antioxidant, Aphrodisiac, Antispasmodic, Diuretic, Diaphoretic, Laxative, Hepatoprotective, Demulcent, Sedative.

**Indication :** Jaundice, Sciatica, Rheumatic arthritis, Tuberculosis, Tumors, Cystitis, Urinary & Kidney diseases.

**Safety :** The asparagus fruit is poisonous to humans.



**Nutritional Value : Per 100 g :-**

Energy	: 20 K cal
Carbohydrates	: 3.88 g
Sugar	: 1.88 g
Dietary fibre	: 2.10 g
Fat	: 0.12 g
Protein	: 2.20 g

**Vitamins :**

Vitamin A	: 38 mcg
b-Carotene	: 449 mcg
Lutein	: 710 mcg
Thiamine (B <sub>1</sub> )	: 0.143 mg
Riboflavin (B <sub>2</sub> )	: 0.141 mg
Niacin (B <sub>3</sub> )	: 0.978 mg
Pantothenic acid (B <sub>5</sub> )	: 0.274 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	: 0.091 mg
Folate (B <sub>9</sub> )	: 52 mcg
Choline	: 16 mg
Vitamin C	: 5.6 mg
Vitamin E	: 1.1 mg
Vitamin K	: 41.6 mcg

**Micro Elements :**

Calcium	: 24 mg
Iron	: 2.14 mg
Magnesium	: 14 mg
Manganese	: 0.158 mg
Phosphorus	: 52 mg
Potassium	: 202 mg
Sodium	: 2 mg
Zinc	: 0.54 mg

Source : USDA Nutrient data base



## Green Vitriol      ہیرا کسپس      (۲۹۸)

IUPAC Name	: Iron (II) Sulfate	راج اعظم	-	عربی نام
Others Name	: Ferrous Sulphate	زاک بزر	-	فارسی
	: Green Vitriol	ہیرا کسپس	-	ہندی
	: Iron Vitriol	معدنی/کیمیائی	-	ماخذ
	: Iron sulfate	قلمیں	-	حصص مستعد
EC No.	: 231-753-5	طویل المدت	-	مدت حیات
Molecular Formula	: Fe SO <sub>4</sub>	گرم خشک IV	-	مزاج
Molecular Mass	: 151.908 g /Mol	تخرج کرم دندان	-	نفع خاص
Appearance	: Blue, Green Crystals	تخرش/دوائے کی	-	صفت
Odor	: Odorless	شہد/روغنیات	-	مصالح
Density	: 2.84 g/cm <sup>3</sup>	زنگار	-	بدل
Melting Point	: 70 °C - dehydration	ہلکی گرام	-	مقدار خوراک
	: 400 °C - Decomposes	یہ ہلکے ہزرنگ کی قلمیں ہیں جو ہونے کے تاروں کو سلفیورک ایسڈ میں حل کر کے خشک کرنے پر حاصل ہوتی ہیں۔ اس کا ذائقہ کھل ہوتا ہے۔	-	شناخت
Solubility in water	: 25.6 g / 100 ml			
Flash Point	: Non Flammable			
Chemical Reaction	: Fe + H <sub>2</sub> SO <sub>4</sub> --- FeSO <sub>4</sub> + H <sub>2</sub>			

- حصول - چین، یونان، انڈیا، سوئیڈن، فن لینڈ، انگلینڈ وغیرہ میں اس کے کارخانے ہیں۔
- افعال - مجفف، قابض، مدر حیض، قاتل کرم شکم، مصفی خون، مقوی خون - بیرونی = حالبس، نرف الدم۔
- مواقع استعمال - احتباس طمث، عسر طمث، قلت دم، حب القرح، سیلان خون، ضعف دندان و لثہ
- ترکیب استعمال - (۱) زخموں کو خشک کرنے اور جراحات سے خون کی سیلان کو روکنے کیلئے بطور ذرور (۲) دانتوں اور مسودھوں کو مضبوط کرنے یا پائیریا کو دور کرنے کیلئے بطور سنون (۳) بند حیض کو جاری کرنے یا عسر طمث کو دور کرنے کیلئے احتیاط کے ساتھ بطور سلف یا حبوب یا حمول۔
- مرکبات - حمول برائے خشکی رحم، حب مدر، سنون کلاں
- جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ۔

**Composition:** Iron, Sulphur, Oxygen.

**Bioactivity:** Antianaemic (Haematinic)

**Indication:** Iron deficiency, Iron deficiency anaemia, Tiredness.

**Contra Indication:** Haemochromatosis, Hemosiderosis, Hemolytic anaemia & Hypersensitivity.

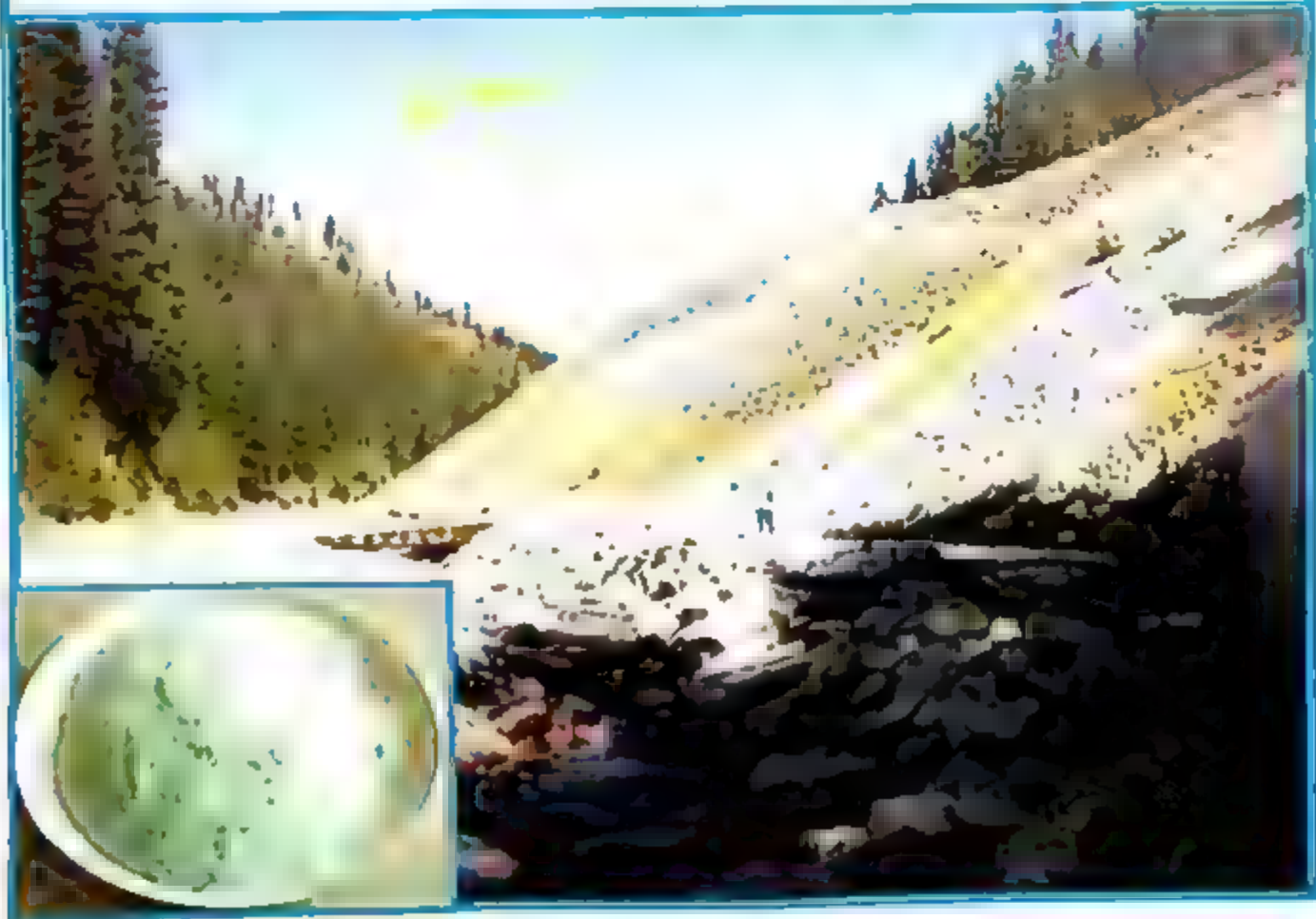
**Adverse effects:** Constipation, Diarrhoea, Stomach Cramps (GI Irritation), allergic reaction such as rashes, Itching, Swelling of the face, tongue & throat.

Dizziness, Trouble in breathing.

**Precaution:** Avoid this medicine if suffering from liver problem, stomach or intestinal disorder, e.g. ulcer & colitis.

**Warning :** Accidental overdose is a leading cause of fatal poisoning in children under the age of 6 years, keep it out of the reach of children.

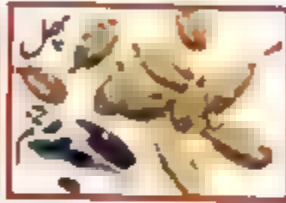
ہیرا کیس





## Cardamom (۲۹۹) ہیل خورد

Kingdom	: Plantae	قائدہ صفار	- عربی نام
Phylum	: Angiosperms	ہیل بوا/خیر بوا/ہیل خورد	- فارسی نام
Class	: Monocot	چھوٹی لابیچی	- ہندی
Order	: Zingiberales	چھوٹا لابیج	- بنگلہ
Family	: Zingiberaceae	باقی	- ماخذ
Genus	: Eleotaria	پھل کا دانہ (چم)	- حصص مستعملہ
Species	: Cardamomum	چھ سال	- مدت حیات
Binomial Name	: Eleotaria cardamomum (Linn.)	گرم خشک II	- مزاج
Synonym	: Amonum cardamomum	مفرح و مقوی قلب/مقوی ہضم	- لفع خاص
Common Names	: Eleotaria	صدر و ریہ کو	- مضر
	: Green cardamom	طہاشیر	- مصلح
	: True cardamom	کھاپ/ہیل کلاں	- بدل
	: Ceylon cardamom	ایک گرام تک	- مقدار خوراک



- شناخت** - یہ ایک درخت کے پھل ہیں جو سبز سفیدی مائل اور بیضوی شکل کے ہوتے ہیں انکے اندر چھوٹے چھوٹے چم بھرے ہوتے ہیں۔ جنکا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔
- حصول** - بنگال، سکم، کیرالا، مدراس، سری لنکا، ملیشیا، انڈونیشیا، جاوا، سائر، چین، نیپال، ویتنام، تھائی لینڈ، پاکستان۔
- افعال** - مطیب و بہن، مقوی معدہ، کاسر ریاح، مفرح، مسکن، مقوی قلب۔
- مواقع استعمال** - درد شکم، رگی، ضعف، ہضم، لفع شکم، ضعف قلب، خفقان، یارو، مکی، تے، مرگی۔
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ و قلب میں بطور سفوف (۲) مکی، تے اور آبکائی کو رد کرنے کیلئے بطور جوشانہ (۳) امراض جگر میں عرق کلاب میں جوش دیکر اور مسکن جبین ملا کر پینا، درد سر رگی اور مرگی میں انکے ہار یک سفوف کو سونگھنا اور منہ کی بدبودار کرنے کیلئے منہ میں رکھ کر چبانا مفید ہے۔
- مرکبات** - سفوف قائد، عرق عنبر، الوشداد، دواء المسک، جوارش آملہ۔

### Chemical Constituents :

جدید تحقیقات - کیمیائی تجزیہ -

Terpineol (45%), Myrcene (27%), Lemonene (8%), Menthone (6%),  $\beta$ -Phellandrene (3%), 1,8-Cineol (2%), Sabinene (2%), Heptane (2%).

**Bioactivity :** Antimicrobial, Antibacterial, Anti-inflammatory, Antiseptic, Antacid, Anticonvulsive, Antipyretic, Antimutagenic, Antioxidant, Antiulcer, Antispasmodic, Antifungal, Analgesic, Aphrodisiac, Antidote (Snake & Scorpion venom), immunostimulant, Carminative, Digestive.

**Indication :** Pulmonary tuberculosis, Lung congestion, Kidney & gall stone, Constipation, Dysentery, Anorexia, Dyspepsia, Flatulence, Stomachache, Colon Cancer, Cough & cold, Bronchitis, Asthma, Sore throat, Teeth, Gums & Eyelid infections, Snakebite, Irritable bowel syndrome (IBS), UTI.

**Adverse Effects :** No Adverse effects.

<u>Nutritional Value : Per 100 g :-</u>		<u>Vitamins :</u>	<u>Micro Elements :</u>		
Energy	: 311 K Cal	Ascorbic acid :	21 mg	Calcium (Ca)	: 383 mg
Water	: 8 280 g	(Vit.C)	:	Iron (Fe)	: 13.970 mg
Protein	: 10.760 g	Thiamin	: 0.198 mg	Magnesium (Mg)	: 229 mg
Total Lipid	: 6.700 g	Riboflavin	: 0.182 mg	Phosphorus (P)	: 178 mg
Ash	: 5.780 g	Niacin	: 1.102 mg	Potassium (K)	: 1119 mg
Carbohydrates	: 68.470 g	Vitamin B <sub>6</sub>	: 0.230 mg	Sodium (Na)	: 18 mg
Dietary fibre	: 28 g			Zinc (Zn)	: 0 383 mg
Fatty acid	: 0.680 g			Manganese (Mn)	: 28 mg
Phyto Sterols	: 46 mg				



## Greater Cardamom (۳۰۰) ہیل کلان

Kingdom	:	Plantae	-	قائدہ کبار	عربی نام
Phylum	:	Angiosperms	-	ہیل کلان	فارسی
Class	:	Monocot	-	بڑی الائچی	اردو
Order	:	Zingiberales	-	کالی الائچی	ہندی
Family	:	Zingiberaceae	-	بوڑا لالچ	ہنگو
Genus	:	Anomum	-	نباتی	ماخذ
Species	:	Subulatum	-	حجم	حصص مستعملہ
Binomial Name	:	Anomum subulatum (Roxb.)	-	چھ سال	مدت حیات
Synonym	:	Anomum costatum (Benth.)	-	گرم خشک II	مزاج
Common Names	:	Black cardamom	-	دافع تے	نفع خاص
	:	Hill cardamom	-	اسعادہ / ریہ کو	مضر
	:	Bengal cardamom	-	قد سفید / علیا شیر	مصلح
	:	Indian cardamom	-	ہیل خورد	بدل
	:	Nepal cardamom	-	ایک گرام تک	مقدار خوراک



- شناخت** - یہ ایک درخت کا پھل ہے جسکا بیرونی چمکا سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے، اس کے اندر سیاہ رنگ کے تخم بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔
- حصول** - آسام، مغربی بنگال، سکم، نیپال، پاکستان، چین، ویتنام، عرب، شام (Syria)، افریقہ، مڈغاسکر۔
- افعال** - مطیب دہن، مقوی معدہ، ہاضم، کاسر ریا ج، مفرج
- مواقع استعمال** - ضعف معدہ، نفخ شکم، درد شکم، ضعف ہضم۔
- ترکیب استعمال** - (۱) امراض معدہ میں اسکے دانوں کو بطور سفوف یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جوارش (۲) منہ کی بدبودار کرنے اور اسے خوشبودار بنانے کیلئے بطور پان مصالحو۔
- مرکبات** - جوارش انارین، جوارش آملہ، عرق جہر، انوشدارو
- جدید تحقیقات** - کیمیائی تجزیہ:-

### Chemical Constituents :

Monoterpenoids, 1-8, Cineole,  $\alpha$ -Pinene,  $\beta$ -Pinene,  $\alpha$ -Terpineol, , Limonene, Terpinene, Terpineol, Terpinylacetate & Sabinene.

**Bioactivity :** Anti-inflammatory, Antibacterial, Antimicrobial, Antioxidant, Antispasmodic, Appetizer, Astringent, Digestive, Diuretic, Hepatoprotective, Stimulant.

**Indication :** Gastro-intestinal & Urino-genital disease, Rectal diseases Neuralgia, Headache, Lungs congestion, Pulmonary tuberculosis, Bronchitis, Colic, Fatigue & Stress, Obesity, Sorethroats, Stomatitis, Gonorrhoea, Teeth & gum affections

**Adverse effect :** There is no adverse effects.





افتخار المفردات	::	نام کتاب
دوم	::	حصہ
حکیم شکیب احمد افتخاری	::	مؤلف
مارچ ۲۰۱۲ء	::	سن اشاعت
اوشده گھرافتخاریہ پبلیکیشنز	::	ناشر
ڈیجیٹل ایرا	::	کمپوزنگ
جوگا پارتا آفسیٹ	::	مطبع
ایک ہزار	::	تعداد
۳۱۲	::	صفحات
۶۰۰ روپے	::	قیمت

ملنے کا پتہ:

**اوشودھ گھرافتخاریہ**

**31, A. P. C. Road, Kolkata - 700 009**

**Mobile : 9830131157 / 7278203575**



# Iftekharul Mufredat

**HAKIM SHAKEEB AHMED**

(B.U.M.S.)



**AUSADH GHAR IFTEKHARIA PUBLICATION**

31, A. P. C. Road, Kolkata - 700 009, Mobile : 9830131157 / 7278203575

**PRICE**  
**₹ 600/-**

